

Modello di osteoporosi secondaria nell'adulto o nello young old



+



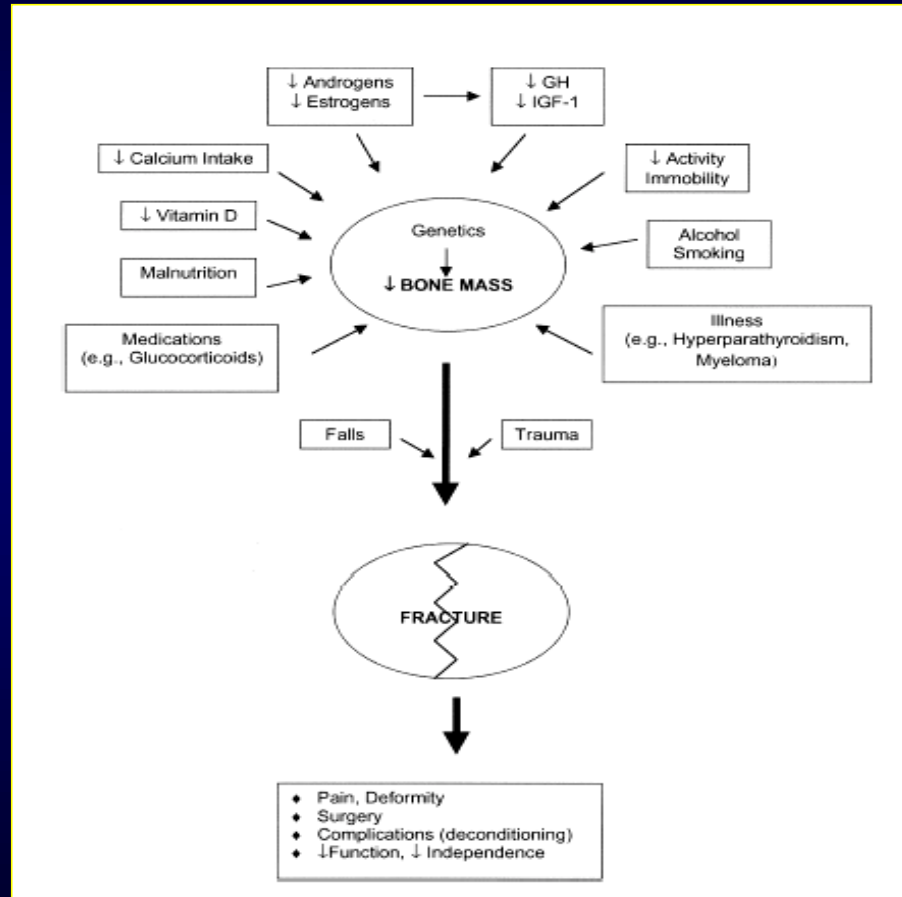
+



+



Modello di osteoporosi secondaria nell'old old o nell'oldest old



Outcome clinici, funzionali, psichici e socio-ambientali associati con le fratture da fragilità nell'anziano

Clinici

Perdita di altezza
Cifosi
Dolore dorsale e lombare
Insufficienza respiratoria
Difficoltà digestive
Incontinenza urinaria

Funzionali

Instabilità posturale
Ipomobilità
↓ ADL
↓ Capacità aerobica
↑ Giorni a letto



Psicologici

↓ Percezione del benessere
↓ Soddissfazione della propria condizione
↓ Autostima

Socio-economici

↓ Supporto sociale
↓ Interazioni sociali

Assistenziali

↑ Necessità assistenziali
↑ Visite dal medico
↑ Ospedalizzazione

Le fratture da fragilità: necessità di un approccio multidisciplinare

Esercizio fisico
Supporti strumentali
Adeguatezza caregiving

Approccio chirurgico precoce
Terapie mediche
Analgesia

Immobilità
Perdita di funzione

Dolore, ↓ funzione,
depressione



Antiriassorbitivi
Protettori d'anca
Esercizio fisico
Interventi ambientali

Sarcopenia,
paura di cadere,
paura di uscire

Riabilitazione precoce
Nutrizione + VIT. D
Anabolizzanti
Antidepressivi

5 I + 3 D + 3 F

