

Adattamenti ambientali: significato e ruolo degli ausili

Renata Spalek

Coordinamento Corso di Laurea in Terapia Occupazionale

Università Cattolica del Sacro Cuore Roma

Centro di Recupero e Rieducazione Funzionale

"Mons. Luigi Novarese" (VC)

Il problema dell'abitare...

Nella vecchiaia le attività psicofisiche subiscono un inevitabile deterioramento che varia da persona a persona sia per intensità sia per epoca di insorgenza.

Il problema dell'abitare...

Quindi è indispensabile prendere in esame le trasformazioni relative alle capacità motorie, sensoriali e intellettive che presentano una stretta interazione con lo spazio domestico ...

Il problema dell'abitare...

Per supplire ai rischi e limitazioni che si possono presentare all'interno dell'ambiente domestico di una persona anziana, diventano necessari gli **interventi sulla struttura edilizia.**

Il problema dell'abitare...

Per svolgere nel modo più autonomo possibile e privo di pericoli le attività domestiche, si rende indispensabile anche l'adozione di *ausili* che consentano di compensare la diminuzione delle capacità della persona anziana.

Il problema dell'abitare...

Ci riferiamo quindi a:

- Ausili per il movimento
- Ausili per il superamento di dislivelli
- Ausili per l'ambiente bagno e igiene intima
- Ausili per la vestizione e alimentazione

Il problema dell'abitare ...

Individuare gli ausili non è un'operazione semplice e, nel caso di utenti anziani, si devono evitare dispositivi dall'utilizzo troppo complesso !!!

Il problema dell'abitare ...

Inoltre, si deve aver cura di inserire gli ausili in modo armonico nell'ambiente domestico.

Il problema dell'abitare ...

Approcciarsi alle nuove tecnologie non è assolutamente semplice e scontato. Si riscontrano alcuni problemi oggettivi legati all'impiego delle nuove tecnologie, soprattutto da parte delle persone anziane.

Il problema dell'abitare ...

Le principali motivazioni che comportano un errato approccio alle nuove tecnologie da parte delle persone anziane:

- Sensazione di paura rispetto alla novità
- Scarsa conoscenza del corretto utilizzo dei dispositivi
- Negazione della necessità di aiuto sulla propria condizione
- Preferenza di assistenza da parte di personale specializzato

Il problema dell'abitare ...

Non si deve quindi dimenticare che le soluzioni proposte devono essere comprese ed accettate da un utente finale che vive una fase di mutamenti fisici, con una perdita di reattività a livello sensoriale e cognitivo

COME AFFRONTARE IL PROBLEMA?



ALLOGGIO FORMATIVO nel reparto di TO

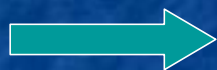
Il problema dell'abitare ...

Disporre di uno spazio adeguato nel servizio di Terapia Occupazionale (un alloggio) permette al paziente di trovarsi a diretto contatto con gli ausili e le tecnologie presenti sul mercato, offrendogli la possibilità di sperimentarle e familiarizzare.

ALLOGGIO FORMATIVO

Molti centri di riabilitazione terminano il loro percorso riabilitativo dimettendo il paziente, per il quale è stata perseguita l'ottimizzazione delle capacità residue

MA NON



AUTONOMIA nel senso più completo del termine

Quali conseguenze?



Notevole impatto a livello economico



Ricadute psicologiche

ALLOGGIO FORMATIVO

Questa "non autonomia di fatto" comporta un notevole impatto sia al livello economico, poiché è causa, nel tempo, di ripetuti ricoveri sia, di conseguenza, a livello psicologico.

ALLOGGIO FORMATIVO

La risposta adeguata a questo problema è da ricercarsi nell'attivazione di un servizio che disponga di spazi e attrezzature adeguate che permettano il recupero dell'autonomia nelle attività della vita quotidiana.

ALLOGGIO FORMATIVO

Da questo presupposto nasce il progetto "alloggio formativo", alloggio dotato di soluzioni domotiche atte ad offrire una sorta di "palestra" per autonomia delle persone disabili.

Il paziente, guidato dal terapeuta, è inserito in un ambiente domestico reale



E può confrontarsi con le principali attività quotidiane, sperimentandole ed imparando a svolgerle con la massima autonomia possibile



QUANDO VIENE UTILIZZATO?



Valutare il paziente
all'inizio del trattamento
per osservare le
capacità effettive
durante lo svolgimento
delle A.V.Q



FASE DELL'INTEGRAZIONE:

Integrare il movimento
all'interno delle A.V.Q
ricreando situazioni tipiche
del vivere quotidiano
all'interno dell'alloggio
formativo

ALLOGGIO FORMATIVO

Offre sia la possibilità di valutare il paziente all'inizio del trattamento osservando quali siano le sue capacità effettive durante lo svolgimento di attività, sia la possibilità di essere utilizzato in una fase più avanzata di trattamento in cui il movimento viene integrato nel quotidiano.

ALLOGGIO PRE-DIMISSIONI

L'ambiente casa rappresenta spesso il primo ostacolo per il paziente dimesso. Per questo è importante che il paziente conosca gli ausili e le possibili modifiche ambientali utili per la sua autonomia.


Di notevole importanza inoltre è permettere al paziente di familiarizzare con questi ausili, imparare ad utilizzarli.



IN CHE MODO?

ALLOGGIO PRE- DIMISSIONI nel reparto di T.O.

QUALI SONO I PRIMI OSTACOLI CHE SI INCONTRANO NELLA PROPRIA ABITAZIONE?



```
graph TD; A[QUALI SONO I PRIMI OSTACOLI CHE SI INCONTRANO NELLA PROPRIA ABITAZIONE?] --> B[Utilizzo autonomo del WC]; A --> C[Fruire in modo autonomo per il domicilio]; A --> D[Utilizzo della cucina]; A --> E[Affrontare gradini e dislivelli];
```

Utilizzo autonomo del WC

Fruire in modo autonomo per il domicilio

Utilizzo della cucina

Affrontare gradini e dislivelli

COME AFFRONTARE IL PROBLEMA?



Offrendo la possibilità, durante il periodo di riabilitazione, di sperimentare un soggiorno all'interno di un ambiente domestico tecnologicamente controllato, di modo che il paziente possa sperimentare i compiti e le difficoltà derivanti dal vivere quotidiano



ALLOGGIO PRE- DIMISSIONI nel reparto di T.O.

ALLOGGIO PRE- DIMISSIONI

Scopo di questo alloggio è proprio quello di mediare il passaggio del paziente dall'ambiente protetto e ad alta assistenza, proprio della struttura di degenza riabilitativa, a quello più autonomo della quotidianità domestica, offrendo inoltre sia al paziente sia ai suoi familiari la possibilità di sperimentare all'interno della struttura le problematiche legate "all'abitare" prima del rientro definitivo al proprio domicilio.

ARCHITETTURA

- Ambienti il meno possibile simili alla realtà ospedaliera;
- Spazi sufficientemente ampi per permettere la mobilità di persone in carrozzina;
- Ambienti controllati elettronicamente e studiati in modo da promuovere economia articolare;

AMBIENTE BAGNO



CAMERA DA LETTO



CUCINA



Il problema dell'abitare ...

Attraverso questa esperienza la paura e l'ostilità vengono alleviati ed il paziente si sente accompagnato, in uno stato di sicurezza, verso una strada a lui totalmente sconosciuta.

“L' uomo e la sua sicurezza devono costituire la prima preoccupazione di ogni avventura tecnologica.

Non lo dimenticare mai quando siete immersi nei vostri calcoli e nelle vostre preoccupazioni”.

Albert Einstein