



Introduzione

Introduction

Gli *Incontri di Geriatria 2006* a Casa Sollievo della Sofferenza di San Giovanni Rotondo sono stati inseriti quest'anno nell'ambito delle manifestazioni per il 50° Anniversario della Fondazione dell'Ospedale voluto da Padre Pio da Pietrelcina. Per questo, forse, gli *Incontri di Geriatria 2006* hanno avuto un sapore speciale, testimoniato da una intensità e ricchezza di contenuti particolarmente elevati.

La rivoluzione demografica che ha investito il mondo occidentale negli ultimi 50 anni ha colto impreparati la società, la politica e tutto il mondo scientifico che troppo tardi si è accorto che i malati sono soprattutto anziani e che le loro peculiarità biologiche, psicologiche e sociali giocano un ruolo determinante l'evoluzione delle malattie e delle disabilità dell'anziano.

La Geriatria è la disciplina che cerca di colmare i "vuoti" culturali che circondano l'anziano sia offrendo idee nell'ambito della ricerca di base sia fornendo soluzioni cliniche che siano efficaci. Al riguardo, la diffusione sempre più ampia della Valutazione Multidimensionale e la caratterizzazione biologica e clinica dell'Anziano Fragile potranno permettere di trovare risposte più adeguate al paziente anziano.

In un'epoca di razionalizzazione di risorse sanitarie e assistenziali il rischio di discriminare il malato anziano è pericolosamente concreto. Le scelte gestionali e cliniche per la persona anziana debbono oggi tener conto delle *evidenze scientifiche* come anche delle *considerazioni etiche* senza che criteri meramente economici possano influire su principi fondamentali come dignità della persona, qualità di vita, diritto alla diagnosi, cura e assistenza in tutte le età della vita.

Una maggiore attenzione alla prevenzione, alla creatività e alla spiritualità in età anziana acquista il grande significato di valorizzazione del potenziale biologico, mentale, etico e spirituale che l'anziano possiede forse in quantità superiore rispetto a chi anziano non è ancora diventato.

L'ampio interesse suscitato dalle relazioni ci ha spinto anche quest'anno a raccogliere i testi in un apposito Supplemento del Giornale di Gerontologia, ritenendo che i contenuti presentati non dovessero circolare soltanto nel ristretto pubblico che ha partecipato alle tre giornate ma meritassero di raggiungere tutti i soci della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria.

Ringraziamo di cuore tutti i relatori che con tanta competenza e generosità hanno saputo portare agli *Incontri di Geriatria 2006* le loro esperienze cliniche e di ricerca. Ci auguriamo sinceramente che la lettura delle pagine che seguono possa fornire spunti di arricchimento e approfondimento professionale a tutti quei colleghi e amici che, come noi, hanno voluto dedicare la propria vita professionale al mondo degli anziani.

Bruno Dallapiccola

*Direttore Scientifico
Casa Sollievo
della Sofferenza,
IRCCS
CSS-Mendel, Roma*

Franco Rengo

*Presidente FIRI,
Fondazione Italiana
per la Ricerca
sull'Invecchiamento
Università Federico II,
Napoli*

Alberto Pilotto

*Direttore U.O.C
di Geriatria
Casa Sollievo
della Sofferenza,
IRCCS
San Giovanni Rotondo*

