



51 Società
italiana
gerontologia e
geriatria
congresso
nazionale

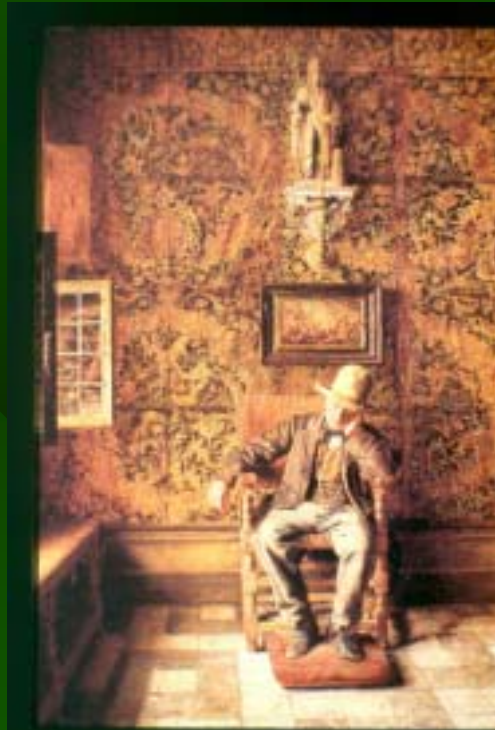
Simposio

LA CURA NELLA FASE TERMINALE DELLA VITA

Gruppo di studio SIGG

- **Spiritualità e salute dell'anziano**

M. Petrini



UCSC©2006

Spiritualità e salute dell'anziano

TEMPO DELL'ANZIANITÀ

- Accettazione della realtà dell'invecchiamento
- Nuove modalità di esplicazione di se stessi
- Accettazione dei limiti
- Tensione fra immortalità interiore e fine fisica
- Imparare ad affrontare la solitudine
- Accettazione della dipendenza
- Adattamento a nuove modalità di vita



Spiritualità e salute dell'Anziano

QUATTRO COMPONENTI DELLA NATURA UMANA

- ***Il corpo:*** gli aspetti fisici e la patologia
- ***La psiche:*** la realtà interiore della persona, pensieri, sentimenti, la parte del sé che è influenzata dalla storia personale
- ***Il sé sociale:*** il sé in relazione con gli altri
- ***Il sé spirituale:*** relazionato a qualcosa di più grande, comunque lo si definisca



Spiritualità e salute dell'Anziano

SALUTE, CONDIZIONATA DA TRE ELEMENTI:

- **Sofferenza:** dolore fisico e psicologico.
- **Funzionalità:** disabilità o perdita di una funzione.
- **Spiritualità:** la vita ha un senso, un significato, uno scopo, si ha speranza.



Spiritualità

**La dimensione spirituale può essere delineata
come i bisogni di significato, di scopo, di
realizzazione che connotano la vita umana,
la speranza e la volontà di vita,
le convinzioni, la fede.**



Benessere Spirituale

- Il benessere spirituale si riferisce all'essere "in salute" nell'intimo della persona,
- al di là delle convinzioni fisiche e mentali e dell'elevato o minimo livello di maturità spirituale raggiunta.

Technical Committee on Spiritual Wellbeing, White House Conference 1971



Spiritualità e salute dell'Anziano

Dolore spirituale:

- si correla con quello fisico, psicologico e sorge quando la prospettiva del paziente della sua vita spirituale e della sua esperienza di vita è in uno stato di sfasamento o di conflitto.

Hospice Movement



Spiritualità e salute dell'Anziano

- Nel 1995 l'American Psychiatric Association ha inserito nel Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-IV, V 62. 89) una nuova classificazione diagnostica per i problemi religiosi e spirituali.



Etica della cura

Fornire sostegno a tutti i livelli



Dovere di supplire al deficit

Attenzione alla qualità della vita
psicologica e spirituale



Attenzione al mondo interiore



Spiritualità e salute dell'Anziano

CASO CLINICO

Una anziana signora, sola, senza parenti, è affetta da una grave forma di artrite.

- E' stata insegnante di piano per generazioni di bambini in una piccola comunità rurale, nonché direttore dei cori di varie scuole e, da tempo immemorabile, pianista ed organista della chiesa.
- Ora le sue condizioni sono peggiorate e le mani deformate non le permettono più di suonare.
- Durante una visita di routine il medico, constatando la progressione della malattia, afferma di essere consapevole del dolore associato alla patologia e le dice che farà di tutto per renderlo sopportabile.
- La risposta della signora ha però un profondo impatto emotivo sul medico:
- “Dottore, lei non comprende. Non è il dolore il problema. Il problema è che io non so più chi sono”.



Spiritualità e salute dell'Anziano

Il nemico ultimo non è il dolore, la malattia o la disabilità.

Quello che non si può sopportare è l'assenza di significato.

Quello che è terribile per gli uomini e le donne è la convinzione di non essere necessari, di non dare un contributo, e di vivere una vita senza significato.



OBIETTIVI TERAPEUTICI



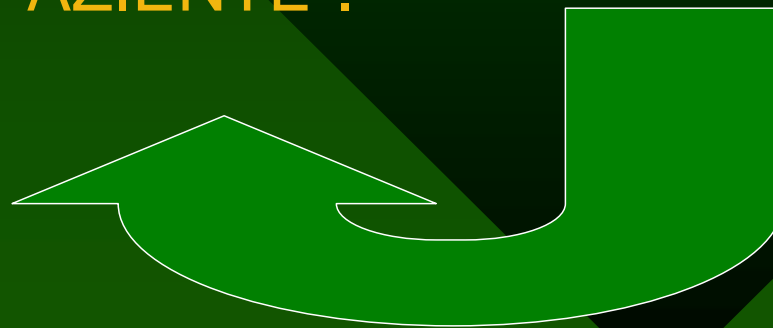
**La valutazione del dolore spirituale dipende
dalla spiritualità del caregiver,
dalla sua capacità di ascolto,
di intuito, di comprensione.**



Spiritualità e salute dell'Anziano

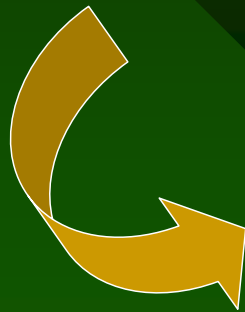


“Quando si vogliono affrontare problemi assistenziali il primo oggetto di indagine sono gli OPERATORI poi il PAZIENTE”.



**Il luogo di incontro sarà questa comune
UMANITA' FERITA, che il rapporto
assistenziale ribadirà.**

Ma emergeranno ancora:



LIMITI

BLOCCHI

PREGIUDIZI

LIMITAZIONI



ASSISTENZA

=

INCONTRO TRA PERSONE

FERITE

NELLA LORO UMANITA'



Siamo tutti un po' malati
poiché non esiste un
benessere fisico-psichico
permanente



Quale è l'esperienza personale dell'operatore:

- Dell'invecchiamento
- Della sofferenza
- Della malattia
- Della disabilità
- Della morte



Spiritualità e salute dell'Anziano

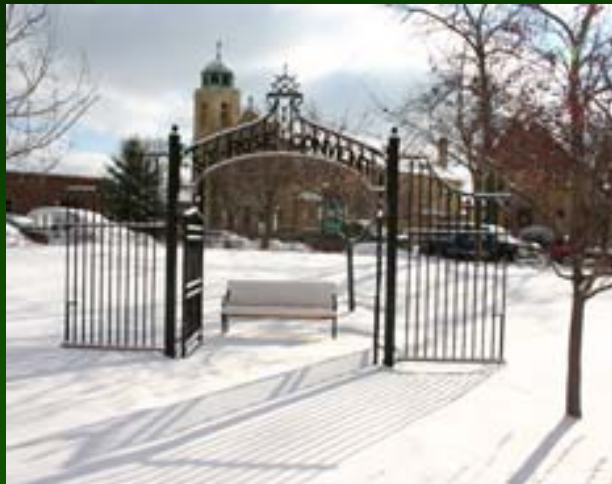
- La vicinanza alla sofferenza e alla morte,
- l'intimo contatto fisico con i pazienti
- suscita molte ansie connesse con il peso della responsabilità per l'assistenza.



Quale concetto ha
l'operatore della
persona anziana



Quale concetto ha della persona anziana l'istituzione geriatrica



FORMAZIONE DELL'OPERATORE

- **Formazione nell'ottica della guarigione**
- **Fattori professionali, culturali e sociali**



“GUARIGIONE”

Di fronte ad un recupero fisico non più raggiungibile, la guarigione significa – per quanto possibile – aiutare la persona disabile a trovare la forza interiore, il coraggio, la forza morale: in sintesi la capacità di non andare alla deriva anche se il corpo si disgrega.



Spiritualità e salute dell'anziano

