



## *52° Congresso Nazionale SIGG*

*Centro di Ricerca e Cura dell'invecchiamento:  
ricerca di una strategia di approccio integrato*

*Prof. Daniela Mari  
Scuola di Specializzazione in Geriatria  
Università degli Studi di Milano  
IRCCS Istituto Auxologico Italiano  
Milano*



# Introduzione



- Gli effetti della longevità, vera rivoluzione di questo secolo, continueranno a produrre un impatto significativo sui programmi sanitari e sociali, sulla vita delle famiglie, sull'economia, i posti di lavoro e sulla formazione sanitaria.
- Centro di Ricerca e Cura dell'Invecchiamento (CIERRECI) si propone come una struttura innovativa che cerca di affrontare in modo unitario, sotto l'aspetto clinico e della ricerca biomedica
- il momento preventivo in stretta relazione con la medicina territoriale
- il ricovero per la cura dei pazienti in fase acuta e nel periodo di riabilitazione
- quello della residenzialità di elevato contenuto sanitario.



# Introduzione



- Il Centro svolgerà inoltre attività di formazione istituzionale primaria e secondaria, sia attraverso la convenzione con la Scuola di Specializzazione in Geriatria dell'Università degli Studi di Milano, sia come sede dei Corsi di laurea triennale in Fisioterapia, Infermieristica, Tecniche di radiologia medica, per immagini e radioterapia e in Biotecnologie mediche.



# CIERRECI



- La struttura che occupa 30.000 mq in una zona centrale di Milano, comprende:
- un poliambulatorio specialistico per visite specialistiche, ecografie, radiologia, risonanza magnetica con un afflusso di 3.000 persone per settimana, di cui l'80% di ultrasessantacinquenni.
- un'area di degenza per un totale di 216 letti: 12 letti e 4 DH dell' Unità di Medicina Generale ad indirizzo Geriatrico
- 18 letti e 15 DH dell' Unità di Riabilitazione intermedia, specularmente affiancate su uno stesso piano
- 160 letti di RSA ai tre piani superiori, con una assistenza medico infermieristica 24 ore su 24.



# CIERRECI



- I pazienti degenti in Unità di Medicina Generale ad indirizzo Geriatrico e nell'Unità di Riabilitazione intermedia possono essere monitorati mediante telemetria, con registrazione dell'ECG radiotrasmesso da una piccola emittente collegata al paziente, mentre lavora in palestra, o passeggia in giardino, e comunque durante qualsiasi attività della giornata e della notte.



# CIERRECI



- Point of care:
- Unità di Medicina Generale ad indirizzo Geriatrico e nell'Unità di Riabilitazione intermedia sono dotati di un laboratorio dove possono essere eseguiti, in qualsiasi momento:
- *Emogasanalisi, Routine biocimica, emocromo con formula, controllo della TAO con INR.*

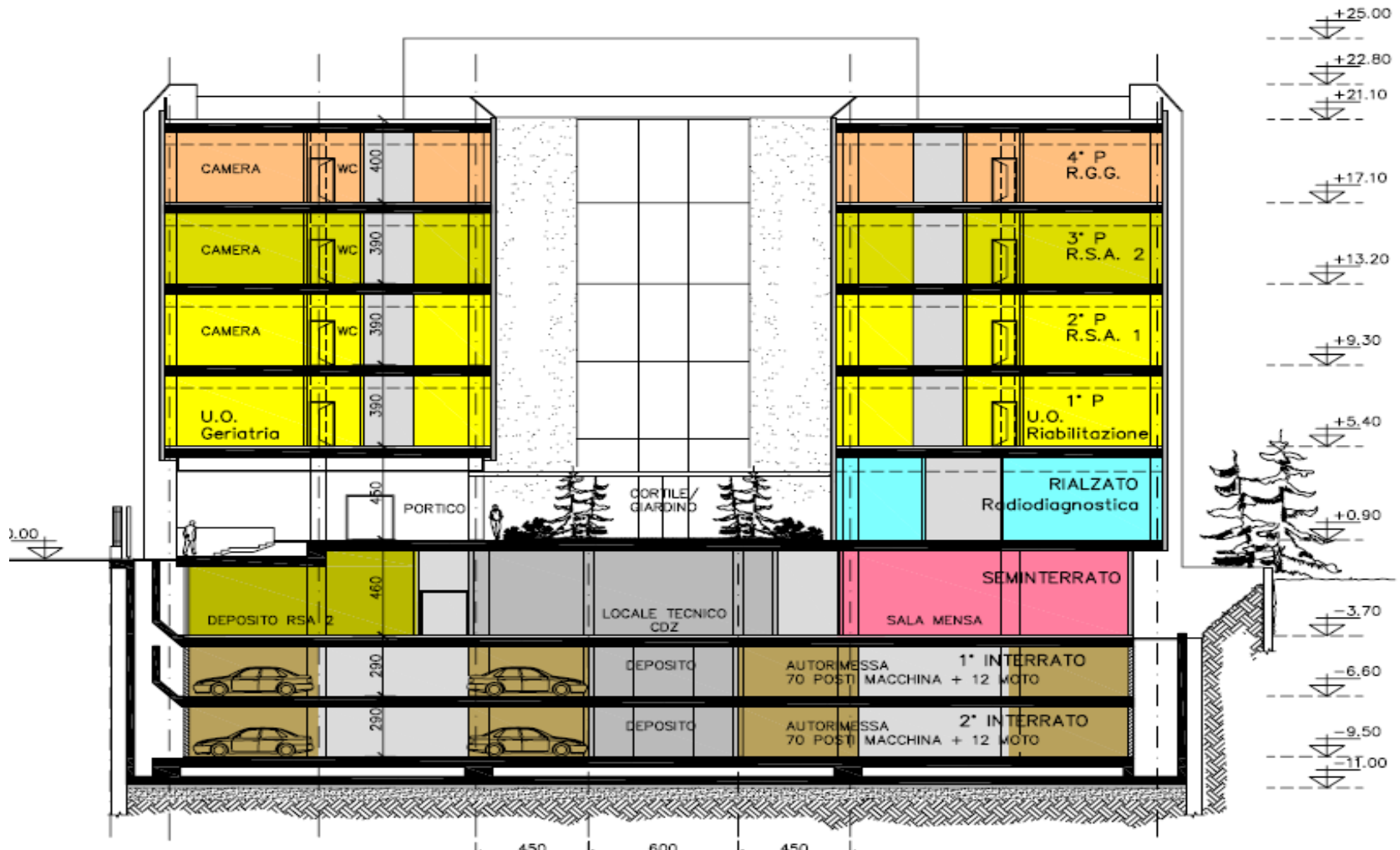


# Centro di ricerca e cura dell'invecchiamento





# Centro di ricerca e cura dell'invecchiamento





# *CIERRECI*



- Il Centro di ricerca e cura dell'invecchiamento si presenta come un eccezionale laboratorio di ricerca clinica per la messa a punto di strumenti di lavoro adeguati per la buona gestione dell'anziano affetto da pluripatologie in percorsi diagnostici e terapeutici diversificati.



# CIERRECI



- *L'Istituto Auxologico Italiano* sta sviluppando un sistema integrato elettronico per la gestione di tutti i flussi relativi all'assistito.
- E' in corso (*supervisione Prof. Marco Trabucchi*) lo studio di una cartella clinica geriatrica e riabilitativa, utilizzabile sia per la degenza per acuti sia in RSA che ci dovrebbe permettere la raccolta di dati essenziali finora difficilmente disponibili in un unico database.
- Una particolare attenzione dovrà essere dedicata alla messa a punto di strumenti che aiutino la scelta della decisione del programma post-acuzie, per stabilire in maniera congrua chi si può giovare di interventi riabilitativi rispetto a chi dovrà accedere a una struttura di lungodegenza.

# Esempio di scala Barthel

Scala Barthel

CC 07/007739




09/08/2007

## Sezione:

- All'ingresso
- Alla Dimissione
- Valut. Intermedia

<input checked="" type="checkbox"/> Alimentazione	5 - necessita di assistenza
<input checked="" type="checkbox"/> Fare il bagno	5 - indipendente
<input checked="" type="checkbox"/> Igiene personale	5 - si lava la faccia, si pettina, si lava i denti, si rade
<input checked="" type="checkbox"/> Vestirsi	5 - necessita di aiuto parziale
<input checked="" type="checkbox"/> Controllo del retto	5 - occasionali incidenti o necessità di aiuto
<input checked="" type="checkbox"/> Controllo della vescica	0 - incontinente
<input checked="" type="checkbox"/> Trasferimenti in bagno	10 - indipendente
<input checked="" type="checkbox"/> Trasferimenti sedia/letto	10 - minima assistenza e supervisione
<input checked="" type="checkbox"/> Deambulazione	5 - indipendente con la carrozzina per > 45 m
<input checked="" type="checkbox"/> Salire le scale	5 - necessita di aiuto o supervisione
<i>f<sub>sc</sub></i> INDICE DI BARTHEL	55

## Legenda:

-  dati incompleti
-  dati non confermati
- f<sub>sc</sub>* dati calcolati
- variazioni
-  dati invariati
- dati non compilati

Dettagli

Note

# Esempio di scheda FIM

Registrazione evento COGNOME NOME - 16.02.1941

Evento di riferimento: Nessuno  
Tipo di evento: FIM Uscita

Data: 19.10.2007

Responsabile: Dr. Rossi Mario  Mostra tutti i reparti

FIM DIMISSIONE

<b>Cura della persona</b>		<b>Locomozione</b>	
A. Nutrirsi	7	L. Cammino, carrozina	2
B. Rasettarsi	6	<input checked="" type="checkbox"/> cammino	
C. Lavarsi	3	<input checked="" type="checkbox"/> carrozina	
D. Vestirsi, dalla vita in su	5	M. Scale	1
E. Vestirsi, dalla vita in giù	2		
F. Igiene perineale	3	<b>Comunicazione</b>	
		N. Comprensione	1
		<input checked="" type="checkbox"/> uditiva	
		<input checked="" type="checkbox"/> visiva	
		O. Espressione	7
		<input checked="" type="checkbox"/> vocale	
		<input checked="" type="checkbox"/> non vocale	
<b>Controllo sfinterico</b>			
G. Vescicai	4		
H. Alvo	6		
<b>Mobilità</b>		<b>Capacità relazionali/cognitive</b>	
I. Letto-sedia-carrozina	3	P. Rapporto con gli altri	7
J. W.C.	2	Q. Soluzione di problemi	7
K. Vasca o doccia	1	R. Memoria	7
<b>Punteggio totale FIM</b>	74	<b>Punteggio motorio</b>	45
		<b>Punteggio cognitivo</b>	29

Annulla OK





# *CIERRECI*



- I 21 laboratori di ricerca dell'IRCCS Istituto Auxologico Italiano si estendono su una superficie di 4.000 mq
- 3 Unità di stabulazione con sala operatoria
- 4.000 mq sono dedicati alla diagnostica di laboratorio.
- La mission scientifica accreditata riguarda i temi di "Medicina della riabilitazione e patologie auxo-endocrino metaboliche e neurovascolari."
- Laboratorio di ricerca sulla longevità.



# CIERRECI



## *Progetti in corso: Farmacogenomica*

- La terapia anticoagulante orale (TAO) è un trattamento molto diffuso, in particolare da quando i trials di prevenzione primaria e secondaria sui pazienti con fibrillazione atriale non reumatica hanno dimostrato una riduzione significativa del rischio embolico (riduzione assoluta del 2.7% e dell'8.4% per anno rispettivamente per la prevenzione primaria e secondaria) con un contenuto rischio emorragico.
- La gestione clinica, specie nel soggetto anziano, è complessa sia per lo stretto indice terapeutico sia per la marcata variabilità interpaziente del metabolismo del farmaco per cui la scelta del dosaggio è imprevedibile e variabile fino a 20 volte da un paziente all'altro.



# *CIERRECI*



*Progetti in corso*(PRIN 2006):

**basi genetiche della longevità:**

Indagine sulle caratteristiche fenotipiche e genotipiche di un largo numero di figli settantenni di centenari, e di un gruppo di controllo di figli di genitori non longevi, nell'ambito dello studio multicentrico "La longevità dei genitori influenza lo stato di salute dei figli?".

*Come referente della Regione Lombardia per S.I.G.G:*

Gruppo regionale di lavoro per l'Implementazione Regionale del Percorso Assistenziale del paziente con scompenso cardiaco.



# CIERRECI



## *Progetti in corso: Farmacogenomica*

- Il CYP2C9, uno dei membri della famiglia dei citocromi P-450, è responsabile del metabolismo di circa il 16% dei farmaci attualmente in commercio. E' importante per il metabolismo di molti farmaci con un range terapeutico ristretto, come ad esempio la fenitoina (antiepilettico) o gli anticoagulanti Warfarin e Sintrom, bloccanti angiotensina II, antinfiammatori non steroidei, alcuni antidepressivi e molti altri farmaci.
- Esistono diverse varianti alleliche del CYP2C9, le più comuni sono la CYP2C9\*2 (R144C) e la CYP2C9\*3 (I359L), con una frequenza allelica nella popolazione caucasica rispettivamente del 8-18% e del 4-10%.



# CIERRECI



## *Progetti in corso: Farmacogenomica*

- Diversi studi condotti su pazienti in terapia con Warfarin hanno mostrato che soggetti che presentano gli alleli CYP2C9\*2 e CYP2C9\*3 metabolizzano i farmaci più lentamente (*low-metabolizers*) e necessitano quindi di un dosaggio inferiore del farmaco. Questi alleli sono stati fortemente associati con un' aumentata sensibilità alla warfarina e rischio di emorragie durante il trattamento anticoagulante.
- Valutazione mediante farmacogenomica di dose-efficacia della terapia anticoagulante orale (TAO) domiciliare nel soggetto anziano.



- *... a reminder to geriatricians that we continue to have a long way to go in establishing our discipline among our colleagues.*
- *Great stride have been made, but we must remain zealous in advancing our discipline and our patients.*

