

21-24 Novembre 2012

MiCo - Milano Convention Center

 CONGRESSO NAZIONALE



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA

**DOLORE, SOFFERENZA, SPIRITUALITÀ NELLE CURE DI FINE VITA**

*Moderatori: Lorenzo Boncinelli (Firenze), Carlo Sabbà (Bari)*

## La dimensione spirituale nella fase terminale della vita

Massimo Petrini (Roma)

[petrinimassimo.m@libero.it](mailto:petrinimassimo.m@libero.it)

Gruppo di Studio della SIGG  
“La cura nella fase terminale della vita”,  
sostenuto da un contributo non condizionato  
della **Fondazione Alitti**









# La dimensione spirituale nella fase terminale della vita

---

**Nell'assistenza geriatrica viene il momento nel quale inizia il processo del morire della persona anziana assistita.**





# **La dimensione spirituale nella fase terminale della vita**

---

**La maggior parte degli anziani può non avere paura della morte in se stessa, di cui ha accettato a poco a poco, nel corso dell'invecchiamento, il carattere ineluttabile.**







# La dimensione spirituale nella fase terminale della vita

---

**Come vede l'operatore sanitario la morte della persona anziana assistita?**

---





# LA CURA NELLA FASE TERMINALE DELLA VITA

---

**Se ci si limita ad una visione medica,  
si sarà tentati di mantenere o addirittura  
di elevare il livello dei trattamenti clinici.**

**Ma se si cerca di comprendere “il morire”  
le vere priorità sono altrove.**



# Morte condizionata da:

---

- ◆ **Storia familiare e personale della persona**
- ◆ **Età**
- ◆ **Sesso**
- ◆ **Salute spirituale**
- ◆ **Salute religiosa**
- ◆ **Patologia**
- ◆ **Sofferenza**
- ◆ **Aiuto degli operatori sociosanitari**
- ◆ **Luogo**




# Sofferenza

---

**L'assistenza nella fase terminale della vita si traduce primariamente nella lotta contro una sofferenza che ha componenti fisiche, psicologiche, spirituali, religiose, sociali.**

---







# La Spiritualità

---

**È una struttura per comprendere e approcciare la vita quotidiana. È un'insieme di convinzioni – una lente attraverso la quale leggere il mondo, le situazioni, se stessi, gli altri.**

**Gall et al., *Spirituality and Religiousness: A Diversity of Definitions*, Journal of Spirituality in Mental Health 13(2011), p. 166**



# La dimensione spirituale nella fase terminale della vita

---

**Come si cura questo dolore spirituale, che se pur con diverse modalità, è compito di tutti gli operatori professionali e pastorali?**





# L'accompagnamento spirituale del morente

---

**Il morente ha il bisogno primario di raccontare i suoi rimpianti, le sue paure, i suoi ricordi prima dell'ultimo viaggio.**

**L'ascolto, non il parlare, diventa così fondamentale.**



# L'accompagnamento spirituale del morente

- **significa permettere alla persona sofferente di poter parlare, di esteriorizzare il suo mondo interiore**
- **significa assisterlo in un cammino che, partendo dalle sue domande, attraverso il dolore della crisi, lo porti ad elaborare quel “significato” che può far integrare la sofferenza nel contesto della sua vita**





# BISOGNI SPIRITUALI

- + Perdonare ed essere perdonato**
- + Rileggere ed accettare la propria vita**
- + Sicurezza che l'operatore prescelto sia accanto al momento della morte**
- + Eventuale desiderio di parlare della propria morte**
- + Non morire da solo e nella sofferenza**

# **L'accompagnamento spirituale del morente**

**Ogni operatore – dal medico al volontario – deve essere un assistente spirituale;**  
**può esserlo nella misura in cui, accanto alle specifiche mansioni professionali,**  
**sappia anche rivolgere attenzione al significato della sua professione, a tutte le dimensioni della persona,**  
**ai valori morali che sostengono la convivenza tra gli esseri umani,**  
**alla globalità dell'incontro con il morente e la sua famiglia.**



# La dimensione spirituale nella fase terminale della vita

---

**Ma l'operatore sanitario è preparato a questo colloquio?**

---



# L'accompagnamento spirituale del morente

*Le parole della morte:*

- la sento venire ...**
- vado a raggiungere mio marito ...**
- un segno con la mano**
- uno sguardo verso il cielo**
- .....**





# L'accompagnamento spirituale del morente

---

## *Gli argomenti della morte:*


- la percezione del tempo**
- la sofferenza spirituale**
- il dolore fisico**
- essere “toccati” e “toccare”**





# L'accompagnamento spirituale del morente

---

- **Non sempre si avranno le risposte a tutte le domande, non sempre si aiuterà, non sempre ..  
.....**
  - **E' la situazione della limitatezza umana**
- 
- 

# L'accompagnamento spirituale del morente

- **Elaborare la malattia e la morte, facendola diventare un momento significativo della propria vita, è un' opera più delicata e difficile che la semplice lotta a oltranza contro di essa.**
- **L'aiutare in quest'ultima battaglia della vita può permettere di morire da Uomo o da Donna, anche se la regola in gioco è la morte.**

**E' LA POSSIBILE GUARIGIONE DEL MORENTE**

# **La dimensione spirituale nella fase terminale della vita**

**Le ricerche e i dati scientifici confermano questi dati, ma qual'è in generale, la realtà pratica dell'assistenza geriatrica?**



# La dimensione spirituale nella fase terminale della vita

---

**Ma allora, ci si può chiedere, a che serve il sapere scientifico?**

**Cobb M., Dowrich C., Lloyd-Williams M., *What Can We Learn About the Spiritual Needs of Palliative Care Patients From the Research Literature?*, Journal of Pain and Symptom Management, 6(2012), pp.1105-1119**



