



**DIPARTIMENTO SALUTE ANZIANI ASL
TO2**

***"CONOSCERE PER AGIRE.
UN'INDAGINE SULLA QUALITA'
DELLA VITA DELLE PERSONE
ANZIANE: LO STUDIO PASSI
D'ARGENTO 2012".***

L. Dosio¹

R. Carlucci^{}, S. Cabodi[°], N. Nicoletti^{*},**

¹Infermiera Continuità di Cura,

^{**}Dirigente Medico Responsabile SOS Geriatria,

[°] Direttore Dipartimento Salute Anziani ASL TO2”;

^{***} Direttore di Struttura Socio sanitaria e Responsabile Nazionale Sezione
Nursing SIGG.

Milano 23 Novembre 2012

INTRODUZIONE

- **L'invvecchiamento della popolazione ha da sempre rappresentato un particolare interesse per la società.**
- **Il miglioramento delle condizioni sociali unito ai progressi sanitari è considerato un'importante conquista. Non sempre la quantità di anni corrisponde a una qualità di vita migliore.**
- **Alcune patologie cronico degenerative legate all'invvecchiamento determinano un aumento dei servizi e dei costi legati all'assistenza.**
- **In questo contesto PASSI d'Argento rappresenta un'importante attività di sorveglianza della popolazione ultra 65enne e monitoraggio degli interventi sociali e sanitari a loro rivolti.**

INTRODUZIONE

- **È un progetto dal Centro per il Controllo e la Prevenzione delle Malattie (CCM) del Ministero della Salute e delle Regioni, coordinato dalla Regione Piemonte in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità.**
- **Hanno aderito al progetto le ASL di Torino e l'ASL di Novara, il Comune e l'Università degli Studi di Torino.**
- **Nell'ottica di un'evoluzione di un sistema di sorveglianza si sta sperimentando un sistema di indagini periodiche da ripetere con una certa frequenza.**

OBIETTIVO

- 1) SPERIMENTARE UN SISTEMA DI SORVEGLIANZA DELLA POPOLAZIONE ULTRA 64ENNE VALUTANDONE GLI ASPETTI DELLA LORO VITA RIGUARDANTI LA PARTECIPAZIONE, LA SALUTE, LA SICUREZZA.**
- 2) DESCRIVERE I FENOMENI CONNESSI ALLA SALUTE E ALLA QUALITÀ DELLA VITA DEGLI ULTRA 64ENNI.**

MATERIALI E METODI

- **La sorveglianza è stata effettuata attraverso indagini epidemiologiche ripetute utilizzando la metodologia delle interviste telefoniche o “faccia a faccia” , su un campione di popolazione rappresentativo.**
- **Il campione regionale è stato estratto dal CSI Piemonte in maniera casuale attraverso la banca dati dell’anagrafe della città di Torino.**
- **Il campione è rappresentato da 1900 utenti suddivisi tra 475 titolari e 1425 sostituti.**

MATERIALI E METODI

- **Ogni titolare ha a disposizione tre sostituti che interverranno in caso di rifiuto o ineleggibilità**
 - **mancato contatto telefonico**
 - **decesso**
 - **trasferimento**
 - **ricovero ospedaliero**
 - **cambio di residenza**
 - **mancaanza di caregiver di riferimento in caso di eventuale deterioramento cognitivo**
 - **non conoscenza della lingua italiana**

MATERIALI E METODI

- **Le interviste sono state effettuate da personale appositamente formato e coordinato da un professionista individuato come responsabile aziendale.**
- **Il questionario consta di due elementi fondamentali**
 - **il primo rappresentato dal “diario” contenete tutti i passi relativi al recupero del numero telefonico, il contatto con la persona e la programmazione dell’intervista con l’eventuale sostituzione del titolare;**
 - **il secondo è rappresentato dal questionario vero e proprio contenente alcune domande relative allo stato di salute e alla qualità della vita.**

MATERIALI E METODI

La raccolta dati è stata effettuata attraverso:

- **Organizzazione di tutte le interviste previste per l'indagine regionale " Passi D'argento " ai residenti del Comune di Torino:**
- **a) campionamento, ricerca dei numeri telefonici, preparazione e spedizione delle lettere per la comunicazione, per i soggetti campionati, per i MMG, contatti con MMG, coordinamento con l' A.S.L. NO ed tirocinanti e relativi tutor che abbiano in carico le interviste del territorio;**
- **b) realizzazione diretta di n. 45 interviste, attraverso operatori propri; nel novero delle 45 interviste possono essere comprese eventuali interviste da effettuare in modalità " faccia a faccia" nel territorio di riferimento.**

RISULTATI

- **Tra aprile e giugno 2012 sono state inviate nro 750 lettere tra titolari e sostituti e altrettante ai MMG.**
- **Sono state effettuate complessivamente nro 475 interviste delle quali 45 a carico dell'ASL.**
- **Delle 45 interviste 41 sono state effettuate tramite telefono e 4 tramite modalità "faccia a faccia" per scelta del "titolare".**

RISULTATI

- **Tasso di risposta pari a 90,1%;**
- **Tasso di sostituzione: 32,8%;**
- **Tasso di rifiuto: 14,9%;**
- **Tasso di non reperibilità: 17,9%;**
- **Tasso di eleggibilità: 94.8%;**
- **Tasso di coinvolgimento del MMG: 0.2%;**
- **Durata media dell'intervista:**
 - **telefonica cartacea 25 minuti,**
 - **telefonica a pc 25 minuti,**
 - **faccia a faccia 20 minuti per una media di interviste pari a 18 minuti.**

DISCUSSIONE

- **Vi è stata una buona partecipazione da parte del campione all'intervista.**
- **I risultati, parziali, ottenuti forniscono informazioni utili per quanto riguarda la prevenzione, la programmazione degli interventi di prevenzione e socio assistenziali riferiti alla popolazione anziana.**
- **Il tempo dedicato all'organizzazione del progetto è stato molto cospicuo, sia in termini di ore sia in termini di risorse umane impegnate.**

CONCLUSIONI

- Lo studio fornisce una descrizione della popolazione anziana che vive a casa, attraverso importanti aspetti relativi a partecipazione, salute, sicurezza pilastri, secondo anche l'OMS, di un invecchiamento attivo.
- Per una società che invecchia, mantenere la popolazione anziane in buona salute al proprio domicilio è una scelta strategica e passi d'argento si è dimostrato uno strumento utile per sostenerla.
- Da una prima analisi dei dati, lo studio si è dimostrato molto efficace ed efficiente, ha raggiunto capillarmente una buona percentuale di popolazione, rilevando in modo preciso e puntuale quali sono i reali bisogni della popolazione anziana.



GRAZIE PER L'ATTENZIONE



DIPARTIMENTO SALUTE
ANZIANI ASL TO2