



Cambia la pressione arteriosa in anziani che praticano regolare attività fisica? Studio longitudinale con uso di ABPM.



Maselli M, Giantin V, Franchin A, Zanatta F, Sarti S, De Toni P, De Zaiacomo F, Tomba A, Corradin ML, Sergi G, Manzato E.

Clinica Geriatrica – Dipartimento di Medicina – Università di Padova

80 soggetti hanno aderito ad entrambe le fasi dello studio.

56 (70%) femmine e 24 (30%) maschi, età media al tempo 0 e al tempo 1:

$71,5 \pm 4,3$ e $75,0 \pm 4,2$ anni

Fig. 1: Modifiche della PAS e PAD medie tra il primo e il secondo controllo, in funzione delle variazioni di terapia antiipertensiva

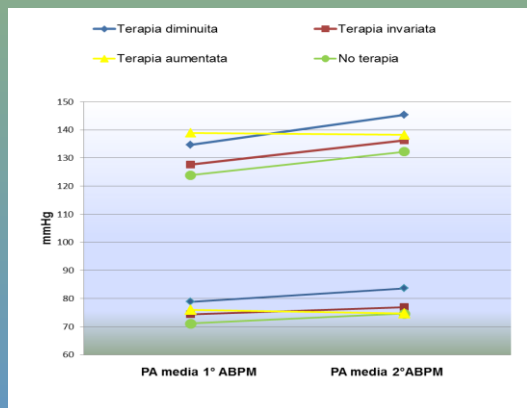


Fig. 2 e 3: Andamento circadiano delle PAS e PAD medie orarie di tutti i soggetti in studio registrate al 1° ed al 2° ABPM.

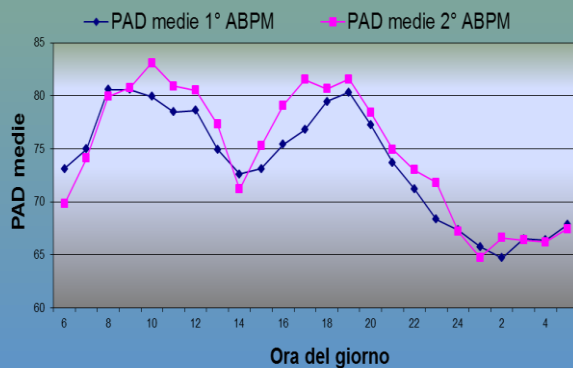
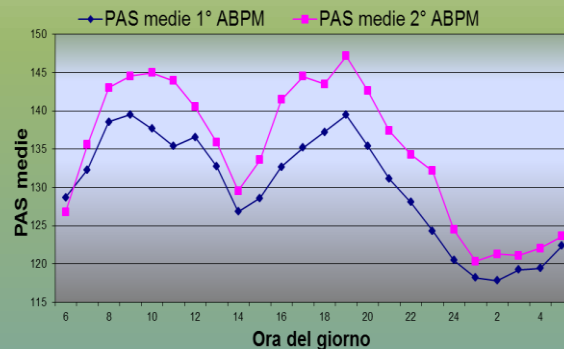


Fig. 4: Frequenza dei profili pressori notturni al primo (tempo 0) e al secondo controllo (tempo 1).

