



Comparazione dello stress dei caregiver di pazienti affetti da Malattia di Alzheimer o Demenza Vascolare

**Grazia D'Onofrio¹, Daniele Sancarlo¹, Francesco Paris¹, Leandro Cascavilla¹, Giulia Paroni¹,
Filomena Ciccone¹, Davide Seripa¹, Alberto Pilotto^{1, 2}, Antonio Greco¹**

¹Unità Operativa di Geriatria & Laboratorio di Ricerca Gerontologia e Geriatria, Dipartimento di Scienze Mediche, IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo (FG), Italia

²Unità Operativa Complessa di Geriatria, Azienda ULSS 16 Padova, Ospedale S. Antonio, Padova, Italia

Introduzione

- La Malattia di Alzheimer (AD) e la Demenza Vascolare (VaD) sono comuni nelle persone anziane e determinano conseguenze sociali ed umane rilevanti per i pazienti ed i loro caregiver.
- I caregiver presentano spesso alti livelli di depressione ed ansia, usano frequentemente farmaci psicotropici, e presentano un aumentato rischio di mortalità.
- Un alto livello di stress nel caregiver può essere un predittore dell'istituzionalizzazione del paziente.



Scopo

Valutare se i caregiver che assistono pazienti affetti da Malattia di Alzheimer (AD) e pazienti affetti da Demenza Vascolare (VaD) possano avere un diverso carico assistenziale, al fine di migliorare e personalizzare l'assistenza e la gestione dei pazienti anziani affetti da demenza.



Criteri di Inclusione/Esclusione

Criteri di Inclusione

- 1) Età \geq 65 anni
- 2) Diagnosi di AD o VaD secondo i criteri del DSM-IV TR, NINCDS-ADRDA e NINDS-AIREN
- 3) Completa valutazione cognitiva, affettiva e neuropsichiatrica dei pazienti
- 4) Valutazione dello stress dei caregiver che assistono i pazienti affetti da AD/VaD
- 5) Capacità di fornire un consenso informato da parte del paziente

N.B. Non ci sono specifici criteri di inclusione per i familiari/caregiver. Tutti hanno accettato di partecipare allo studio in base ai criteri di inclusione dei pazienti con AD/VaD

Materiali e Metodi

Sono stati inclusi nello studio 506 pazienti consecutivi, pervenuti presso l'Unità di
Valutazione Alzheimer dell'U.O.C. di Geriatria
IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza", San Giovanni Rotondo.

Valutazione Cognitiva

1. Mini Mental State Examination (MMSE)
2. Clinical Dementia Rating (CDR)

Valutazione affettiva e neuropsichiatrica

1. Hamilton Rating Scale for Depression (HDRS-21)
2. Neuropsychiatric Inventory (NPI)

Parametri dei caregiver

1. Sesso
2. Relazione con il paziente
3. Tempo di assistenza (in mesi)
4. Tempo di cure giornaliere (in ore)
5. Caregiver Burden Inventory (CBI)

Caregiver Burden Inventory (CBI)

È uno strumento self-report di valutazione del carico assistenziale
in grado di analizzare l'aspetto multidimensionale

Esplora 5 dimensioni

- 1) **CBI-Objective burden (CBI-O)** - descrive il carico associato alla restrizione di tempo per il caregiver
- 2) **CBI-Developmental burden (CBI-D)** - percezione del caregiver di sentirsi tagliato fuori rispetto alle aspettative
- 3) **CBI-Physical burden (CBI-P)** - descrive le sensazioni di fatica cronica e salute somatica
- 4) **CBI-Social burden (CBI-S)** - descrive la percezione di un conflitto di ruolo
- 5) **CBI-Emotional burden (CBI-E)** - descrive i sentimenti verso il paziente

CAREGIVER BURDEN INVENTORY (CBI)

(Novak M. e Guest C., *Gerontologist*, 29, 798-803, 1989)

Le domande si riferiscono a Lei che assiste il suo congiunto malato; risponda segnando con una croce la casella che più si avvicina alla sua condizione o alla sua personale impressione.

0= per nulla 1= un poco 2= moderatamente 3= parecchio 4= molto

1	T-D1. Il mio familiare necessita del mio aiuto per svolgere molte delle abituali attività quotidiane	0	1	2	3	4
	T-D2. Il mio familiare è dipendente da me	0	1	2	3	4
	T-D3. Devo vigilarlo costantemente	0	1	2	3	4
	T-D4. Devo assisterlo anche per molte delle più semplici attività quotidiane (vestirlo, lavarlo, uso dei servizi igienici)	0	1	2	3	4
	T-D5. Non riesco ad avere un minuto di libertà dai miei compiti di assistenza	0	1	2	3	4
2	S6. Sento che mi sto perdendo vita	0	1	2	3	4
	S7. Desidererei poter fuggire da questa situazione	0	1	2	3	4
	S8. La mia vita sociale ne ha risentito	0	1	2	3	4
	S9. Mi sento emotivamente svuotato a causa del mio ruolo di assistente	0	1	2	3	4
	S10. Mi sarei aspettato qualcosa di diverso a questo punto della mia vita	0	1	2	3	4
3	F11. Non riesco a dormire a sufficienza	0	1	2	3	4
	F12. La mia salute ne ha risentito	0	1	2	3	4
	F13. Il compito di assisterlo mi ha resa più fragile di salute	0	1	2	3	4
	F14. Sono fisicamente stanca	0	1	2	3	4
	D15. Non vado d'accordo con gli altri membri della famiglia come di consueto	0	1	2	3	4
4	D16. I miei sforzi non sono considerati dagli altri familiari	0	1	2	3	4
	D17. Ho avuto problemi con il coniuge	0	1	2	3	4
	D18. Sul lavoro non rendo come di consueto	0	1	2	3	4
	D19. Provo risentimento verso dei miei familiari che potrebbero darmi una mano ma non lo fanno	0	1	2	3	4
	5	E20. Mi sento in imbarazzo a causa del comportamento del mio familiare	0	1	2	3
E21. Mi vergogno di lui/lei		0	1	2	3	4
E22. Provo del risentimento nei suoi confronti		0	1	2	3	4
E23. Non mi sento a mio agio quando ho amici a casa		0	1	2	3	4
E24. Mi arrabbio per le mie reazioni nei suoi riguardi		0	1	2	3	4

Risultati

Table 1 – Demographic and clinical characteristics of Alzheimer’s disease (AD) and Vascular Dementia (VaD) patients.

	AD (n = 253)	VaD (n = 253)	p
Age (years)*	78.44 ± 5.15	77.60 ± 6.23	0.108
Sex (M/F)	99/154	84/169	0.165
Female	60.9%	66.8%	
Instruction level (years)*	6.62 ± 5.11	5.13 ± 4.04	<0.0001
MMSE (score)*	18.48 ± 3.83	20.46 ± 3.20	<0.0001
CDR*	1.32 ± 0.51	1.15 ± 0.50	<0.0001
HDRS (score)*	18.08 ± 4.93	18.00 ± 4.86	0.856
NPI (score)*	18.76 ± 16.35	40.52 ± 18.48	<0.0001
N of medications*	2.40 ± 1.68	2.08 ± 1.41	0.157

*Values are presented as mean ± standard deviation.

Risultati

Table 2 – Characteristics of Alzheimer’s disease (AD) and Vascular Dementia (VaD) caregivers.

	AD (n = 253)	VaD (n = 253)	p
Sex (M/F)	114/139	143/110	0.010
Female	54.9%	43.5%	
Length of time care (months)*	16.28 ± 8.18	14.35 ± 8.89	0.011
Time of day care (hours)*	8.15 ± 0.72	5.72 ± 2.20	0.000
Relationship with patient			
Spouses N(%)	126 (49.8)	172 (68.0)	
Sons N(%)	91 (36.0)	54 (21.3)	<0.0001
Other relatives N(%)	30 (11.9)	6 (2.4)	
Private carers N(%)	6 (2.4)	21 (8.3)	

*Values are presented as mean ± standard deviation.

Risultati

Table 3 – Caregiver’s burden level in Alzheimer’s disease (AD) caregivers and Vascular Dementia (VaD) caregivers by CBI-5 subscales.

	AD	VaD	p
	(n = 253)	(n = 253)	
CBI Total (score)*	64.71 ± 11.45	60.83 ± 12.86	<0.0001
CBI-Objective (score)*	12.04 ± 3.10	11.48 ± 3.14	0.047
CBI-Developmental (score)*	12.63 ± 2.60	12.46 ± 2.60	0.468
CBI-Physical (score)*	14.64 ± 2.16	13.44 ± 2.78	<0.0001
CBI-Social (score)*	12.90 ± 2.64	12.21 ± 2.48	0.003
CBI-Emotional (score)*	12.50 ± 2.04	11.24 ± 2.55	<0.0001

*Values are presented as mean ± standard deviation.

Risultati

Table 4 –Univariate logistic regression analysis (ANCOVA) of CBI-5 subscales, NPI or MMSE for Alzheimer’s disease (AD) vs Vascular Dementia* (VaD) patients.

	NPI			MMSE		
	pValue	OR	(95% CI)	pValue	OR	(95% CI)
CBI Total	<.0001	9.616	(7.213 – 12.019)	0.091	1.844	(-0.294 – 3.981)
CBI-Objective	<.0001	2.120	(1.521 – 2.720)	0.928	0.025	(-0.516 – 0.516)
CBI-Developmental	<.0001	1.325	(0.808 – 1.841)	0.251	-0.267	(-0.723 – 0.189)
CBI-Physical	<.0001	2.308	(1.810 – 2.807)	<.0001	0.867	(0.421 – 1.313)
CBI-Social	<.0001	1.722	(1.208 – 2.236)	0.187	0.305	(-0.148 – 0.758)
CBI-Emotional	<.0001	2.140	(1.673–2.608)	<.0001	0.914	(0.505 – 1.323)

*Vascular Dementia caregivers were considered the reference category.

Risultati

Table 5 –Univariate logistic regression analysis (ANCOVA) of CBI-5 subscales, length of time care (in months) or time of day care (in hours) for Alzheimer’s disease (AD) vs Vascular Dementia* (VaD) caregivers.

	Length of time care (months)			Time of day care (hours)		
	pValue	OR	(95% CI)	pValue	OR	(95% CI)
CBI Total	0.012	1.824	(0.397 – 3.250)	<.0001	-7.387	(-9.464 – -5.310)
CBI-Objective	0.933	-0.014	(-0.341 – 0.313)	<.0001	-2.514	(-3.023 – -2.006)
CBI-Developmental	0.159	-0.238	(-0.570 – 0.093)	<.0001	-2.025	(-2.492 – -1.558)
CBI-Physical	<.0001	0.840	(0.509 – 1.172)	<.0001	-0.973	(-1.411 – -0.534)
CBI-Social	0.074	0.315	(-0.030 – 0.661)	<.0001	-1.189	(-1.675 – -0.703)
CBI-Emotional	<.0001	0.920	(0.614 – 1.227)	0.001	-0.686	(-1.101 – -0.271)

*Vascular Dementia caregivers were considered the reference category.

Conclusioni

I caregiver dei pazienti affetti da AD mostrano un più alto livello di stress rispetto ai caregiver dei pazienti con VaD e questo sembra essere associato con NPI e MMSE dei pazienti, e con la lunghezza di tempo di assistenza dei caregiver.

Tale dato sembra prevalere maggiormente nei domini affettivo ed emozionale suggerendo l'elaborazione di programmi di rafforzamento psicologico maggiormente mirati al sostegno del caregiver.



Grazie per l'attenzione