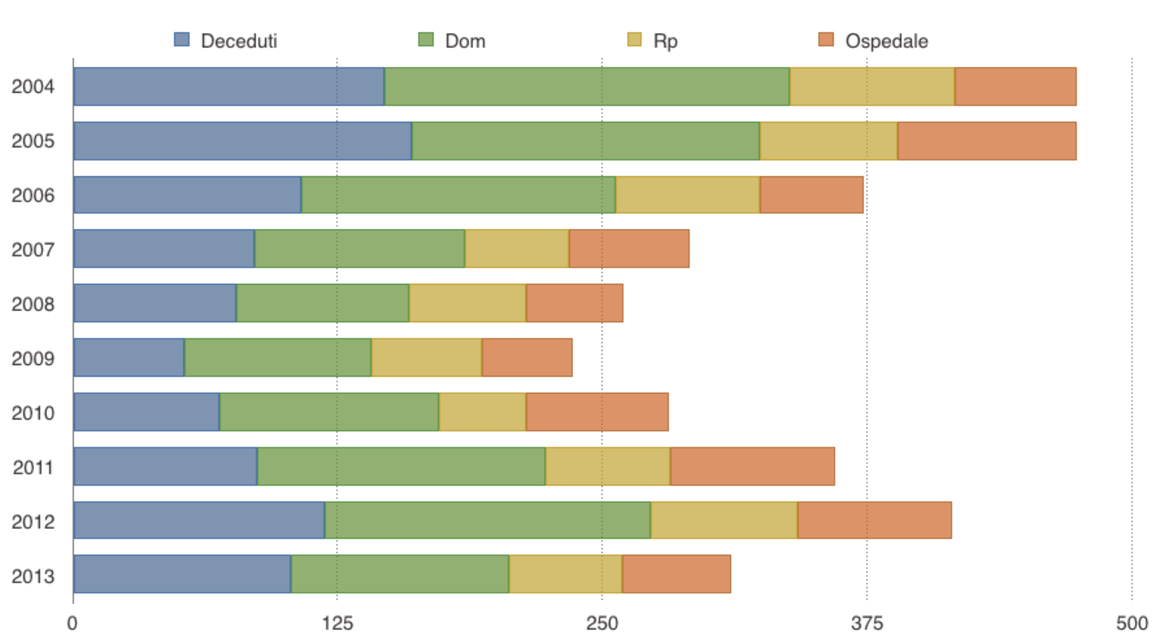
Regione Liguria
Azienda Sanitaria Locale n° 4
"Chiavarese"

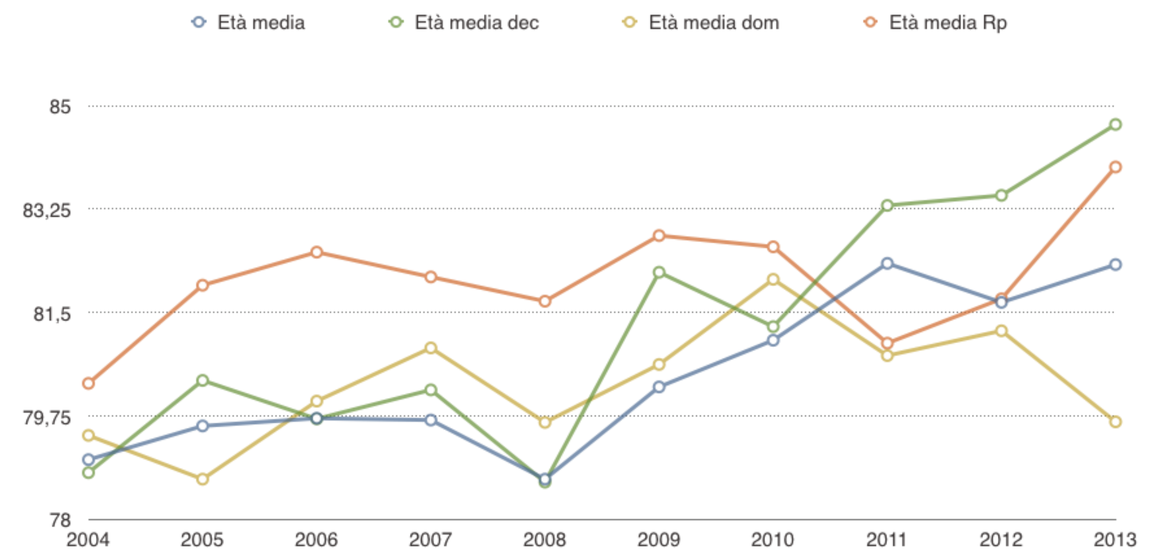
Modifiche della disabilità e dell'autonomia della popolazione afferente all'RSA chiavarese dal 2004 al 2012

B.Dijk, S. Lucarini, D. Montanari, P. Cavagnaro, F. Cappelletto, R. Risso, S. Piredda

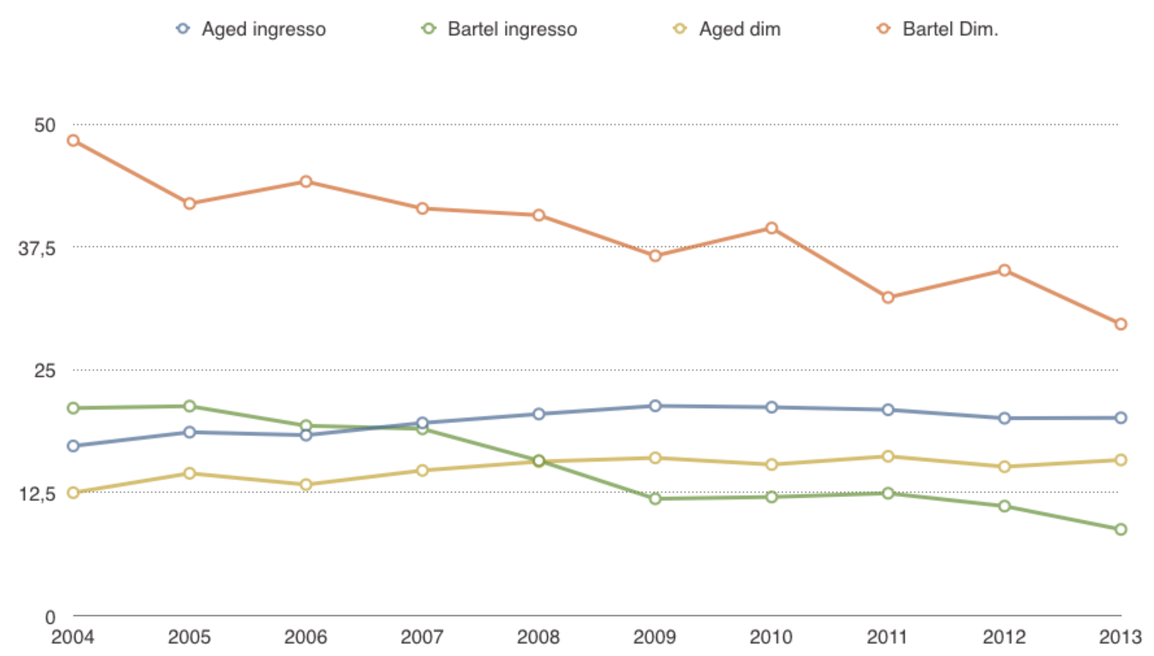
Scopo: la popolazione anziana in Italia è passata dal 2004 al 2012 dal 19,2% al 20,8%; il 18,7% degli ultra 65enni e il 44% degli 80enni è disabile. In Italia i presidi residenziali socio-assistenziali e socio-sanitari attivi il 31 dicembre 2010 (dati ISTAT) sono 12.808 e dispongono complessivamente di 424.705 posti letto.
Materiali e metodi: la RSA dell'ASL 4 Chiavarese dispone di 72 posti letto e accoglie pazienti post acuti, riabilitativi, cronici e terminali. Dal 1/1/2004, al 20/11/2013 sono stati raccolti i dati relativi all'età dei pazienti ricoverati, ai giorni di degenza, al grado di disabilità (AGED, Barthel index, ADL perse), sia in ingresso che alla dimissione e al grado di malnutrizione (glicoproteina acida, prealbumina, PCR, albumina); i pazienti sono stati suddivisi in tre gruppi, a seconda dell'esito del ricovero (decesso, dimissione al domicilio, istituzionalizzazione).

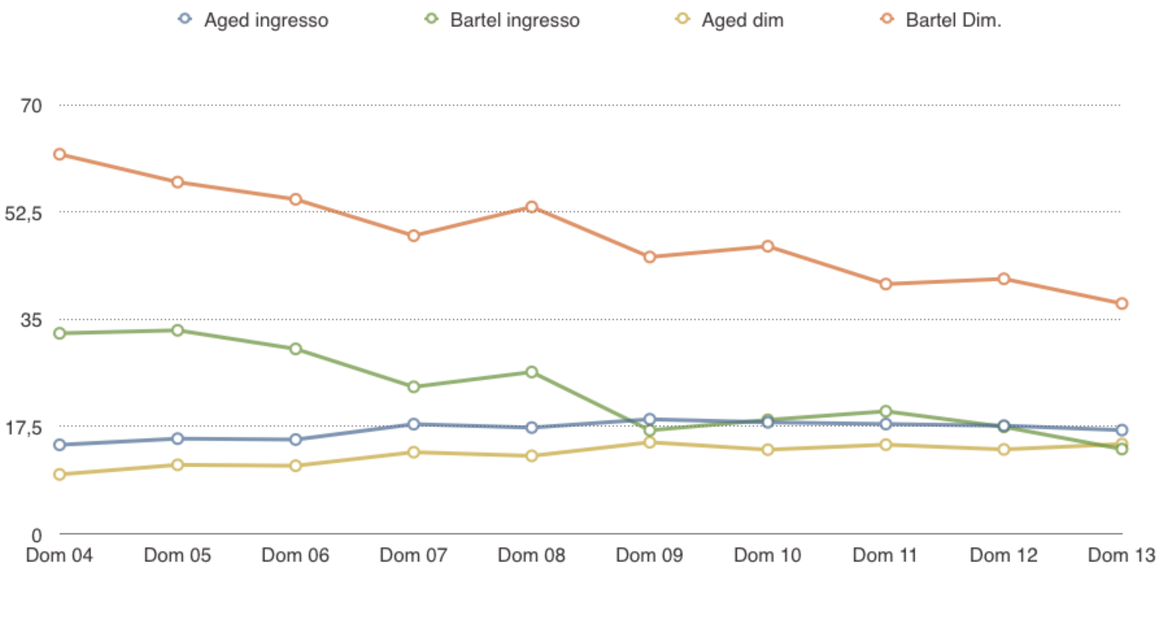


Risultati: l'età media dei pazienti ricoverati in RSA dal 2004 al 2013 è passata da 79,01 a 82,31, con un aumento importante soprattutto nell'età media dei pazienti deceduti, passata da 78,79 anni a 84,68 anni, mentre è rimasta stazionaria l'età dei pazienti dimessi al domicilio o istituzionalizzati. Il valore medio dell'AGED di tutti i pazienti all'ingresso è salito da 17,25 a 20,07, del Barthel Index è sceso da 21,1 a 8,76 e le ADL perse sono passate da 4,9 a 5,82; negli stessi anni (1/1/2004-20/11/2013) è conseguentemente anche peggiorata l'autonomia dei pazienti dimessi con AGED passata da 12,50 a 15,83, il Barthel Index da 48,32 a 29,64 e le ADL perse passate da 3,28 a 5,76. Questo peggioramento è particolarmente marcato nel gruppo di pazienti dimessi al domicilio: nel 2004 l'AGED media dei pazienti all'ingresso era di 14,53, il Barthel Index 32,71 e le ADL perse 4,25, mentre nel 2013 sono stati dimessi al domicilio pazienti con AGED 14,66, Barthel 37,56 e ADL perse 5,3. Nello stesso periodo di tempo anche lo stato nutrizionale dei pazienti in ingresso è peggiorato: la PCR è passata da 5,26 a 6,35, la prealbumina da 13,6 a 14,8 e l'albumina da 2756 a 2671 in ingresso con conseguente peggioramento globale dei valori anche in dimissione.



Conclusione: negli ultimi anni la popolazione della RSA è cambiata: i pazienti sopravvivono più a lungo, ma sono più fragili e più disabili. In regione Liguria servono quindi più competenze specialistiche geriatriche e nuovi approcci sia farmacologici che riabilitativi per trattare ospiti più complessi per la polipatologia cronica e con disabilità sempre più grave.





Stange I, Poeschl K, Stehle P, Sieber CC, Volkert D. Screening for malnutrition in nursing home residents: comparison of different risk markers and their association to functional impairment. J Nutr Health Aging. 2013 Apr;17(4):357-63

Donini LM, Neri B, De Chiara S, Poggiogalle E, Muscaritoli M. Nutritional care in a nursing home in Italy. PLoS One. 2013;8(2)