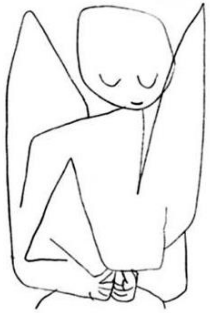


Simposio Gruppo di Studio SIGG
"La cura nella fase terminale della vita"

FINE VITA SENZA CONTENZIONE:
DIGNITÀ DELLA PERSONA E QUALITA' DELLA CURA

L'abuso sull'anziano.
Realtà e prospettive internazionali

Flavia Caretta
flavia.caretta@rm.unicatt.it

BRITISH MEDICAL JOURNAL 6 SEPTEMBER 1975

L'abuso sugli anziani è stato descritto per la prima volta su riviste scientifiche nel 1975 con il termine "granny battering".

Granny-battering

SIR,—Hardly a week goes by without some reference in the national press or medical journals to baby-battering, and I think it is about time that all of us realized that elderly people too are at times deliberately battered. I have personal knowledge of cases in which it has been possible to confirm that elderly patients have been battered by relatives before admission to hospital and in which there has been no doubt that the battering was deliberate. In other cases assault at home has been suspected but could not be confirmed. This leads one to wonder how many of the elderly who "fall down frequently, doctor" do so because they are assaulted.

Community nurses, health visitors, and social workers should also have this aspect of "caring for the elderly" drawn to their attention.—I am, etc.,

G. R. BURSTON

Southmead Hospital,
Bristo.

1 Baker, A. A., *Modern Geriatrics*, 1975, **5**, no. 8, p. 20.

CHAPTER 5

Abuse of the elderly

The visible and the invisible

Un'azione singola, o ripetuta, o mancanza di un'azione appropriata, che avviene all'interno di qualsiasi relazione in cui si sviluppa un'aspettativa di fiducia e che causa danno o dolore alla persona anziana.

WHO, 2002

Perché la prevenzione dell'abuso è divenuta una priorità in Europa?

IN EUROPA OGNI GIORNO 10.000 ANZIANI SUBISCONO ABUSI FISICI.

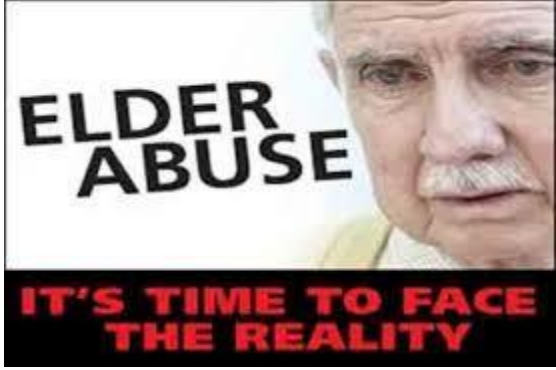
IN EUROPA OGNI ANNO VENGONO COMMESSI 8500 OMICIDI DI PERSONE > 60 ANNI.

IN EUROPA OGNI ANNO 2.500 OMICIDI SONO CONSEGUENZA DI ABUSI SUGLI ANZIANI.

IN EUROPA 4 MILIONI DI ANZIANI HANNO SUBÌTO ABUSI FISICI NELL'ANNO PRECEDENTE.

WHO, 2011

EuROPEAN
preventelderabuse.eu



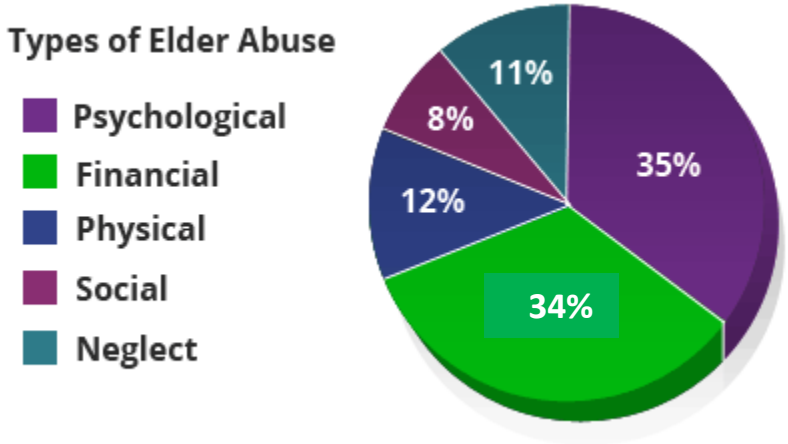
Elder Abuse in Europe

Background and Position Paper 01062010
The European Reference Framework Online for the Prevention of Elder Abuse and Neglect (EuROPEAN)

- **Nessuna nazione tra quelle partecipanti ha una legislazione specifica su abuso e abbandono nell'anziano.**
- **In alcune solo sulla violenza domestica.**
- **Si ritiene che iniziative legislative potrebbero essere di aiuto per la prevenzione.**

WORLD ELDER ABUSE AWARENESS DAY

ONE PERSON | ONE ACTION | ONE NATION
UNITED AGAINST ELDER ABUSE



World Elder Abuse Awareness Day 2015

World Elder Abuse Awareness Day (WEAAD) was launched on June 15, 2006 by the International Network for the Prevention of Elder Abuse and the World Health Organization at the United Nations.

INDICATORI DI ABUSO

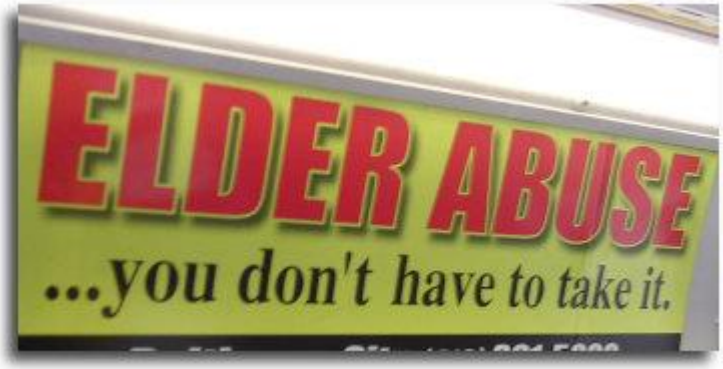
WHO 2002

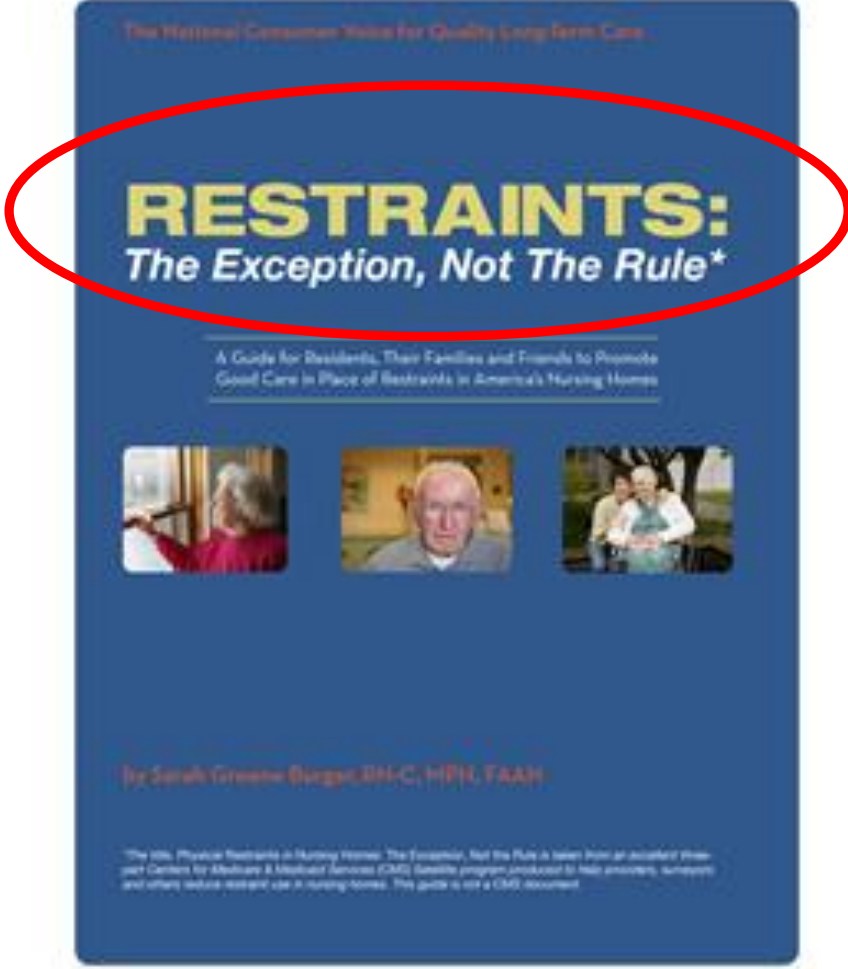
TABLE 5.1

Indicators of elder abuse

Indicators relating to the elderly person				Indicators relating to the caregiver
Physical	Behavioural and emotional	Sexual	Financial	
• Complaints of being physically assaulted • Unexplained falls and injuries • Burns and bruises in unusual places or of an unusual type • Cuts, finger marks or other evidence of physical restraint • Excessive repeat prescriptions or under-usage of medication • Malnourishment or dehydration without an illness-related cause • Evidence of inadequate care or poor standards of hygiene • Person seeks medical attention from a variety of doctors or medical centres	• Change in eating pattern or sleep problems • Fear, confusion or air of resignation • Passivity, withdrawal or increasing depression • Helplessness, hopelessness or anxiety • Contradictory statements or other ambivalence not resulting from mental confusion • Reluctance to talk openly • Avoidance of physical, eye or verbal contact with caregiver • Older person is isolated by others	• Complaints of being sexually assaulted • Sexual behaviour that is out of keeping with the older person's usual relationships and previous personality • Unexplained changes in behaviour, such as aggression, withdrawal or self-mutilation • Frequent complaints of abdominal pain, or unexplained vaginal or anal bleeding • Recurrent genital infections, or bruises around the breasts or genital area • Torn, stained or bloody underclothes	• Withdrawals of money that are erratic, or not typical of the older person • Withdrawals of money that are inconsistent with the older person's means • Changing a will or property title to leave house or assets to "new friends or relatives" • Property is missing • Older person "can't find" jewellery or personal belongings • Suspicious activity on [illegible] • Lack of amenities, when [illegible] • Untreated medical or mental health problems	• Caregiver appears tired or stressed • Caregiver seems excessively concerned or unconcerned • Caregiver blames the older person for acts such as incontinence • Caregiver behaves aggressively • Caregiver treats the older person like a child or in a dehumanized way • Caregiver has a history of substance abuse or abusing others • [illegible] the older person to be [illegible] • Caregiver responds defensively when questioned; may be [illegible]

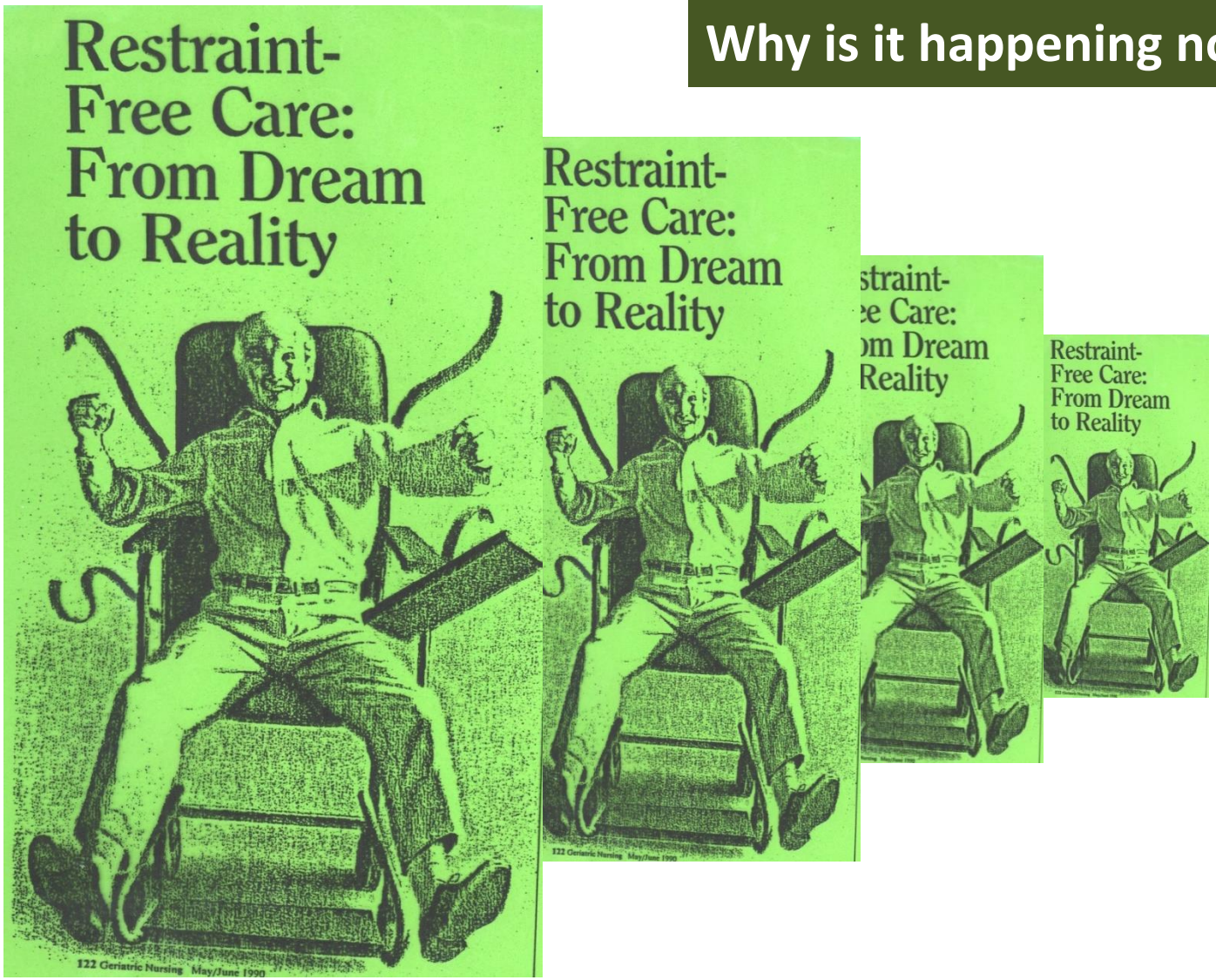
CONTENZIONE FISICA O FARMACOLOGICA





Don't Let Your Loved Ones Suffer

More and more elderly nursing home residents are being freed from restraints.
Why is it happening now?



Strumpf et al. 1990

Regulations: Omnibus Reconciliation Act of 1987 (OBRA-87)

The Provision states

" Residents have the right to be free from … any physical or chemical restraint imposed for the purposes of discipline or convenience and not required to treat the resident's medical symptoms" …

Nursing Home Care Quality

Twenty Years After The Omnibus Budget Reconciliation Act of 1987

December 2007

In the 20 years since the passage of OBRA 87,

real progress has been made in providing good quality care

to nursing home residents.

While improvements in care have occurred,

significant problems remain.

Improvements appeared to have plateaued.

THE GERONTOLOGICAL SOCIETY OF AMERICA®

Special Issue: 2015 WHCoA

The 2015 White House Conference on Aging will focus on

"elder financial exploitation, abuse and neglect" as one of four priority topics.

L'abuso sull'anziano è un grave problema di salute pubblica che affligge milioni di anziani negli Stati Uniti.

Da alcuni studi risulta che solo un caso su 23 viene denunciato alle autorità competenti.

Elder Abuse:
Systematic Review and Implications for Practice.

L'evidenza dimostra che l'abuso
ha tuttora un'alta prevalenza,
è prevenibile, costoso e spesso fatale.

Nonostante gli sforzi multidisciplinari per lo screening, il trattamento, la prevenzione, i progressi sono lenti e non riescono a far fronte alla portata e alle conseguenze del problema.

Journal of the AMERICAN GERIATRICS SOCIETY

Journal of the American Geriatrics Society
© The American Geriatrics Society

Dong, 2015

ABUSO E FINE VITA

- **Anche se appare quasi inconcepibile, l'abuso sugli anziani in fase terminale è frequente.**
- **Causa: aumento dei fattori di rischio di maltrattamento con il declino delle condizioni cliniche.**

Jayawardena & Solomon, 2006

Le percentuali di abuso riscontrate negli anziani in fase terminale sono solo la "punta dell'iceberg“.

Riconoscere segni e sintomi
Perché è più complicato nel fine vita?

I cambiamenti fisici, comportamentali, emotivi attribuiti alla progressione di malattia, in realtà possono essere causati da

abusi, negligenze, sfruttamento.

National Center on Elder Abuse, Washington D.C.

ABUSO E FINE VITA
Essere consapevoli dei fattori di rischio aggiuntivi

Paziente

- Aumento della fragilità
- Deterioramento cognitivo
- Aumento della dipendenza nelle ADL
- Scarso supporto sociale
- Relazioni conflittuali

Caregiver

- Peggioramento dello stress
- Legami relazionali deboli
- Abuso di sostanze
- Patologie mentali
- Burnout
- Scarsità di risorse

Carta europea dei diritti e delle responsabilità degli anziani bisognosi di assistenza e di cure a lungo termine

Strategia Europea per combattere gli abusi sugli anziani

Direzione generale Giustizia, libertà e sicurezza della Commissione europea.

Progetto eustacea,
programma Daphne III - 2010

Indice

04 **Introduzione**

06 **Art. 1** Diritto alla dignità, all'integrità fisica e mentale, alla libertà e alla sicurezza

09 **Art. 2** Diritto all'autodeterminazione

13 **Art. 3** Diritto alla privacy

17 **Art. 4** Diritto a cure appropriate e di alta qualità

22 **Art. 5** Diritto ad informazioni personalizzate, ai consigli e al consenso informato

25 **Art. 6** Diritto a continuare a ricevere comunicazioni, alla partecipazione alla vita sociale e alle attività culturali

29 **Art. 7** Diritto alla libertà di espressione e libertà di pensiero e di coscienza: convinzioni, credo e valori

31 **Art. 8** Diritto alle cure palliative e al sostegno, al rispetto e alla dignità nell'agonia e nella morte

35 **Art. 9** Diritto al risarcimento

38 **Art. 10** Le tue responsabilità

41 **Lista di controllo dei suggerimenti**

45 **Glossario**

47 **Per ulteriori informazioni…**

8 Diritto alle cure palliative e al sostegno, al rispetto ed alla dignità nell'agonia e nella morte

La Carta dichiara che…
Hai diritto ad una morte dignitosa e con modalità corrispondenti alle tue volontà e all'interno dei limiti definiti dalla legislazione nazionale del paese di tua residenza.

"Non capisco come al giorno d'oggi sia ancora possibile lasciare che ad una persona vengano le piaghe da decubito!"

"Gli voglio bene, ma non sopportavo più le sue urla, e gli ho dato uno schiaffo. Adesso mi sento in colpa."

"Avevo la sensazione che la sua vita non valesse più la pena di essere vissuta..."

Suggerimenti a…

IS Regolare tramite leggi i principi e i requisiti delle cure palliative

FS Sviluppare cure palliative di qualità con un approccio interdisciplinare

FS CP Coinvolgere l'assistito nelle cure palliative e sostenere la sua autonomia

FS CP Coinvolgere le famiglie nelle cure palliative

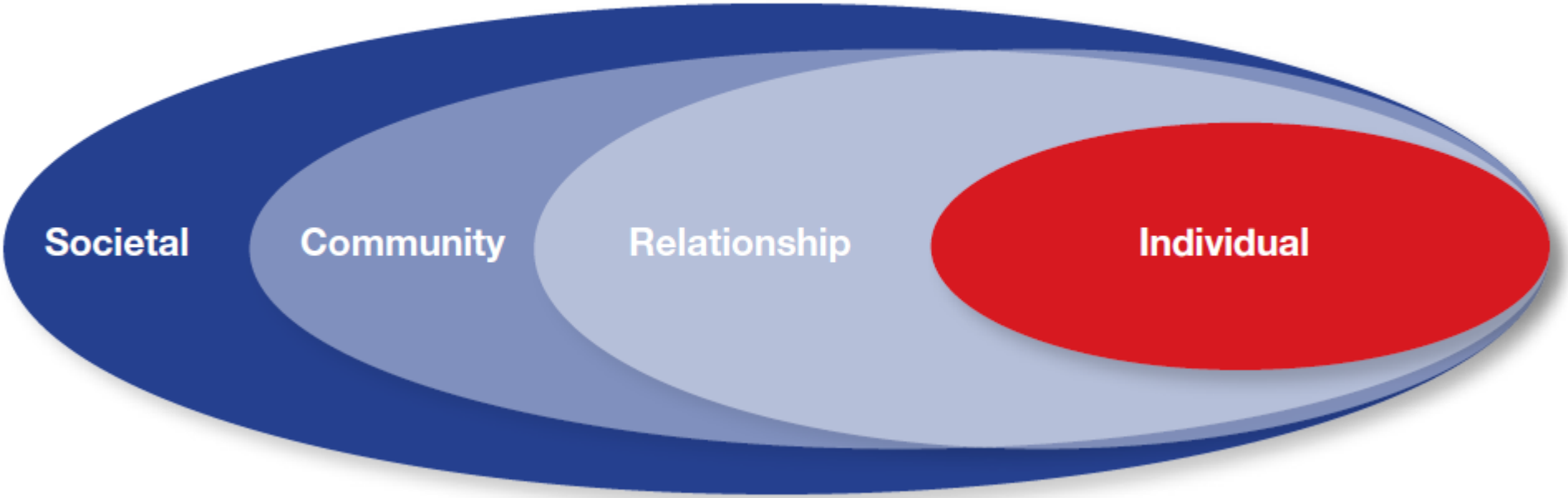
FS CP Rispettare le normative nazionali sulla fase terminale della vita

FS CP Rispettare e sostenere le esigenze e i desideri spirituali della persona morente

FS SS CP CI Sostenere e rispettare le disposizioni anticipate di trattamento

ABUSE PREVENTION

Fig. 1.1. An ecological framework on levels of intervention against elder maltreatment



Sources: Krug et al. *(1)* and Butchart et al. *(42)*, based on Bronfenbrenner *(44)*.

The silver tsunami of older adults is perhaps the largest public health challenge facing society today.

Periyakoil 2014

Elder Mistreatment:
Priorities for Consideration by the White House Conference on Aging

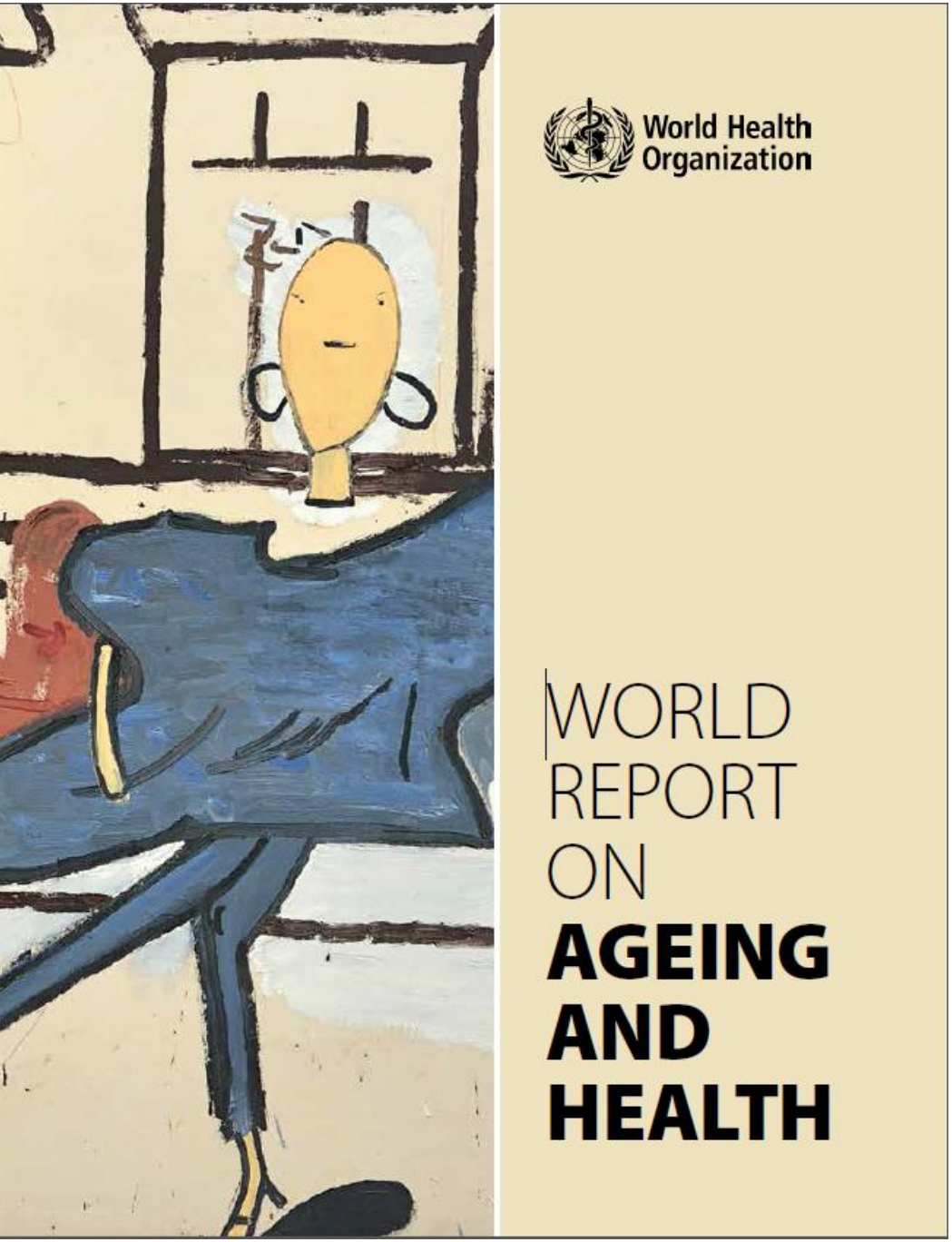
Tre sfide per la prevenzione e il trattamento dell'abuso:

1. Migliorare la conoscenza con ricerche scientifiche rigorose.
2. Elaborare modelli innovativi per identificare, prevenire e trattare l'abuso.
3. Creare un sistema di servizi rivolti alle vittime di abuso e ai perpetratori di abuso (interventi medici, psicologici, sociali) e di formazione dei professionisti.

2015 WHITE HOUSE CONFERENCE on AGING

The GERONTOLOGIST®

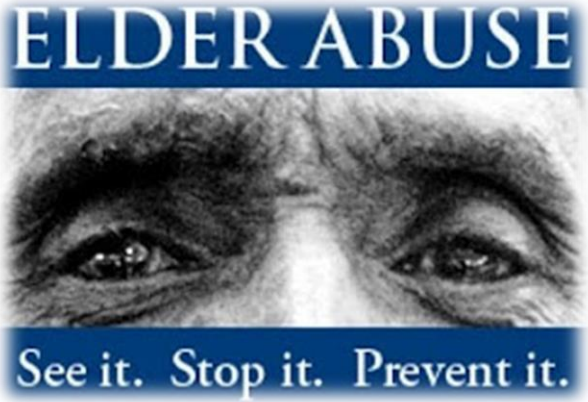
Pillemer et al, 2015



Una risposta di salute pubblica all'abuso sull'anziano è ostacolata dalla quasi totale assenza di evidenza dell'efficacia dei programmi di prevenzione.

© World Health Organization 2015

Prevenzione



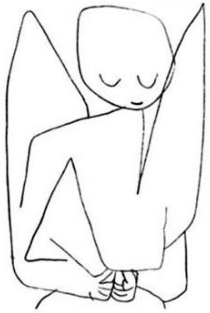
NECESSITÀ DI UN CAMBIAMENTO CULTURALE:

- creare un ambiente in cui l'invecchiamento sia considerato parte del ciclo di vita
- dove siano scoraggiati gli atteggiamenti negativi
- dove sia riconosciuta la dignità della persona.

WHO 2002

AGEISM

Time to
change



Simposio Gruppo di Studio SIGG
"La cura nella fase terminale della vita"

FINE VITA SENZA CONTENZIONE:
DIGNITÀ DELLA PERSONA E QUALITA' DELLA CURA

GRAZIE!

Flavia Caretta
flavia.caretta@rm.unicatt.it