

**60° Congresso Nazionale SIGG**

**Napoli, Centro Congressi Stazione Marittima, 27 novembre 2015**

# **La partecipazione al volontariato delle persone anziane in buone e cattive condizioni di salute in Italia ed Europa**

**A. Principi<sup>1</sup>, H. Galenkamp<sup>2</sup>, R. Papa<sup>1</sup>, M. Socci<sup>1</sup>, B. Suanet<sup>2</sup>, A. Schmidt<sup>3</sup>,  
K. Schulmann<sup>3</sup>, S. Golinowska<sup>4</sup>, A. Sowa<sup>4</sup>, A. Moreira<sup>5</sup>, D. Deeg<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>National Institute of Health and Science on Ageing (INRCA), Ancona, Italy; <sup>2</sup>VU University Medical Centre, Amsterdam, the Netherlands; <sup>3</sup>European Centre for Social Welfare Policy and Research, Vienna, Austria; <sup>4</sup>Center for Social and Economic Research (CASE), Warsaw, Poland; <sup>5</sup>Institute of Social Science, University of Lisbon, Portugal

**Centro Ricerche Economico-Sociali per l'Invecchiamento**

**INRCA, Via S. Margherita 5, Ancona; Tel. 071-8004786; E-mail: [a.principi@inrca.it](mailto:a.principi@inrca.it)**

# Contenuti della presentazione

- Introduzione: condizioni di salute e volontariato in età anziana
- Il nostro studio: teoria e metodi
- Principali risultati
- Conclusioni

# Contenuti della presentazione

- **Introduzione: condizioni di salute e volontariato in età anziana**
- Il nostro studio: teoria e metodi
- Principali risultati
- Conclusioni

# Volontariato in età anziana: outcomes di salute positivi (1/2)

- Miglioramento salute fisica
- Riduzione declino funzionale
- Riduzione stato depressivo
- Miglioramento del benessere psicologico

Li e Ferraro, 2005; Lum e Lightfoot, 2005; Hong e Morrow-Howell, 2010; Kahana et al., 2013; Anderson et al. 2014.

# **Volontariato in età anziana: outcomes di salute positivi (2/2)**

- Specialmente i volontari anziani sembrano godere maggiormente degli outcomes positivi di salute (fisica e mentale), nel confronto con volontari di generazioni più giovani

# Le condizioni di salute influenzano il volontariato in età anziana

- Limitazioni funzionali riducono la partecipazione al volontariato
- Cattive condizioni di salute fisica e/o mentale costituiscono la maggiore barriera alla partecipazione al volontariato in età anziana

Herzog et al. 1989; Li e Ferraro, 2006

# Un ambizioso obiettivo europeo



L'obiettivo generale di questa partnership è di aumentare di 2 anni, entro il 2020, la vita media in buone condizioni di salute.

# Speranza di vita in buona salute

- In Europa (EU27), **la speranza di vita a 50, 65 e 85 anni è aumentata significativamente tra il 2007 e il 2010**. Questo miglioramento non è stato accompagnato da un miglioramento dell'aspettativa di vita in buone condizioni di salute (Healthy Life Expectancy). **La speranza di vita priva da disabilità è addirittura diminuita** sia per i maschi che per le femmine.

Luijben, Galenkamp and Deeg, 2014



# **Come incrementare gli anni di vita in buona salute?**

- **Rallentando il più possibile l'insorgere della disabilità e prevenendo il deterioramento delle capacità residue delle persone disabili**
- **Tra le possibili maniere per riuscirci, quella di stimolare una maggiore partecipazione delle persone anziane ad attività di volontariato**
- **Particolare attenzione deve essere riservata agli anziani in cattive condizioni di salute, che sono quelle che incontrano le barriere maggiori nell'accesso al volontariato**

**Quesiti rilevanti:**



UNIRCA

# Quesiti rilevanti:

- Quali sono i fattori associati con la partecipazione al volontariato delle persone anziane in cattive condizioni di salute?

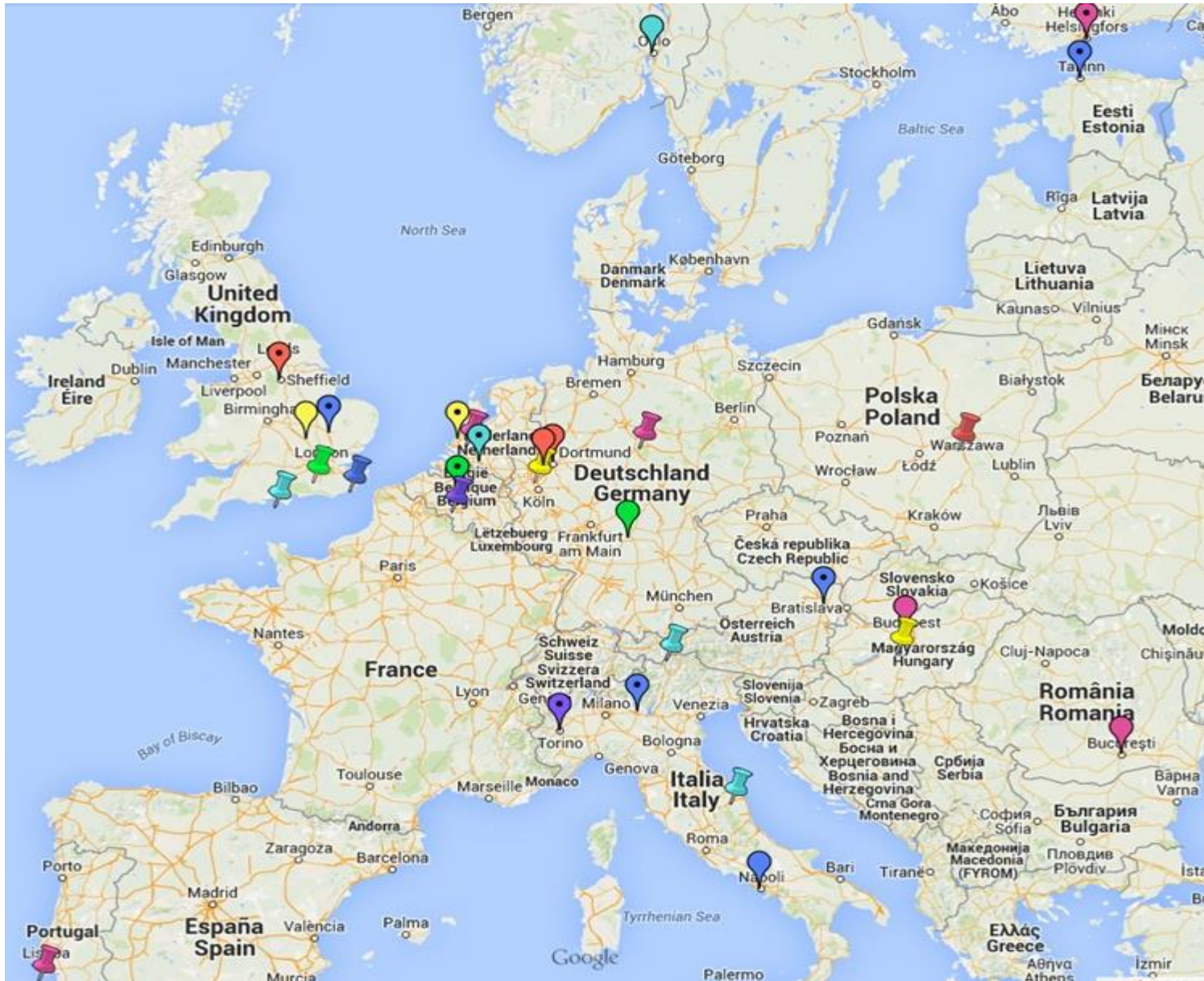
# Quesiti rilevanti:

- Quali sono i fattori associati con la partecipazione al volontariato delle persone anziane in cattive condizioni di salute?
- Sono differenti dai fattori collegati alla partecipazione al volontariato delle persone anziane in buone condizioni di salute?

# Contenuti della presentazione

- Introduzione: condizioni di salute e volontariato in età anziana
- **Il nostro studio: teoria e metodi**
- Principali risultati
- Conclusioni

# Il progetto MOPACT: la partnership



29  
P  
A  
R  
T  
N  
E  
R  
S  
13  
P  
A  
R  
T  
N  
E  
R  
S

# La Teoria delle Risorse del lavoro volontario

- Le possibilità di accedere al volontariato aumentano all'aumentare della disponibilità di:



INTRA

# La Teoria delle Risorse del lavoro volontario

- Le possibilità di accedere al volontariato aumentano all'aumentare della disponibilità di:
  - **Capitale umano** (i.e. risorse che sostengono la partecipazione alle attività produttive)



# La Teoria delle Risorse del lavoro volontario

- Le possibilità di accedere al volontariato aumentano all'aumentare della disponibilità di:
  - **Capitale umano** (i.e. risorse che sostengono la partecipazione alle attività produttive)
  - **Capitale sociale** (i.e. risorse che incoraggiano la partecipazione in azioni collettive)

# La Teoria delle Risorse del lavoro volontario

- Le possibilità di accedere al volontariato aumentano all'aumentare della disponibilità di:
  - **Capitale umano** (i.e. risorse che sostengono la partecipazione alle attività produttive)
  - **Capitale sociale** (i.e. risorse che incoraggiano la partecipazione in azioni collettive)
  - **Capitale culturale** (i.e. attitudini che favoriscono un comportamento etico e generosità)

Wilson and Musick, 1997

# Metodi

- **Dati SHARE** (Cittadini europei 50+), quarta rilevazione (2011-2012)
- **Gruppi studiati:** a) assenza di disabilità e multimorbilità (buona salute); b) presenza di disabilità o multimorbilità (qualche problema di salute); c) presenza di disabilità e multimorbilità (problemi di salute gravi)
- **Variabile dipendente:** Ha svolto attività di volontariato o beneficenza negli ultimi 12 mesi? (Y/N)

# Variabili indipendenti

- **Capitale umano:** titolo di studio, reddito, casa di proprietà, salute: stati depressivi e deterioramento cognitivo
- **Capitale sociale:** stato civile, stato occupazionale, assistenza familiare informale, cura dei nipoti, partecipazione in attività sociali: corsi di vario genere, associazioni sportive o sociali
- **Capitale culturale:** partecipazione ad attività religiose
- **Variabili controllo:** età, genere e Paese (16 Paesi europei)

# Contenuti della presentazione

- Introduzione: condizioni di salute e volontariato in età anziana
- Il nostro studio: teoria e metodi
- **Principali risultati**
- Conclusioni

# Fattori legati al volontariato delle persone anziane con problemi di salute

	Buona salute (N=23532)			Qualche problema di salute (N=19294)			Gravi problemi di salute (N=10266)		
	dy/dx	S.E.	P>z	dy/dx	S.E.	P>z	dy/dx	S.E.	P>z
<b>Capitale umano</b>									
Reddito medio (vs basso)	0.001	0.007	0.824	0.013	0.006	<b>0.032</b>	-0.001	0.007	0.891
Reddito alto (vs basso)	0.009	0.007	0.186	0.029	0.007	<b>&lt;0.001</b>	0.009	0.008	0.309
Depressione	0.000	0.001	0.945	-0.005	0.001	<b>&lt;0.001</b>	-0.006	0.001	<b>&lt;0.001</b>
<b>Capitale sociale</b>									
Vedovi (vs in coppia)	-0.003	0.009	0.726	0.005	0.008	0.552	0.019	0.009	<b>0.032</b>

# Fattori legati al volontariato delle persone anziane in buona salute

	Buona salute (N=23532)			Qualche problema di salute (N=19294)			Gravi problemi di salute (N=10266)		
	dy/dx	S.E.	P>z	dy/dx	S.E.	P>z	dy/dx	S.E.	P>z
Genere (donne)	-0.014	0.004	<b>0.005</b>	-0.005	0.005	0.376	0.005	0.006	0.382
<b>Capitale umano</b>									
Casa di proprietà	0.024	0.006	<b>&lt;0.001</b>	0.004	0.006	0.482	0.005	0.006	0.457
<b>Capitale sociale</b>									
Divorziati (vs in coppia)	0.020	0.009	<b>0.024</b>	0.003	0.009	0.709	0.016	0.010	0.108

# Fattori legati negativamente al volontariato delle persone anziane

	Buona salute (N=23532)			Qualche problema di salute (N=19294)			Gravi problemi di salute (N=10266)		
	dy/dx	S.E.	P>z	dy/dx	S.E.	P>z	dy/dx	S.E.	P>z
Età	-0.002	0.0003	<0.001	-0.003	0.000	<0.001	-0.004	0.000	<0.001
<b>Capitale sociale</b>									
Lavoro full-time (vs pensione)	-0.047	0.010	<0.001	-0.060	0.009	<0.001	-0.041	0.013	0.002
Lavoro part-time (vs pensione)	-0.086	0.007	<0.001	-0.059	0.007	<0.001	-0.039	0.010	<0.001



# Fattori legati positivamente al volontariato delle persone anziane

	Buona salute (N=23532)			Qualche problema di salute (N=19294)			Gravi problemi di salute (N=10266)		
	dy/dx	S.E.	P>z	dy/dx	S.E.	P>z	dy/dx	S.E.	P>z
<b>Capitale umano</b>									
Titolo di studio elevato (vs basso)	0.081	0.007	<0.001	0.076	0.007	<0.001	0.079	0.010	<0.001
<b>Capitale sociale</b>									
Corsi di apprendimento	0.092	0.007	<0.001	0.100	0.009	<0.001	0.104	0.015	<0.001
Organizzazioni sportive o sociali	0.093	0.005	<0.001	0.096	0.006	<0.001	0.089	0.009	<0.001
<b>Capitale culturale</b>									
Attività religiose	0.217	0.009	<0.001	0.173	0.009	<0.001	0.128	0.011	<0.001

# Contenuti della presentazione

- Introduzione: condizioni di salute e volontariato in età anziana
- Il nostro studio: teoria e metodi
- Principali risultati
- **Conclusioni**

# Conclusioni (1/3)

- Anche se generalmente le persone anziane con problemi di salute partecipano meno ad attività di volontariato, **sembrano essere particolarmente predisposte verso il volontariato in caso di vedovanza.**
- Campagne di reclutamento potrebbero rivolgersi più direttamente a persone anziane con queste caratteristiche, che attraverso il volontariato potrebbero prevenire l'esclusione sociale e godere dei benefici di salute derivanti dall'attività svolta.

# Conclusioni (2/3)

- **Sintomi depressivi ostacolano il volontariato delle persone anziane con problemi di salute.**
- Per prevenire la loro esclusione sociale, gli stakeholders, comprese le organizzazioni di volontariato, dovrebbero concentrarsi di più su come poter coinvolgere maggiormente persone anziane con problemi di salute e sintomi depressivi, specificando che il volontariato è utile per superare stati depressivi (Li and Ferraro 2005; Anderson et al. 2014).

# Conclusioni (3/3)

- **Un reddito elevato sembra favorire la partecipazione al volontariato in particolare per le persone anziane con problemi di salute.**
- Probabilmente, la maggiore disponibilità economica va a compensare l'ostacolo rappresentato dalle cattive condizioni di salute, ed è quindi in questo caso a persone anziane con un reddito basso che ci si dovrebbe principalmente rivolgere per un loro maggiore coinvolgimento, perché incontrano più ostacoli.



**Grazie dell'attenzione!**