Impatto della sarcopenia sulla mortalità a medio termine in anziani con infezione da SARS-CoV-2: differenze di genere.

Dott.ssa Chiara Ceolin

UOC Geriatria, Dipartimento di Medicina (DIMED)
Università degli Studi di Padova

SOCIETÀ ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA

Roma, 30 novembre - 3 dicembre 2022
UNIVERSITÀ CATTOLICA DEL SACRO CUORE

La sarcopenia al tempo del COVID-19

MENU GIORNALE DI SICILIA OGGI IN EDICOLA CERCA SU GDS

SALUTE E BENESSERE

HOME › SALUTE E BENESSERE › COVID: IN CHI HA MENO MASSA MUSCOLARE FORME PIÙ GRAVI

Covid: in chi ha meno massa muscolare forme più gravi

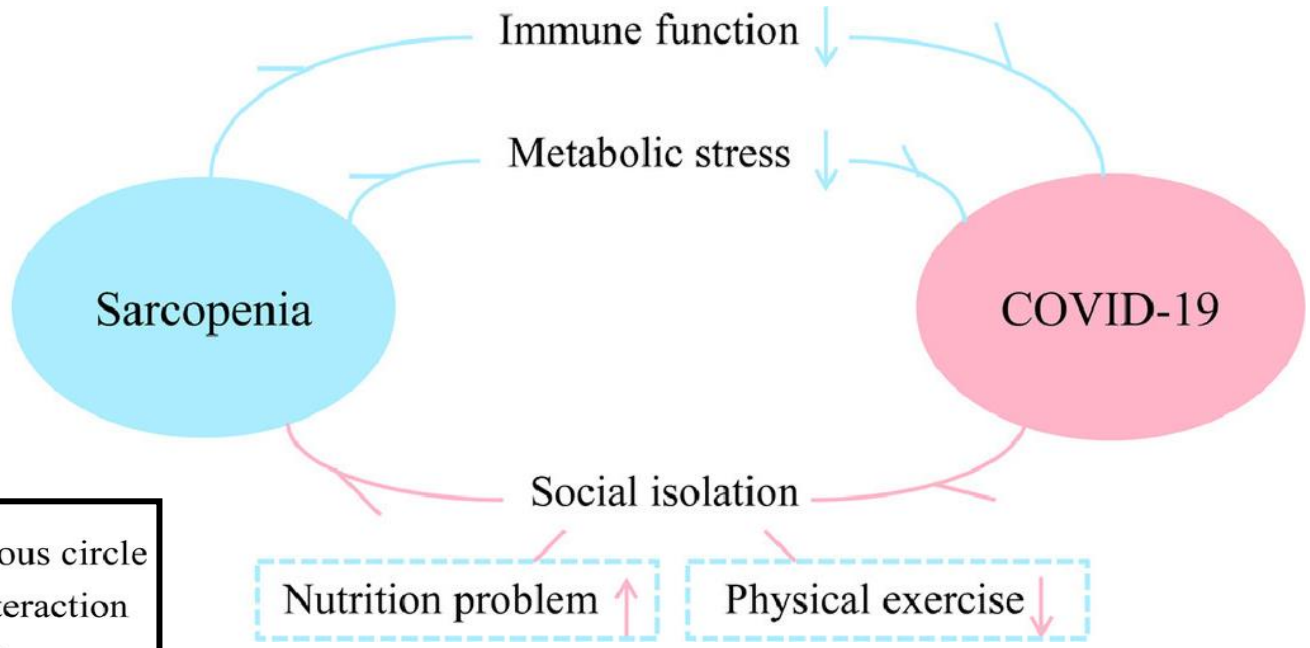
IL GIORNO

Covid e complicanze, occhio a chi ha pochi muscoli

CORRIERE DELLA SERA

Una muscolatura adeguata aiuta anche contro il Covid

La relazione tra sarcopenia e COVID-19



A vicious circle of interaction between sarcopenia and COVID-19

Cough
Dyspnea
Hypoxia
Respiratory failure

Fever
Chills

Myocarditis
Myocardial infarction
Chest pain/heaviness

Fatigue Delirium
Stroke
Headaches
Encephalopathy

Nausea
Vomiting
Diarrhea
Colitis

Chilblains
Peripheral vascular disease
Deep vein thrombosis

"Cytokine Storm"

Wang et al, Nutrition 2021
Morley et al, Jcsm 2020

Scopo dello studio

Valutare l'impatto della **sarcopenia** sulla **mortalità a breve** (3 mesi) e **medio** (6 mesi) **termine** in pazienti anziani, ricoverati per **infezione da SARS-CoV-2**.

Materiali e Metodi

Studio **retrospettivo** condotto su **192 pazienti anziani** ricoverati presso la **UOC Geriatria dell'Azienda Ospedale Università degli Studi di Padova** da settembre 2021 ad aprile 2022 per **infezione da SARS-CoV-2**.

- età >65 anni
- Infezione da SARS-CoV-2 senza necessità di supporto con alti flussi O_2

AZIENDA OSPEDALE UNIVERSITÀ PADOVA

Materiali e Metodi

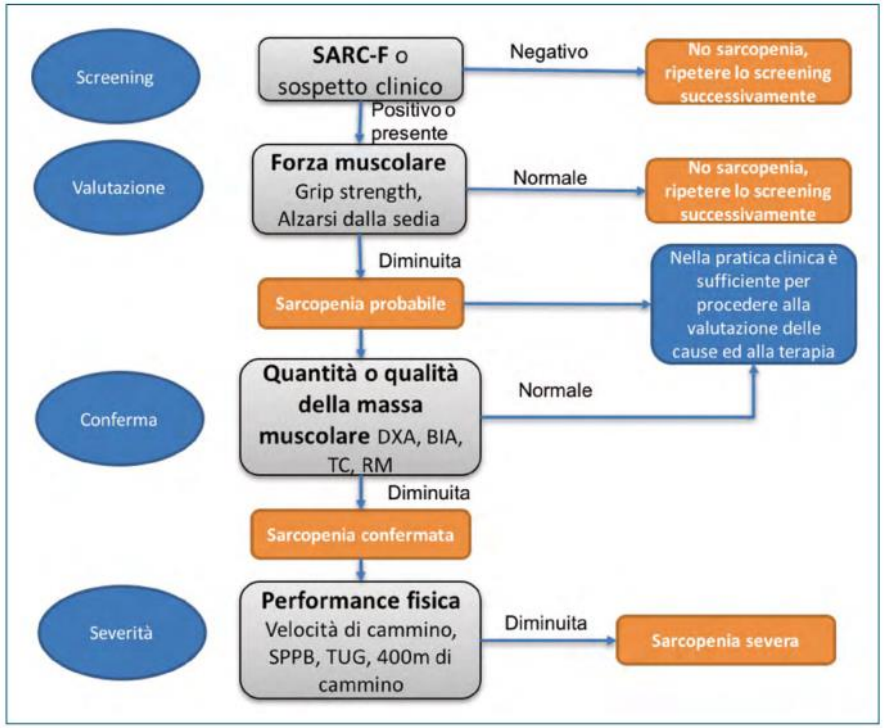
- Dati anamnestici e riguardanti il ricovero ospedaliero
- Valutazione Geriatrica Multidimensionale (VMG), tra cui:

✓ *Handgrip* (DynEx electronic hand dynamometers)

✓ *Bioimpedenzometria* (BIA 101 Anniversary AKERN/RJL Systems) → equazione di Kyle

ASMM Kyle = −4.211 + (0.267*RI) + (0.095*weight) + (−0.012*age) + (0.058*reactance) + (1.909*sex)

✓ *Mini Nutritional Assessment*

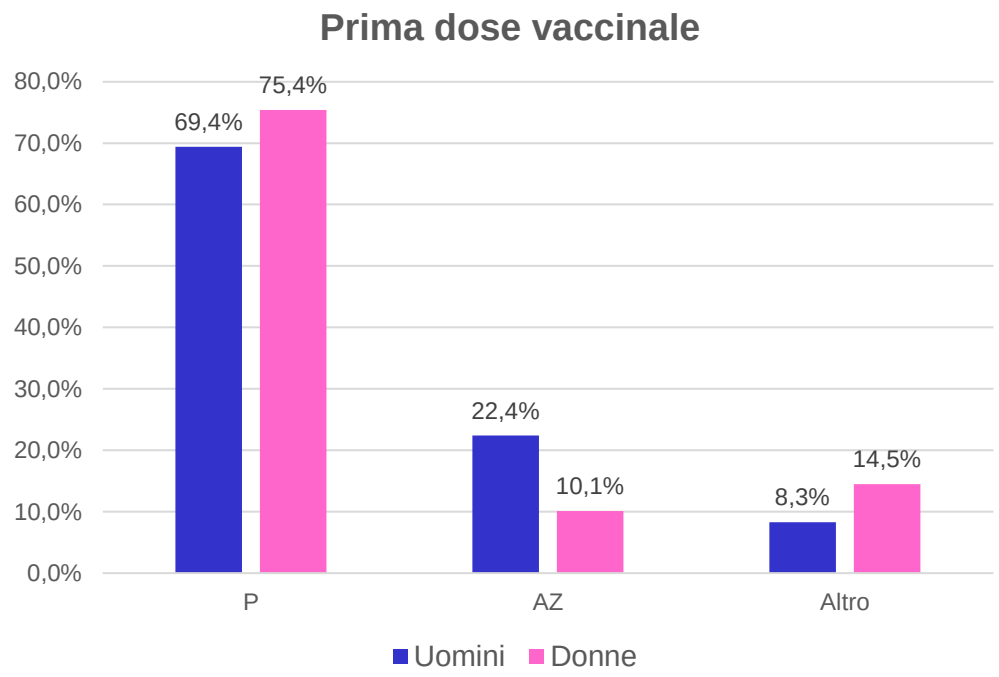


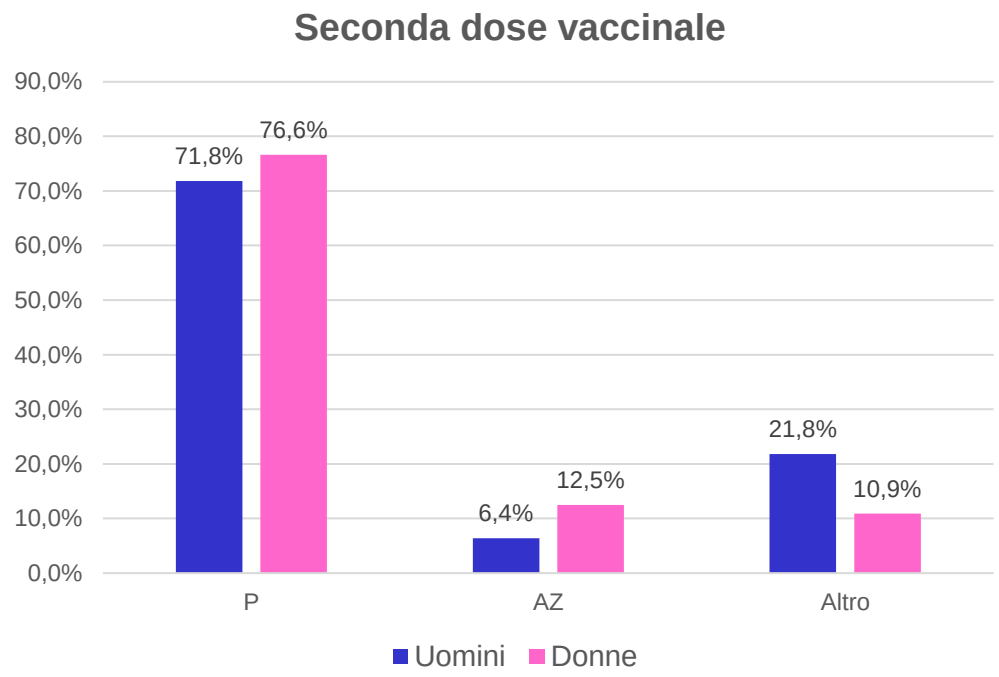
Cruz-Jentoft AJ et al, Age Ageing. 2019

Risultati (1)

Stato vaccinale al momento del ricovero

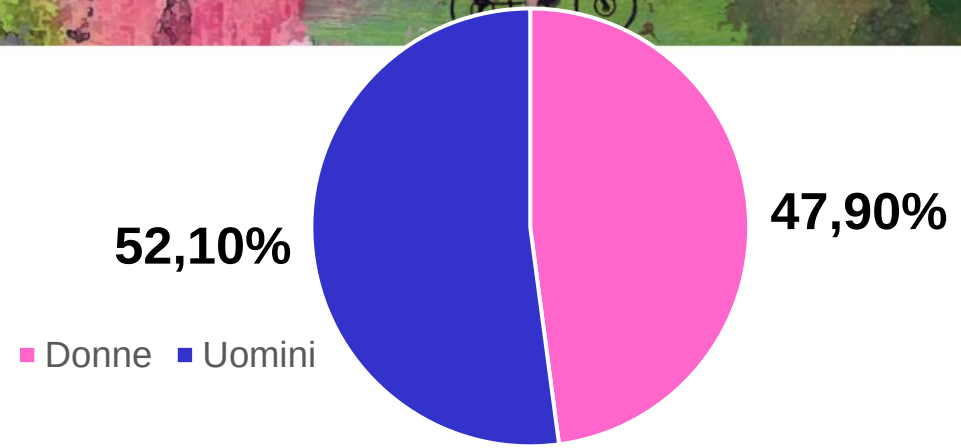
Su 192 pazienti totali, 155 avevano almeno una dose vaccinale, **35 NON ERANO VACCINATI**.





Risultati (2)

Caratteristiche del campione: 192 pazienti



	Donne (n=92)	Uomini (n=100)	p-value
Età [anni]	**83.89±7.30**	**81.83±6.75**	**0.04**
CIRS-CI	3.09±1.59	3.55±2.08	0.08
MNA	17.37±4.82	18.42±3.84	0.10
Durata media degenza	18.65±9.99	20.11±12.15	0.37

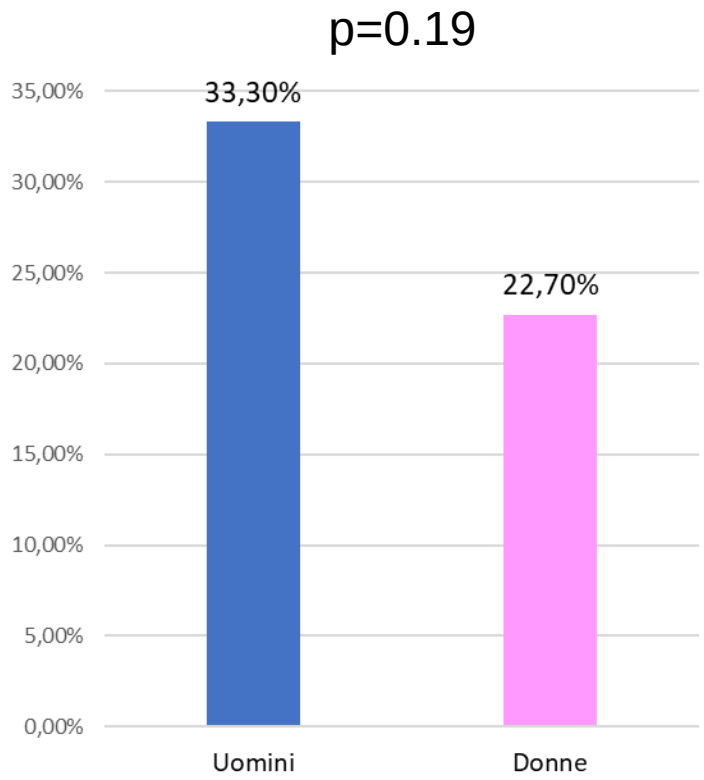
Risultati (2)

Caratteristiche del campione

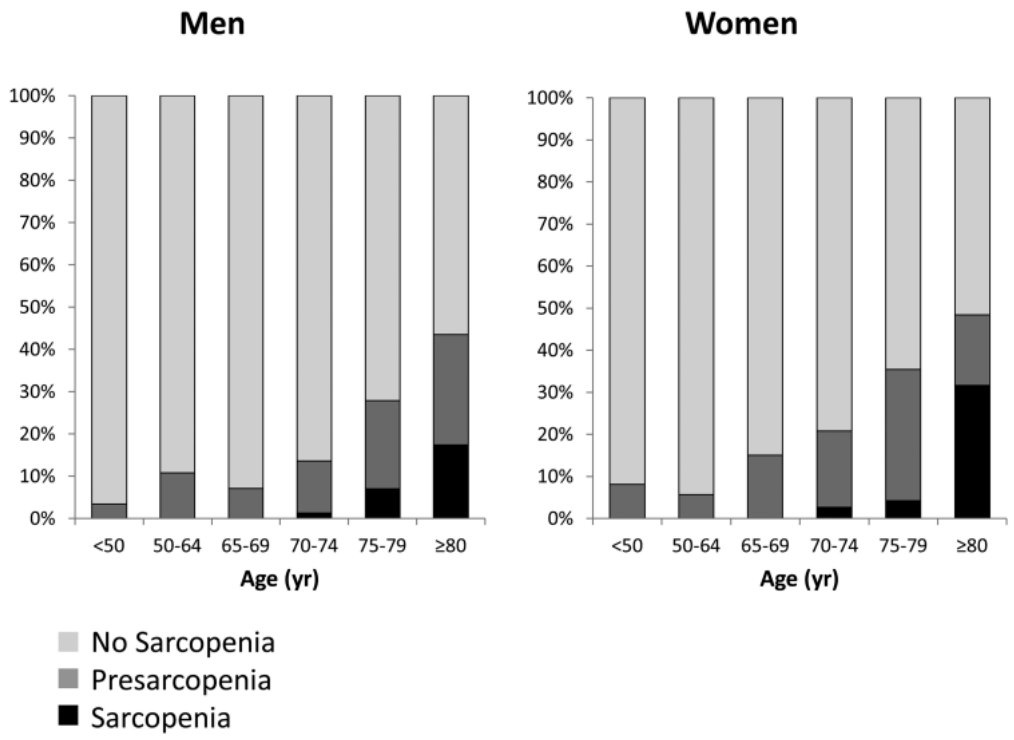
	Donne (n=92)	**Uomini (n=100)**	**p-value**
BMI [Kg/m^2]	26.22±7.96	28.07±5.04	0.06
<22 [%]	**29.9%**	**11.6%**	**0.02**
≥30 [%]	31.6%	32.2%	0.93
ASMMI [Kg/m^2]	**6.03±1.06**	**7.18±0.94**	**0.01**
FMI [Kg/m^2]	**13.12±4.6**	**9.75±3.13**	**0.01**
Handgrip [Kg$_f$]	**13.94±6.40**	**23.54±9.20**	**0.001**

Risultati (3)

Prevalenza di sarcopenia tra i due sessi



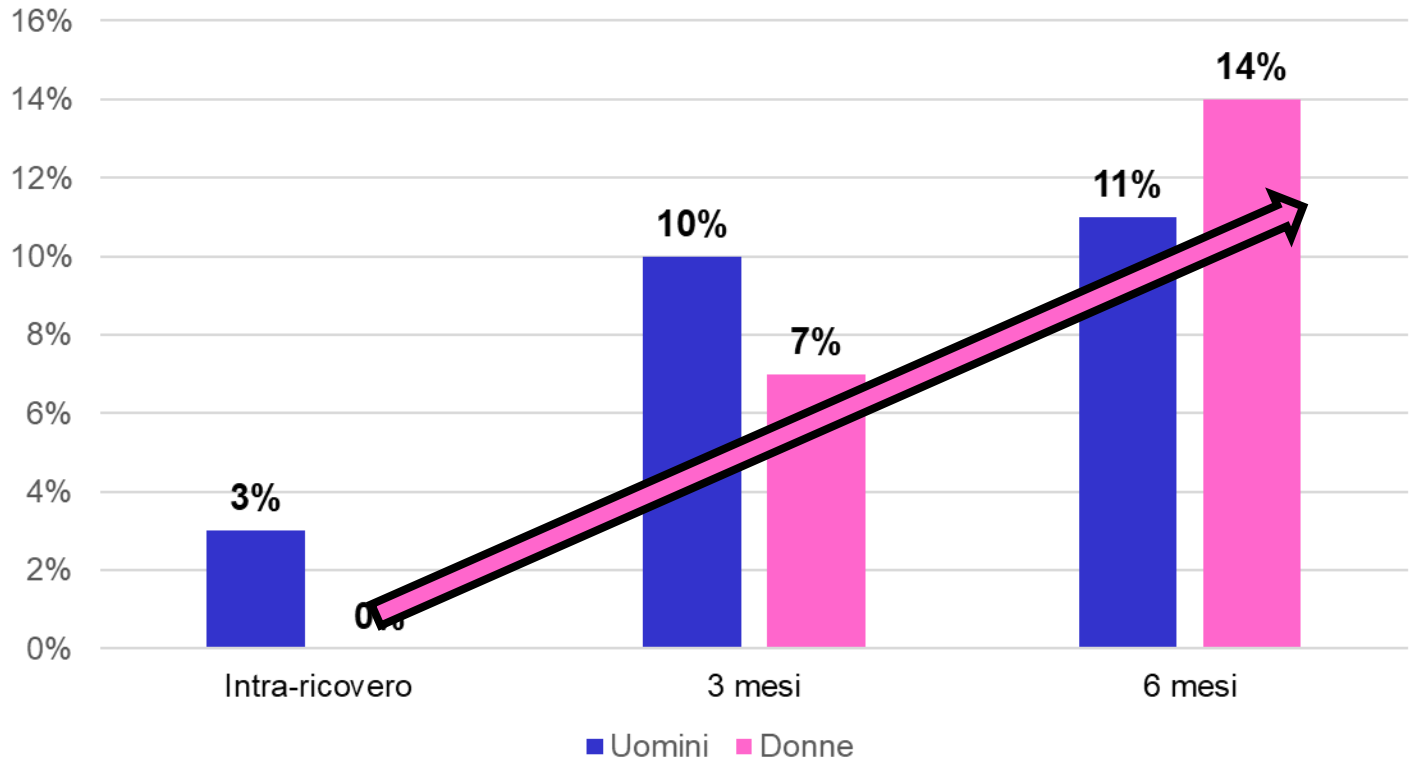
Studio InCHIANTI, 730 pazienti (74% età ≥ 65 anni)



Volpato S et al, J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2014

Risultati (4)

Mortalità cumulativa intra-ricovero, a 3 e 6 mesi, differenze di genere



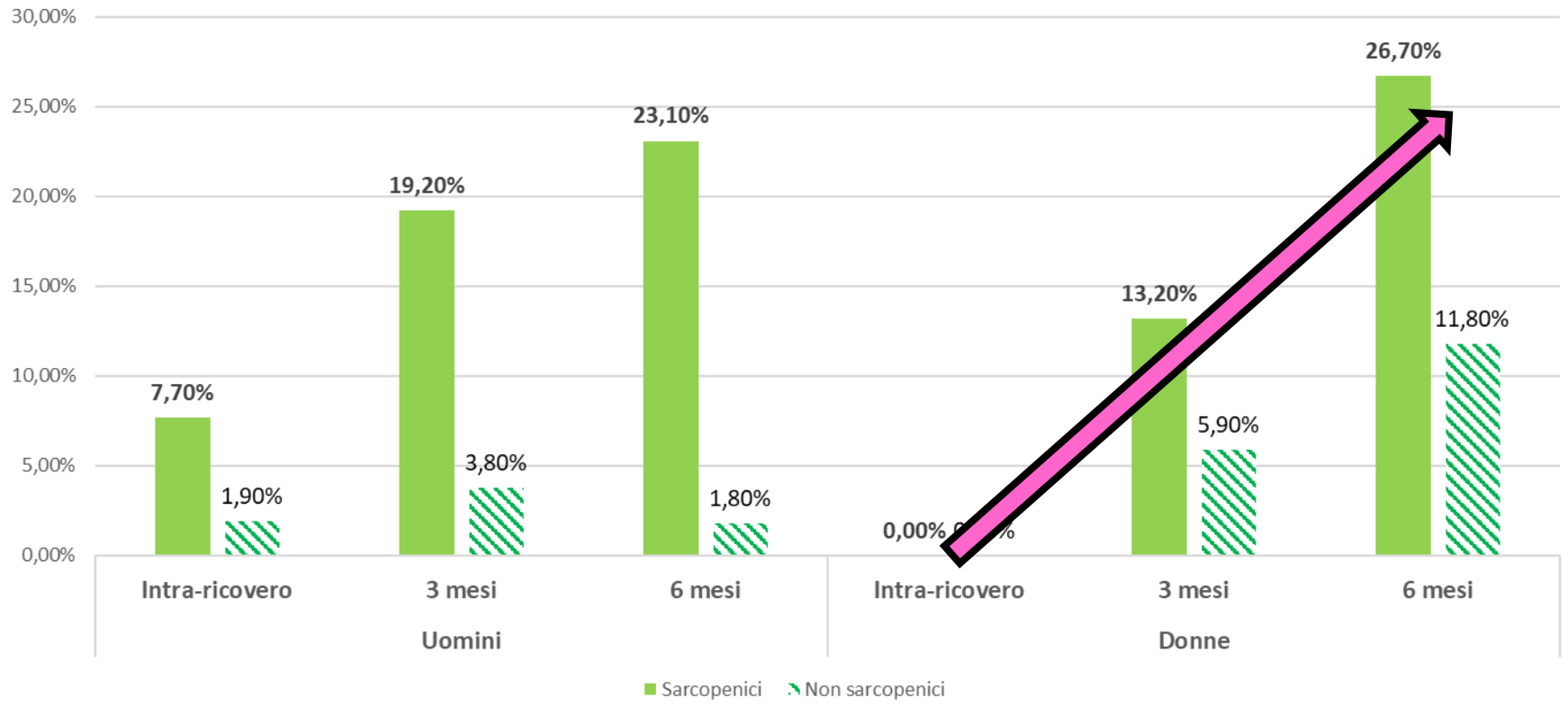
Risultati (5)

Differenze tra vivi e deceduti a 6 mesi.

	Vivi (n=168)	Deceduti a 6 mesi (n=24)	p-value
Età [anni]	**82.18±7.05**	**87.25±5.28**	**0.01**
CIRS-CI alla dimissione	4.81±1.94	5.26±1.51	0.28
Polmonite COVID [%]	89 (53%)	11 (45.8%)	0.86
Durata degenza	19.30±10.88	20.21±13.21	0.78
Numero farmaci alla dimissione	8.15±3.54	9.32±3.40	0.17
MNA	**18.51±3.97**	**13.84±4.83**	**0.001**

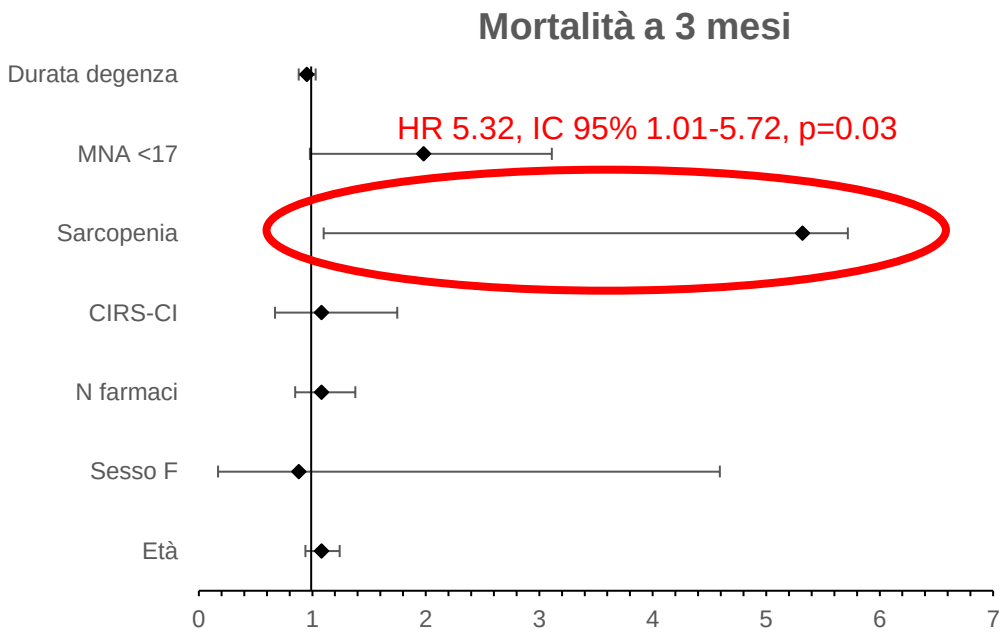
Risultati (6)

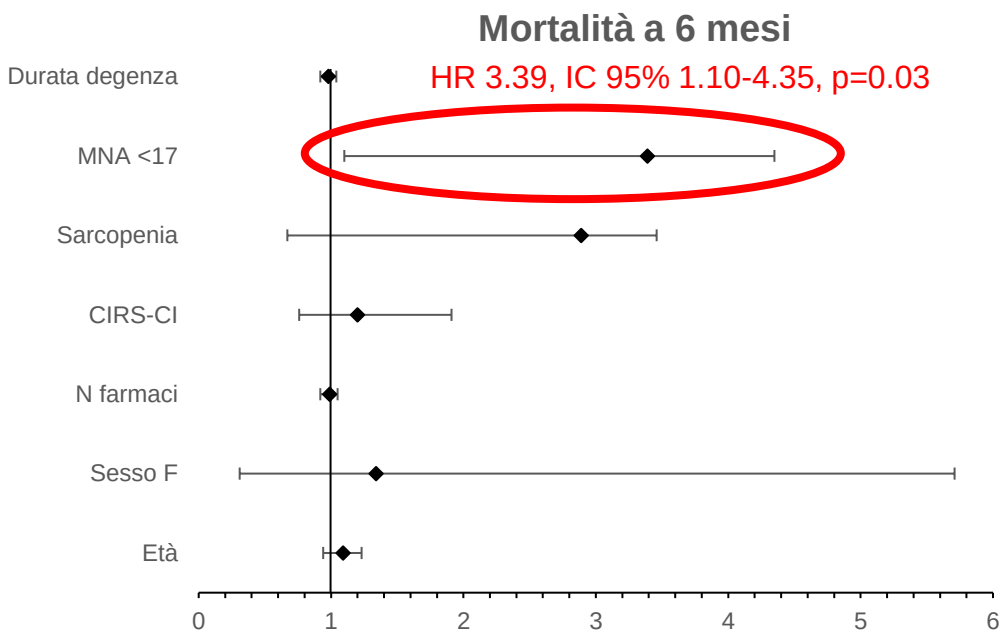
Mortalità intra-ricovero, a 3 e 6 mesi, differenze di genere e per presenza di sarcopenia



Risultati (7)

Regressione logistica: associazione tra mortalità a 3 e 6 mesi e covariate.

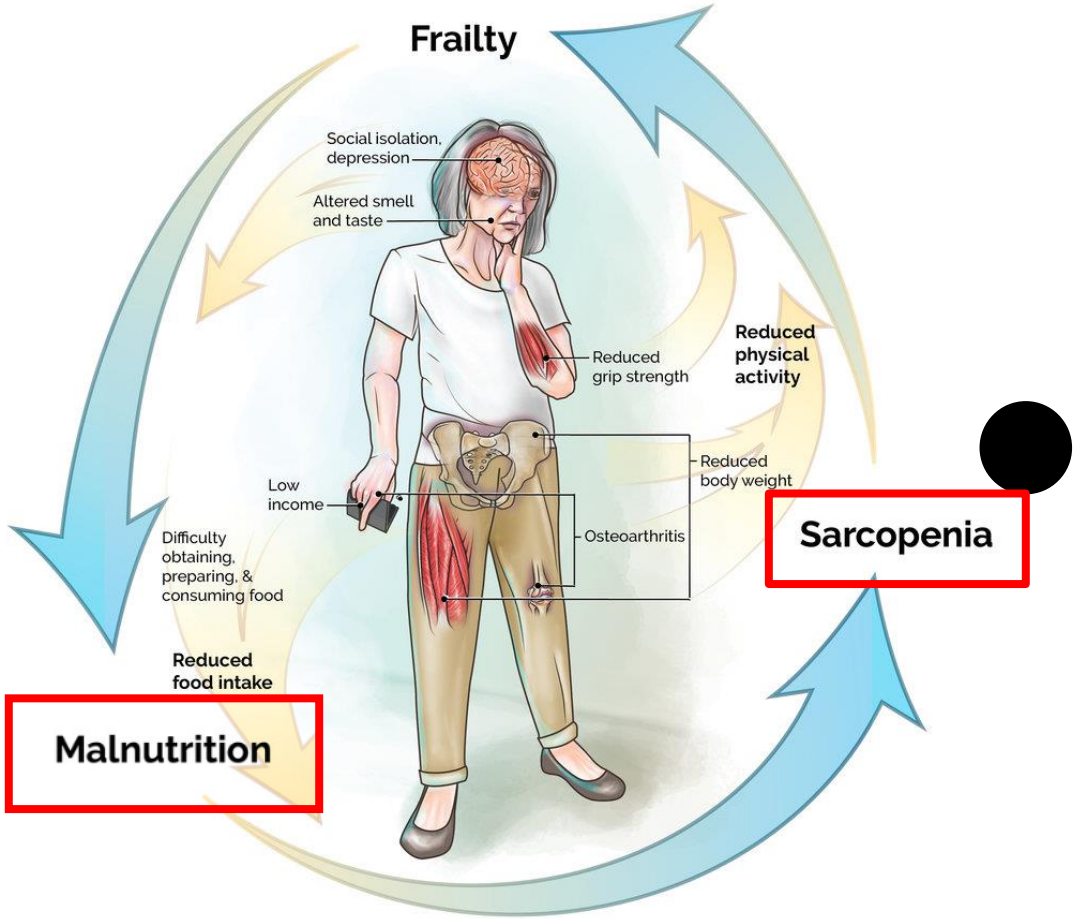




Conclusioni

Nei pazienti anziani, **sarcopenia e malnutrizione aumentano di 5 e 3 volte il rischio di decesso rispettivamente a breve e medio termine**, indipendentemente da età e altre comorbidità.

Conclusioni



Severin et al, Topics in Geriatric Rehabilitation 2019

GRAZIE PER L'ATTENZIONE