



68° CONGRESSO NAZIONALE **SIGG**

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



Esiti di un programma di preabilitazione multimodale preoperatoria in pazienti anziani candidati a chirurgia oncologica addominale: dati preliminari

Dott. Giuseppe Dario Testa
Dottorando di Ricerca in Scienze Cliniche
Università degli Studi di Firenze
AOU Careggi - Firenze



68° CONGRESSO NAZIONALE **SIGG**

Ritorno al futuro

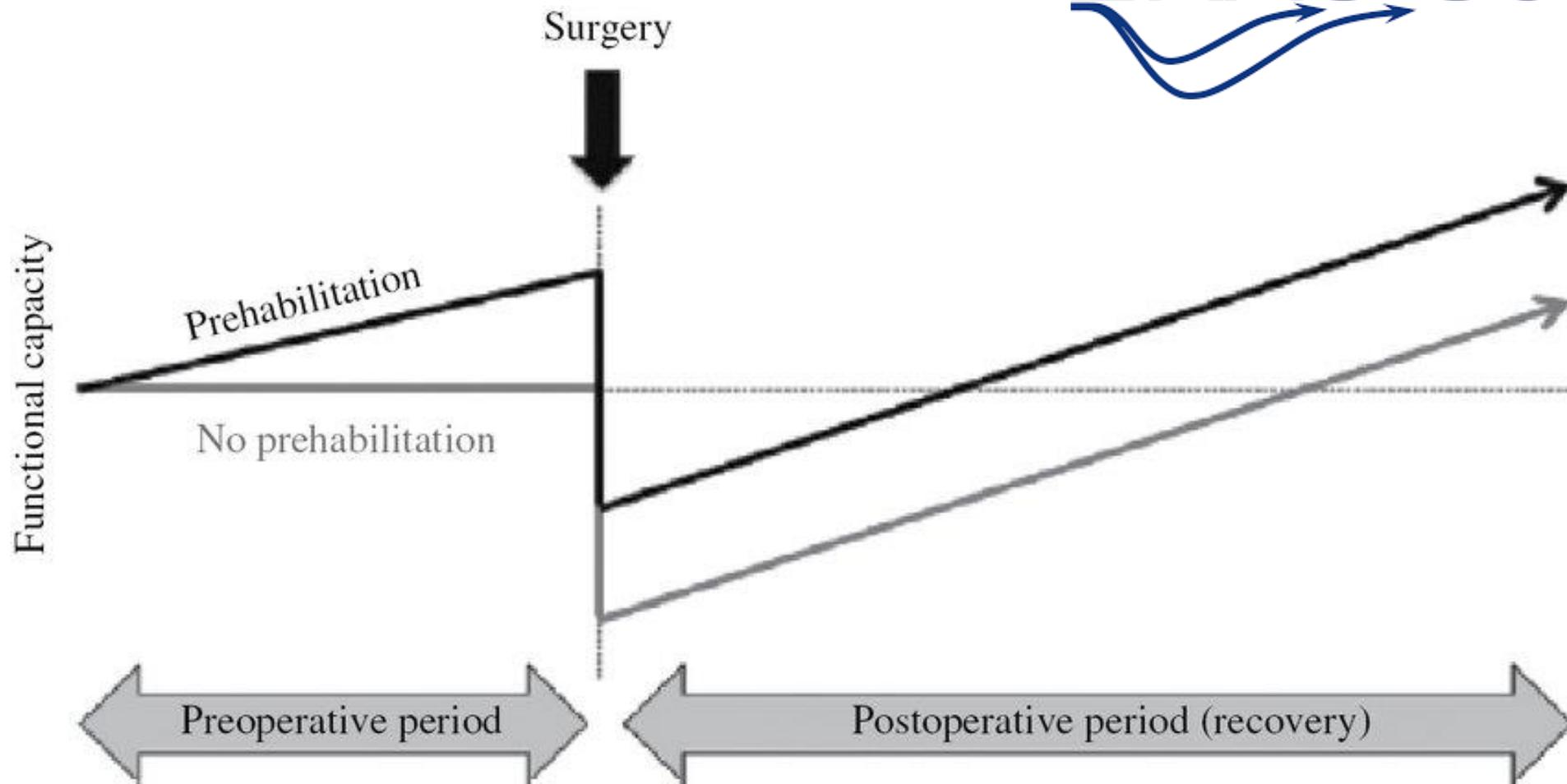
FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



Nessun Conflitto di Interesse da Dichiarare

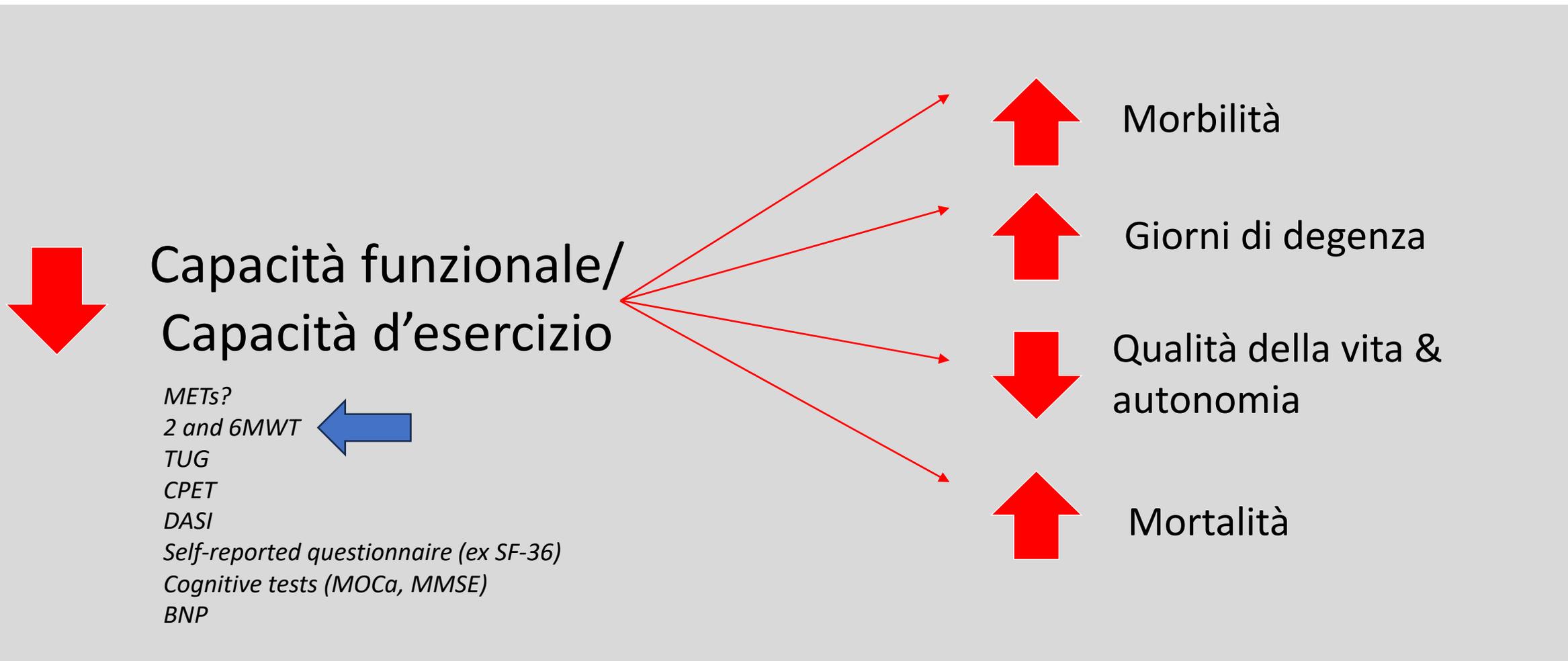


Introduzione





Introduzione





Metodi

Obiettivo

Descrivere caratteristiche ed esiti di una popolazione anziana inserite in un programma di Preabilitazione Multimodale recentemente implementato presso l'AOU Careggi.

Disegno: studio osservazionale prospettico monocentrico no profit (*Prehab4Frail*)

Criteri di inclusione

>70 anni

Candidati a chirurgia addominale oncologica

Alto rischio di complicanze (definito mediante questionario di screening)

Outcome

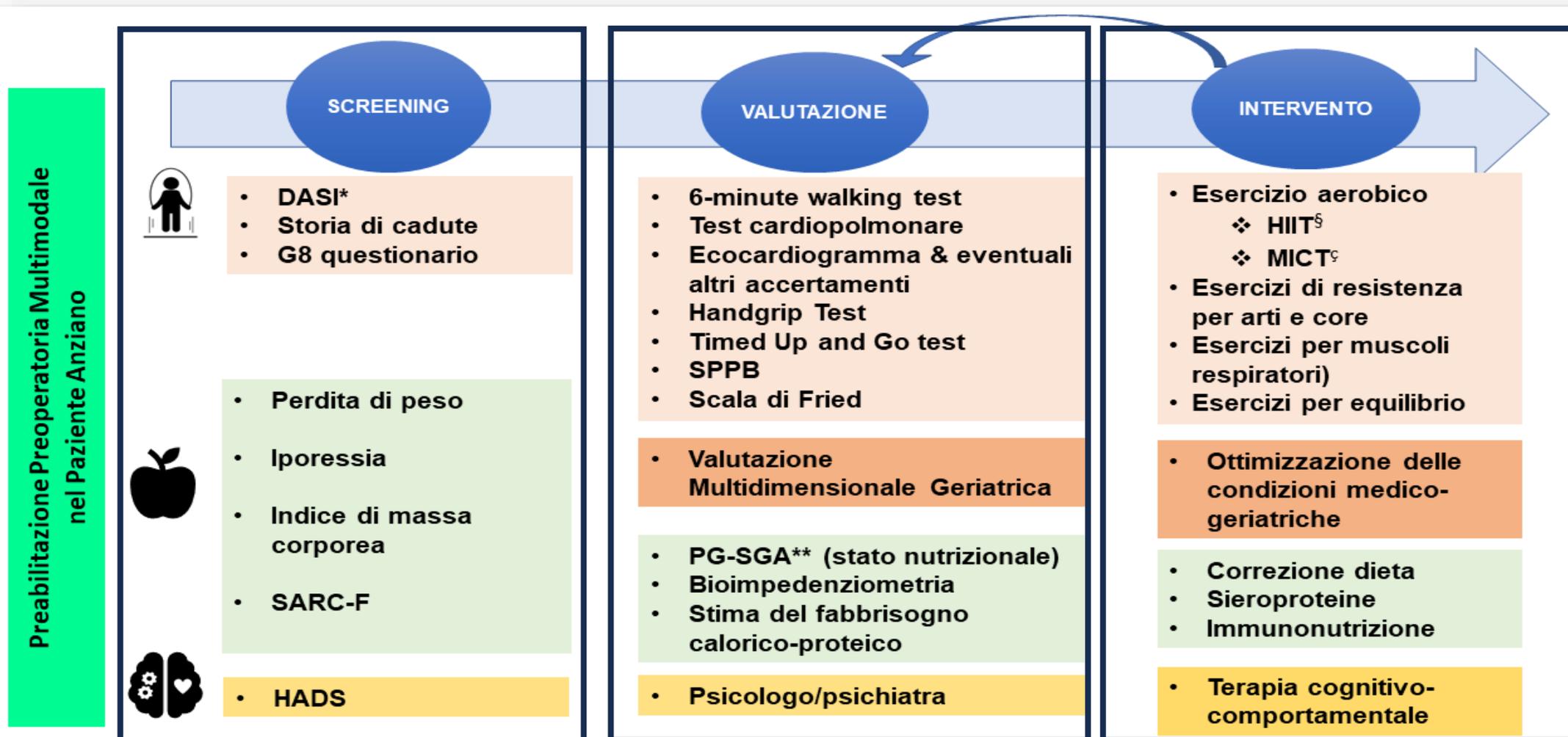
Complicanze postoperatorie mediche e chirurgiche (Comprehensive Complication Index)

Durata della degenza

Variazioni della capacità funzionale



Metodi



* Duke Activity Status Index; ** Patient-Generated Subjective Global Assessment; [§] High Intensity Interval Training; [§] Moderate-Intensity Continuous Training



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



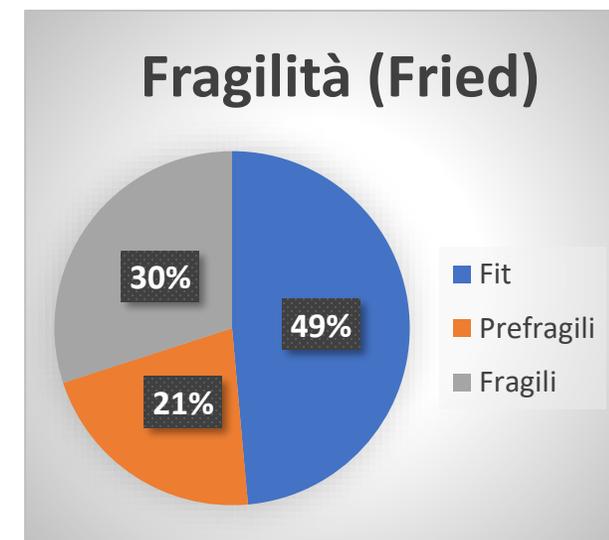
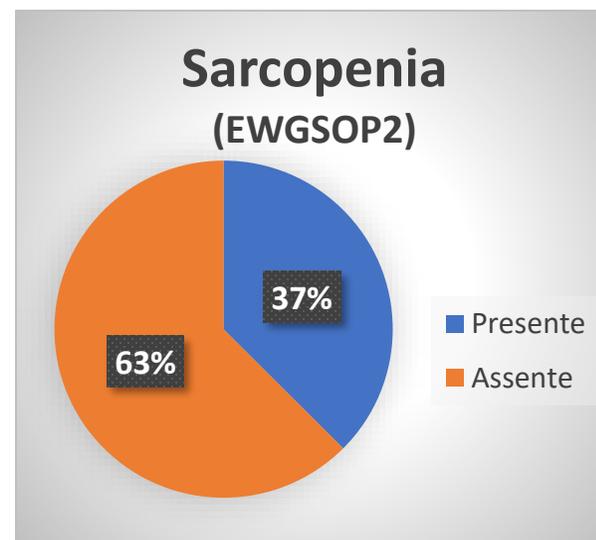
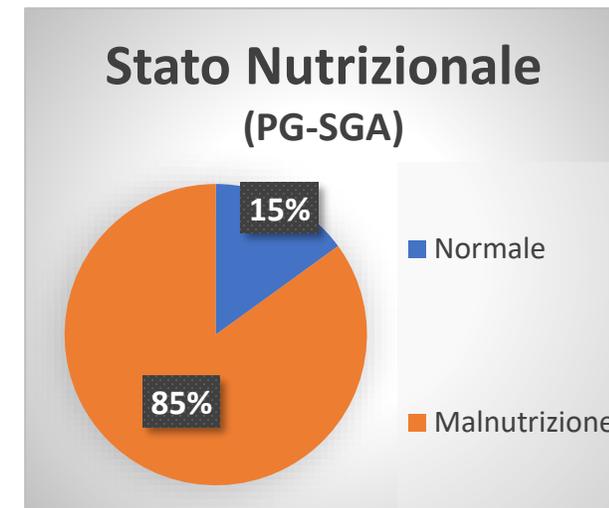
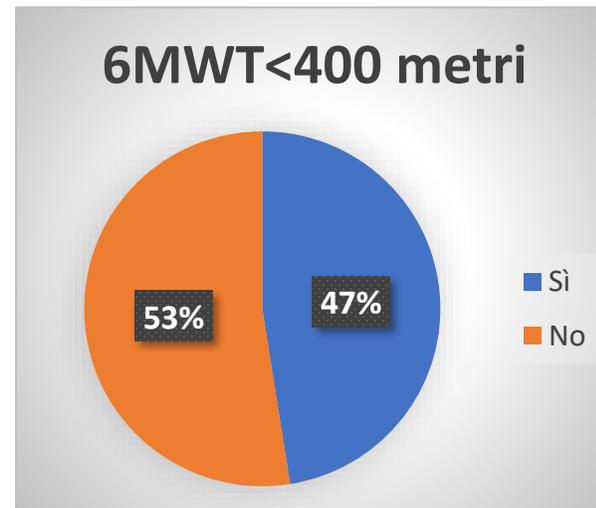
Metodi





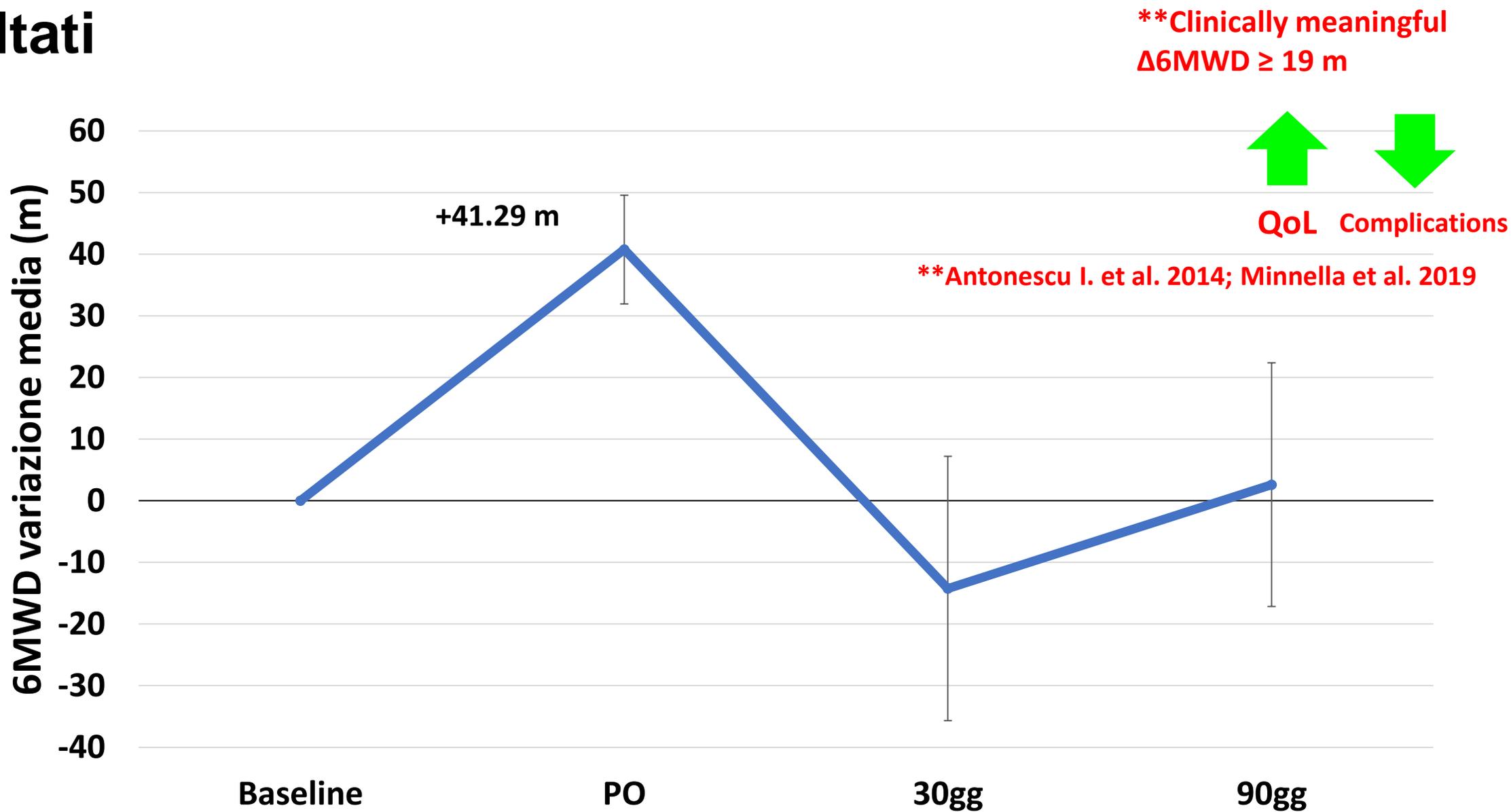
Risultati

	Popolazione (n=34)
Età, media (DS)	80 (5)
Sesso F, %	35
IADL conservate, %, mediana (IQR)	80 (75-100)
Charlson Comorbidity Index, mediana (IQR)	5 (4-6)
Terapia Neoadiuvante, %	29
Preabilitazione	
Supervisionata, %	74
Compliance aerobica, %	95
Compliance sessioni, %	74
Durata preabilitazione, giorni, mediana (IQR)	40 (28-71)
Effetti avversi, %	0



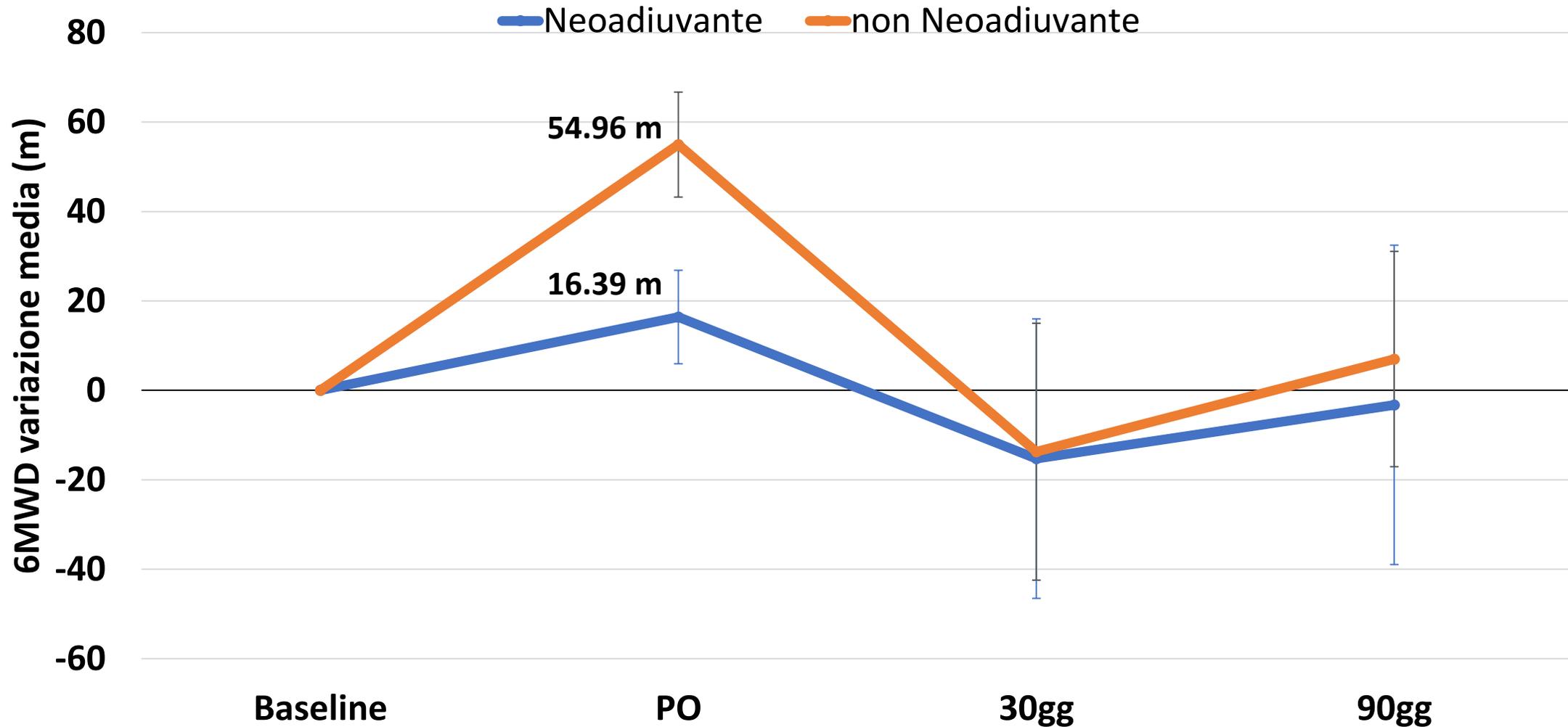


Risultati





Risultati

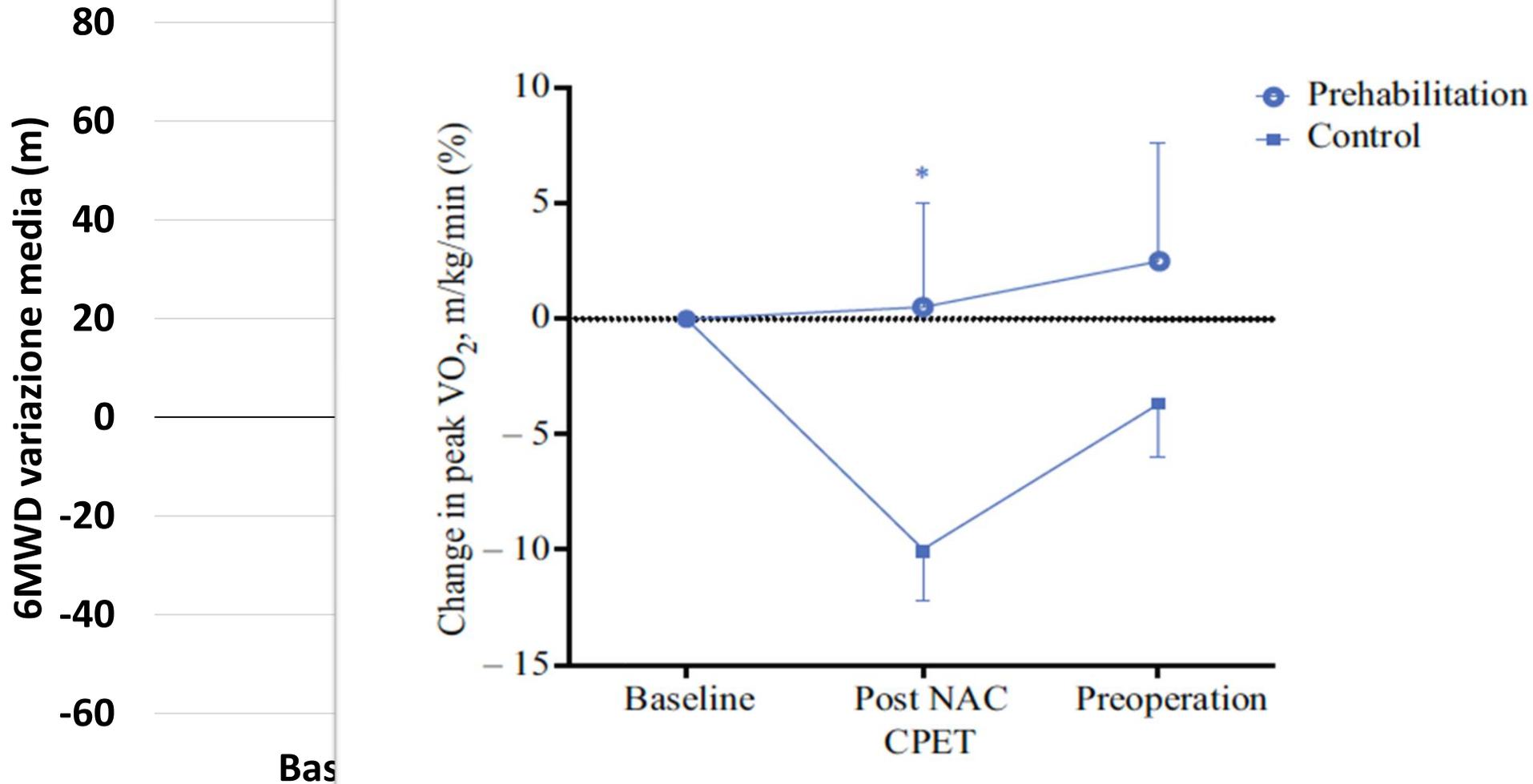


Allen et al. Ann Surg Oncol (2022)

p<0.05 per durata preabilitazione e per frequenza sessioni prescritte



Risultati

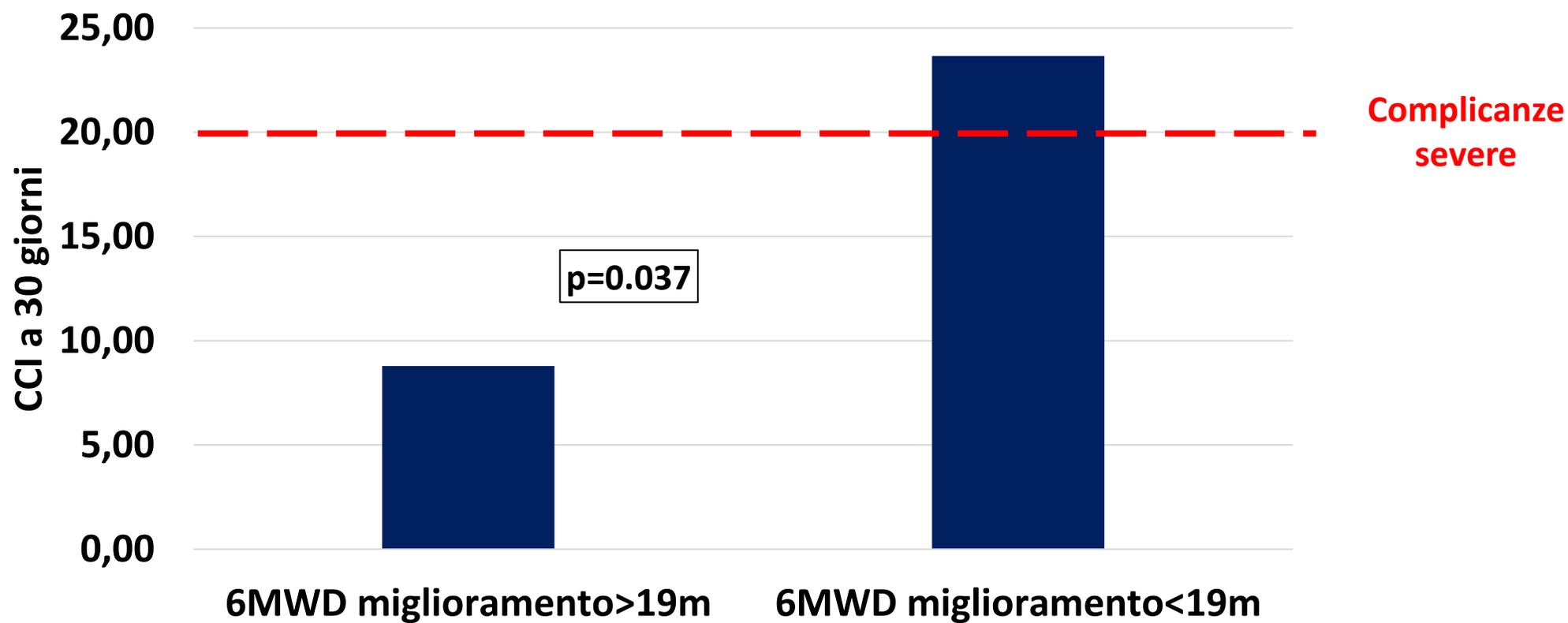


Allen et al. Ann Surg Oncol (2022)

p<0.05 per durata preabilitazione e per frequenza sessioni prescritte

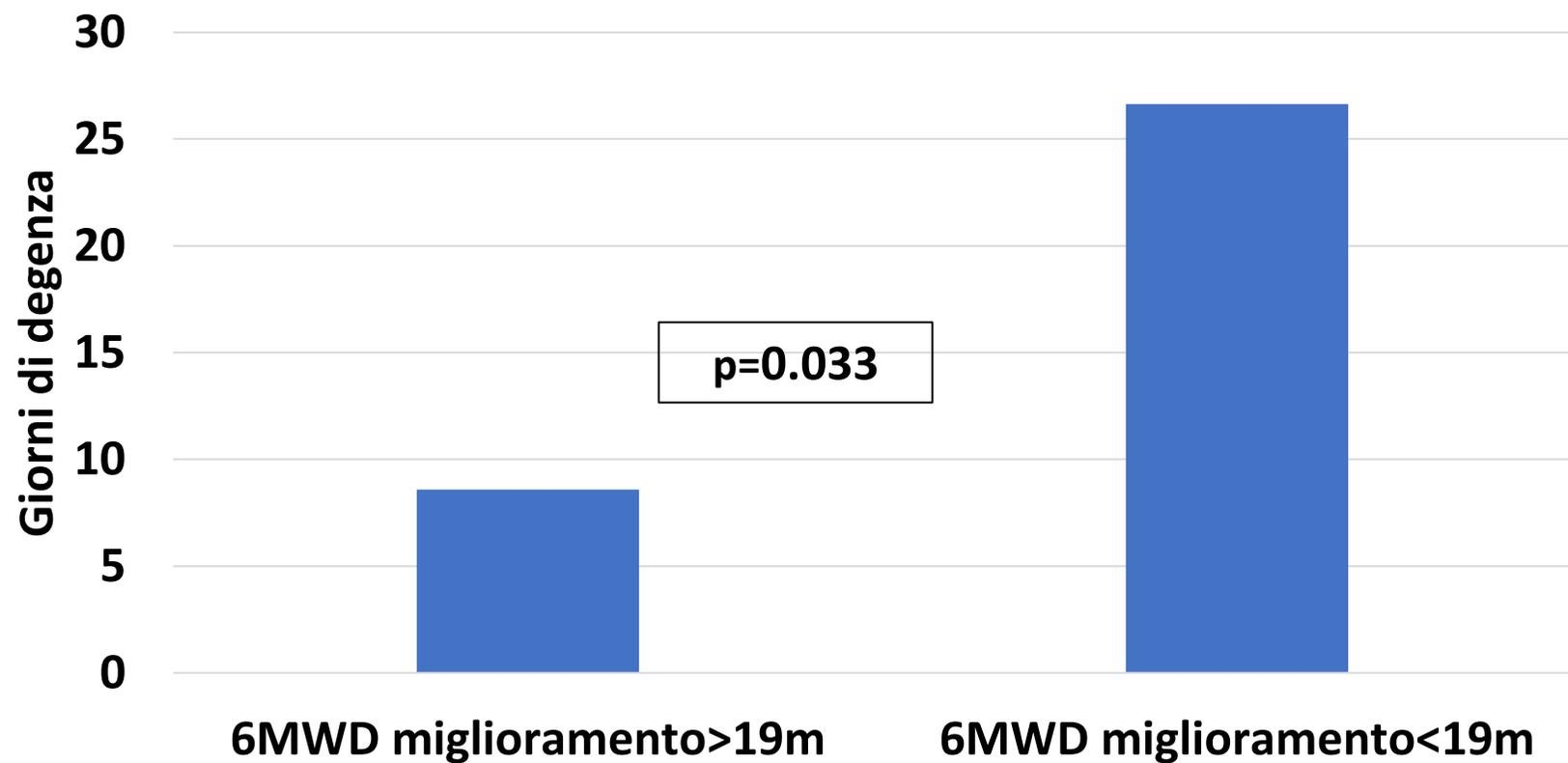


Risultati





Risultati





Conclusioni

- La preabilitazione multimodale ha un ruolo nel migliorare la capacità funzionale preoperatoria e gli outcome postoperatori nel paziente anziano ad alto rischio che si sottopone a chirurgia maggiore oncologica
- Il programma preabilitativo appare sicuro e si sono rilevati dei buoni livelli di aderenza terapeutica ai trattamenti supervisionati
- Sono necessari studi più ampi e con disegni più robusti per confermare e approfondire questi risultati