



68° CONGRESSO NAZIONALE **SIGG**

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



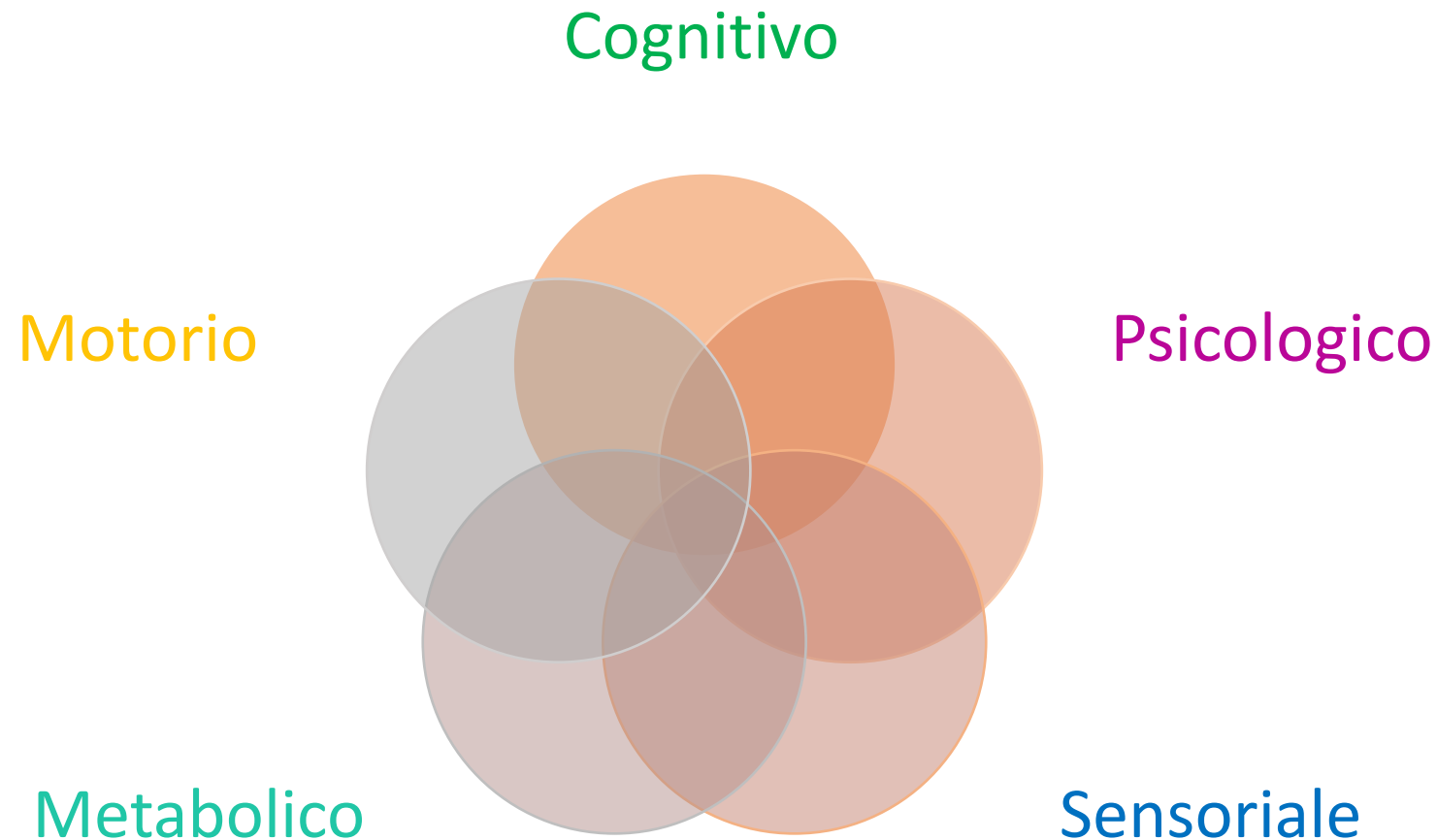
LA CAPACITÀ INTRINSECA: dal modello concettuale alla cura integrata dell'anziano

**LA COMPONENTE PSICOLOGICA
LA VITALITÀ EMOZIONALE**

Cinzia Siviero, Rita D'Alfonso



I cinque domini della CI
Ciascuno, in qualche misura, influenza ed è influenzato dagli altri





L'interessante costrutto della **CAPACITÀ INTRINSECA** dà importanza a **ciò che c'è** nell'individuo invece che concentrarsi sul deficit.

Inoltre, punta sul fatto che l'individuo si assuma la **responsabilità del proprio benessere.**



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



In questa relazione andremo ad osservare quanto il dominio psicologico, e nello specifico la **vitalità emozionale**,

riescano a sostenere la persona anziana nel suo percorso di vita, a motivarla a prendersi cura di sé e in che modo la cura può intervenire su questo



MA COSA C'È NELLA VECCHIAIA



Epoca meravigliosa e difficile, dove i momenti faticosi sono molti.
Epoca del **grande raccolto** e delle **tante, a volte troppe, perdite**.
Epoca in cui è fondamentale il mantenimento della vitalità
emozionale affinché non si scivoli verso chiusura e depressione.



68° CONGRESSO NAZIONALE **SIGG**

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



**Quanto più vitalità emozionale riesce ad avere
la persona anziana tanto più saprà affrontare
le difficoltà che troverà sul suo cammino.**

Come può dunque la pratica della cura oggi intervenire per influenzare positivamente il percorso della componente psicologica dell'individuo?



L'APPROCCIO VALIDANTE DARE VALORE A CIÒ CHE C'È

Pieni di buone intenzioni diamo ancora molto peso al singolo problema e ci concentriamo sulla soluzione, perdendo di vista la complessità della persona.

Dare spazio all' **ascolto** e all' **accoglienza emozionale** ci permette di ricevere molte informazioni utili ed interessanti. Contemporaneamente dare valore alle emozioni, qualsiasi esse siano, legittimarle (non negarle, non minimizzarle, non contrastarle) aiuta a combattere disperazione, apatia ed isolamento.



SERGIO STAINO PER SLOW MEDICINE

Senza perdere di vista il concetto di **normalità** nella vecchiaia

e nel **rispetto** dei desideri della persona stessa.





Il focus è sulla **QUALITÀ DELLA RELAZIONE:**

validante a livello emozionale, empatica, rispettosa,

che libera i pesi e aiuta l'anziano a credere ancora in sé, a trovare forza e vitalità emotiva.

In contatto emozionale con i nostri pazienti, autenticamente in ascolto e attraverso la valorizzazione delle relazioni avremo un ruolo importante su quel **senso di vuoto e di mancanza di significato** che l'anziano spesso vive. **La comunicazione validante**, strumento straordinario e trasversale, **è già cura** e diviene sempre più importante quanto più andiamo a contattare la fragilità.



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



Nell'invecchiamento non patologico il sé costituisce un nucleo psichico forte e stabile, utile per mantenere il mastery e conservare l'integrità/identità, sia pure in un quadro di cambiamenti.

(Paul Baltes)