



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023  
PALAZZO DEI CONGRESSI



Fondazione Castellini Onlus, Melegnano (MI)

# EMOZIONI MAI DIMENTICATE: UN APPROCCIO A 360° NELLA PRESA IN CARICO DELLA PERSONA CON DEMENZA

Firenze, 15 dicembre 2023

Elisa Mazza, Anna Rita De Paola



## UNA SOCIETÀ DEMENTIA FRIENDLY

Il progetto di Fondazione Castellini è rivolto a contribuire allo sviluppo di una città amica della Demenza, elemento imprescindibile della rete d'aiuto territoriale a supporto delle famiglie con persone affette da demenza.





## L'OBIETTIVO DEL PROGETTO

### *Formare – Informare - Sensibilizzare*

Formare sulla Demenza: eziologia, stadi evolutivi, BPSD, disturbi cognitivi, deficit funzionali.

Informare sulla Demenza: si può prevenire?, a che punto è la ricerca?, ereditarietà o familiarità?, la rete territoriale, le associazioni a supporto del familiare, ...

Sensibilizzare: la persona con demenza non smette con la malattia di essere una persona! La demenza non cambia le emozioni, le modifica magari in intensità e le rende più difficili da controllare.

**Cambiare prospettiva e iniziare a vedere ciò che si è ancora in grado di fare, dire, provare anziché focalizzarsi su ciò che si è perso.**



## MATERIALI E METODI

Dal 16 al 30 settembre 2023

- Convegno di apertura: emozioni viste come strumento di cura
- Inaugurazione mostra fotografica: «Libere Emozioni»
- Giornate di screening delle funzioni cognitive
- Incontro con i ragazzi delle classi V di un istituto di istruzione superiore
- Eventi dedicati ai familiari degli ospiti del nucleo Alzheimer
- Convegno di chiusura: focus sui bisogni dell'anziano per un approccio centrato sulla persona nella sua totalità.



FONDAZIONE CASTELLINI ONLUS

**Alzheimer**  
Le Emozioni che Curano

Convegno di apertura in occasione delle settimane dedicate all'Alzheimer



16 settembre 2023  
8.30 - 13.30  
Auditorium Fondazione Castellini  
Via Cavour, 21 - Melegnano (MI)



FONDAZIONE CASTELLINI ONLUS

**I Bisogni dell'Anziano:**  
evoluzione delle conoscenze

Convegno di chiusura in occasione delle settimane dedicate all'Alzheimer



Coordinatori:  
Oliveri Nantia  
Beccatini Francesco  
De Monte Andrea  
Bajetta Emilio

30 settembre 2023  
Auditorium Fondazione Castellini  
Via Cavour, 21 - Melegnano

BOZZA N°13 - 04/07/2023



Settimane dell'Alzheimer

FONDAZIONE CASTELLINI ONLUS

**ALZHEIMER**  
Emozioni MAI dimenticate

- 16/9 CONVEGNO DI APERTURA  
ALZHEIMER: LE EMOZIONI CHE CURANO
- 16/9  
1/10 MOSTRA FOTOGRAFICA  
LIBERE EMOZIONI di Antonio Lo Russo
- 18/9 EMOZIONI IN MUSICA  
POMERIGGIO MUSICALE RIVOLTO AGLI OSPITI
- 19/9  
27/9 OPEN DAY CENTRO MEDICO  
SCREENING GRATUITO FUNZIONI COGNITIVE  
E INTRODUZIONE ALLE TERAPIE  
NON FARMACOLOGICHE  
(Metodo Validation/ Doll Therapy)
- 22/9 PARLIAMO DI DEMENZA  
MATTINA DI INFORMAZIONE RIVOLTO AI  
RAGAZZI DELLE SCUOLE SUPERIORI
- 25/9 LA PANCHINA DEI RICORDI SI COLORA  
MOMENTO DI CONDIVISIONE  
TRA OSPITI E FAMILIARI
- 30/9 CONVEGNO DI CHIUSURA  
I BISOGNI DELL'ANZIANO  
EVOLUZIONE DELLE CONOSCENZE

FONDAZIONE CASTELLINI via Cavour 21, Melegnano





## La mostra fotografica

Le persone con demenza non perdono la capacità di emozionarsi e di emozionare chi si relaziona con loro.

Quando le parole diventano incomprensibili, le mani non sono più in grado di lavorare, le gambe non sorreggono più e alla fine anche gli occhi non guardano più, abbiamo sempre modo di comunicare con loro e loro con noi attraverso le emozioni.

Sapey-Triomphe LA et al. (2015) Neuroanatomical Correlates of Recognizing Face Expressions in Mild Stages of Alzheimer's Disease

Bora E., Velakoulis D. & Walterfang M. (2016) Meta-analysis of facial emotion recognition in behavioral variant frontotemporal dementia: comparison with Alzheimer disease and healthy controls. Journal of geriatric psychiatry and neurology.



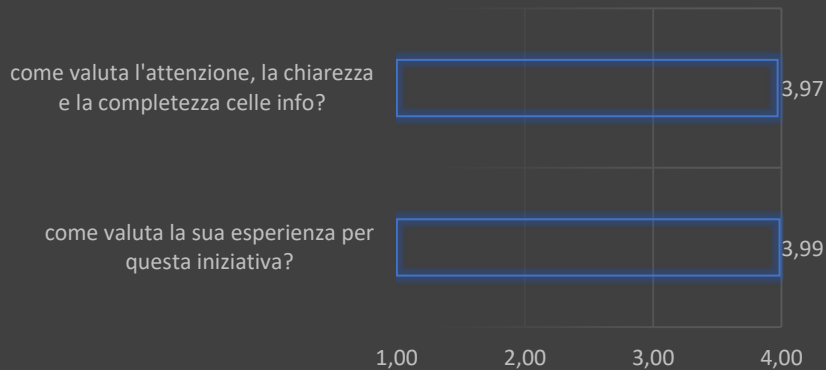
## I RISULTATI

- Oltre 100 partecipanti per ognuno dei due convegni
- 120 studenti coinvolti
- 5 ospiti con i propri familiari coinvolti nel progetto «La panchina dei ricordi si colora»
- Evento aperto a tutti gli ospiti della RSA dal titolo «Emozioni in musica» con la partecipazione di Musicoterapisti, Educatori professionali e Animatori
- Oltre 60 prenotazioni per lo screening che da 2 giornate dedicate è passato a 4 per l'importante afflusso.
- Riproduzione video momenti di coinvolgimento degli ospiti nelle terapie non farmacologiche in particolare Gruppi Validation e Doll therapy.

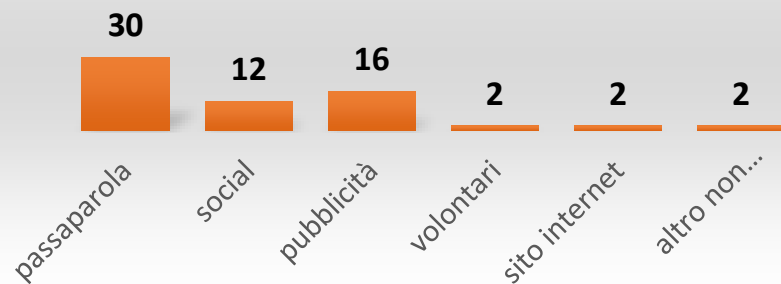


## I dati dell'Open Day

### Gradimento dell'evento



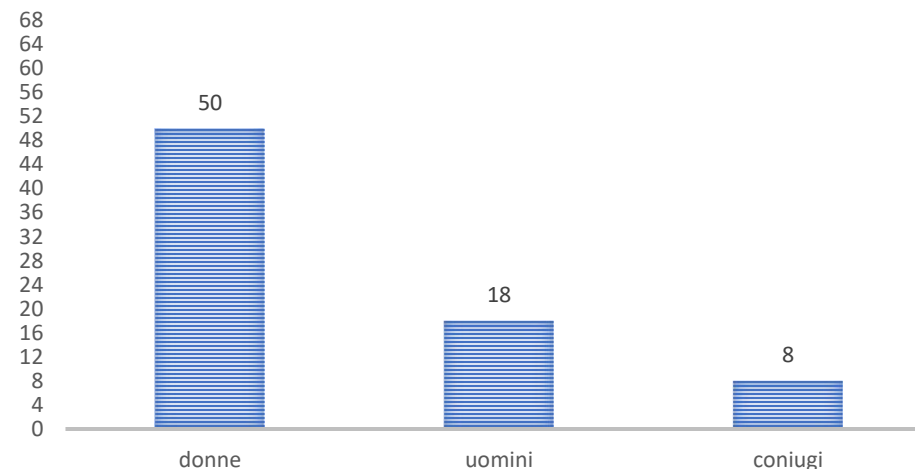
### Come è venuta a conoscenza dell'evento?



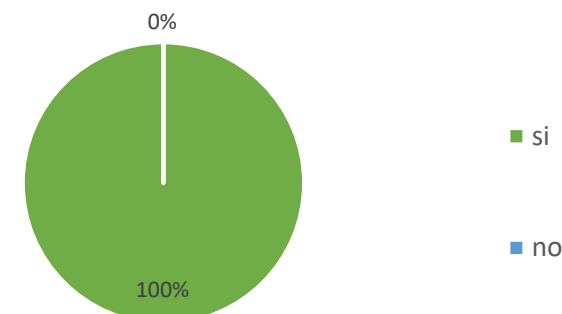
Diagnosticare l'Alzheimer quando i sintomi sono manifesti significa arrivare "tardi", nel senso che la malattia è già in atto, da 10 o più anni in maniera non evidente (*Dati Fondazione Veronesi*). La diagnosi precoce è un obiettivo primo nella ricerca e costituisce la speranza di poter intervenire nella fase di sviluppo della malattia.

I dati raccolti confermano quanto le persone abbiano consapevolezza dell'importanza della diagnosi precoce, l'incidenza del passaparola come metodo di diffusione lo dimostra.

### AFFLUENZA PER GENERE



### Ritiene che questa iniziativa sia utile per la diagnosi precoce?



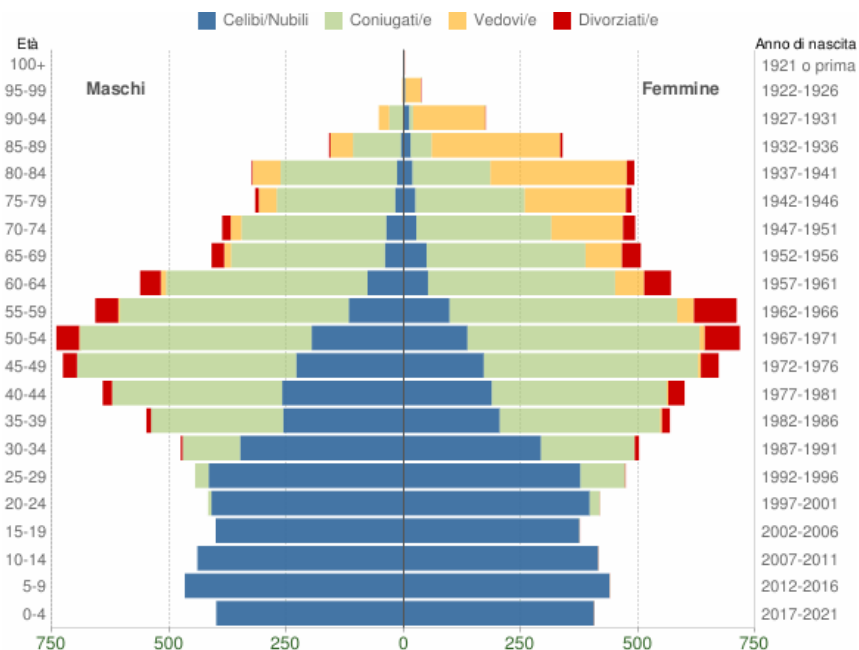


## CONSIDERAZIONI

**Totale soggetti sottoposti a screening con MMSE < 24/30** → **6 (su 68 persone che hanno aderito allo screening)**

Città di Melegnano popolazione over 65 = 3.483 ab. → **306,5 ab. con MCI o Demenza non diagnosticata**

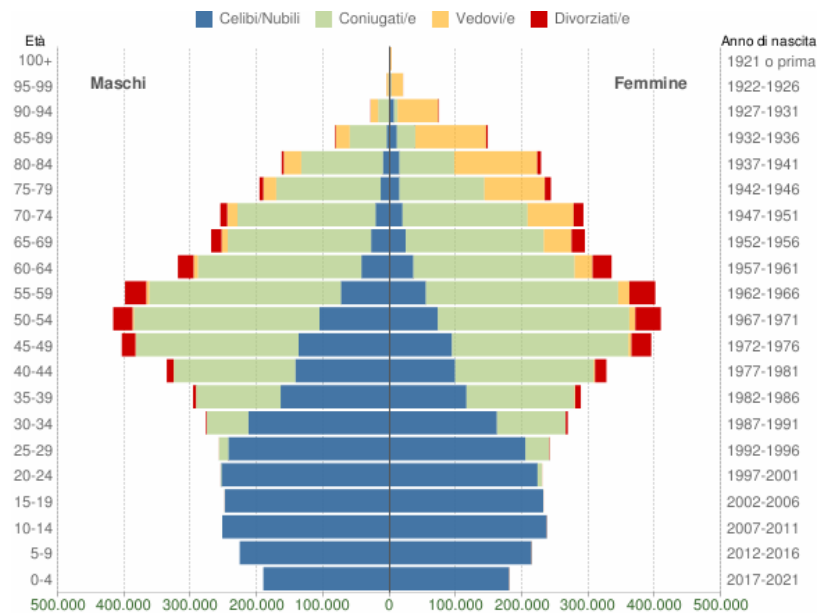
Regione Lombardia popolazione over 65 = 2.286.466 ab. → **201.209 con MCI o Demenza non diagnosticata**



Popolazione per età, sesso e stato civile - 2022

COMUNE DI MELEGNANO (MI) - Dati ISTAT 1° gennaio 2022 - Elaborazione TUTTITALIA.IT

**8,8%**  
**Decadimento  
cognitivo**



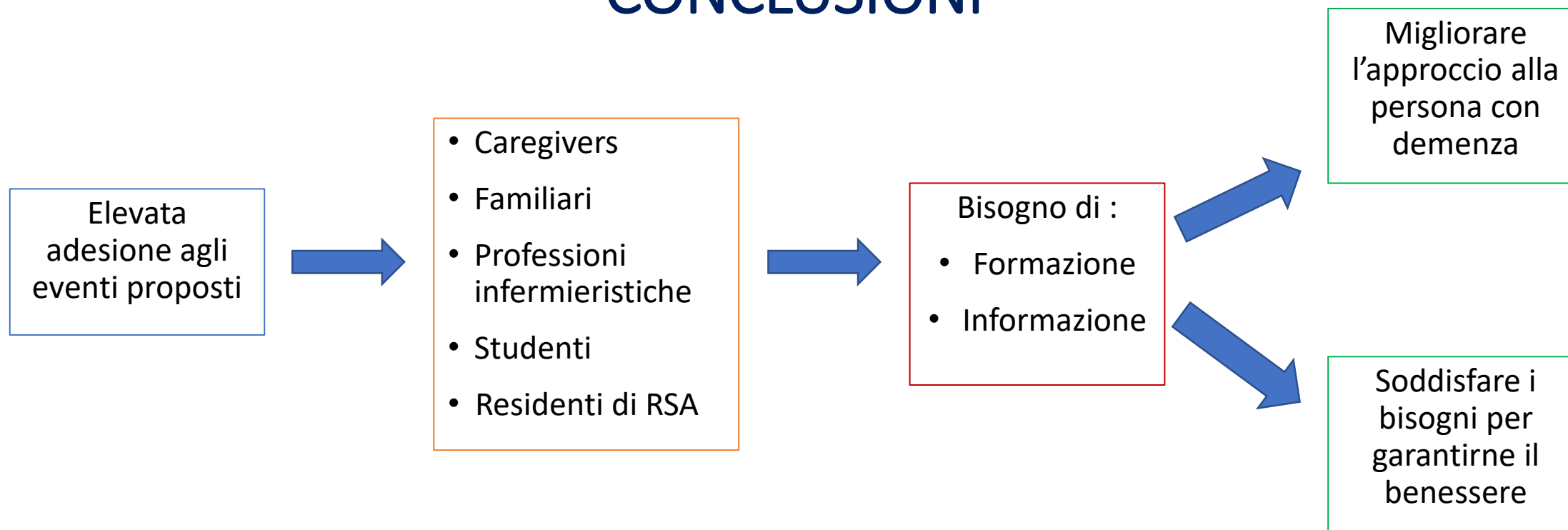
Popolazione per età, sesso e stato civile - 2022

LOMBARDIA - Dati ISTAT 1° gennaio 2022 - Elaborazione TUTTITALIA.IT





## CONCLUSIONI



Possedere le conoscenze e le competenze per assistere una persona con demenza migliora l'autostima del soggetto malato ma anche di chi se ne prende cura che diviene consapevole di avere un ruolo importante nel processo di cura.