



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



Linee di Indirizzo sugli Interventi Assistiti con Animali nell'Anziano dell'Associazione Italiana Geriatri e Veterinari (VETeris)

Ilaria Ambrosino¹, Chiara Mussi, Ludovica Ceolin, Giulia Rivasi, Antonio Cherubini, Giuseppe Bellelli, Antonino Maria Cotroneo, Franco Mutinelli, Maria Elena Bisconti, Chiara Mariti, Laura Contalbrigo, Maria Chiara Catalani, Andrea Ungar

¹SOD Geriatria e Terapia Intensiva Geriatrica, AOU Careggi e Università degli Studi di Firenze, Firenze



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI

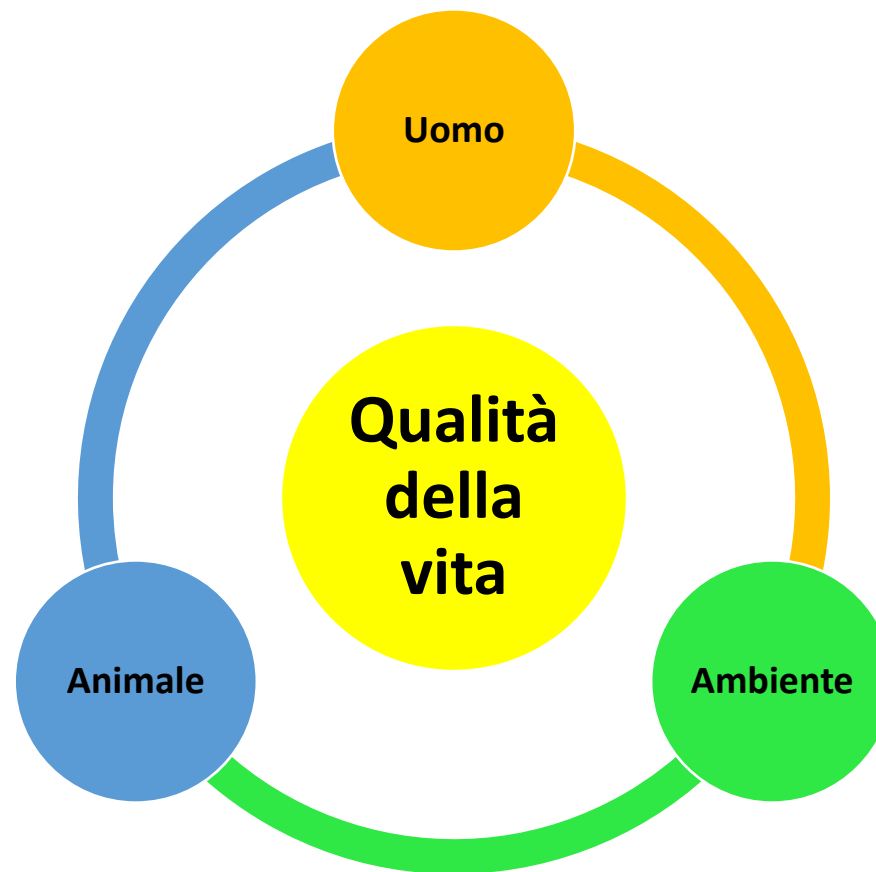


L'associazione **VETeris** è nata dalla collaborazione tra **Medici Geriatri** e **Medici Veterinari**, per migliorare la salute e la qualità della vita degli anziani grazie all'implementazione della relazione con gli animali.

Benessere di anziani e animali sono da considerarsi un tutt'uno indissolubile, nel rispetto dell'approccio "**One Health**".



One Health





Le Linee di Indirizzo VETeris

In Letteratura, diversi studi evidenziano i benefici del vivere con un animale e degli Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.) sul benessere e sulla salute dell'individuo in generale.

Sino ad oggi, non esistevano, in ambito geriatrico, linee guida su tali temi.

<https://associazioneveteris.it/home-veteris/progetti/>



Metodi e Risultati

La realizzazione di una revisione degli studi attualmente disponibili in Letteratura, ha permesso di:

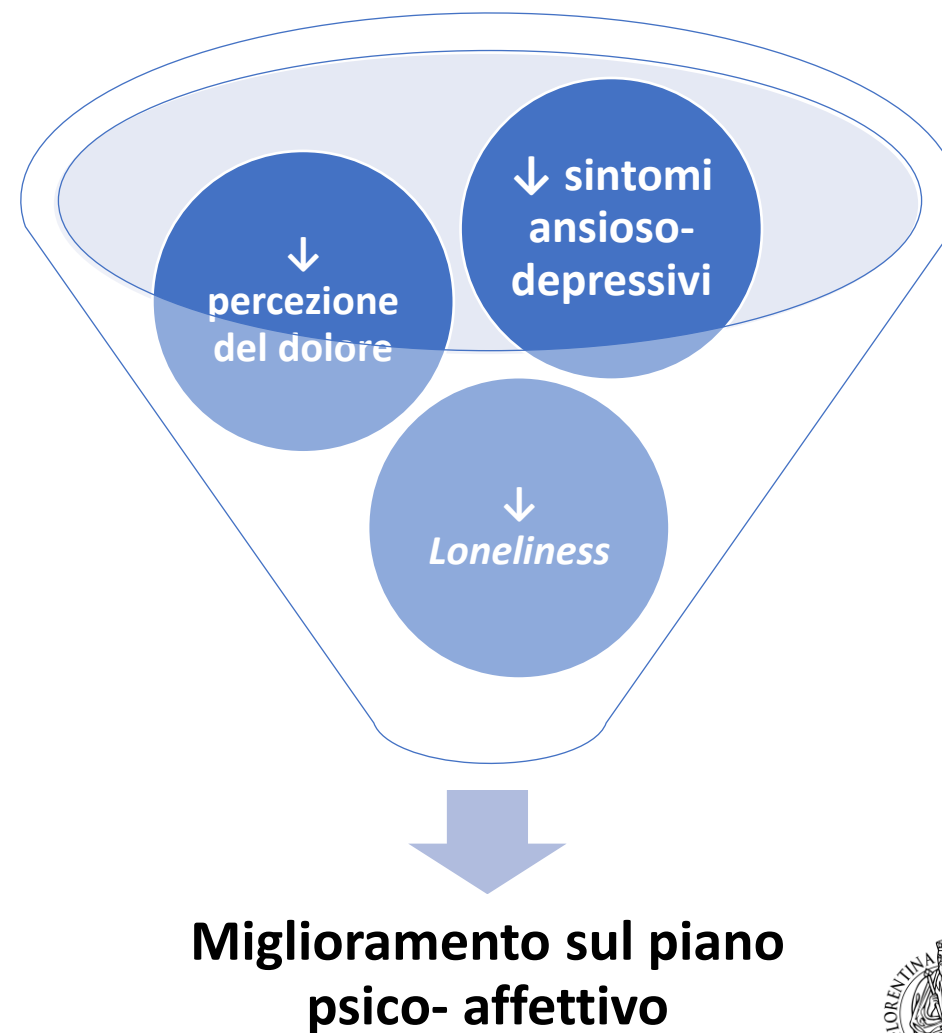
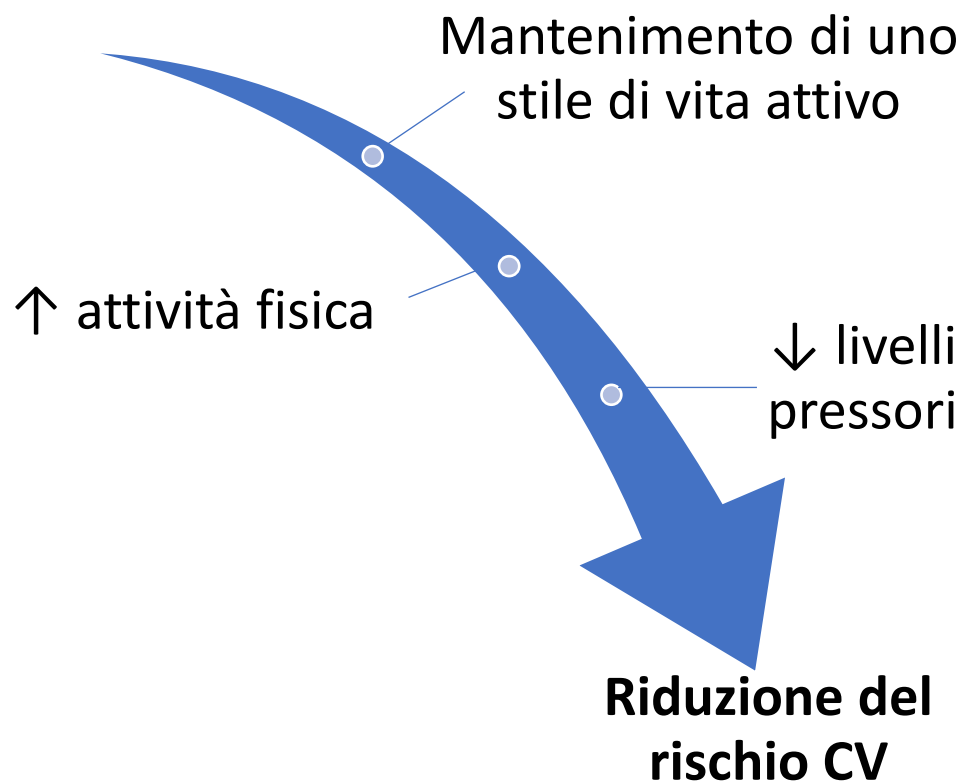
- 1) Evidenziare i benefici del vivere con gli animali¹;
- 2) Evidenziare i benefici degli I.A.A. nell'anziano²;
- 3) Redigere una regolamentazione degli I.A.A. ed i criteri per la scelta di un animale da compagnia in ambito geriatrico.

(1) Hughes, M. J.; Verreyne, M.-L.; Harpur, P.; Pachana, N. A. Companion Animals and Health in Older Populations: A Systematic Review. *Clin. Gerontol.* **2020**, *43* (4), 365–377. <https://doi.org/10.1080/07317115.2019.1650863>.

(2) Hu, M.; Zhang, P.; Leng, M.; Li, C.; Chen, L. Animal-Assisted Intervention for Individuals with Cognitive Impairment: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials and Quasi-Randomized Controlled Trials. *Psychiatry Res.* **2018**, *260*, 418–427. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.12.016>.



1) Benefici del vivere con gli animali





Review > [Curr Hypertens Rep. 2022 Aug;24\(8\):295-302. doi: 10.1007/s11906-022-01191-8.](#)

Epub 2022 Apr 22.

Pet Ownership and the Risk of Arterial Hypertension and Cardiovascular Disease

[Stanisław Surma](#)^{1 2}, [Suzanne Oparil](#)³, [Krzysztof Narkiewicz](#)⁴

Affiliations + expand

PMID: 35451801 PMCID: PMC9356927 DOI: 10.1007/s11906-022-01191-8

> [Aging Ment Health. 2020 Oct;24\(10\):1605-1612. doi: 10.1080/13607863.2019.1633620.](#)

Epub 2019 Jun 27.

Pet ownership and its influence on mental health in older adults

[Genieve Zhe Hui Gan](#)¹, [Anne-Marie Hill](#)², [Polly Yeung](#)³, [Sharon Keesing](#)¹, [Julie Anne Netto](#)¹

Affiliations + expand

PMID: 31242754 DOI: 10.1080/13607863.2019.1633620



2) Benefici degli I.A.A.

Setting: Strutture per anziani (ad es., Residenze Sanitarie Assistenziali, Centri Diurni), Ospedali, Cure Palliative.

Benefici:

✖ ↓ disturbi del comportamento;

☹ ↓ dei sintomi ansioso-depressivi;

👤 Miglioramento delle interazioni sociali.



Setting	Popolazione	Benefici
Struttura Residenziale	Pazienti affetti da demenza	<ul style="list-style-type: none">▪ Riduzione dei disturbi del comportamento (agitazione, affaccendamento, aggressività)▪ Miglioramento dei sintomi ansioso-depressivi▪ Aumento dell'attività motoria▪ Miglioramento dell'equilibrio▪ Aumento delle interazioni sociali
	Pazienti istituzionalizzati senza disturbi cognitivi	<ul style="list-style-type: none">▪ Riduzione del senso di solitudine▪ Miglioramento dei sintomi depressivi
	Pazienti con malattia psichiatrica	<ul style="list-style-type: none">▪ Miglioramento del funzionamento sociale
Cure Palliative	Pazienti con malattia in fase terminale	<ul style="list-style-type: none">▪ Riduzione dei sintomi ansiosi▪ Riduzione del senso di solitudine▪ Riduzione del dolore
Ospedale	Pazienti con agitazione e sintomi ansiosi	<ul style="list-style-type: none">▪ Miglioramento dei sintomi ansiosi e dell'umore▪ Riduzione dello stress correlato all'ospedalizzazione



Effects of an animal-assisted intervention on social behaviour, emotions, and behavioural and psychological symptoms in nursing home residents with dementia

Sandra Wesenberg¹, Christoph Mueller², Frank Nestmann³, Vjera Holthoff-Detto⁴

Table 2 Duration (in s) of social interactions in the two interventions at the three time points

Intervention	Time point	Verbal interaction	Non-verbal interaction		
			Touch	Line of gaze	Body posture
Animal-assisted intervention	T1	134,26 ± 123.06	37.90 ± 24.25**	807.37 ± 112.73	91.64 ± 71.20**
	T2	141,41 ± 94.32	38.15 ± 17.12**	782.55 ± 115.84	98.45 ± 65.36**
	T3	142,61 ± 93.06*	32.74 ± 16.67**	782.80 ± 134.00	65.56 ± 27.79**
Control intervention	T1	77,23 ± 54.85	5.97 ± 5.17	716.92 ± 201.77	12.75 ± 9.60
	T2	122,66 ± 103.83	5.56 ± 7.17	729.21 ± 125.25	20.60 ± 15.99
	T3	88,87 ± 43.43	3.29 ± 2.08	756.05 ± 140.34	11.66 ± 10.65

* Significant differences between groups, $P < 0.01$. ** Significant differences between groups, $P < 0.001$. All data are mean ± SD. T1, baseline; T2, after 3 months; T3, after 6 months.

Table 3 Duration (in s) of observed emotions in the two interventions at the three time points

Intervention	Time point	Pleasure	General alertness	Anger	Anxiety	Sadness
Animal-assisted intervention	T1	186.66 ± 137.05*	797.86 ± 134.55	2.73 ± 7.53	1.29 ± 2.85	0.00 ± 0.00
	T2	184.85 ± 165.01	795.56 ± 112.24	0.14 ± 0.58	0.00 ± 0.00	0.00 ± 0.00
	T3	149.37 ± 148.04*	825.24 ± 156.25	0.41 ± 1.68	2.44 ± 9.79	3.33 ± 9.36
Control intervention	T1	61.75 ± 92.56	753.03 ± 244.14	0.32 ± 1.33	0.00 ± 0.00	17.09 ± 63.40
	T2	115.90 ± 155.68	806.01 ± 183.47	5.19 ± 18.67	0.08 ± 0.35	5.79 ± 16.60
	T3	100.56 ± 181.89	790.60 ± 187.46	0.03 ± 0.14	0.00 ± 0.00	4.30 ± 13.19

* Significant differences between groups, $P < 0.01$. All data are mean ± SD. T1, baseline; T2, after 3 months; T3, after 6 months.



3.A) Regolamentazione degli I.A.A. in ambito geriatrico

- Gli interventi assistiti con gli animali (IAA) sono stati regolamentati in Italia attraverso l'Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano siglato il 25 marzo 2015.
- Sono svolti da un'equipe multidisciplinare.
- Si classificano in tre categorie in base alle finalità dell'intervento.
- Richiedono una preparazione *ad hoc* dell'animale, che deve poi ricevere un'idoneità sanitaria ed affrontare periodici controlli veterinari.



3.B) Criteri per la scelta di un animale da compagnia in ambito geriatrico

La scelta deve essere basata non solo sulle preferenze dell'adottante, ma anche su fattori propri dell'individuo (*in primis* il suo stato di salute), dell'animale (attitudini, età e carattere) e del contesto sociale ed ambientale in cui il primo vive ed il secondo sarà inserito.



Limitazioni delle attuali evidenze

- Ridotta numerosità dei campioni di studio;
- Assenza di standardizzazione degli interventi;
- Eterogeneità degli *outcome* analizzati e degli strumenti utilizzati;
- Breve durata del periodo di follow-up e mancata rivalutazione a distanza dalla sospensione dell'intervento;
- Scarsità di studi condotti in alcuni setting (ad esempio, Cure Palliative, ambiente domiciliare).



Progettualità di VETeris

Presenti...: Progetti di I.A.A. all'interno di diverse strutture per anziani (RA, CD, RSA) in Toscana, analisi dei benefici della *Pet Ownership* nei pazienti che frequentano gli Ambulatori, censimento in un campione di cittadini anziani fiorentini.

... e future: progetti di I.A.A. in nuovi setting (Cure Palliative, domicilio, ospedali), attività di I.A.A. in altre regioni con l'obiettivo di raggiungere una copertura nazionale.