



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023  
PALAZZO DEI CONGRESSI



# Linee di Indirizzo sugli Interventi Assistiti con Animali nell'Anziano dell'Associazione Italiana Geriatri e Veterinari (VETeris)

*Ilaria Ambrosino<sup>1</sup>, Chiara Mussi, Ludovica Ceolin, Giulia Rivasi, Antonio Cherubini, Giuseppe Bellelli, Antonino Maria Cotroneo, Franco Mutinelli, Maria Elena Bisconti, Chiara Mariti, Laura Contalbrigo, Maria Chiara Catalani, Andrea Ungar*

*<sup>1</sup>SOD Geriatria e Terapia Intensiva Geriatrica, AOU Careggi e Università degli Studi di Firenze, Firenze*



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023  
PALAZZO DEI CONGRESSI



L'associazione **VETeris** è nata dalla collaborazione tra **Medici Geriatri** e **Medici Veterinari**, per migliorare la salute e la qualità della vita degli anziani grazie all'implementazione della relazione con gli animali.

Benessere di anziani e animali sono da considerarsi un tutt'uno indissolubile, nel rispetto dell'approccio "**One Health**".



## One Health





## Le Linee di Indirizzo VETeris

In Letteratura, diversi studi evidenziano i benefici del vivere con un animale e degli Interventi Assistiti con gli Animali (I.A.A.) sul benessere e sulla salute dell'individuo in generale.

Sino ad oggi, non esistevano, in ambito geriatrico, linee guida su tali temi.

<https://associazioneveteris.it/home-veteris/progetti/>



## Metodi e Risultati

La realizzazione di una revisione degli studi attualmente disponibili in Letteratura, ha permesso di:

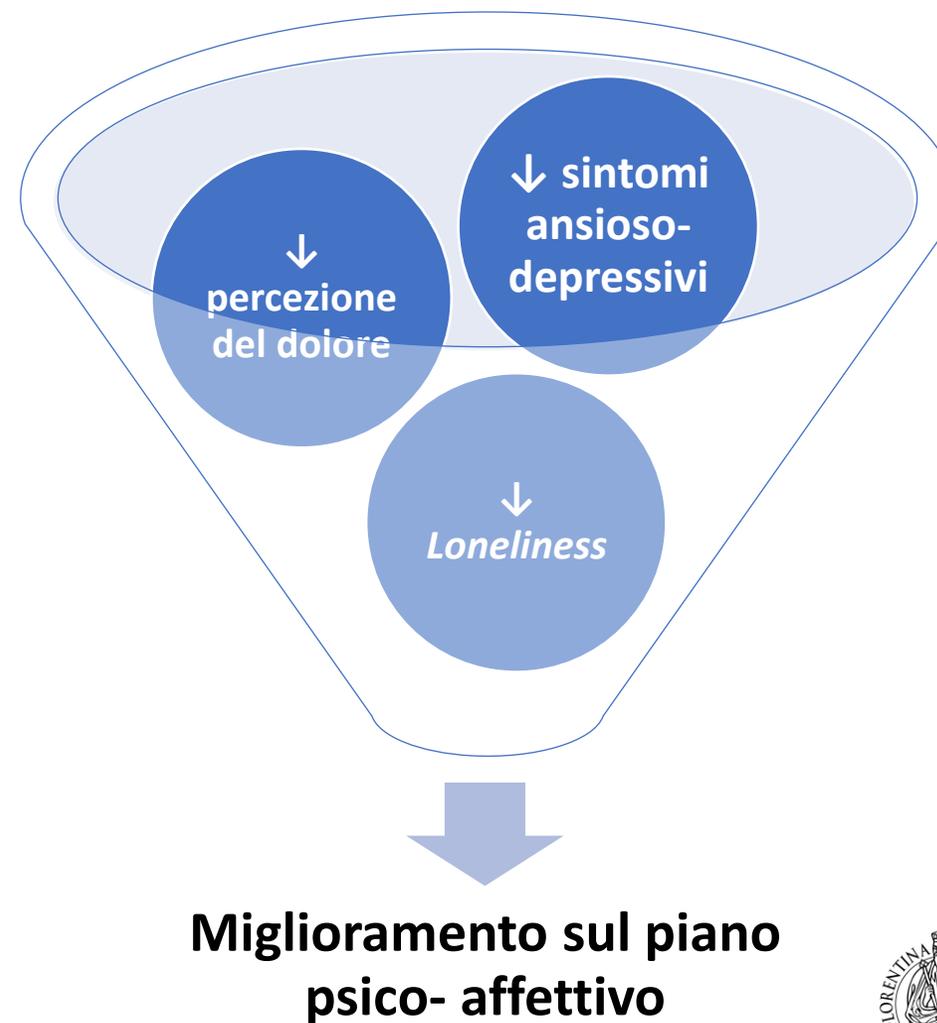
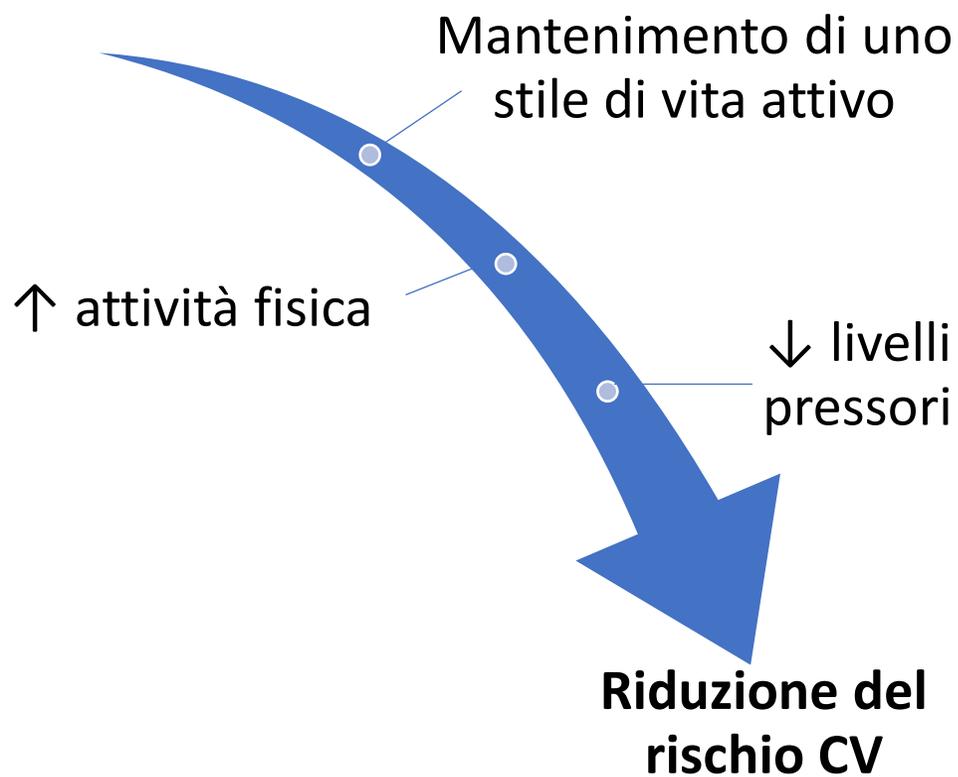
- 1) Evidenziare i benefici del vivere con gli animali<sup>1</sup>;
- 2) Evidenziare i benefici degli I.A.A. nell'anziano<sup>2</sup>;
- 3) Redigere una regolamentazione degli I.A.A. ed i criteri per la scelta di un animale da compagnia in ambito geriatrico.

(1) Hughes, M. J.; Verreyne, M.-L.; Harpur, P.; Pachana, N. A. Companion Animals and Health in Older Populations: A Systematic Review. *Clin. Gerontol.* **2020**, *43* (4), 365–377. <https://doi.org/10.1080/07317115.2019.1650863>.

(2) Hu, M.; Zhang, P.; Leng, M.; Li, C.; Chen, L. Animal-Assisted Intervention for Individuals with Cognitive Impairment: A Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials and Quasi-Randomized Controlled Trials. *Psychiatry Res.* **2018**, *260*, 418–427. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.12.016>.



## 1) Benefici del vivere con gli animali





Review > [Curr Hypertens Rep.](#) 2022 Aug;24(8):295-302. doi: 10.1007/s11906-022-01191-8.

Epub 2022 Apr 22.

## Pet Ownership and the Risk of Arterial Hypertension and Cardiovascular Disease

Stanisław Surma <sup>1 2</sup>, Suzanne Oparil <sup>3</sup>, Krzysztof Narkiewicz <sup>4</sup>

Affiliations + expand

PMID: 35451801 PMCID: PMC9356927 DOI: 10.1007/s11906-022-01191-8

> [Aging Ment Health.](#) 2020 Oct;24(10):1605-1612. doi: 10.1080/13607863.2019.1633620.

Epub 2019 Jun 27.

## Pet ownership and its influence on mental health in older adults

Genieve Zhe Hui Gan <sup>1</sup>, Anne-Marie Hill <sup>2</sup>, Polly Yeung <sup>3</sup>, Sharon Keesing <sup>1</sup>, Julie Anne Netto <sup>1</sup>

Affiliations + expand

PMID: 31242754 DOI: 10.1080/13607863.2019.1633620



## 2) Benefici degli I.A.A.

**Setting:** Strutture per anziani (ad es., Residenze Sanitarie Assistenziali, Centri Diurni), Ospedali, Cure Palliative.

### Benefici:

✖ ↓ disturbi del comportamento;

☹ ↓ dei sintomi ansioso-depressivi;

👤👤👤 Miglioramento delle interazioni sociali.



Setting	Popolazione	Benefici
<b>Struttura Residenziale</b>	Pazienti affetti da demenza	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Riduzione dei disturbi del comportamento (agitazione, affaccendamento, aggressività)</li><li>▪ Miglioramento dei sintomi ansioso-depressivi</li><li>▪ Aumento dell'attività motoria</li><li>▪ Miglioramento dell'equilibrio</li><li>▪ Aumento delle interazioni sociali</li></ul>
	Pazienti istituzionalizzati senza disturbi cognitivi	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Riduzione del senso di solitudine</li><li>▪ Miglioramento dei sintomi depressivi</li></ul>
	Pazienti con malattia psichiatrica	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Miglioramento del funzionamento sociale</li></ul>
<b>Cure Palliative</b>	Pazienti con malattia in fase terminale	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Riduzione dei sintomi ansiosi</li><li>▪ Riduzione del senso di solitudine</li><li>▪ Riduzione del dolore</li></ul>
<b>Ospedale</b>	Pazienti con agitazione e sintomi ansiosi	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Miglioramento dei sintomi ansiosi e dell'umore</li><li>▪ Riduzione dello stress correlato all'ospedalizzazione</li></ul>



## Effects of an animal-assisted intervention on social behaviour, emotions, and behavioural and psychological symptoms in nursing home residents with dementia

Sandra Wesenberg<sup>1</sup>, Christoph Mueller<sup>2</sup>, Frank Nestmann<sup>3</sup>, Vjera Holthoff-Detto<sup>4</sup>

**Table 2** Duration (in s) of social interactions in the two interventions at the three time points

Intervention	Time point	Verbal interaction	Non-verbal interaction		
			Touch	Line of gaze	Body posture
Animal-assisted intervention	T1	134,26 ± 123.06	37.90 ± 24.25**	807.37 ± 112.73	91.64 ± 71.20**
	T2	141,41 ± 94.32	38.15 ± 17.12**	782.55 ± 115.84	98.45 ± 65.36**
	T3	142,61 ± 93.06*	32.74 ± 16.67**	782.80 ± 134.00	65.56 ± 27.79**
Control intervention	T1	77,23 ± 54.85	5.97 ± 5.17	716.92 ± 201.77	12.75 ± 9.60
	T2	122,66 ± 103.83	5.56 ± 7.17	729.21 ± 125.25	20.60 ± 15.99
	T3	88,87 ± 43.43	3.29 ± 2.08	756.05 ± 140.34	11.66 ± 10.65

\* Significant differences between groups,  $P < 0.01$ . \*\* Significant differences between groups,  $P < 0.001$ . All data are mean ± SD. T1, baseline; T2, after 3 months; T3, after 6 months.

**Table 3** Duration (in s) of observed emotions in the two interventions at the three time points

Intervention	Time point	Pleasure	General alertness	Anger	Anxiety	Sadness
Animal-assisted intervention	T1	186.66 ± 137.05*	797.86 ± 134.55	2.73 ± 7.53	1.29 ± 2.85	0.00 ± 0.00
	T2	184.85 ± 165.01	795.56 ± 112.24	0.14 ± 0.58	0.00 ± 0.00	0.00 ± 0.00
	T3	149.37 ± 148.04*	825.24 ± 156.25	0.41 ± 1.68	2.44 ± 9.79	3.33 ± 9.36
Control intervention	T1	61.75 ± 92.56	753.03 ± 244.14	0.32 ± 1.33	0.00 ± 0.00	17.09 ± 63.40
	T2	115.90 ± 155.68	806.01 ± 183.47	5.19 ± 18.67	0.08 ± 0.35	5.79 ± 16.60
	T3	100.56 ± 181.89	790.60 ± 187.46	0.03 ± 0.14	0.00 ± 0.00	4.30 ± 13.19

\* Significant differences between groups,  $P < 0.01$ . All data are mean ± SD. T1, baseline; T2, after 3 months; T3, after 6 months.



## 3.A) Regolamentazione degli I.A.A. in ambito geriatrico

- Gli interventi assistiti con gli animali (IAA) sono stati regolamentati in Italia attraverso l'Accordo tra il Governo, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano siglato il 25 marzo 2015.
- Sono svolti da un'equipe multidisciplinare.
- Si classificano in tre categorie in base alle finalità dell'intervento.
- Richiedono una preparazione *ad hoc* dell'animale, che deve poi ricevere un'idoneità sanitaria ed affrontare periodici controlli veterinari.



## 3.B) Criteri per la scelta di un animale da compagnia in ambito geriatrico

La scelta deve essere basata non solo sulle preferenze dell'adottante, ma anche su fattori propri dell'individuo (*in primis* il suo stato di salute), dell'animale (attitudini, età e carattere) e del contesto sociale ed ambientale in cui il primo vive ed il secondo sarà inserito.



## Limitazioni delle attuali evidenze

- Ridotta numerosità dei campioni di studio;
- Assenza di standardizzazione degli interventi;
- Eterogeneità degli *outcome* analizzati e degli strumenti utilizzati;
- Breve durata del periodo di follow-up e mancata rivalutazione a distanza dalla sospensione dell'intervento;
- Scarsità di studi condotti in alcuni setting (ad esempio, Cure Palliative, ambiente domiciliare).



## Progettualità di VETeris

**Presenti...:** Progetti di I.A.A. all'interno di diverse strutture per anziani (RA, CD, RSA) in Toscana, analisi dei benefici della *Pet Ownership* nei pazienti che frequentano gli Ambulatori, censimento in un campione di cittadini anziani fiorentini.

**... e future:** progetti di I.A.A. in nuovi setting (Cure Palliative, domicilio, ospedali), attività di I.A.A. in altre regioni con l'obiettivo di raggiungere una copertura nazionale.