



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



L'anziano in PS: la sfida di una realtà che cambia. Esperienza di OB Geriatrica

D.ssa Tiziana Fraterrigo, Direttore UOC Pronto Soccorso Vimercate

Dr.ssa Susanna Motta, Dirigente Medico UOC Pronto Soccorso Vimercate

Dr.ssa Alessandra Bonfanti, Dirigente Medico UOC Pronto Soccorso Vimercate

Dott. Matteo Carniti, Bed Manager ASST - Brianza

Sistema Socio Sanitario



ASST Brianza



Incremento prevalenza anziani in PS

- Progressivo invecchiamento popolazione
- Pazienti sempre più «complessi», fragili e disabili
- Spesso frutto di bisogni sanitari NON riconosciuti che culminano in una crisi
- Totale assenza di «cultura geriatrica»
- Maggior complessità clinica, mortalità e ospedalizzazione
- Grande utilizzo di risorse!
- NON SIGNIFICA CHE ABBAIA MAGGIOR BISOGNO DELLE CURE IN PS O CHE IL PS FORNISCA LA MIGLIORE RISPOSTA A TALE CONDIZIONE



☐ una gestione NON appropriata del paziente geriatrico porta inevitabilmente ad un aumento delle complicanze, della durata della degenza, della disabilità, della mortalità, dei costi

Inquadramento geriatrico è tanto più vincente quanto più precocemente viene fatto



RUOLO FONDAMENTALE DEL GERIATRA



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



OB GERIATRICA

- Permanenza di 44 ore
- Elevato turnover
- Percorsi diagnostico-terapeutici rapidi
- Evitare ricoveri impropri ma anche dimissioni eccessivamente precoci
- Garantire adeguata assistenza geriatrica sin dalle prime ore di ospedalizzazione dei pazienti fragili meritevoli di ricovero

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Brianza



Scopo del progetto

- RIDURRE TASSO DI OSPEDALIZZAZIONE DEGLI ANZIANI > 75enni
- GARANTIRE UNA RAPIDA DIMISSIONE SICURA
- EVITARE RIACCESSI/RIOSPEDALIZZAZIONI
- DARE UN INQUADRAMENTO GERIATRICO SIN DALLE PRIME ORE RIDUCENDO COMPLICANZE LEGATE ALL'OSPEDALIZZAZIONE
- MIGLIORARE LA QUALITA' DELL'ASSISTENZA AL PAZIENTE GERIATRICO
- OTTIMIZZARE L'UTILIZZO DELLE RISORSE SULLA BASE DELLA VMD TRAMITE L'ANALISI DELLA PROGNOSE



Materiali e Metodi

- Fragili
- Età > 75 anni
- Degenza 6-44 ore
- **AMBIENTE DEDICATO** (importanza fattori ambientali)
 - 5 posti letto staccati da ambiente di PS (reparto GIRASOLE)
- **PERSONALE DEDICATO** geriatra 8-16, 7/7 giorni
- **METODO DI ASSISTENZA DEDICATO (CGA)** che coinvolge TUTTE le figure sanitarie che ruotano intorno al paziente fragile





Quali pazienti?

- Infezioni senza criteri di sepsi (IVU, polmoniti senza severa insufficienza respiratoria...)
- Disionie
- TIA/crisi epilettiche
- Squilibri glicometabolici
- SCC/FA
- Traumatismi da cadute (TC, fratture costali multiple, frattura bacino)
- Dolore addominale (diverticolite, colica da coprostasi)
- Sincope
- Anemia



Quali pazienti?

- FINE VITA ☐ colloquio con familiari, avvio sedo-analgesia, individuazione setting adeguato (Hospice vs domicilio con cure palliative domiciliari)
- Altre problematiche socio-assistenziali (attesa RSA...)
- Attesa di posto letto nei reparti internistici



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



Risultati

- **Marzo - Agosto 2023**
- **382 pazienti presi in carico in OB Geriatria**

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Brianza



68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



	Campione totale (n=382)
Età, anni	86.3 ± 4.4
Sesso Femminile, n(%)	225 (59.1)
ADL	2.7 ± 3
IADL	0.9 ± 4
NMS	3.1 ± 3
Anamnesi di deterioramento cognitivo, n(%)	246 (65)
Ricoveri nell'ultimo anno, n(5%)	206(54)
Clinical Frailty Scale CFS > 5, n(%)	6.1 ± 2 302 (79)

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Brianza



	Campione totale (n=382)
Vive solo, n(%)	70 (18.3)
Vive con il coniuge, n(%)	144 (38)
Vive con badante, n(%)	69 (18)
Vive con i figli, n(%)	79 (20.7)
Vive in RSA, n(%)	20 (5.2)

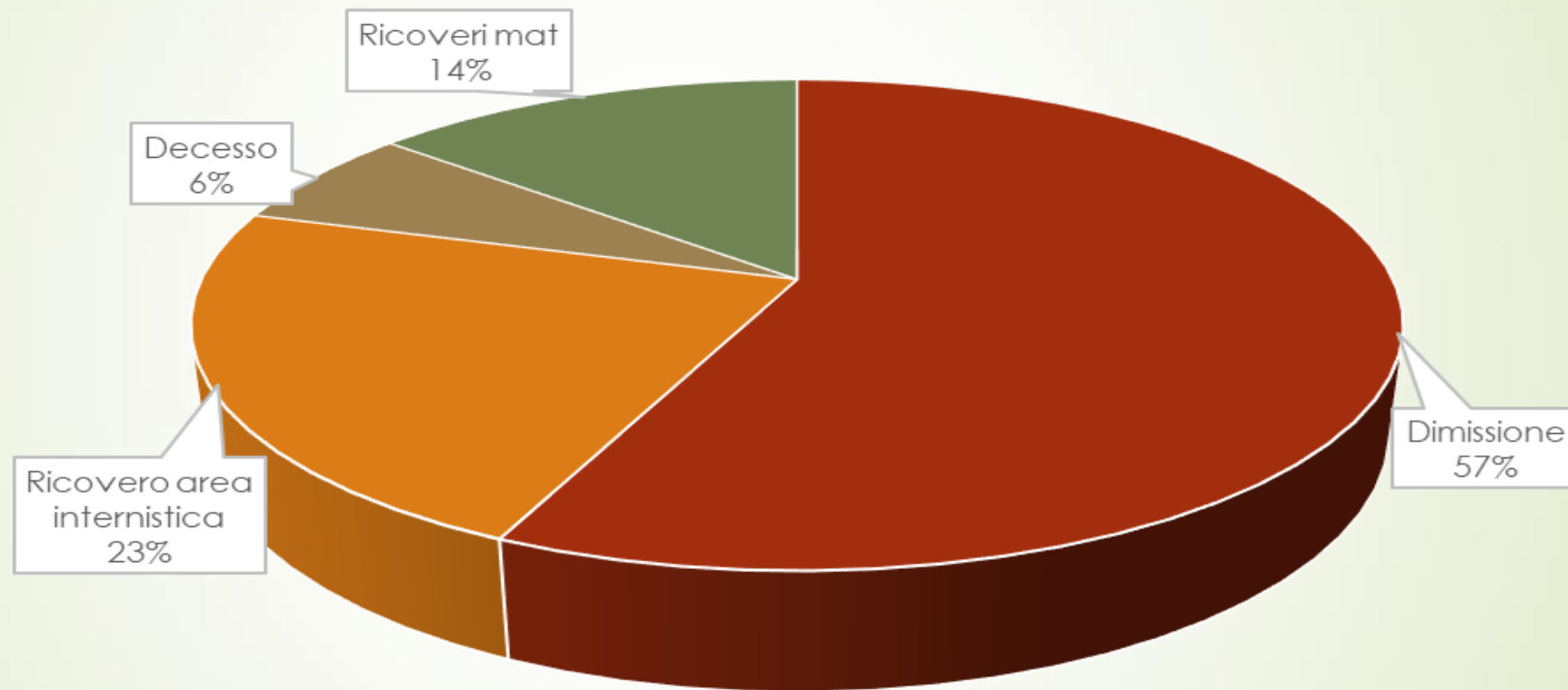




	Campione totale (n=382)
Delirium 4AT\geq4, n(%)	229 (60)
mRASS, n(%)	
tra -1 e -5	143 (40)
Codice di Accettazione, n(%)	
1	39 (10.2)
2	155 (40.6)
3	165 (43.2)
4	22 (5.8)



OUTCOME PZ OB GER

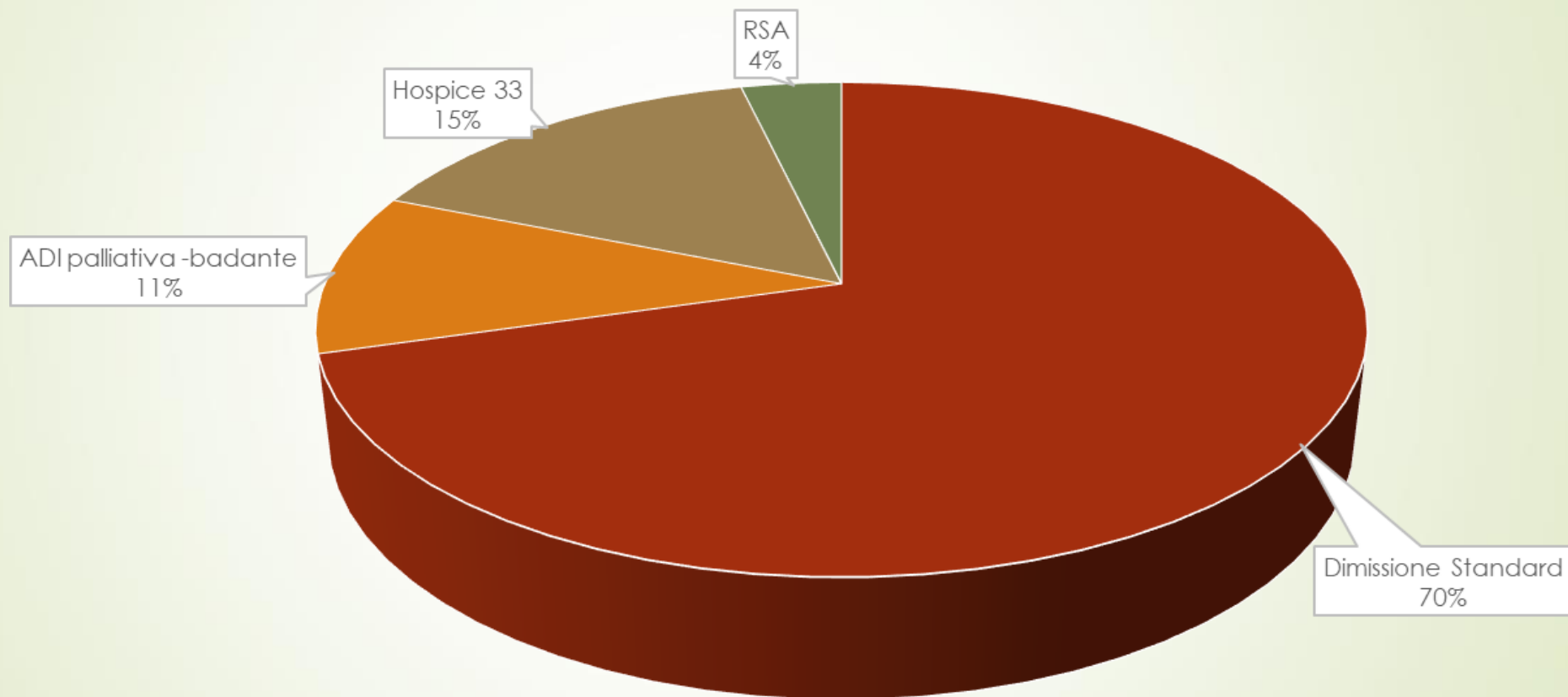


■ Dimissione
■ Decesso

■ Ricovero area internistica
■ Ricoveri mat

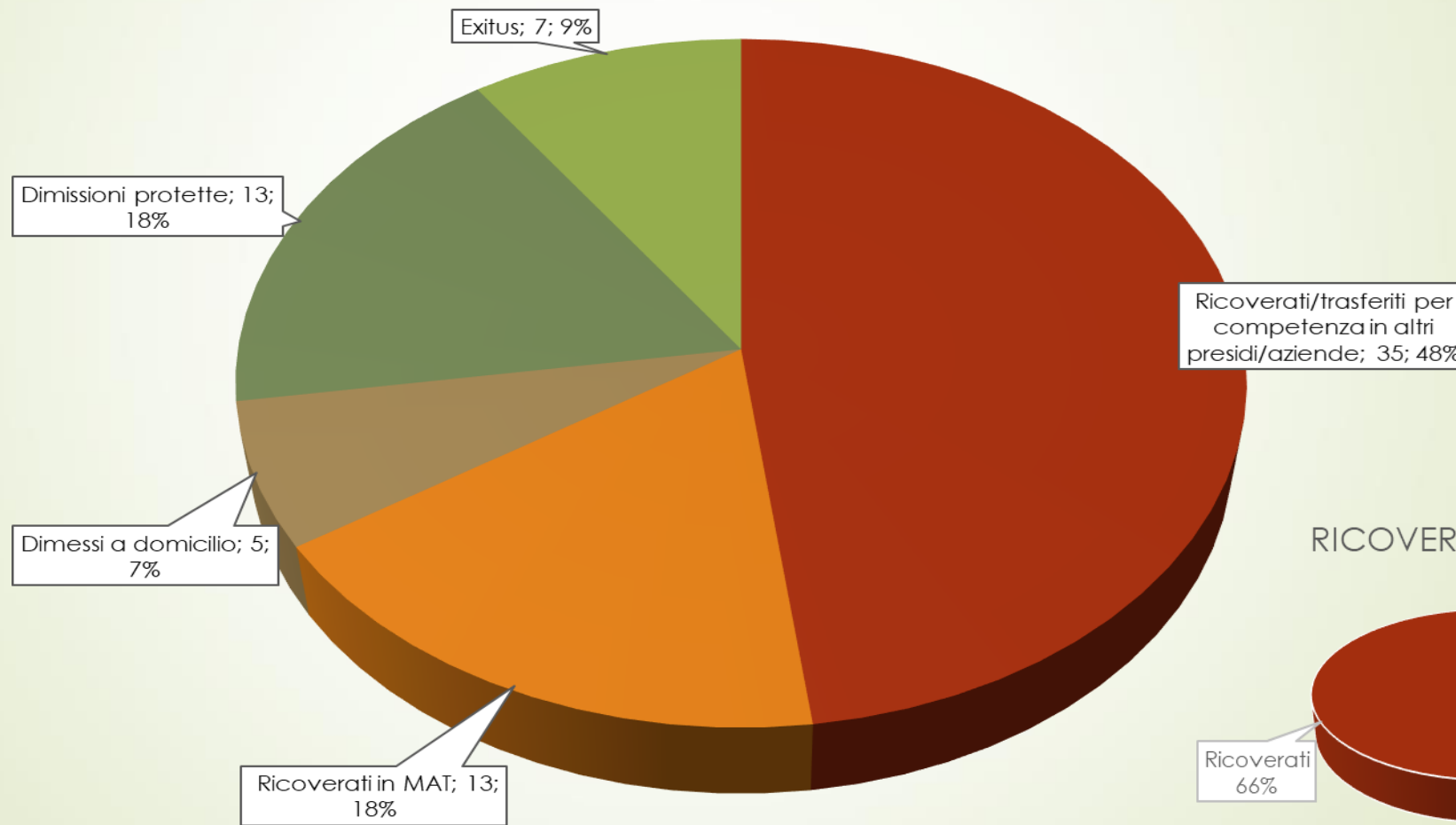


PAZIENTI DIMESSI DA OB GER

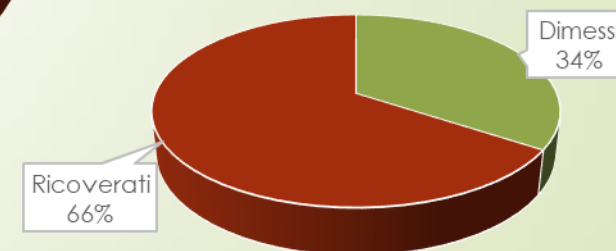




PAZIENTI RICOVERATI A PONTE NEL PERIODO LUGLIO-AGOSTO (N=73)



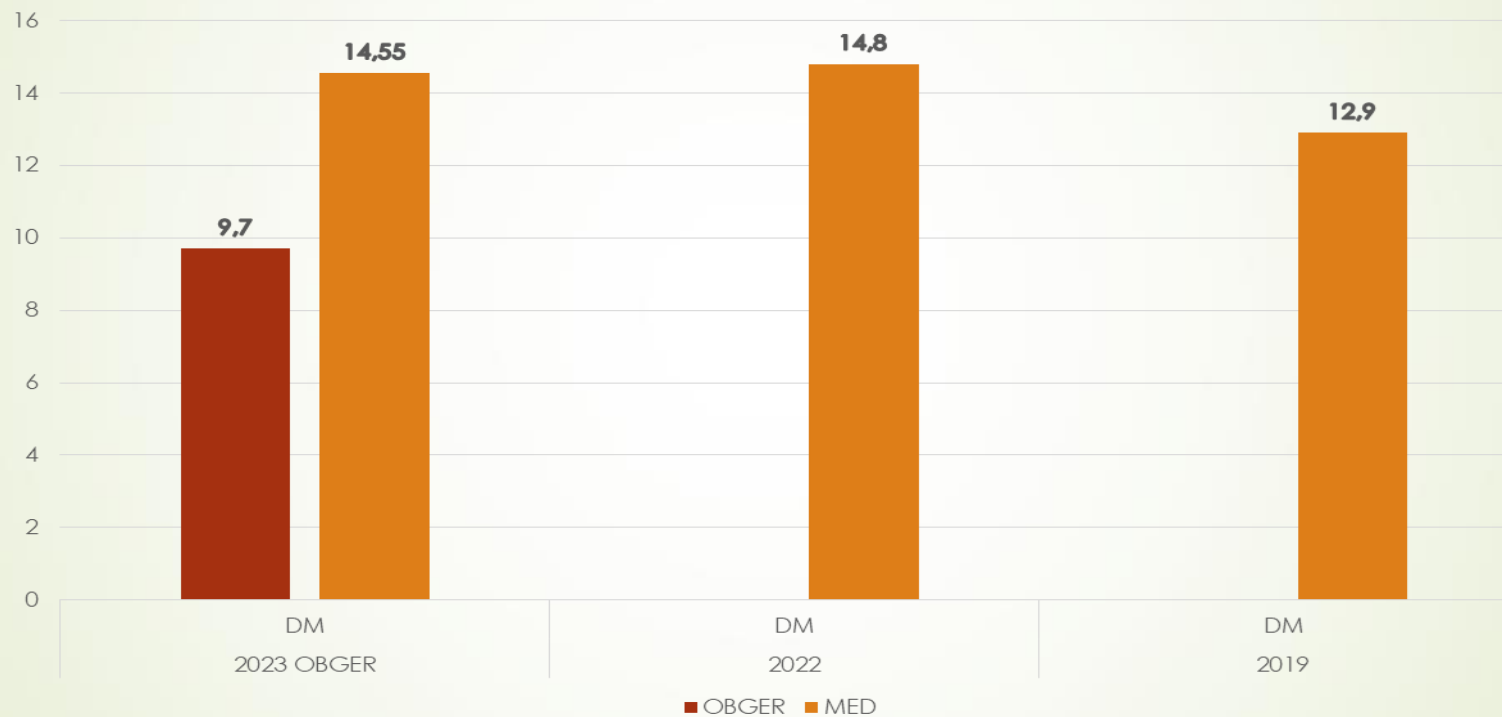
RICOVERATI vs DIMESSI



■ Dimessi ■ Ricoverati



Degenza Media in ambiente internistico Marzo-Agosto



	2023 OBGER		2022		2019	
	NUMERO	DM	NUMERO	DM	NUMERO	DM
OBGER	143	9,7				
MED	395	14,55	489	14,8	406	12,9



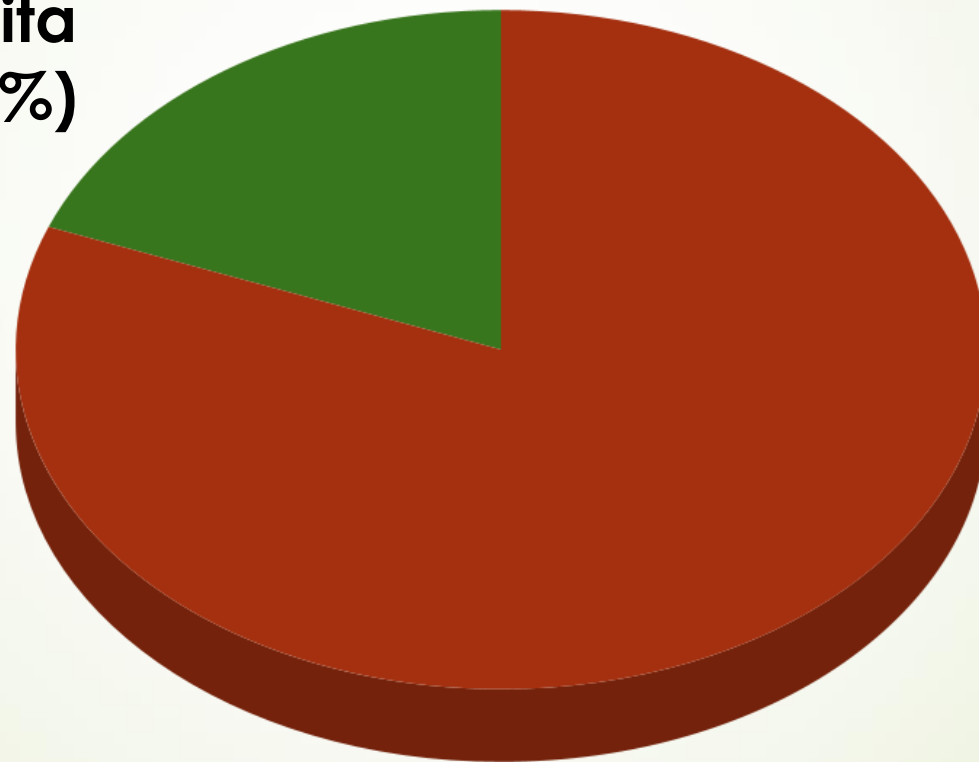
68° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023
PALAZZO DEI CONGRESSI



Fine Vita
73 (19%)



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Brianza



Conclusioni

- GESTIONE MIRATA ALL' ANZIANO FRAGILE
(vedi fotografia descrittiva dei pazienti)
- RIDUZIONE DEI RICOVERI
- DIMISSIONE "SICURA" (DIMISSIONI PROTETTE)
- GESTIONE DEL FINE VITA
- RIDUZIONE DEGENZA MEDIA



CATENA PER LA GESTIONE DELL'ANZIANO IN OB GER



**RICONOSCIMENTO
PRECOCE DI UNA
FRAGILITA'**

**PRESA IN CARICO
PRECOCE**

**INQUADRAMENTO
GERIATRICO INIZIALE**

**DIMISSIONE A DOMICILIO
«IN PROTEZIONE»**