



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia



FrAgilità al Centro

Screening territoriale della fragilità nella popolazione anziana di
tre province lombarde

Dr.ssa Anna Vanoncini

Medico in Formazione Specialistica

Scuola di Specializzazione Università degli studi di Milano-Bicocca



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

Obiettivi e metodi



Screening multidimensionale
Valutazione fragilità
Counseling personalizzato



17 Maggio 2025
In 6 centri di aggregazione
(Monza, Brescia e Como)



Età \geq 65 anni
Partecipazione volontaria



418 partecipanti di cui:
26 % a Monza, 35% a Brescia,
38% a Como



Risultati



Età 77 ± 7 anni, 73% donne
Charlson Comorbidity Index 1 [0-2]
ADL 6/6, IADL 8/8 (F) e 5/5 (M)



Dominio	Scala	Risultato
Stato motorio		
Performance fisica	SPPB ≤ 9	165 (40%)
Forza muscolare	Handgrip < 27 kg (M)	36 (32%)
	Handgrip < 16kg (F)	58 (19%)
Sarcopenia severa	Handgrip low e SPPB ≤ 9	58 (14%)
Rischio caduta	≥ 1 caduta/12 mesi	63 (15%)
Stato cognitivo		
Demenza nota	Diagnosi	17 (4%)
Deficit cognitivo oggettivo (DCO)	Mini-COG <3	168 (40%)
Deficit cognitivo soggettivo (DCS)	Frequenti	33 (8%)
Deficit sensoriali		
Ipovisus non corretto	Self report	89 (21%)
Ipoacusia non corretta	Self report	84 (20%)
Stato nutrizionale	MNA ≤ 11	70 (17%)
Supporto sociale	Solitudine	106 (25%)

Risultati



Clinical Frailty scale ≥ 4 : 18,4%

PC-FI ≥ 0.07 : 43,2%

+ Vaccinazioni

