

17-20
Dicembre
2025
Napoli

70^o C O N G R E S S O
N A Z I O N A L E
SIGG
LIBERI E LONGEVI

Università degli
Studi di Napoli
Federico II
Polo Didattico
di **SCAMPIA**

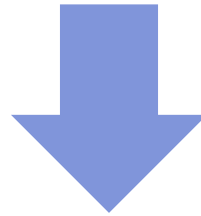


I geriatri indagano sui disturbi del sonno? I dati di una survey SIGG

Caterina Trevisan
Università di Ferrara

Premessa

I disturbi del sonno sono frequenti nella popolazione anziana.
Qual è il livello di conoscenze e l'approccio diagnostico-terapeutico dei geriatrici a riguardo?



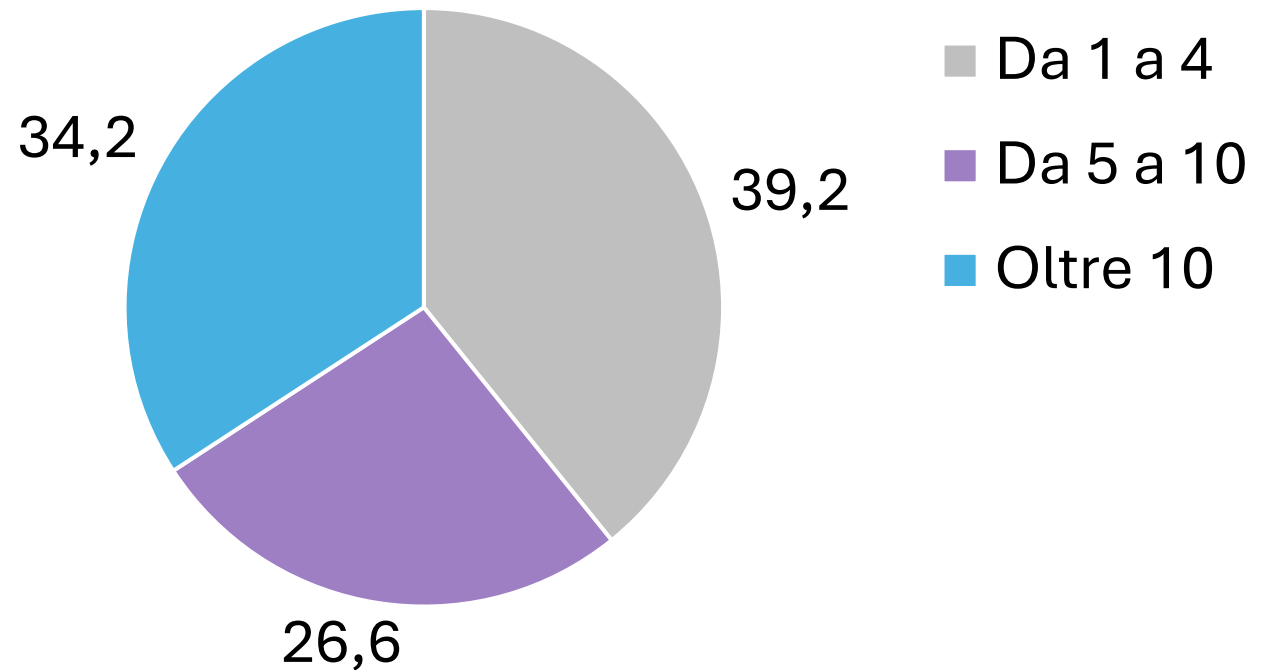
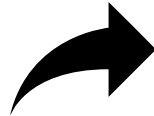
Obiettivo

Effettuare una survey per valutare la frequenza e modalità di valutazione e gestione dell'insonnia nel paziente anziano.

Risultati - Campione -

222 partecipanti

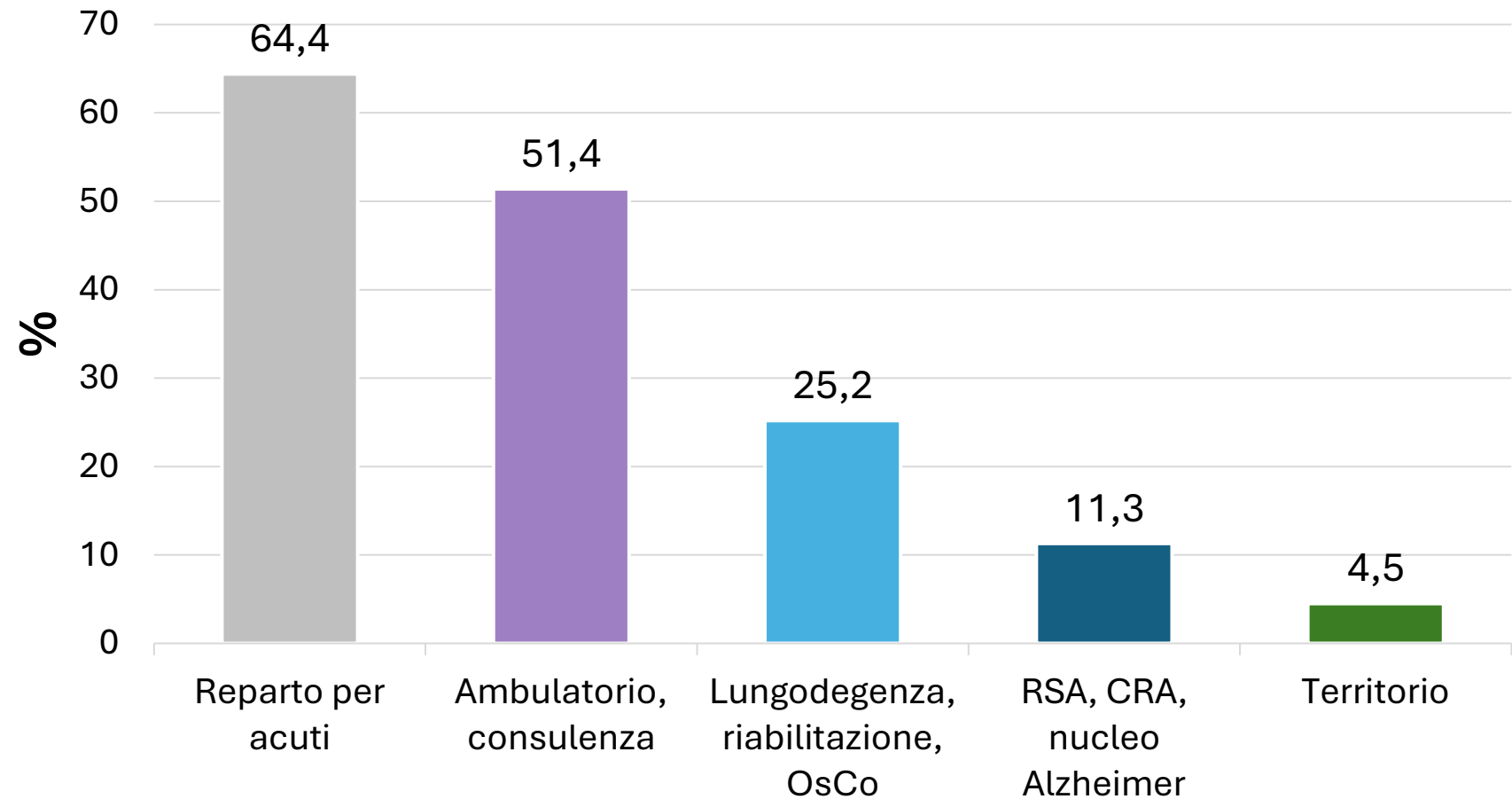
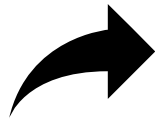
Anni di
esperienza
lavorativa



Risultati - Campione -

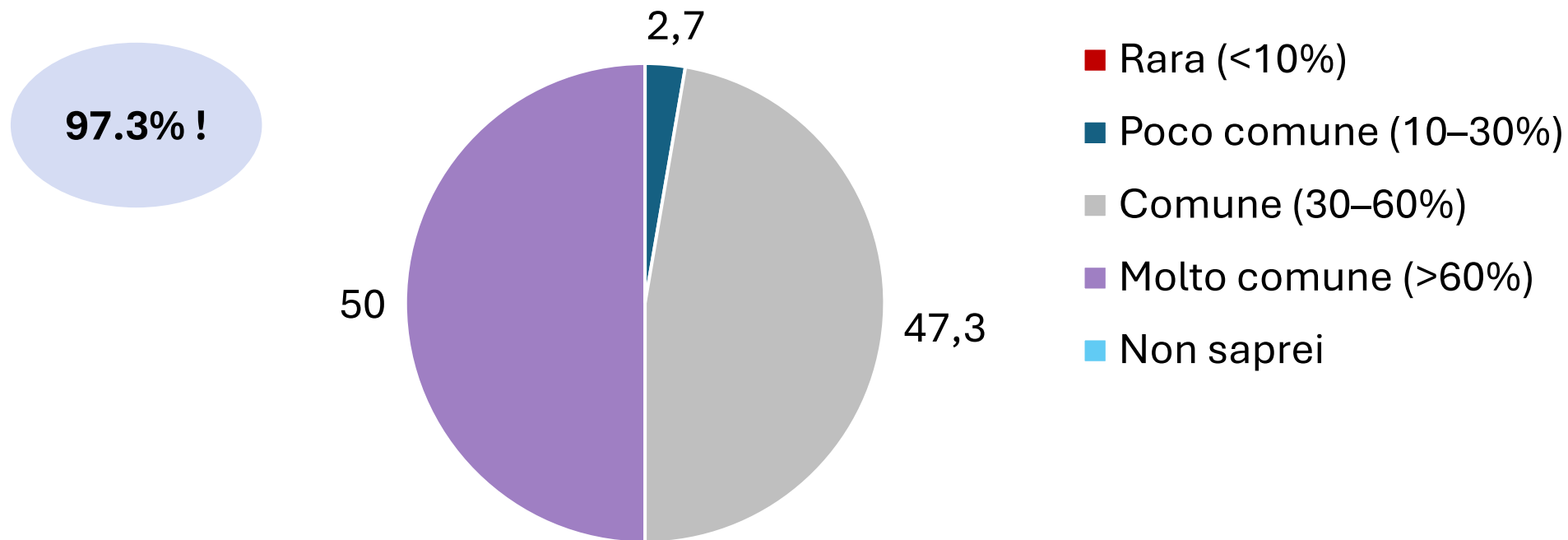
222 partecipanti

Setting
lavorativo



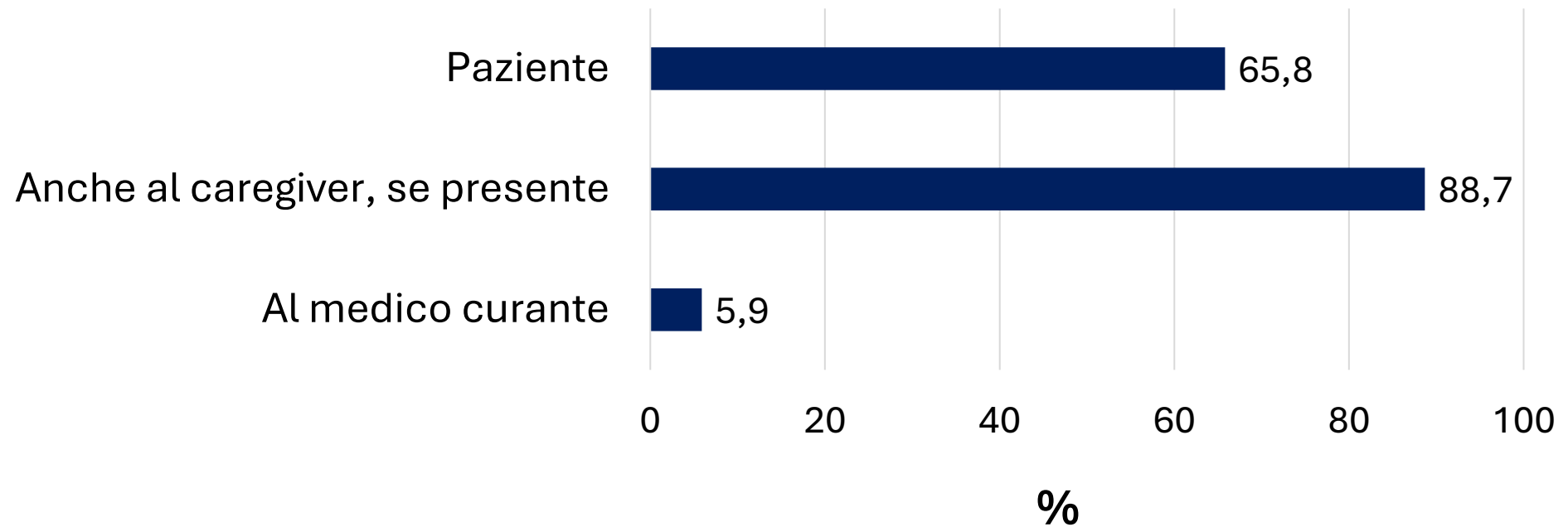
Risultati

Secondo la Sua esperienza clinica, quanto è diffusa l'insonnia tra i pazienti anziani che segue abitualmente?



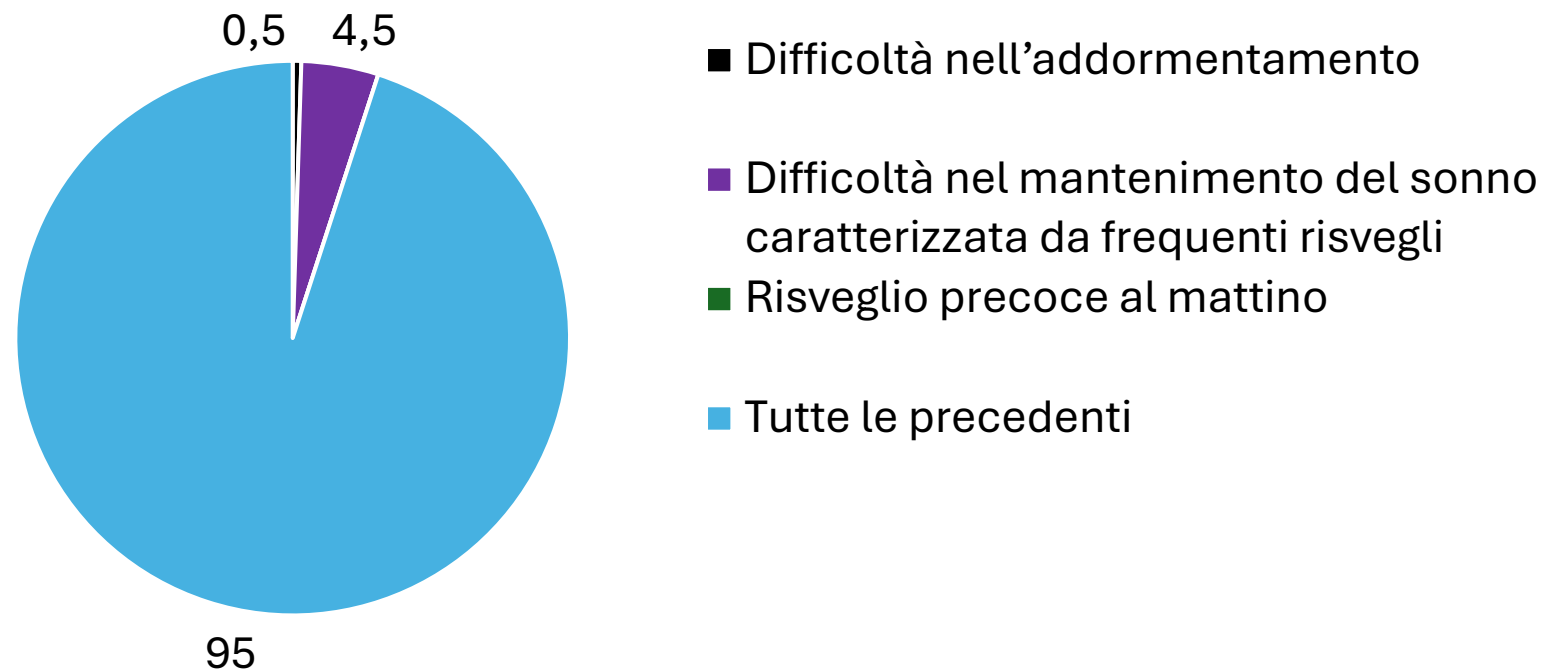
Risultati

Nell'esplorare l'eventuale presenza di insonnia a quale figura si rivolge prevalentemente?



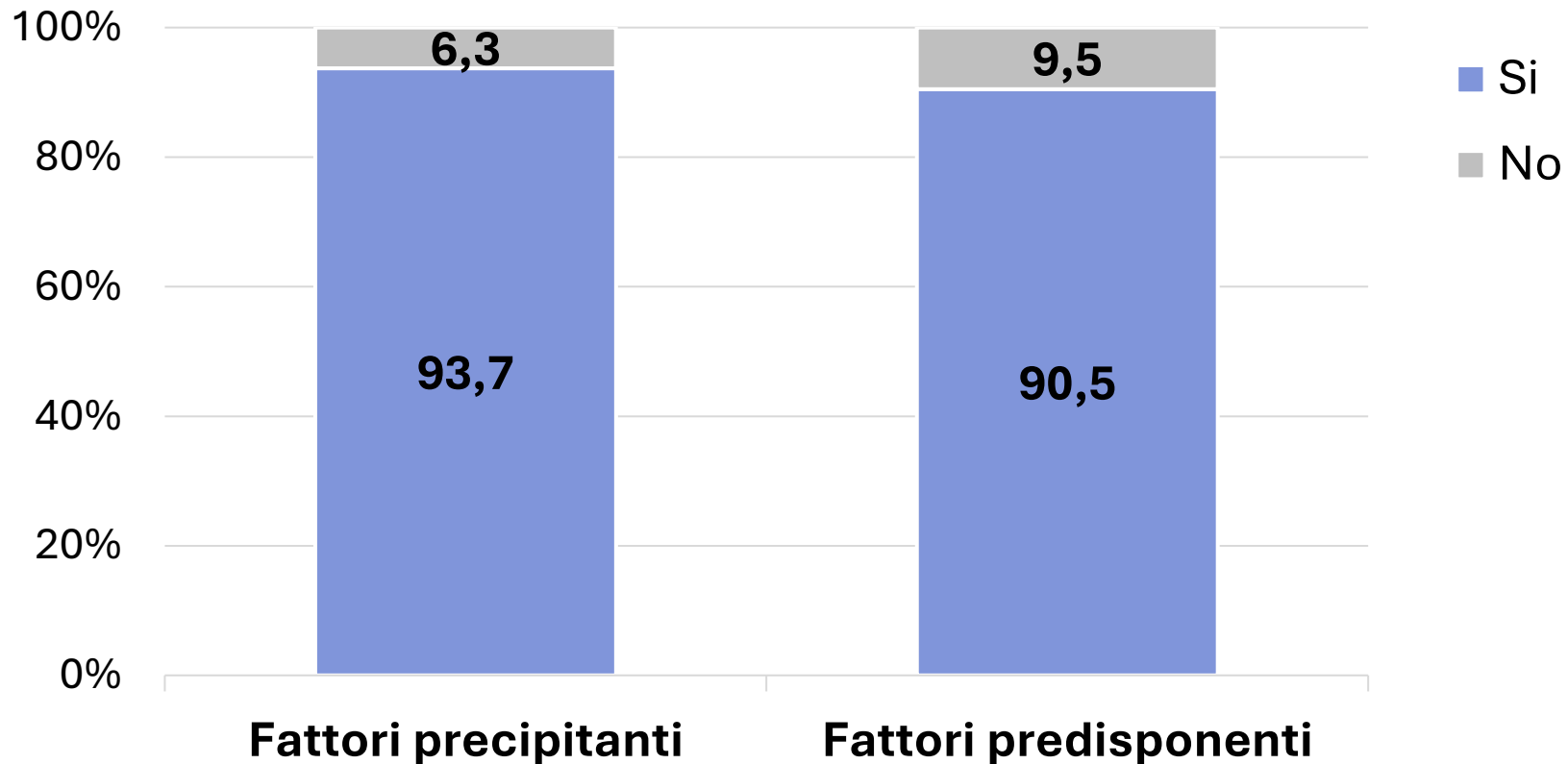
Risultati

Quali di queste caratteristiche rientrano nella definizione di insonnia?



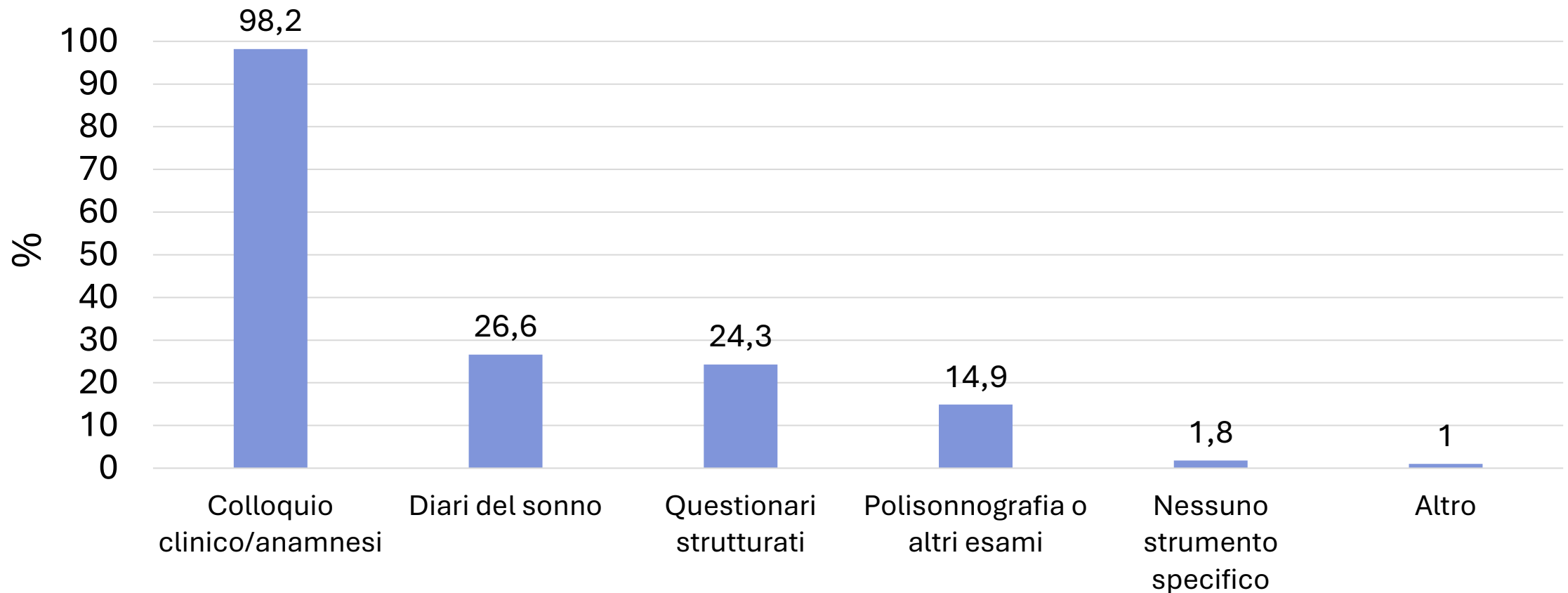
Risultati

In un paziente che riferisce insonnia valuta la presenza di eventuali...



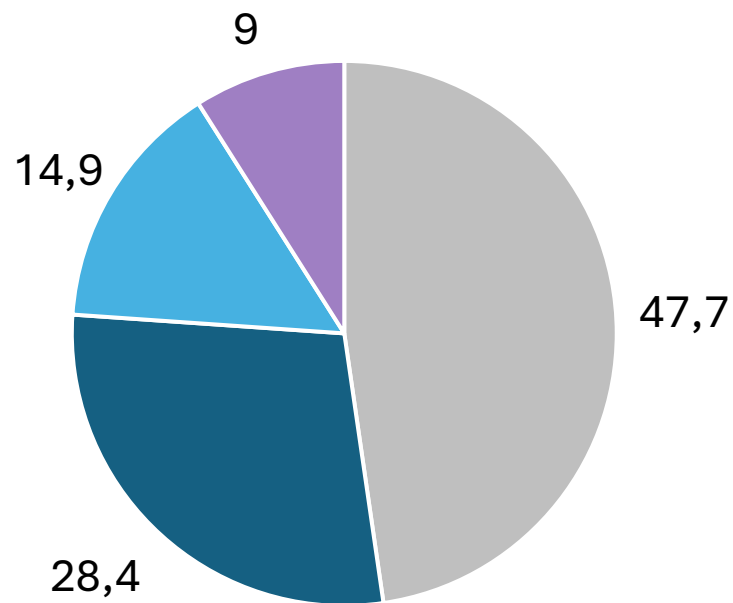
Risultati

Quando sospetta un'insonnia in un paziente anziano, quali strumenti utilizza per formulare una diagnosi?



Risultati

Conosce e/o utilizza nella Sua pratica clinica il questionario ISI (Insomnia Severity Index)?



- Non lo conosco
- Lo conosco ma non lo utilizzo
- Lo utilizzo saltuariamente
- Lo utilizzo regolarmente

1. Valuti la gravità nelle ultime 2 settimane dei suoi problemi di insonnia

	NO	Lieve	Media	Grave	Molto grave
a. Difficoltà ad addormentarsi	0	1	2	3	4
b. Difficoltà a restare addormentato	0	1	2	3	4
c. Risveglio troppo precoce	0	1	2	3	4

2. Quanto si sente soddisfatto/insoddisfatto del suo attuale sonno?

Molto soddisfatto	Soddisfatto	Neutro	Non molto soddisfatto	Molto insoddisfatto
0	1	2	3	4

3. In quale misura ritiene che il problema di sonno interferisca con la sua efficienza diurna? (per esempio affaticamento diurno, capacità di svolgere lavoro/faccende di casa, concentrazione, memoria, umore, ecc.?)

Per nulla	Un po	Abbastanza	Molto	Moltissimo
0	1	2	3	4

4. Quanto pensa che il suo problema di sonno sia evidente agli altri, in termini di peggioramento di qualità della sua vita?

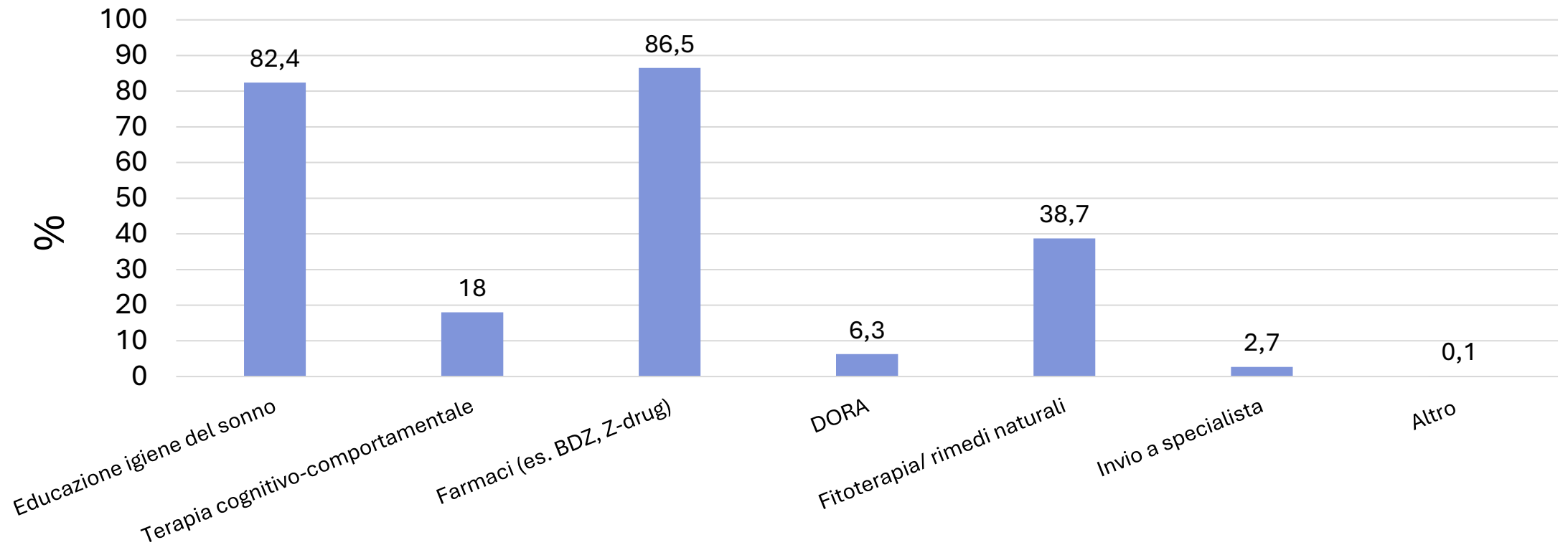
Per nulla	Un po	Abbastanza	Molto	Moltissimo
0	1	2	3	4

5. Quanto si sente preoccupato/a – stressato/a a causa del suo attuale problema di sonno?

Per nulla	Un po	Abbastanza	Molto	Moltissimo
0	1	2	3	4

Risultati

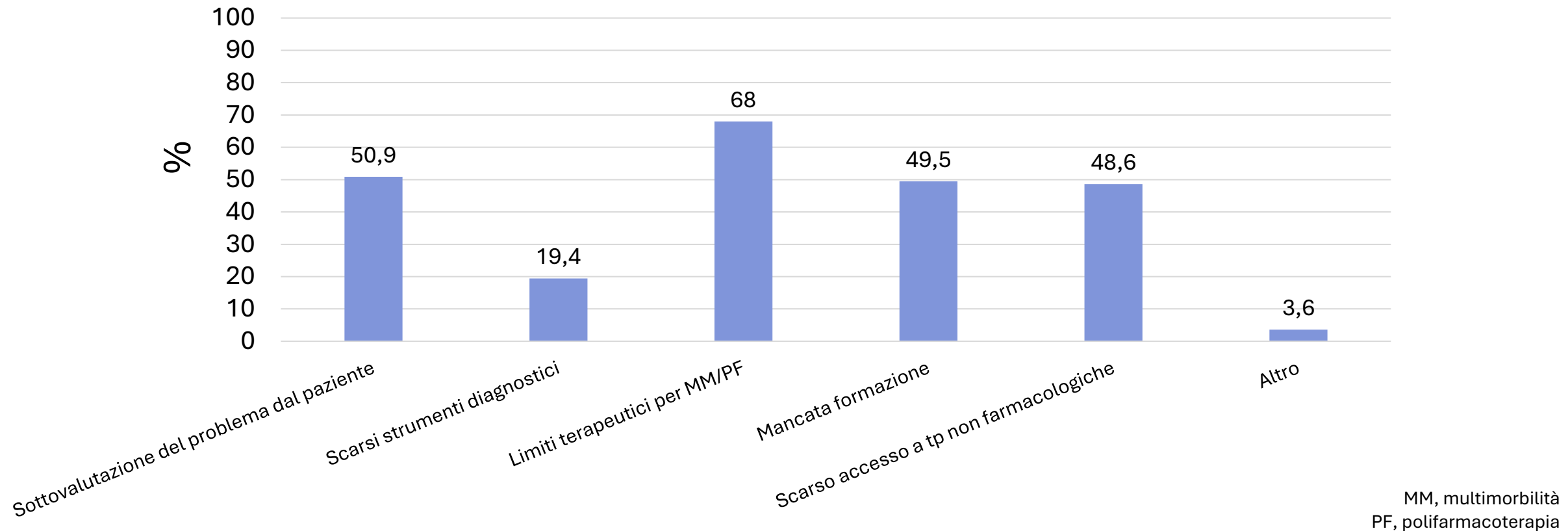
Qual è l'approccio terapeutico che adotta più frequentemente per trattare l'insonnia nei pazienti anziani?



DORA, Dual Orexin Receptor Antagonists

Risultati

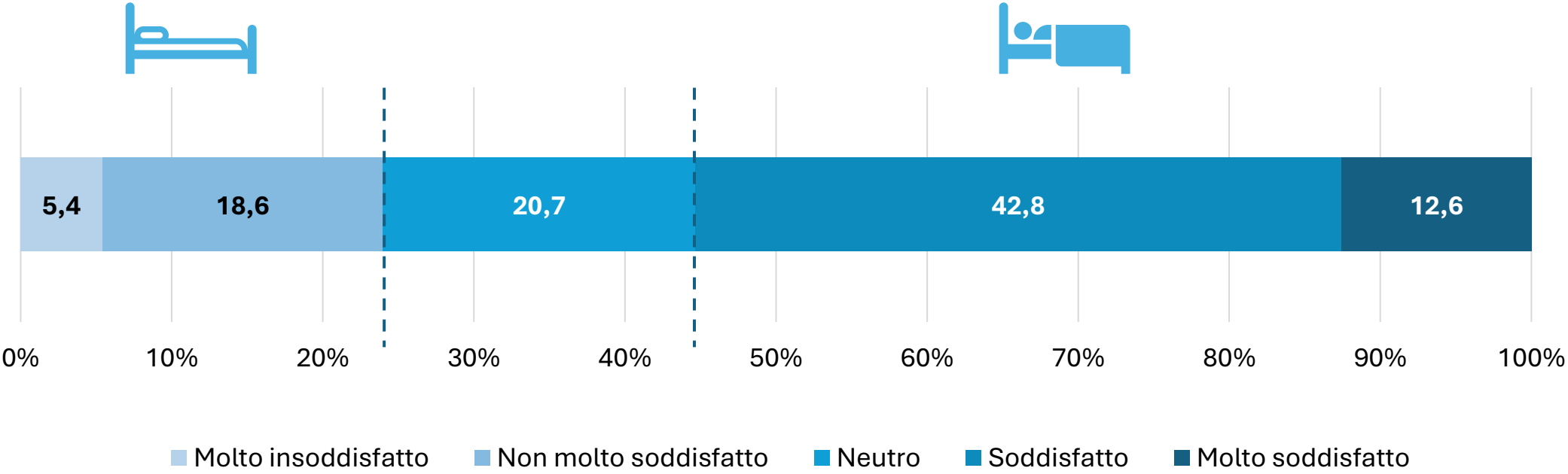
Quali ostacoli ritiene possano limitare una gestione ottimale dell'insonnia nei pazienti anziani?



Risultati

... E noi, quanto ci sentiamo soddisfatti del nostro attuale sonno?

Insoddisfazione associata alla percezione di scarsa formazione specifica sulla gestione dell'insonnia

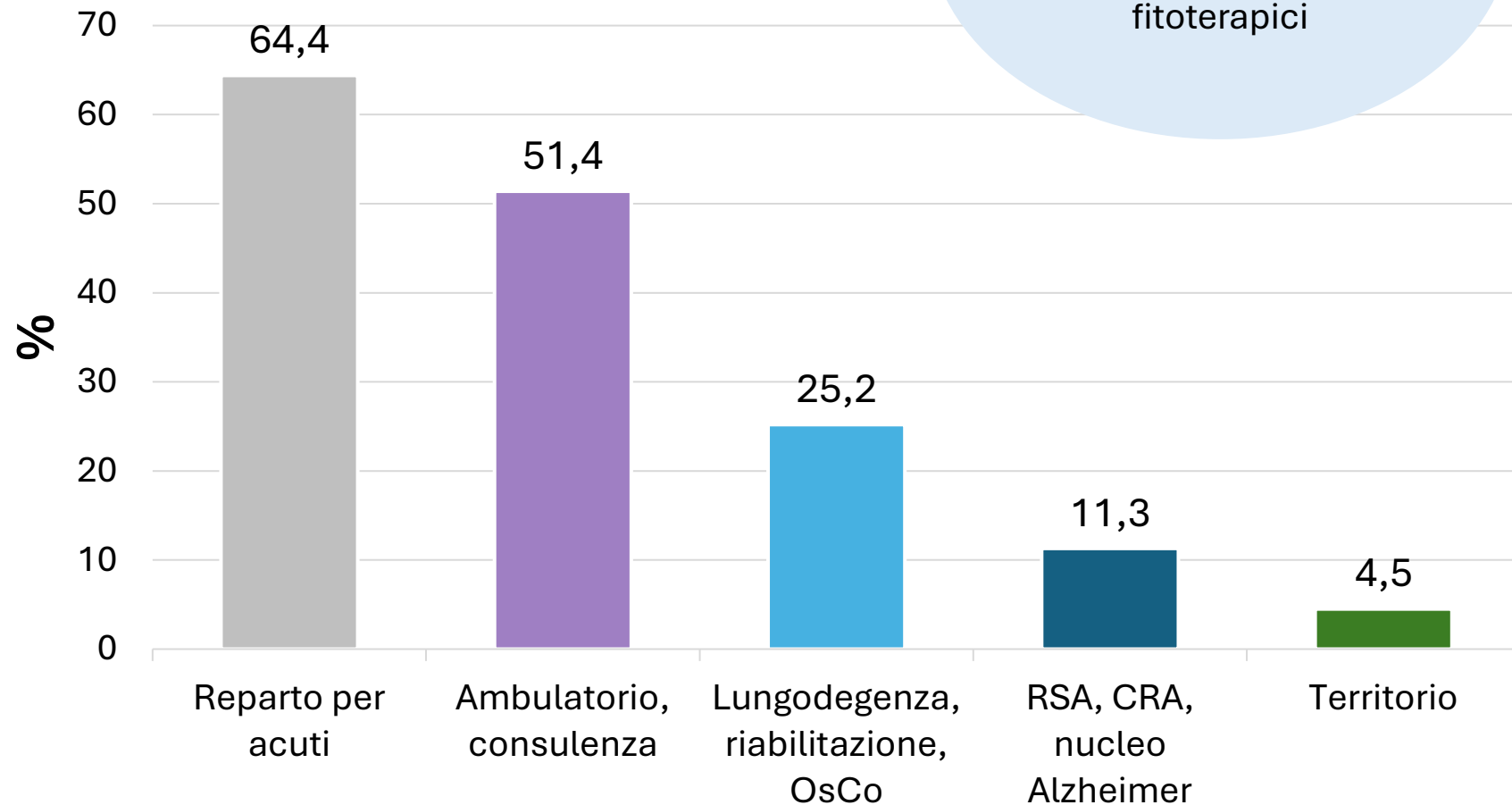
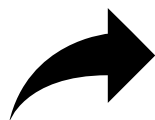


Risultati - Campione -

Geriatrici ospedalieri
meno frequentemente
consigliano corretta
igiene del sonno o
fitoterapici

222 partecipanti

Setting
lavorativo



Conclusioni

1

L'insonnia si conferma una **problematica comune** nei pazienti anziani, rispetto alla quale dalla survey si evince un buon livello di conoscenza.

2

Nella pratica clinica, l'insonnia viene indagata dai geriatri soprattutto tramite **colloquio anamnestico**, solo uno su quattro usa questionari validati.

3

Educazione all'igiene del sonno e uso di farmaci e fitoterapici sono gli **interventi più frequentemente adottati** per la gestione del paziente con insonnia.

4

Gli **ostacoli maggiori alla gestione dell'insonnia** sono la sottovalutazione del problema dal paziente, la copresenza di multimorbilità/polifarmacoterapia, e la ridotta formazione specifica sul tema.