

## INFORMAZIONI GENERALI

### Sede del Convegno

Quartiere Fieristico di Bologna  
Padiglione 19 – Sala PAGANINI – Corsia D  
Piazza della Costituzione



### ECM - Educazione Continua in Medicina

L'evento è inserito nel Piano Formativo anno 2018 AIM Education - Provider nr. 93 ed è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua con Obiettivo Formativo tecnico professionale fragilità (minori, anziani, tossico-dipendenti, salute mentale) tutela degli aspetti assistenziali e socio-assistenziali (22) per le Figure Professionali del Fisioterapista, Infermiere, Terapista Occupazionale e Medico Chirurgo con specializzazione nelle discipline Cardiologia, Continuità Assistenziale, Gastroenterologia, Geriatria, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Generale (Medici di Famiglia), Medicina Interna, Neurologia, Psichiatria, Psicoterapia per un numero massimo di 50 partecipanti. Oltre tale numero e per professioni/discipline differenti da quelle accreditate non sarà possibile rilasciare i crediti formativi. Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette. L'EVENTO HA OTTENUTO NR. 4 CREDITI FORMATIVI – ID ECM: 93-224562

### Modalità di Iscrizione

La partecipazione al Convegno è gratuita previa compilazione della scheda di iscrizione, che dovrà essere inviata alla Segreteria Organizzativa entro il 15 aprile 2018. È previsto un numero massimo di partecipanti pari a 50 pax e farà fede la data di ricezione della domanda.

Gli iscritti al Convegno avranno diritto all'ingresso gratuito ad Exposanita e riceveranno via email, dopo la conferma di avvenuta iscrizione, il biglietto di ingresso omaggio (valido per tutti i giorni della manifestazione) da stampare e portare con sé in sede.

### Provider ECM

AIM Education Srl  
Via G. Ripamonti, 129  
20141 Milano  
Tel. +39 02 56601.1  
Fax +39 02 70048585  
cme@aimgroup.eu  
www.aimeducation.it

### Segreteria Organizzativa

Società Italiana di  
Gerontologia e Geriatria  
Via G.C. Vanini, 5  
50129 Firenze  
Tel 055 474330  
Fax 055 9900072  
Email: gilda.borselli@sigg.it

CONVEGNO SIGG c/o EXPOSANITÀ 2018

Invecchiamento in autonomia:  
un approccio integrato per un  
OBIETTIVO RAGGIUNGIBILE

Bologna, giovedì 19 aprile 2018



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E GERIATRIA



# Programma

giovedì 19 aprile 2018

14:00 – 14:15	<b>Introduzione al Convegno</b> <i>Marco Zoli (Bologna)</i>	16:15 – 16:30	Alla ricerca di biomarcatori digitali del declino funzionale <i>Lorenzo Chiari (Bologna)</i>
14:15 – 14:45	<b>Lettura</b> Invecchiamento attivo e in buona salute <i>Matteo Cesari (Milano)</i> <i>Presiede: Marco Zoli (Bologna)</i>	16:30 – 16:45	Una corretta nutrizione per la salute muscolare <i>Stefano Volpato (Ferrara)</i>
14:45 – 16:00	<b>1° SESSIONE - SALUTE COGNITIVA</b> <i>Moderatori: Giampaolo Bianchi (Bologna), Maria Lia Lunardelli (Bologna)</i>	16:45 – 17:00	Trattamento integrato nell'anziano con fragilità fisica <i>Marcello Maggio (Parma)</i>
14:45 – 15:00	Sonno e decadimento cognitivo <i>Liborio Parrino (Parma)</i>	17:00 – 17:15	Discussione
15:00 – 15:15	Riabilitazione cognitiva con t-DCS <i>Rocco Liguori (Bologna)</i>	17:15 – 17:45	<b>Closing Remarks</b> <i>Marco Zoli (Bologna)</i>
15:15 – 15:30	L'intervento psico-sociale nel decadimento cognitivo <i>Andrea Fabbo (Modena)</i>		
15:30 – 15:45	Il recupero funzionale nel paziente con frattura di femore affetto da demenza e/o delirium <i>Emilio Martini (Bologna)</i>		
15:45 – 16:00	Discussione		
16:00 – 17:15	<b>2° SESSIONE - SALUTE FISICA</b> <i>Moderatori: Marco Bertolotti (Modena), Gian Paolo Ceda (Parma)</i>		
16:00 – 16:15	Prevenzione delle cadute e delle fratture <i>Chiara Mussi (Modena)</i>		

## RAZIONALE

L'aspettativa di vita è in continuo incremento e si prevede che nel 2050 più di 1/3 della popolazione italiana avrà >65 anni ma, con l'aumentare della vita media, aumenta anche la prevalenza di malattie croniche e di disabilità. La domanda di salute nei prossimi anni è quindi destinata a crescere con conseguente consistente incremento dei costi socio-sanitari.

È quindi importante attivarsi per un "invecchiamento di successo", un invecchiamento in salute con mantenimento dell'indipendenza e prevenzione delle disabilità. Anche l'OMS ha recentemente sottolineato l'importanza delle strategie di "healthy aging" al fine di supportare le abilità funzionali nel corso dell'invecchiamento. Una tematica così complessa va gestita con modalità multiprofessionale e multispecialistica.

Questo convegno si propone di affrontare il tema dell'invecchiamento in autonomia con un approccio integrato clinico-geriatrico, psico-sociale e tecnologico avanzato, con particolare riferimento alla fragilità, alla sarcopenia, al decadimento cognitivo, alle cadute e alle fratture.