

# INFORMAZIONI GENERALI

## Modalità di iscrizione

L'iscrizione è gratuita e riservata a nr. 100 partecipanti.  
Dovrà essere effettuata sul sito [www.idea-z/eventi.it](http://www.idea-z/eventi.it)

## E.C.M. Educazione Continua in Medicina

Rif. E.C.M. 335-249295 ed. 1

crediti formativi E.C.M. attribuiti nr. 6

Professioni accreditate:

- Farmacista
- Infermiere
- Fisioterapista
- Dietista
- Biologo
- Medico Chirurgo - Allergologia ed immunologia clinica, Biochimica clinica, Cardiologia, Chirurgia generale, Continuità assistenziale, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Epidemiologia e sanità pubblica, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Geriatria, Ginecologia e ostetricia, Igiene, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Malattie metaboliche e diabetologia, Malattie dell'Apparato respiratorio, Malattie Infettive, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale (medici di famiglia), Medicina Interna, Microbiologia e virologia, Neurologia, Oncologia, Organizzazione dei servizi sanitari di base. Reumatologia, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Urologia.

CON IL PATROCINIO DI



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI

**ALFASIGMA**

## Segreteria Organizzativa e Provider E.C.M.



ideA-Z Project in progress S.r.l.

Provider E.C.M. Standard n. 335

Corso Giacomo Matteotti, 48 - Abbiategrasso (MI)

E-mail [info@idea-z.it](mailto:info@idea-z.it) / Tel. 02 9462227

PROJECT IN PROGRESS



# AGGIORNAMENTI IN GASTROENTEROLOGIA: il microbiota intestinale ... e dintorni

**MILANO**  
**11.05.19**

Azienda di Servizi alla Persona



**ISTITUTI MILANESI  
MARTINIT E STELLINE  
E PIO ALBERGO TRIVULZIO**

Auditorium "Gianluigi Porta" Via A.T. Trivulzio 15 - 20146 Milano

- 08.30 Registrazione dei partecipanti  
 08.45 Saluto delle autorità e introduzione ai lavori

**I SESSIONE**

**Moderano: Jolanda Bisceglia, Paola Iovino**

- 9.00 Lettura: Microbiota e invecchiamento - *Patrizia Brigidi*  
 9.30 Disbiosi e IBS (sindrome del colon irritabile) - *Roberta Barbera*  
 9.50 Disbiosi, IBD (malattie infiammatorie croniche intestinali) e malattia diverticolare  
*Lucia D'Alba*  
 10.10 Disbiosi e obesità - *Matteo Neri*  
 10.30 Disbiosi e IVU (infezioni batteriche delle vie urinarie) - *Niccolò Giovannini*  
 10.50 Disbiosi e bloating (gonfiore addominale) - *Paola Iovino*  
 11.10 Aggiornamenti sulla probiotico-terapia - *Fabio Pace*  
 11.40 **INTERVALLO**

**II SESSIONE**

**Moderano: Matteo Neri, Fabio Pace**

- 12.10 NAFLD (steatosi epatica non alcolica)/steatosi epatica - *Stefano Fagiuoli*  
 12.30 Lettura: La steatosi nello studio del MMG (medico di medicina generale)  
*Mirco Manneschi*  
 12.45 Allergie e intolleranza alimentare - *Marina Russello*  
 13.05 TAO (terapia anticoagulante orale)/NAO (nuovi anticoagulanti orali) e apparato  
 gastroenterico - *Luca De Luca*  
 13.30 **INTERVALLO**

**III SESSIONE**

**Moderano: Roberta Barbera, Jolanda Bisceglia**

- 14.30 Aggiornamenti sulla terapia della IBS (sindrome del colon irritabile), variante  
 stipsi e variante diarrea - *Maria Cristina Neri*  
 14.50 Strategie dietetiche nell'IBS (sindrome del colon irritabile) - *Davide Ferri*  
 15.10 Ruolo del microbiota in "medicina interna" - *Nadia Antoniotti*  
 15.30 Sindrome dell'intestino irritabile o patologia organica? I dubbi del Medico di  
 Medicina Generale - *Alberto Cefalo*  
 16.30 Termine dei lavori e questionario ECM

L'intestino è l'area più estesa dell'organismo attraverso il quale ci si interfaccia con l'ambiente esterno, pari a circa 400 metri quadrati. La flora intestinale (microbiota) è un vero e proprio organo metabolicamente attivo, responsabile dell'integrità dell'apparato intestinale e della salute dell'organismo "in toto". È un ecosistema che si modifica con l'età ed è composto da numerose specie, ognuna con molteplici ceppi ma sostanzialmente con due proprietà: quella di aderire alla mucosa intestinale e quella di fermentare i carboidrati. L'ambiente, l'alimentazione, l'uso di antibiotici e le abitudini di vita contribuiscono a plasmare il microbiota intestinale, rendendolo unico, una sorta di impronta digitale.

Il microbiota, assieme alla mucosa intestinale e al muco, forma la barriera intestinale: un vero e proprio presidio di difesa nei confronti dei fattori immunogenici e patogeni presenti nel lume. Le alterazioni qualitative e quantitative del microbiota (disbiosi) sono in grado di alterare questo equilibrio e scatenare e/o sostenere diverse malattie gastrointestinali, sistemiche e non solo.

La flora batterica intestinale o microbiota - specie con le nuove tecniche di trapianto della flora stessa - è la nuova frontiera per la cura di molte malattie gravi, dall'obesità a complicate infezioni intestinali e non solo.

Scopo di questo convegno sarà fornire aggiornamenti non solo sull'impatto della disbiosi e su alcune patologie intestinali ma anche sull'emergente ruolo terapeutico svolto dai probiotici nel curarle, al fine di preservare o ripristinare l'omeostasi intestinale e quindi la salute dell'organismo.

Durante il convegno, si vorrà sottolineare quali procedure diagnostiche e/o terapeutiche siano da utilizzare e quali da evitarsi da parte degli MMG e da parte degli specialisti, nell'ottica di un reale vantaggio clinico terapeutico per i pazienti.

## RELATORI E MODERATORI

NADIA ANTONIOTTI	Milano	DAVIDE FERRI	Milano
ROBERTA BARBERA	Milano	NICCOLO' GIOVANNINI	Milano
JOLANDA BISCEGLIA	Milano	PAOLA IOVINO	Salerno
PATRIZIA BRIGIDI	Bologna	MIRCO MANNESCHI	Milano
ALBERTO CEFALO	Milano	MARIA CRISTINA NERI	Milano
LUCIA D'ALBA	Roma	MATTEO NERI	Pescara
LUCA DE LUCA	Pesaro	FABIO PACE	Seriate (BG)
STEFANO FAGIUOLI	Bergamo	MARINA RUSSELLO	Como