



UNIVERSITÀ  
CATTOLICA  
del Sacro Cuore



FONDAZIONE FERRERO



# Invecchiamento di successo 2019

## Body and Mind Connection

Fondazione Ferrero

Strada di Mezzo, 44 - Alba (Cn)



eventi ECM

**simposio satellite 6 novembre 2019**

Allianza tra le professioni sanitarie per un invecchiamento di successo

**7 novembre 2019**

Cronicità: aspetti clinici e sociali - Microbiota intestinale e salute

**8 novembre 2019**

Memoria e deterioramento cognitivo - La tecnologia al servizio dell'ageing

giornata divulgativa **9 novembre 2019**

Io sono la mia memoria: sentimenti, emozioni e storia nei nostri ricordi

# Invecchiamento di successo 2019

## *Body and Mind Connection*

*Organizzato da*

Fondazione Piera Pietro e Giovanni Ferrero

*In collaborazione con*

Accademia di Medicina di Torino

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

*Presidente onorario*

**Maria Franca Ferrero**

Presidente Fondazione Ferrero

*Presidenti*

**Franco Anelli**

Magnifico Rettore Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

S.E. Amb. **Francesco Paolo Fulci**

Presidente Ferrero S.p.A.

**Giancarlo Isaia**

Presidente Accademia di Medicina di Torino

*Sotto l'alto Patrocinio del Parlamento Europeo*

*Patrocini richiesti*

Presidenza del Consiglio dei Ministri

Istituto Superiore di Sanità

Università degli Studi del Piemonte Orientale Amedeo Avogadro

Università degli Studi di Torino

Fondazione Policlinico Universitario Agostino Gemelli IRCCS di Roma

Regione Piemonte

Provincia di Cuneo

Comune di Alba

ASL CN2 Alba-Bra

Ordine dei Medici della Provincia di Cuneo

Federazione Nazionale Ordini delle Professioni Infermieristiche

Ordine dei Giornalisti della Regione Piemonte

Accademia di Geriatria

European Union Geriatric Medicine Society

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

Società Italiana di Medicina Interna

Società Italiana di Psicologia dell'Invecchiamento

*Comitato scientifico*

**Alberto Angeli**

**Piero Bianucci**

**Teresa Cammarota**

**Paolo Cavallo Perin**

**Alessandro Comandone**

**Umberto Dianzani**

**Mauro Fontana**

**Laura Fratiglioni**

**Giancarlo Isaia**

**Roberto Menta**

**Lorenzo Morelli**

**Giuseppe Poli**

**Roberto Zoboli**

Evento ECM

**Cronicità: aspetti clinici e sociali - Microbiota intestinale e salute**

8.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee

9.00 Saluto dei Presidenti del convegno

9.30 Sessione scientifica **Cronicità: aspetti clinici e sociali**

Moderatori **Paolo Cavallo Perin - Laura Fratiglioni - Roberto Zoboli**

Lettura inaugurale

**Luigi Ferrucci**

*Measuring Biological Aging: a First Step toward the Development of new Interventions for Healthy Aging*

**Roberto Bernabei**

*Dalla medicina basata sulle prove di efficacia a SPRINT-T*

**Stefania Maggi**

*La dieta mediterranea promuove l'invecchiamento di successo*

**Guendalina Graffigna**

*La valutazione dell'engagement dei consumatori nella promozione della salute: il supporto del Patient Health Engagement Model*

**Claudio Lucifora - Camillo Marra**

*Invecchiamento in salute: evidenze dal programma di assistenza e di invecchiamento attivo presso la Fondazione Ferrero*

13.30 Light lunch

14.30 Sessione scientifica **Microbiota intestinale e salute**

Moderatori **Mauro Fontana - Roberto Menta - Lorenzo Morelli**

**Antonio Gasbarrini**

*Gut Microbiota in Health and Disease*

**Paul O'Toole**

*Diet Microbiota Health in Older People*

**Claudio Franceschi**

*Inflammaging at the Cross-Road between Body and Mind*

**Eran Elinav**

*Host Microbiome Interactions in Health and Disease*

**Gaspar Pérez Martínez**

*Probiotics and Gut Microbiota in Elderly Focusing on Cognitive Impairment*

18.30 Conclusioni

19.00 Questionario di verifica ECM

19.15 Fine corso

Evento ECM

## **Memoria e deterioramento cognitivo - La tecnologia al servizio dell'ageing**

8.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee

9.00 Sessione scientifica **Memoria e deterioramento cognitivo**

Moderatori **Alberto Angeli - Teresa Cammarota - Giuseppe Poli**

**Patrizia Mecocci**

*The Impact of Aging in Dementia*

**Stuart Ritchie**

*Biological Correlates of Cognitive Ageing: Evidence from the Lothian Birth Cohorts*

**Paolo Maria Rossini**

*Diagnosi precoce delle forme 'prodromiche' di demenza: l'esperienza italiana attraverso il progetto Interceptor*

**Leonardo Lopiano**

*Disturbi cognitivi nella malattia di Parkinson*

**Innocenzo Rainero**

*Depressione e malattia di Alzheimer: an update*

13.00 Light lunch

14.30 Sessione scientifica **La tecnologia al servizio dell'ageing**

Moderatori **Alessandro Comandone - Umberto Dianzani - Giancarlo Isaia**

**Giuseppe Riva**

*Realtà virtuale e intelligenza artificiale al servizio dell'Active Ageing*

**Riccardo Zecchina**

*L'intelligenza artificiale può aiutare nella medicina personalizzata? Funzionamento, potenzialità e limiti*

**Francesco Tumiaiti**

*Artificial Intelligence + Humans: how AI Helps Becoming Better at what We do*

**Fabio Benfenati**

*Nuove tecnologie per le Neuroscienze: interfacce organiche per la cura delle retinopatie legate all'età*

**A seguire, presentazione dei quattro contributi scientifici premiati dalla Fondazione Ferrero**

18.30 Conclusioni

19.00 Questionario di verifica ECM

19.15 Fine corso



## COMITATO SCIENTIFICO, RELATORI E MODERATORI

---

### **Alberto Angela**

Giornalista e scrittore scientifico

### **Alberto Angeli**

Professore Emerito di Medicina Interna,  
Università di Torino

### **Fabio Benfenati**

Professore Ordinario di Neurofisiologia, Dipartimento di  
Medicina Sperimentale, Università di Genova

### **Arnaldo Benini**

Professore Emerito di Neurochirurgia,  
Università di Zurigo (Svizzera)

### **Roberto Bernabei**

Direttore Polo Scienze dell'Invecchiamento,  
Neurologiche, Ortopediche e della Testa-Collo,  
Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS, Roma

### **Piero Bianucci**

Giornalista e scrittore scientifico

### **Teresa Cammarota**

Vice Presidente Accademia di Medicina di Torino

### **Paolo Cavallo Perin**

Già Professore Ordinario di Medicina Interna,  
Università di Torino

### **Alessandro Comandone**

Direttore UOA Oncologia Ospedale Gradenigo,  
Torino

### **Umberto Dianzani**

Professore Ordinario di Immunologia,  
Università del Piemonte Orientale

### **Eran Elinav**

PhD Department of Immunology, Weizmann Institute of  
Science, Rehovot (Israele)

### **Luigi Ferrucci**

MD, PhD Scientific Director of the National Institute on  
Aging, Baltimora (USA)

### **Mauro Fontana**

Managing Director & Technical Scientific Director  
Soremartec Italia

### **Claudio Franceschi**

IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche di Bologna -  
DIMES Università di Bologna

### **Laura Fratiglioni**

Professor Aging Research Center,  
Karolinska Institutet, Stoccolma (Svezia)

### **Antonio Gasbarrini**

Professore Ordinario di Gastroenterologia,  
Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS, Roma

### **Guendalina Graffigna**

Professore Ordinario di Psicologia dei Consumi e  
della Salute, Facoltà di Scienze Agrarie, Alimentari e  
Ambientali, Università Cattolica del Sacro Cuore, sede  
di Piacenza

### **Giancarlo Isaia**

Presidente Accademia di Medicina di Torino,  
Presidente Fondazione Osteoporosi

### **Leonardo Lopiano**

Direttore S.C. Neurologia 2U Dipartimento di  
Neuroscienze "Rita Levi Montalcini" A.O.U.  
Città della Salute e della Scienza di Torino

### **Claudio Lucifora**

Professore Ordinario di Economia Politica,  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

### **Stefania Maggi**

Dirigente di ricerca CNR-Istituto di Neuroscienze,  
Sez. di Padova-Invecchiamento

### **Camillo Marra**

Direttore UOSA Clinica della Memoria,  
Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS, Roma

### **Patrizia Mecocci**

Professore Ordinario di Gerontologia e Geriatria,  
Dipartimento di Medicina, Università degli Studi  
di Perugia

### **Roberto Menta**

Head of Nutrition and Sustainability Department,  
Ferrero

### **Lorenzo Morelli**

Professore Ordinario Facoltà di Scienze Agrarie,  
Alimentari e Ambientali, Università Cattolica del Sacro  
Cuore, sede di Piacenza

### **Paul O'Toole**

PhD Professor of Microbial Genomics School of  
Microbiology and APC Microbiome, Cork (Irlanda)

### **Gaspar Pérez Martínez**

PhD Department of Biotechnology, Instituto de  
Agroquímica y Tecnología de Alimentos, Spanish  
National Research Council, Valencia (Spagna)

### **Giuseppe Poli**

Professore Emerito di Patologia Generale,  
Università di Torino

### **Innocenzo Rainero**

Professore di Neurologia Dipartimento di Neuroscienze  
"Rita Levi Montalcini", Università di Torino

### **Stuart Ritchie**

PhD Lecturer in the Social, Genetic and  
Developmental Psychiatry Centre,  
King's College, Londra (UK)

### **Giuseppe Riva**

Professore Ordinario di Psicologia della  
Comunicazione,

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

### **Paolo Maria Rossini**

Direttore Area Neuroscienze,  
Fondazione Policlinico A. Gemelli IRCCS, Roma

### **Davide Schiffer**

Professore Emerito di Neurologia, Università di Torino

### **Francesco Tumiatti**

Artificial Intelligence Architect at Microsoft,  
sede di Milano

### **Riccardo Zecchina**

Professore Ordinario di Fisica Teorica,  
Università Bocconi di Milano

### **Roberto Zoboli**

Professore Ordinario di Politica Economica,  
Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

## CALL FOR ABSTRACT

---

È previsto l'invio di contributi scientifici sotto forma di abstract.

**Norme redazionali:** l'abstract, redatto in italiano o in inglese, dovrà riportare:

- Titolo
- Primo autore (nome, cognome, affiliazione, telefono, e-mail)
- Altri autori (nome, cognome, affiliazione)
- Un'area tematica fra le seguenti: Cronicità - Microbiota intestinale - Memoria e deterioramento cognitivo - Tecnologia

Il testo non dovrà superare le 5.000 battute spazi inclusi e dovrà essere articolato in: stato dell'arte, approccio metodologico, principali risultati, conclusioni (non inserire immagini, tabelle, allegati). Le abbreviazioni non sono ammesse nel titolo e se usate nel testo vanno precedute, la prima volta che compaiono, dalla denominazione per esteso.

**Deadline:** l'abstract va inviato dal **1 giugno al 31 agosto 2019**, esclusivamente tramite apposito Abstract Form: **[www.fondazioneferro.it](http://www.fondazioneferro.it)**.

L'autore che presenta il lavoro riceverà una e-mail di avvenuta ricezione. Alla scadenza della deadline, gli elaborati saranno sottoposti al Comitato Scientifico del Convegno che li valuterà sulla base dei seguenti criteri: originalità, metodologia, attinenza con le aree tematiche. A ciascun primo autore verrà comunicata entro il 30 settembre 2019 l'eventuale accettazione. Gli abstract accettati verranno pubblicati negli atti del convegno.

**Premio Fondazione Ferrero:** Travel Award (spese di viaggio e soggiorno per tutta la durata del convegno) per **i primi autori dei quattro migliori abstract** che, nella sessione scientifica pomeridiana di venerdì 8 novembre, presenteranno una comunicazione orale relativa al lavoro premiato.

## CREDITI ECM

---

In conformità alla normativa ministeriale per la Formazione Continua in Medicina (ECM), le giornate di mercoledì 6, giovedì 7 e venerdì 8 novembre sono state accreditate dal Provider n. 1038 Staff P&P di Peveragno (Cn), **per tutte le professioni sanitarie**.

Il numero massimo di partecipanti è fissato a 150 per ogni giornata; le iscrizioni saranno accettate fino ad esaurimento dei posti disponibili. Ad ogni evento ECM sono stati attribuiti 5,6 crediti.

Ai fini del conferimento dei crediti formativi ECM, i partecipanti saranno tenuti ad attestare la propria presenza tramite firma di ingresso e uscita.

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato all'effettiva partecipazione all'intero evento formativo, accertata nelle modalità sopra indicate, dopo verifica dell'avvenuto superamento del test di apprendimento.

Il test di valutazione viene superato se viene fornito almeno il 75% di risposte corrette. Gli attestati ECM verranno inviati successivamente dal Provider via posta elettronica agli aventi diritto.

**La partecipazione agli eventi ECM è gratuita.**

### *Variazioni di programma*

Il Comitato Scientifico si riserva la facoltà di apportare al programma eventuali variazioni ritenute necessarie per ragioni scientifiche, tecniche o organizzative.

## NOTIZIE UTILI

---

Sede: Auditorium Fondazione Ferrero, Strada di Mezzo 44 Alba (Cn)

Lingua ufficiale: italiano e inglese con traduzione simultanea

**La partecipazione al convegno e agli eventi ECM è gratuita**

**Il convegno non riceve contributi da società farmaceutiche**

La giornata di sabato 9 novembre rientra tra gli appuntamenti di aggiornamento e di formazione continua dell'Ordine dei Giornalisti (50 posti)

Segreteria scientifica: Margherita Campanello, Fondazione Ferrero Via Vivaro 49 Alba (Cn)  
tel +39 0173 295094 - [margherita.campanello@fondazioneferrero.it](mailto:margherita.campanello@fondazioneferrero.it)

Segreteria organizzativa: Cristina Manzone, Fondazione Ferrero Via Vivaro 49 Alba (Cn)  
tel +39 0173 295259 - [cristina.manzone@fondazioneferrero.it](mailto:cristina.manzone@fondazioneferrero.it)

Provider ECM: Staff P&P Peveragno (Cn)  
tel +39 370 3483379 - [info@staffpep.com](mailto:info@staffpep.com)



**ISCRIZIONI ON LINE 1 settembre - 15 ottobre 2019 - [www.fondazioneferrero.it](http://www.fondazioneferrero.it)**

L'iscrizione al convegno dà diritto alla partecipazione ai lavori scientifici, al materiale congressuale, all'attestato di partecipazione, al light lunch

---

### COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

- in auto** - autostrada A6 Torino-Savona (uscita Marene, raccordo con la A33 Asti-Cuneo uscita Cherasco, quindi Pollenzo, tangenziale per Alba, uscita corso Europa)  
- autostrada A21 Torino-Piacenza (uscita Asti est, raccordo con la A33 Asti-Cuneo, tangenziale per Alba, uscita corso Europa)
- in treno** - stazione di Alba (distante 1 km dalla sede congressuale)
- in aereo** - aeroporto di Torino Caselle (95 km)  
- aeroporto di Genova (139 km)  
- aeroporto di Milano Malpensa 2000 (162 km)  
- aeroporto di Milano Linate (165 km)

Ulteriori informazioni: [www.fondazioneferrero.it](http://www.fondazioneferrero.it)

---



### **LIFE**. Istantanee di Calabria

Nei giorni del convegno, la Fondazione Ferrero allestisce nei suoi locali la mostra fotografica di Raffaele Montepaone *Life. Istantanee di Calabria*, in cui il fotografo, originario di Vibo Valentia, racconta attraverso occhi, volti, mani segnate dal tempo la vecchia Calabria e la sua dignitosa bellezza.

[www.raffaelemontepaone.it](http://www.raffaelemontepaone.it)

La mostra sarà aperta da venerdì 25 ottobre a domenica 10 novembre 2019, dalle 15 alle 18.

Ingresso gratuito



Simposio satellite **6** novembre 2019



## **Alleanza tra le professioni sanitarie per un invecchiamento di successo**

Organizzato dal Dipartimento di Medicina  
Traslazionale dell'Università del Piemonte Orientale  
in collaborazione con la Fondazione Ferrero



FONDAZIONE FERRERO



UNIVERSITÀ DEL PIEMONTE ORIENTALE

8.00 Registrazione partecipanti e welcome coffee  
9.00 Saluti delle autorità

9.30 Sessione scientifica **Healthy Aging, opportunità di alleanza tra professioni**  
Moderatori **Marco Krengli - Umberto Ricardi**

Letture magistrale  
**Valerio Dimonte**  
*L'evoluzione del prendersi cura*

**Fabrizio Faggiano**  
*Invecchiamento e scenario epidemiologico*

**Nerina Dirindin**  
*Invecchiamento e scenari economici*

**Alberto Dal Molin - Barbara Mangiacavalli**  
*Il valore dell'alleanza nei percorsi di cura. Il contributo dell'infermieristica*

13.30 Light Lunch

14.30 Sessione scientifica **Cronicità e strategie di intervento**  
Moderatori **Gianluca Aimaretti - Marco Sisti - Mario Traina**

**Roberta Siliquini**  
*Il Piano Nazionale Cronicità: come e dove funziona*

Tavola rotonda **Strategie di intervento**

**Mario Bo**  
*Curarsi in casa. Quali le evidenze*  
**Francesco Di Stanislao** *Modelli organizzativi in risposta alla cronicità:  
Percorsi Diagnostico Terapeutici Assistenziali*

**Carlo Giorda** *Modelli organizzativi in risposta alla cronicità:  
Rete endocrino-diabetologica in Piemonte*

**Paola Obbia**  
*Infermieristica di famiglia e di comunità*

**Massimiliano Panella**  
*Modelli di welfare aziendale, spinte e opportunità*

**Roberto Barbato - Claudio Molinari**  
*L'UPO racconta: promuovere la ricerca e la formazione sull'Healthy Aging*

18.30 Conclusioni **Giancarlo Avanzi**

19.00 Questionario di verifica ECM

## COMITATO SCIENTIFICO

Gianluca Aimaretti  
Alberto Dal Molin  
Fabrizio Faggiano  
Paolo Marzullo  
Massimiliano Panella  
Carmela Rinaldi

## COMITATO SCIENTIFICO, RELATORI E MODERATORI

**Gianluca Aimaretti** Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale  
**Giancarlo Avanzi** Rettore, Università del Piemonte Orientale  
**Roberto Barbato** Dipartimento di Scienze e Innovazione Tecnologica, Università del Piemonte Orientale  
**Mario Bo** Dipartimento di Scienze Mediche, Università di Torino  
**Alberto Dal Molin** Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale  
**Francesco Di Stanislao** Dipartimento di Scienze Biomediche e Sanità Pubblica, Università Politecnica delle Marche  
**Valerio Dimonte** Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Università di Torino  
**Nerina Dirindin** Dipartimento di Scienze Economico-Sociali e Matematico-Statistiche, Università di Torino  
**Fabrizio Faggiano** Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale  
**Carlo Giorda** SCDO Diabetologia ASL TO5  
**Marco Krengli** Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale  
**Barbara Mangiacavalli** Federazione Nazionale degli Ordini delle Professioni Infermieristiche  
**Paolo Marzullo** Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale  
**Claudio Molinari** Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale  
**Paola Obbia** Associazione Infermieri di Famiglia e Comunità  
**Massimiliano Panella** Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale  
**Umberto Ricardi** Dipartimento di Oncologia, Università di Torino  
**Carmela Rinaldi** Dipartimento di Medicina Traslazionale, Università del Piemonte Orientale  
**Roberta Siliquini** Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche, Università di Torino  
**Marco Sisti** Istituto di Ricerche Economico Sociali Piemonte  
**Mario Traina** Direttore Sanitario ASL CN2 Alba - Bra

### Con il Patrocinio di

Università del Piemonte Orientale  
Federazione Nazionale Ordini Professioni Infermieristiche

### Crediti ECM

Il simposio è accreditato ECM dal Provider n. 1038 Staff P&P di Peveragno (Cn) per tutte le professioni sanitarie (5,6 crediti - 150 posti)

### Sede

Fondazione Ferrero, Strada di Mezzo, 44 - Alba (Cn)

### Iscrizioni on line

**1 settembre - 15 ottobre 2019 - [www.fondazioneferrero.it](http://www.fondazioneferrero.it)**

L'iscrizione al convegno dà diritto alla partecipazione ai lavori scientifici, al materiale congressuale, all'attestato di partecipazione, al light lunch

### Informazioni e logistica

Cristina Manzone - Fondazione Ferrero  
[cristina.manzone@fondazioneferrero.it](mailto:cristina.manzone@fondazioneferrero.it)

### Scientific project manager

Carmela Rinaldi - Università del Piemonte Orientale  
[carmela.rinaldi@med.uniupo.it](mailto:carmela.rinaldi@med.uniupo.it)

