

Congresso **AnconaCuore 2019**

25 OTTOBRE 2019

LOGGIA DEI MERCANTI, ANCONA



CUORE e ATTIVITÀ FISICA

Responsabile Scientifico • Dott. Roberto Antonicelli - Direttore UOC Cardiologia, INRCA POR - Ancona

ECM • Sono stati assegnati 5,6 crediti ECM alle seguenti professioni: MEDICI (cardiologia, geriatria, malattie metaboliche e diabetologia, farmacologia e tossicologia clinica, medicina generale, medicina interna, Medicina legale, Medicina fisica e riabilitazione e Medicina dello sport); BIOLOGO, DIETISTA, FARMACISTA, FISIOTERAPISTA, INFERMIERE

Obiettivo formativo • Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice

8:30 Registrazione dei partecipanti

8:45 **Saluto delle Autorità**

9:00 **Presentazione del Congresso**, R. Antonicelli

I SESSIONE: CUORE E ATTIVITÀ FISICA

Moderatori: A. Capucci, A. Dello Russo

9:30 **Perché l'attività fisica fa bene?** G.P. Perna

9:45 **2018 Physical Activity Guidelines... che dicono oltre-oceano?**
R. Antonicelli

10:00 **... ma l'attività fisica fa bene al cuore "vecchio"?** A. Cherubini

10:15 **Paziente scompensato ... oltre la terapia lo lasciamo a poltrire sul divano?** S. Scalvini, F. Rivadossi

10:30 **Post-IMA solo ASA? E l'attività fisica?** S. Savonitto

10:45 **Discussione**

Open Coffee

Morire di sport, anche no! Ma in pratica che fare?

11:30 **Il ruolo dell'Aritmologo**, A. Capucci

11:45 **Il Ruolo dell'imaging cardiaco**, M. Cecconi

12:00 **Qualche volta bisogna metterci le mani**, M. Pozzi

12:15 **Discussione**

12:30 Lettura: presenta M. Pozzi

L'idoneità all'attività fisica nel paziente "cardiopatico" tra agonismo e...antagonismo, S. Gallina

13:00 Lunch

II SESSIONE: NUTRACEUTICI E FARMACI: AVVERSARI O ALLEATI?

Moderatori: R. Antonicelli, G. Germanò

14:00 **2019 ESC Guidelines on Dyslipidaemias**, S. Urbinati, G. Labanti

14:15 **Ipercolesterolemia Familiare: abbastanza comune ma non diagnosticata**,
R. Sarzani

14:30 **Farmaci nutraceutici ... di cosa stiamo parlando?** G. Germanò

14:45 **Prevenzione cardiovascolare: nutraceutici vs. statine ... come quando e perché?** D. Ardissino

15:00 **Trigliceridi e acido urico: fattori di rischio dimenticati ... è giusto ricordarli?** D. Caraceni

15:15 **Discussione**

16:00 TAVOLA ROTONDA

"Pillole di saggezza" dall'ESC: ovvero novità in tema di Fibrillazione Atriale, Aritmie, Coronaropatie, Scompenso Cardiaco e molto altro ...
Discussant: A. Dello Russo, F. M. Gemelli, L. Mancinelli, A. Menditto, L. Pimpini, P. Tamburrini

17:30 **Conclusioni**, R. Antonicelli

18:00 Verifica dell'apprendimento