

NEWS / **Nutrizione e anziano**



La cultura geriatrica in nutrizione clinica

**La profonda conoscenza
dei processi dell'invecchiamento fisiologico e patologico
restituisce al geriatra un ruolo cruciale nell'approccio nutrizionale**



Gli aspetti nutrizionali nel paziente diabetico anziano sono stati ampiamente affrontati dal **Prof. Giuseppe Paolisso** che ha sottolineato come il marcato incremento dell'incidenza e della prevalenza di diabete in età avanzata impone una revisione critica dell'approccio nutrizionale a tale disturbo del metabolismo. Il diabetico anziano, frequentemente caratterizzato da un fenotipo sarcopenico, necessita di interventi sullo stile di vita basati su corretti interventi nutrizionali e fisico-riabilitativi rivolti sia al miglioramento dello stato metabolico sia alla prevenzione della disabilità e della fragilità.

Il **Prof. Gianlugi Vendemiale** ha, quindi, trattato il tema della stretta relazione tra infiammazione e obesità viscerale. I meccanismi sembrano essere bidirezionali, per cui se da un lato l'inflammaging può influenzare lo shift fenotipico del grasso viscerale verso uno stato pro-infiammatorio, dall'altro un grasso infiammato può esacerbare lo stato infiammatorio cronico tipico dell'anziano. È auspicabile che la preservazione della corretta funzionalità del tessuto adiposo senile, attraverso idonei interventi nutrizionali, possa controllare le malattie infiammatorie dell'anziano alla base di processi cronico-degenerativi.

Il rapporto tra metabolismo e nutrizione nel paziente anziano è stato ampiamente illustrato dal **Prof. Gaetano Serviddio**. Si tratta di un paradigma complesso che si sviluppa attraverso percorsi fisiopatologici interconnessi. La progressiva alterazione coinvolge la disregolazione del consumo energetico basale, l'incapacità di regolare l'assunzione di nutrienti, l'alterazione del senso della fame e la riduzione dell'attività fisica. Il tutto può essere definito come una sorta di fragilità metabolica i cui raffinati meccanismi di regolazione vanno profondamente conosciuti prima di avviare una qualsivoglia strategia di intervento.

