



NEWS / Anziani e fine vita

La cura nella fase terminale della vita

**Il 64° Congresso Nazionale SIGG
ha riproposto il simposio congiunto
con l'attivo Gruppo di Studio
«La Cura nella fase terminale della vita»**



Il **Dott. Alberto Marsilio** ha sottolineato come l'identificazione precoce degli anziani che potrebbero trarre beneficio dalle Cure Palliative si è dimostrata efficace nel miglioramento della qualità di vita del paziente e dei familiari, in una maggiore appropriatezza degli interventi e in una riduzione dei costi. È necessario riconoscere il diritto di tutte le persone anziane che soffrono di malattie croniche a ricevere le migliori cure palliative grazie ad una più efficace interazione tra geriatri e palliativisti.

Sul tema è, quindi, intervenuta la **Dott.ssa Claudia Cantini** che ha sottolineato come sia comunque necessario definire e condividere le modalità di integrazione: sul singolo caso, individuando quei pazienti in cui è utile e opportuna l'assistenza condivisa attraverso una valutazione multidimensionale, in ambito di formazione e ricerca e, infine, nella organizzazione di percorsi integrati all'interno dei vari setting.

La **Dott.ssa Grazia Di Silvestre** ha illustrato tutti gli interventi legislativi che prevedono che in tutte le scuole di specializzazione di Geriatria, tra gli standard assistenziali strutturali annessi, sia resa obbligatoria la presenza di una struttura della rete di cure palliative. Anche all'interno del percorso di formazione specifica in Medicina Generale si rende necessaria la presenza di specifici contenuti formativi di tipo teorico-pratico inerenti alle cure palliative e alla medicina del dolore.

L'ultimo intervento è stato tenuto dalla **Dott.ssa Ermellina Zanetti** che ha sottolineato il ruolo dell'infermiere nell'assistenza palliativistica. Le cure palliative possono essere difficili da articolare. Non si tratta di un ambito assistenziale (come la terapia intensiva, la riabilitazione, l'hospice) o di un programma di gestione della condizione di malattia, ma piuttosto di una filosofia di cura e di un sistema organizzato e altamente strutturato per fornire assistenza. Le cure palliative sono di natura interdisciplinare e le competenze degli operatori sanitari coinvolti possono sovrapporsi. Pertanto, l'assistenza infermieristica palliativa richiede una solida base teorica affinché gli interventi infermieristici siano complementari a quelli di altri professionisti della salute.

