

## LA VALUTAZIONE DELLA GRAVITÀ DEL QUADRO CLINICO NEL SOGGETTO ANZIANO CON NEWS; CONSIDERAZIONI SULL' ANZIANO RESIDENTE

*National Early Warning Score* (NEWS) è uno strumento diffusamente utilizzato per la valutazione della severità di una malattia acuta nel NHS (National Health Service) vedi [qui](#).

Fa riferimento a 6 parametri fisiologici: frequenza respiratoria, frequenza cardiaca, saturazione periferica dell'ossigeno, pressione arteriosa *sistolica*, *temperatura* e *livello di coscienza con presenza eventuale di confusione -delirium-* vedi [qui](#); a questi è stato aggiunto un settimo parametro che è la necessità di ossigenoterapia.

Il tema è già stato trattato nel *Manuale delle competenze in Geriatria* in un item leggibile a questo [link](#) che tratta della presentazione atipica delle malattie nell'anziano.

Le tabelle che seguono sono utilizzabili facilmente e riportabili sui documenti sanitari. Ai valori dei 6 parametri fisiologici e dell'eventuale parametro addizionale per l'ossigenoterapia è attribuito un peso. I pesi sono poi aggregati per ottenere il punteggio NEWS complessivo. Se è necessaria ossigenoterapia sono aggiunti 2 punti. Il peso assegnato a ciascun parametro fisiologico per lo specifico livello di deterioramento è un aspetto critico per la significatività clinica del punteggio aggregato finale e per la tipologia di risposta assistenziale: i valori di normalità del parametro fisiologico non fanno riferimento all'età del paziente.

PHYSIOLOGICAL PARAMETERS	3	2	1	0	1	2	3
Respiration Rate	≤8		9 - 11	12 - 20		21 - 24	≥25
Oxygen Saturations	≤91	92 - 93	94 - 95	≥96			
Any Supplemental Oxygen		Yes		No			
Temperature	≤35.0		35.1 - 36.0	36.1 - 38.0	38.1 - 39.0	≥39.1	
Systolic BP	≤90	91 - 100	101 - 110	111 - 219			≥220
Heart Rate	≤40		41 - 50	51 - 90	91 - 110	111 - 130	≥131
Level of Consciousness				A			V, P, or U

Livello di coscienza: A vigile, V risponde alle domande, P risponde a stimoli dolorosi, U non risponde

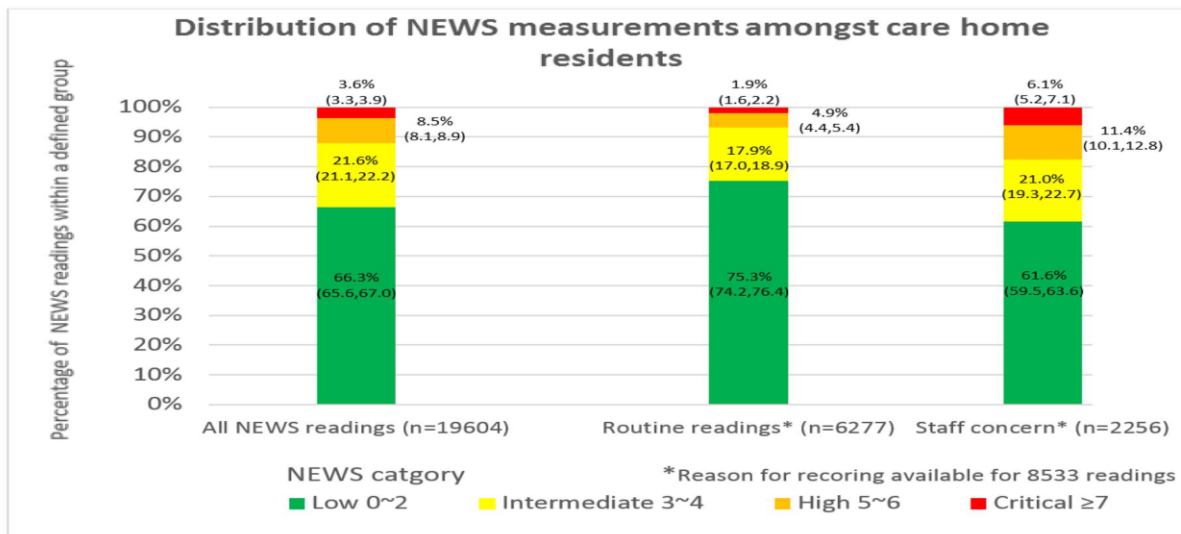
Nella tabella che segue i parametri del NEWS sono diversamente rappresentati con il peso attribuito alle deviazioni dalla normalità; il valore della somma degli score è una guida al comportamento curativo-assistenziale e anche alla scelta del setting assistenziale.

Physiological Parameters	3	2	1	0	1	2	3
Respiration Rate (BPM)	≤8		9-11	12-20		21-24	≥25
Oxygen Saturations (%)	≤91	92-93	94-95	≥96			
Any Supplemental Oxygen		Yes		No			
Temperature (°C)	≤35		35.1-36.0	36.1-38.0	38.1-39.0	≥39.1	
Systolic Blood Pressure (mmHg)	≤90	19-100	101-110	111-219			≥220
Heart Rate (BPM)	≤40		41-50	51-90	91-110	111-130	≥131
Level of Consciousness				A			V, P or U

Significato del punteggio complessivo del NEWS: da 0 a 4 rischio clinico basso; d 5 a 6: il rischio è medio con necessità di rivalutazione a breve del caso; 7 o >7 rischio clinico alto. Lo score del NEWS suggerisce interventi terapeutici e della frequenza dei controlli clinici.

Lo strumento dovrebbe essere consigliato e utilizzato nei diversi setting curativo-assistenziali anche se con obiettivi diversi. Per esempio l' anziano ospite di struttura è non raramente inviato al pronto soccorso ospedaliero. La valutazione dello score NEWS potrebbe essere un punto di riferimento per segnalare l' appropriatezza dell' eventuale accesso o ospedalizzazione soprattutto se rilevato con assiduità periodica. Non si deve dimenticare che gli anziani residenti accedono agli ospedali per eventi o complicanze spesso prevenibili; l' ospedalizzazione dell' anziano può essere foriera di seri problemi come l' HAD (*hospital acquired disability*) legata anche a possibili eventi avversi e alla inevitabile situazione di decondizionamento che aggravano preesistenti condizioni di fragilità fisica e mentale.

**II NEWS** rileva modificazioni di segni vitali e anche la necessità di intervento più a meno urgente; si auspica la sua utilizzazione anche nelle residenze per anziani: E' già stato fatto nelle nursing home inglesi (vedi [qui](#)). Negli ospiti delle residenze inglesi lo score medio del NEWS è di 2 e solo il 28% non presenta problemi (score 0); il punteggio del NEWS non raramente era discordante rispetto alla documentazione clinica abituale. Nella figura che segue - si trova nell' allegato - è riportato lo score medio di NEWS nel residenti inglesi valutati; la percentuale dei pazienti con score 3-4 è consistente.



NEWS reading	All measurements (%)	Routine measurement (%)	Staff concern measurements (%)
0	5,453 (27.8)	2,092 (33.3)	607 (26.9)
1	4,233 (21.6)	1,551 (24.7)	402 (17.8)
2	3,311 (16.9)	1,084 (17.3)	380 (16.8)
3	2,598 (13.3)	704 (11.2)	272 (12.1)
4	1,644 (8.4)	422 (6.7)	201 (8.9)
5	997 (5.1)	206 (3.3)	146 (6.5)
6	665 (3.4)	100 (1.6)	111 (4.9)
7	315 (1.6)	69 (1.1)	58 (2.6)
8	185 (0.9)	23 (0.4)	28 (1.2)
9-13	203 (1.0)	26 (0.4)	51 (2.3)
<b>Total</b>	<b>19604</b>	<b>6277</b>	<b>2256</b>

Il NEWS può essere di grande aiuto nella rilevazione di un cambiamento dello stato fisico e mentale soprattutto se rilevato con periodicità adeguata; ciò consente di rendere tempestive ed appropriate le cure e l'assistenza evitando omissioni e anche trasferimenti all'ospedale. Uno score di 3-4 deve suggerire una grande attenzione ed eventualmente la discussione del caso e la revisione della terapia. Lo score NEWS sembra di facile esecuzione e di notevole utilità clinica: è augurabile la sua utilizzazione anche nelle strutture per anziani private e pubbliche delle nostre regioni.