

EDUCAZIONE CONTINUA in MEDICINA (E.C.M.)

L'iscrizione è gratuita.

Per partecipare è necessario inviare entro sabato 25 settembre una mail alla segreteria organizzativa che darà conferma nello stesso modo della disponibilità dei posti e dell'accettazione dell'iscrizione.

Professioni accreditate: Medici - Fisioterapisti - Infermieri
Discipline accreditate: Medici di Medicina Generale (Medici di famiglia) e specialisti in Geriatria, Medicina Fisica e Riabilitazione, Ortopedia, Reumatologia.
Numero massimo di partecipanti: 40
Crediti assegnati: 6

GREEN PASS: In base al DL 23/7/21 e alla normativa in vigore alla stampa degli inviti, per accedere al corso sarà necessario possedere e rendere disponibile il Green Pass. In mancanza dello stesso o se non risultasse valido, si informa che non sarà possibile partecipare ai lavori.

Per ottenere i crediti formativi è necessario che i partecipanti appartengano alle Professioni e alle Discipline accreditate, seguano almeno il 90% dell'attività formativa, superino la prova finale di apprendimento proposta tramite il Questionario di Valutazione e compilino il Modulo di Valutazione della Qualità dell'evento formativo.

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Fabio Trecate

Specialista in Geriatria e in Medicina Fisica e Riabilitazione
Direttore
Dipartimento di Medicina Fisica e Riabilitazione
UOC di Riabilitazione Specialistica
Istituto Palazzolo - Fondazione Don Gnocchi
Via Don Luigi Palazzolo 21
Milano MI
ftrecate@dongnocchi.it

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER E.C.M. STANDARD N. 1911



E.C.M.

Commissione Nazionale Formazione Continua



We for You SRL

Viale Libertà 10 - Pavia - Tel. 0382 33151
info@agenziaweforyou.it - www.agenziaweforyou.it

con la sponsorizzazione non condizionante di



Con il patrocinio di



LA GESTIONE DEL DOLORE MUSCOLARE ed ARTICOLARE NEL PAZIENTE GERIATRICO



MILANO

Sabato 2 ottobre 2021

Sala conferenze
Hotel Concorde Milano
Viale Monza 132



**Fondazione
Don Carlo Gnocchi**
Onlus

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- Ore 08.30** Registrazione dei Partecipanti
Ore 08.45 Saluto della Direzione e delle Autorità

MODERATORE: *Giovanna Spannocchi*

- Ore 09.00** Introduzione alla giornata:
Inciampare nella disabilità in vecchiaia,
il ruolo del dolore
Fabio Trecate

- Ore 09.30** Attività fisica e dolore
Marco Ferrario

- Ore 10.00** Il dolore dal punto di vista del
reumatologo
Carla Maria De Sa' Pedroso

- Ore 10.30** Il dolore postoperatorio
Rossella Costantino

- Ore 11.00** Il dolore in reparto:
il punto di vista infermieristico
Maria Concetta La Corte

- Ore 11.30** *intervallo*

MODERATORE: *Fabio Trecate*

- Ore 12.00** La valutazione del dolore durante il
trattamento fisioterapico e ruolo
della TECAR
Marco Budel

- Ore 12.30** Le onde d'urto focalizzate
Cristian Pelamatti

- Ore 13.00** Terapie infiltrative ed agopuntura
Eleonora Paola Fusi

- Ore 13.30** L'ossigenoozonoterapia
Maria Grazia Ricchiuti

- Ore 14.30** *lunch*

- Ore 15.00** Tavola rotonda:
la gestione del dolore nell'anziano,
farmaci ed approccio geriatrico
Fabio Trecate con tutti i Relatori

- Ore 16.00** Confronto/dibattito tra Pubblico ed
Esperti e take home messages
Test di valutazione finale
dell'apprendimento
Modulo di valutazione della Qualità
dell'evento formativo

RAZIONALE SCIENTIFICO

Pazienti che giungono all'osservazione dopo trattamenti di ogni tipo: ginnastiche dolci, meno dolci ed esotiche o dopo essere stati dal chiropratico, dall'osteopata, dal naturopata o dal massaggiatore ora sportivo ora ayurvedico ora cinese ora reiki ora thailandese... l'elenco potrebbe continuare all'infinito.

Dolori di recente insorgenza o più spesso cronici, con terapie impegnative indicate ed attuate nei Centri del Dolore. L'anziano che si rivolge al Medico di Medicina Generale e allo Specialista, ma anche al Fisioterapista e all'Infermiere, lo fa per l'intensità e la persistenza del dolore, per una riduzione della propria performance, ma anche per la preoccupazione che ha di diventare dipendente dagli altri.

Come segnalato dalla letteratura, dopo gli 85 anni il dolore indipendentemente dalla tipologia e dalla sede di insorgenza può produrre una franca disabilità.

Un dato osservazionale importante, di cui tener conto nella pratica clinica, è la riduzione di velocità del cammino. Con l'avanzare dell'età le sofferenze radicolari, neuropatiche e le malattie muscolo scheletriche si fanno più frequenti e non è difficile intuire gli stretti rapporti tra queste condizioni e lo stato di fragilità, dismobilità e disabilità. Ci sono studi che hanno ampiamente dimostrato che una semplice valutazione degli arti inferiori è sufficiente a dare informazioni fondamentali sul rischio di disabilità incidente nell'anziano.

Chi lavora con l'anziano non è interessato soltanto alla tipologia del dolore: se acuto o cronico, se nocicettivo o neuropatico, se condotto da determinate fibbre o piuttosto da altre, quanto, piuttosto, all'impatto che il dolore ha sulla sua capacità di movimento, di autonomia e sul rischio di caduta. La giornata prevede il confronto tra figure diverse, tutte chiamate a condividere i bisogni emergenti di pazienti complessi... non solo per l'età.

OBBIETTIVO FORMATIVO DI PROCESSO:

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura (3)

RELATORI e MODERATORI

Marco BUDEL - Milano
Rossella COSTANTINO - Milano
Carla Maria DE SA' PEDROSO - Milano
Marco FERRARIO - Milano
Eleonora Paola FUSI - Milano
Maria Concetta LA CORTE - Milano
Cristian PELAMATTI - Milano
Maria Grazia RICCHIUTI - Bari
Giovanna SPANNOCCHI - Milano
Fabio TRECATE - Milano