

Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	Rubrica			
	Soc. Ital. Gerontologia e Geri			
1	Molto Salute (Il Messaggero)	13/01/2022	<i>Noi siamo i giovani (C.Massi)</i>	2
	Ilmattino.it	12/01/2022	<i>Ecco come arrivare in salute a cento anni: su MoltoSalute i segreti della longevita'</i>	8
	Quotidianodipuglia.it	12/01/2022	<i>Ecco come arrivare in salute a cento anni: su MoltoSalute i segreti della longevita'</i>	10

NOI SIAMO I GIOVANI

Carla Massi

Vecchiaia addio: anche se la pandemia di Covid ha abbassato l'aspettativa di vita, i centenari sono aumentati. Ma non bastano i geni: longevi si diventa
Fondamentale una dieta che limiti le infiammazioni controllando grassi e zuccheri

P. II-III



Ritaglio stampa ad uso esclusivo del destinatario, non riproducibile.

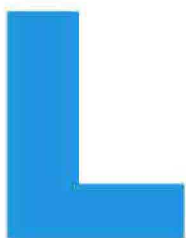
069720

VECCHIAIA ADDIO LONGEVI SI DIVENTA

CARLA MASSI

Anche se la pandemia ha abbassato l'aspettativa media di vita di circa 1,2 anni aumentano i centenari. Ma non bastano i geni: superare la soglia della terza età in salute è un obiettivo da perseguire sin da giovani. A cominciare da una corretta alimentazione che limiti i processi infiammatori controllando principalmente grassi e zuccheri

LA BIOLOGA
MICAELA MORELLI:
«IMPARARE
AD ANDARE AVANTI
E VIVERE BENE
È UN COMPITO»



a logica è quella di un paradosso: hanno attraversato la pandemia e sono pure aumentati. Contiamo circa 17.200 centenari e molti di loro hanno anche superato il secolo. Nel 2020 sfioravano i quindicimila. Oggi sembrano essere proprio loro, con i due milioni di over 85, a farci guardare al futuro con occhi sereni.

E, soprattutto, a ripensare le ricerche mediche e tecnologiche. Nei laboratori è tutto un fiorire di studi, analisi e confronti non solo per allungare l'aspettativa di vita (da noi accorciata di 1,2 anni con l'arrivo del Covid) ma per far sì che si possa stare il più possibile in salute. Una rivoluzione nei progetti scientifici, nella pianificazione delle nuove "costruzioni" farmacologiche ma anche, e soprattutto, nel nostro modo di intendere quella fase dell'esistenza.

L'EVOLUZIONE

C'era un tempo in cui si parlava di "vecchiaia", poi la parola è stata cancellata e sostituita prima da "età anziana" e poi da "terza età". Si cambia di nuovo: ora ci si riferisce alla longevità. E a tutto quello che possiamo fare, fin da giovani, per progettarla al meglio. Da capo a piedi.

Ha destato stupore ma, sicuramente, ha fatto scuola il recente colpo di testa della regina Elisabetta, 95 anni. Ha rifiutato il premio 2021 di "Anziana dell'anno" indetto dalla rivista *The Oldie*. "Vecchio è chi vecchio si sente" ha risposto con una lettera al magazine destinato agli anziani. «Sua Maestà - ha scritto il suo segretario particolare, Tom Laing-Bake - crede che uno abbia gli anni che si sente e, in quanto tale, la regina non ritiene di rispondere ai criteri perti-

menti per accettarlo. Si augura, dunque, che voi troviate un destinatario più adatto».

Come darle torto e come non prendere esempio. Anche se la sovrana inglese, dalla sua, ha uno studio scientifico, secondo il quale i Windsor vivono mediamente 26 anni in più dei loro sudditi. Un lavoro dell'International Longevity Centre e della Bayes Business School di Londra mirato a scoprire i segreti di lunga vita a Buckingham Palace. Sua mamma, la Regina Madre, è morta a 101 anni. Risultato, quasi scontato: la genetica è stata favorevole ma il tipo di cibo, le cure mediche appropriate e l'attività fisica hanno fatto il resto. Nonostante lo stress da sovrani.

LA MISSIONE

«Imparare ad andare avanti con gli anni e vivere bene è un compito complesso da perseguire sin dalle prime fasi della vita» spiega Micaela Morelli, la professoressa dell'Università di Cagliari che ha coordinato il progetto di cooperazione internazionale "Longevità, stili di vita, alimentazione: importanza della educazione".

A confronto gli studi compiuti su una parte della popolazione della longeva

Sardegna, in particolare nell'Ogliastra, e quelli della Bielorussia. Un lavoro, iniziato nel 2016, che ha unito l'analisi della componente genetica e l'analisi dei batteri della flora intestinale con quella strettamente legata alle abitudini alimentari. Semplici e senza sofisticazioni: pane, pasta, latte, formaggi, carni arrostiti, verdure e frutta.

A differenza del passato in cui erano la fortuna dei geni e i pasti frugali a determinare, nella maggior parte dei casi, l'arrivo ai cento anni, oggi si hanno le conoscenze per salvaguardare il nostro organismo. Non a caso nei progetti scientifici si parla di "educazione".

È chiaro un dato: tre sono i principali fattori che regolano l'invecchiamento. Parliamo di infiammazione, metabolismo dei grassi e quello degli zuccheri. Tutti e tre, quindi, ampiamente controllabili con una corretta alimentazione. A questa conclusione è giunta un'ampia analisi realizzata tra l'Istituto di ricerca e cura Neuromed di Pozzilli (Isernia), Università di Bologna, Università dell'Insubria a Varese e Università Lobachevsky di Nizhny Novgorod (Russia) e pubblicata su *Aging Research Reviews*.

LA REGOLA

Accanto a quella anagrafica esiste infatti un'età biologica, quella che realmente rispecchia quanto il nostro corpo stia invecchiando. Modulando i processi infiammatori, nonché controllando grassi e zuccheri nel nostro corpo, si può almeno in parte frenare l'avanzare dell'età biologica di ciascuno di noi. I ricercatori sono stati in grado di definire tre principali strade comuni che sembrano influenzare l'età biologica di una persona: l'infiammazione, il metabolismo e tra-

sporto lipidico insieme al metabolismo dei carboidrati.

«Questi risultati – spiega Aurelia Santoro, ricercatrice al Dipartimento di Medicina Specialistica, Diagnostica e Sperimentale dell'Università di Bologna – indicano come interventi sullo stile di vita, ad esempio aderire a una dieta di tipo Mediterraneo, oppure la restrizione calorica o il digiuno intermittente, possano influire proprio sui tre processi biologici individuati, agendo sui metabolismi, lipidico e glucidico, ma riducendo anche il livello di infiammazione e di stress ossidativo dell'organismo».

Come dire che cambiando alcune abitudini di vita oggi, nel mondo occidentale, è possibile aspettarsi di vivere a lungo oltre i novanta anni. Longevi. Non vecchi e non anziani.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IL DOCUMENTARIO

Cibi sani, buon clima e vita semplice i segreti dei super nonni dell'Ogliastra



C'è chi va a letto senza cena. Chi percorreva a piedi ogni giorno 40 chilometri per andare all'ovile. Chi mangiava pane impastato con l'argilla. Qual è il segreto della loro longevità? Lo racconta il documentario, "Il club dei centenari", proiettato durante l'evento "Ogliastra-Isola della longevità" promosso a Milano dalla Fondazione Sardegna Film Commission. Dall'opera l'idea di un format itinerante che farà tappa in altre città, tra cui Roma. «Il nuovo progetto "Voglio essere centenario" nasce dal primo lockdown nel mio monolocale milanese», spiega il regista sardo Pietro Mereu che con l'associazione Mater Dea ha svelato in una

tavola rotonda di ricercatori il mistero della longevità in Ogliastra, una delle cinque Blue zone del mondo, dopo aver viaggiato tra i paesi di Arzana, Baunei, Talana, Urzulei e Villagrande Strisaili. I centenari ogliastrini vivono in modo semplice, godendo del clima favorevole e seguendo un'alimentazione sana. «"Voglio essere centenario" diventerà un docufilm: indago sulle soluzioni ottimali per rimanere giovani e in salute, avvalendomi dell'esperienza dei longevi e delle più sofisticate tecniche di integrazione, passando dalle analisi metabolomiche agli esami sul microbiota per prevenire le malattie», conclude Mereu.

LO STUDIO

EFFETTO SUPEREROI: SPIDER-MAN A 80 ANNI SOFFRE D'INSONNIA, HULK CARDIOPATICO

Sotto esame in Australia stili e condotte
Landi, direttore di Geriatria al Gemelli:
«A incidere sono i nostri comportamenti»

A

nche i ricercatori si divertono. La prestigiosa rivista scientifica, *British Medical Journal*, per la fine dell'anno, ha deciso di pubblicare uno studio dell'Università del Queensland, in Australia, che, nella sua "stranezza" manda un messaggio importante sulla longevità. Protagonisti sono Hulk, Black Panther, Spider-Man, ma anche Iron Man e Black Widow, per quanto in versione cinematografica muoiano nelle battute finali di *Avengers: Endgame*. I supereroi immaginati dai geriatri in versione anziani. Il gruppo di studio del Dipartimento di Medicina geriatrica dell'ateneo australiano si è, infatti, domandato: come sarebbero i personaggi della Marvel in-

torno ai 70-80 anni tenendo conto del loro stato di salute e delle loro abitudini da giovani? Un esercizio solo apparentemente inutile dal momento che il fine è stato quello di dimostrare che se si vuol stare bene in là con gli anni ci si deve pensare fin da ragazzi.

Sono stati analizzati 24 film, poi le ipotesi diagnostiche. Iron

Man - nella proiezione di un ottantenne - avrebbe i vantaggi di una vita agiata e dell'intelligenza che lo preserva dalla demenza. Black Panther, come vegetariano, potrebbe riuscire a non avere problemi di peso. Hulk è visto come un potenziale paziente cardiopatico sovrappeso prossimo venturo vista la sua potente irascibilità. Black Widow, dall'infanzia traumatica, potrebbe essere colpita da patologie fisiche e mentali. Mentre Spider-Man, avvantaggiato dall'aver avuto una vita fisicamente molto attiva, avrà una forte muscolatura. Dovrà, però, combattere con un'insonnia cronica, visto che le sue

avventure avvengono sempre di notte. L'insonnia porta con sé, oltre all'obesità, anche la confusione mentale.

E noi che non siamo supereroi? «Ogni persona, indipendentemente da incidenti o danni genetici, ha la possibilità di decidere e influenzare la vita che sarà» commenta Francesco Landi, presidente della **Società italiana di geriatria e gerontologia** e direttore dell'Unità di Medicina interna geriatrica Fondazione Gemelli a Roma. «I geni impattano sulla longevità in una percentuale non superiore al 20-25%. Quello che più decide sull'invecchiamento è lo stile di vita. La longevità non è un dono di natura, ma si conquista passo dopo passo».

UN UNICO PERCORSO

Chi oggi viene visitato da un geriatra rivela, con il fisico e con la mente, quello che ha fatto per il suo organismo nei decenni passati. «L'idea che il nostro vivere sia diviso in tre fasi, infanzia, età adulta e terza età - aggiunge Landi - è assolutamente superata. Dal momento che si tratta di un unico progetto. Da quando ci sentiamo forti e pronti a sfidare tutto a quando le for-

ze sembrano venire meno. Facciamoci una domanda: perché stiamo sempre così attenti a fare il tagliando della macchina, soprattutto quando è abbastanza nuova, e invece per noi il "tagliando" non esiste?».

Così, mentre nei laboratori si lavora sulle proprietà dei farmaci anti-età (la rapamicina, dai trapianti all'effetto protettivo contro l'Alzheimer, la metformina, dal diabete di tipo 2 all'effetto antinfiammatorio delle cellule, i senolitici, molecole che uccidono le cellule senescenti che si accumulano con l'andare degli anni, rendendo meno frequente una serie di malattie, anche il tumore) dall'altra si spinge a non vedere più l'età avanzata come l'epoca del disarmo.

«Innanzitutto astenersi dal fumo ed evitare l'abuso di alcol - ricorda il geriatra - Essenziale è mantenere nella norma il girovita e l'indice di massa corporea: abbiamo la dimostrazione sperimentale che un peso corporeo corretto è un elemento strettamente correlato alla lunghezza della vita».

C. Ma.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Francesco Landi, presidente della **Società italiana di geriatria e gerontologia** e direttore dell'Unità di Medicina interna geriatrica della Fondazione Gemelli di Roma

Grandi vecchi

LE ZONE BLU NEL MONDO

(area in cui la speranza di vita è notevolmente più alta rispetto alla media mondiale)



- 1 SARDEGNA**
(Zona dell'Ogliastra - Nuoro)
- 2 PENISOLA NICOYA**
(Costa Rica)
- 3 ISOLA IKARIA**
(Grecia)
- 4 ISOLA OKINAWA**
(Giappone)
- 5 LOMA LINDA**
(California - Comunità avventista)



Fonti: OMS, ISTAT

L'INDICE DI VECCHIAIA

Rapporto tra popolazione over 65 e quella con meno di 15 anni

ITALIA
182,6

Lombardia
172,3

Valle d'Aosta
192,3

Piemonte
214,8

Liguria
262,3

Emilia Romagna
189,7

Toscana
214,6

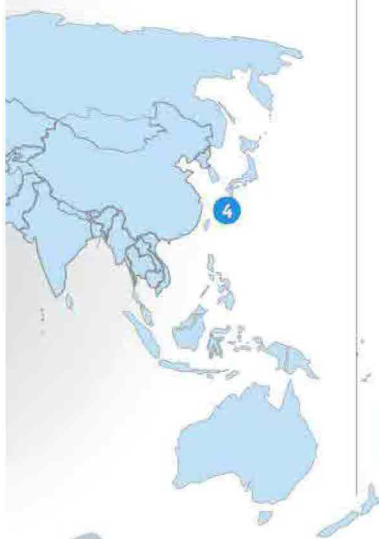
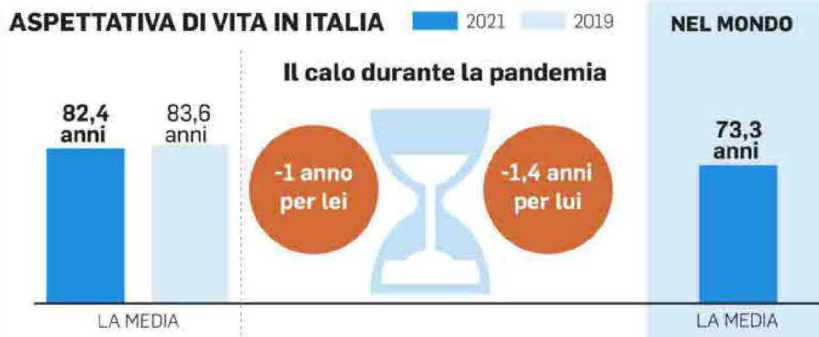
Sardegna
231,5

Lazio
172,9

Campania
138,6



IL MESSAGGIO
DI ELISABETTA II:
VECCHIO È
CHI CI SI SENTE
COSÌ I WINDSOR VIVONO
26 ANNI PIÙ DEI SUDDITI



2 milioni
hanno più di 85 anni

I centenari

Dato al primo gennaio 2021

17.156

Dieci anni fa

11.000



NEL 1951



0,9 anziani per ogni bambino

OGGI



5,1 anziani per ogni bambino

IL MENÙ CONDIVISO DALLE DIETE DEI CENTENARI DELLE ZONE BLU



ALTO CONSUMO



Carboidrati non raffinati



Verdure, legumi



Pesce



MODERATO CONSUMO



Frutta



BASSO CONSUMO



Carne

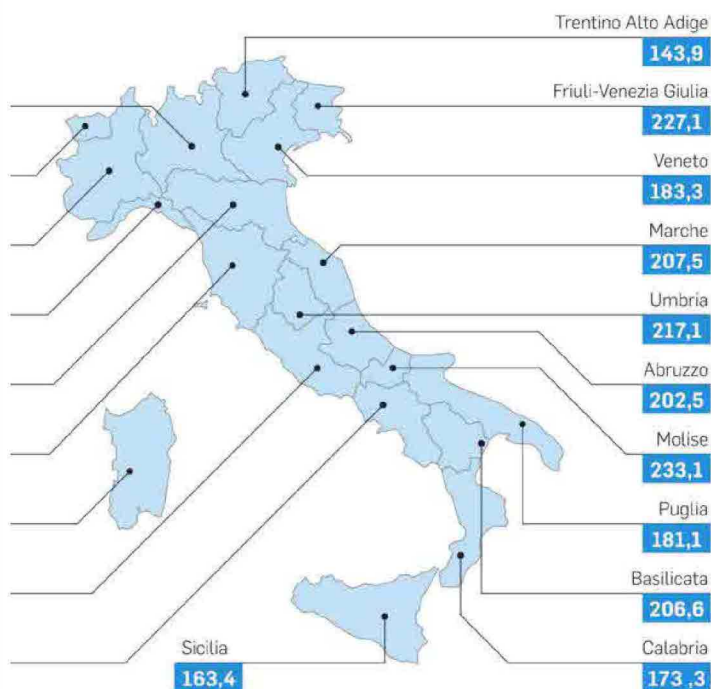


Alcol



Zucchero

L'Ego+Hub



..| MoltoSalute

Ecco come arrivare in salute a cento anni: su MoltoSalute i segreti della longevità

SALUTE > MOLTOSALUTE

Mercoledì 12 Gennaio 2022



A lezione di **longevità**. Non è solo una questione di geni, la lunga vita si conquista. Superare in salute la soglia della terza età è un obiettivo da perseguire sin da giovani, cominciando ad alimentarsi riducendo i processi infiammatori: pochi zuccheri e grassi. Ai segreti di chi si avvicina e supera i 100 è dedicata la copertina di **MoltoSalute**, il periodico del gruppo Caltagirone giovedì in edicola gratuitamente con Il Messaggero, Il Gazzettino, Corriere Adriatico, Il Mattino e Nuovo quotidiano di Puglia e sui siti dei quotidiani. Anche se la **pandemia** ha abbassato l'aspettativa di vita di circa 1,2 anni aumentano i centenari. «Essenziale mantenere nella norma il girovita e mai abusare dell'alcol», spiega Francesco Landi, presidente della **società italiana di geriatria**. Un documentario dal titolo "Il club dei centenari" girato dal regista sardo Pietro Mereu racconta i super nonni dell'Ogliastra, una delle blu zone del mondo, aree in cui l'aspettativa di vita è notevolmente superiore.

APPROFONDIMENTI



IL SIMPOSIO
Intelligenza artificiale e sanità, "venti luminari"...



PODCAST
L'ottimismo allunga la vita. Lo prova la scienza: la...

[L'ottimismo allunga la vita. Lo prova la scienza: la longevità sale del 15% per le donne e dell'11% per gli uomini](#)

[L'ex bambino di Nuovo Cinema Paradiso, Totò Cascio e la vista perduta: «Mi sono mancati i gol di Totti»](#)

[Un aiuto al cuore: i quattro ormoni di ansia e stress si battono camminando](#)

IL VIRUS

IL MATTINO TV



Johnson chiede scusa: «Sono stato al party in lockdown, avrei dovuto impedirlo»

VIDEO PIU VISTO



Uomo positivo al test di gravidanza: l'incredibile verità

GUIDA ALLO SHOPPING

Sul fronte della pandemia, si pensa al **polivaccino**. Mentre all'orizzonte appare la quarta dose, dall'Australia agli Stati Uniti i primi test per un'unica profilassi da virus con somiglianze genetiche scovate da un algoritmo. Un'unica arma efficace contro influenza, polmonite interstiziale e ovviamente **Covid**. Ma è allarme per il disagio psicologico provocato dall'emergenza. Ci sentiamo stanchi e irritati, gli psicologi parlano di congelamento, siamo bloccati e distaccati. E l'Ordine degli psicologi si appella al governo per il riconoscimento di questa emergenza anche con fondi ad hoc. Consoliamoci con la **pizza**, sdoganata anche dai nutrizionisti: più piccola e light, fa bene alla salute. E ancora: cosa fare e cosa non fare per tornare in forma. Inutile sfiancarsi con allenamenti lunghi e overdose di ginnastica per perdere i chili accumulati nelle Feste. Come scegliere e preparare le tisane, sfatando una serie di luoghi comuni. Tutti i segreti del sistema immunitario, una macchina fondamentale per la salute: agisce come un'armata con tanto di linfonodi-sentinelle collegati a milza, timo e midollo osseo, soldati macrofagi e spietati kamikaze come i neutrofili. E le ultime tendenze in fatto di **medicina estetica**: stop ai ritocchi invasivi, adesso il ringiovanimento è leggero e si raggiunge con interventi poco invasivi.

Infine alcune storie, quella di Aroldo Ruschioni, che ha sconfitto disabilità e tempo. A 90 anni, atleta e testimone delle prime Paralimpiadi del 1960, sprona tutti: mai arrendersi. «A quel tempo i disabili erano esclusi, noi siamo usciti allo scoperto trasformando il dolore in passione». E quella di Francesco Parisi, medico trapiantologo del Bambino Gesù che andando in pensione ha inviato una lettera di ringraziamento ai suoi pazienti, 339 bambini cresciuti con il cuore e i polmoni di altri.

Ultimo aggiornamento: 19:57

© RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
COMMENTA
COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
Commento:

Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook

Invia

ULTIMI INSERITI
PIÙ VOTATI
0 di 0 commenti presenti
Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

LA PREVISIONE

Bassetti: «A primavera fuori pandemia. Quarantena? Inutile per chi ha 3 dosi»

• Foto • Video

IL CONVEGNO

Pandemia, differenze regionali e opportunità Pnrr, il convegno online della Federico II

• Bcp, asse con Arca Fondi Sgr nel nome della sostenibilità: 800 nuovi alberi nel Parco Nazionale del Vesuvio • Scuole, De Luca contro Draghi: «Limita domande come in



Slittino: quale scegliere per una splendida vacanza sulla neve?

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione:
Provincia:
Fascia di prezzo:
Data:

INVIA

Legalmente

LE PIÙ CONDIVISE



Allarme dei medici di famiglia: «In Campania l'80% dei positivi è libero di uscire»

f 277



David Sassoli, la rabbia di Pierluigi Diaco: «Ai no-vax che esultano toglierei i social a vita»

f 1403



Isca, lo Stato non risponde: l'isola di Eduardo De Filippo ai privati per 10 milioni

di Massimiliano D'Esposito f 522

..MoltoSalute

Mercoledì 12 Gennaio - agg. 19:57

Ecco come arrivare in salute a cento anni: su MoltoSalute i segreti della longevità

SALUTE > MOLTOSALUTE

Mercoledì 12 Gennaio 2022



A lezione di **longevità**. Non è solo una questione di geni, la lunga vita si conquista. Superare in salute la soglia della terza età è un obiettivo da perseguire sin da giovani, cominciando ad alimentarsi riducendo i processi infiammatori: pochi zuccheri e grassi. Ai segreti di chi si avvicina e supera i 100 è dedicata la copertina di **MoltoSalute**, il periodico del gruppo Caltagirone giovedì in edicola gratuitamente con Il Messaggero, Il Gazzettino, Corriere Adriatico, Il Mattino e Nuovo quotidiano di Puglia e sui siti dei quotidiani. Anche se la **pandemia** ha abbassato l'aspettativa di vita di circa 1,2 anni aumentano i centenari. «Essenziale mantenere nella norma il girovita e mai abusare dell'alcol», spiega Francesco Landi, presidente della **società italiana di geriatria**. Un documentario dal titolo "Il club dei centenari" girato dal regista sardo Pietro Mereu racconta i super nonni dell'Ogliastro, una delle blu zone del mondo, aree in cui l'aspettativa di vita è notevolmente superiore.

APPROFONDIMENTI

**IL SIMPOSIO**

Intelligenza artificiale e sanità, "venti luminari"...

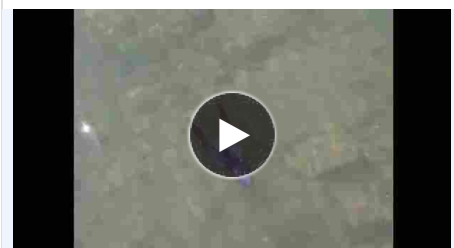
**PODCAST**

L'ottimismo allunga la vita. Lo prova la scienza: la...

[L'ottimismo allunga la vita. Lo prova la scienza: la longevità sale del 15% per le donne e dell'11% per gli uomini](#)

[L'ex bambino di Nuovo Cinema Paradiso, Totò Cascio e la vista perduta: «Mi sono mancati i gol di Totti»](#)

[Un aiuto al cuore: i quattro ormoni di ansia e stress si battono camminando](#)

NUOVO
Quotidiano TV


Metà polpo, metà seppia: in Puglia avvistato il rarissimo Tremoctopus - VIDEO

VIDEO PIU VISTO



Metà polpo, metà seppia: in Puglia avvistato il rarissimo Tremoctopus - VIDEO

IL VIRUS

Sul fronte della pandemia, si pensa al **polivaccino**. Mentre all'orizzonte appare la quarta dose, dall'Australia agli Stati Uniti i primi test per un'unica profilassi da virus con somiglianze genetiche scovate da un algoritmo. Un'unica arma efficace contro influenza, polmonite interstiziale e ovviamente **Covid**. Ma è allarme per il disagio psicologico provocato dall'emergenza. Ci sentiamo stanchi e irritati, gli psicologi parlano di congelamento, siamo bloccati e distaccati. E l'Ordine degli psicologi si appella al governo per il riconoscimento di questa emergenza anche con fondi ad hoc. Consoliamoci con la **pizza**, sdoganata anche dai nutrizionisti: più piccola e light, fa bene alla salute. E ancora: cosa fare e cosa non fare per tornare in forma. Inutile sfiancarsi con allenamenti lunghi e overdose di ginnastica per perdere i chili accumulati nelle Feste. Come scegliere e preparare le tisane, sfatando una serie di luoghi comuni. Tutti i segreti del sistema immunitario, una macchina fondamentale per la salute: agisce come un'armata con tanto di linfonodi-sentinelle collegati a milza, timo e midollo osseo, soldati macrofagi e spietati kamikaze come i neutrofili. E le ultime tendenze in fatto di **medicina estetica**: stop ai ritocchi invasivi, adesso il ringiovanimento è leggero e si raggiunge con interventi poco invasivi.

Infine alcune storie, quella di Aroldo Ruschioni, che ha sconfitto disabilità e tempo. A 90 anni, atleta e testimone delle prime Paralimpiadi del 1960, sprona tutti: mai arrendersi. «A quel tempo i disabili erano esclusi, noi siamo usciti allo scoperto trasformando il dolore in passione». E quella di Francesco Parisi, medico trapiantologo del Bambino Gesù che andando in pensione ha inviato una lettera di ringraziamento ai suoi pazienti, 339 bambini cresciuti con il cuore e i polmoni di altri.

Ultimo aggiornamento: 19:57
 © RIPRODUZIONE RISERVATA

0 commenti
 COMMENTA
 COMMENTA LA NOTIZIA - NOME UTENTE
 Commento:

Scrivi qui il tuo commento

rendi visibile su facebook

Invia

ULTIMI INSERITI
 PIÙ VOTATI
 0 di 0 commenti presenti
 Nessun commento presente

Potrebbe interessarti anche

CURIOSITA'

Effetto Covid, il colosso dei preservativi si dà ai guanti: ecco come si sopravvive alla pandemia

VIDEO

**"Doc 2 -Nelle tue mani", Luca Argentero e l'emergenza Covid:
 "Adesso capiamo ancora di più il grande lavoro dei medici"**

I PRIVILEGIATI

GUIDA ALLO SHOPPING



I migliori plaid da divano per addormentarsi in un caldo e morbido abbraccio



Dad, sciopero proclamato dalla consulta degli studenti. Domani l'astensione dalle lezioni. Da valutare le adesioni all'iniziativa, istituto per istituto



Violenza sessuale sulla figlia: ora la ragazza aspetta un bambino. Arrestato



Gallipoli, via dal B&B senza pagare il conto: bloccati in stazione. Coppia denunciata

di Antonella MARGARITO



Minacce al comandante della municipale e agli agenti sul muro del Comando: scatta la denuncia



Il portiere perde conoscenza in campo e l'allenatore avversario gli salva la vita

di Andrea TAFURO

Cerca il tuo immobile all'asta

Regione

Provincia

Fascia di prezzo

Data

INVIA

Legalmente