

# CONGRESSO REGIONALE SIGG SARDEGNA

LA GERIATRIA IN SARDEGNA:  
APPUNTI E PROPOSTE  
PER UN TERRITORIO COMPLESSO



MAGGIO **21** 2022

AULA BOSCOLO

CITADELLA UNIVERSITARIA DI MONSERRATO

con il patrocinio di



## TOPICS

- Organizzazione sanitaria
- Ortogeriatría
- Terapia del dolore
- Malattie cardiovascolari
- Psicogeriatría
- Nutrizione

## RAZIONALE

Secondo i dati ISTAT 2021, la Sardegna è una regione con un alto indice di vecchiaia (232,1) e un alto indice di dipendenza strutturale (55,6). La popolazione in età geriatrica rappresenta il 25% ed è distribuita in un territorio molto esteso (24100 kmq) e a bassa densità abitativa (69 abitanti per kmq). Del milione e 611.621 abitanti, 761.431 risiedono in comuni con meno di 10000 abitanti e spesso raggiungono con difficoltà i servizi sanitari; nei centri urbani maggiori, con più frequenza, le reti sociali sono carenti e la fragilità si manifesta per lo più con la figura dell' 'anziano solo'.

Il Congresso si propone di analizzare le problematiche specifiche dell'assistenza al paziente anziano nel territorio sardo e di promuovere idee per ottimizzare il lavoro del geriatra teso a contrastare la fragilità, sia nell'approccio preventivo sia nell'approccio terapeutico. L'evento è indirizzato ai geriatrici e a tutti gli operatori sanitari che si occupano di pazienti anziani in ospedale e nel territorio, in particolare nell'ambito della medicina generale. Saranno chiamati a partecipare ai lavori specialisti del settore di rilievo regionale e nazionale, le autorità locali e il Presidente nazionale della SIGG, Prof. Francesco Landi (Università Cattolica del Sacro Cuore).

DIRETTIVO SEZIONE SARDEGNA:

Dott. Luca Serchisu- Presidente (AOU Cagliari)

Prof. Angelo Scuteri (Università degli Studi di Cagliari)

Prof. Antonella Mandas (Università degli Studi di Cagliari)

Dott. Lorenzo Espa (ASSL Carbonia)

Dott. Diego Costaggu (Korian)

Dott. Pietro Masia (Università degli Studi di Sassari)

# Programma

08.30 Registrazione dei participant

09.00 Apertura del Congresso e Saluti delle Autorità

*L. Serchisu, L. Espa, D. Costaggiu*

09.30 Lettura: **Nutrizione e sarcopenia**

*F. Landi*

## **I SESSIONE:**

### **LA CONTINUITÀ OSPEDALE-TERRITORIO DURANTE E DOPO LA PANDEMIA**

Moderazione: *A. Atzori, R. Laconi*

10.00 Il dipartimento funzionale di continuità assistenziale

*A. Cotroneo / S. Mondino*

10.20 La gestione dell'anziano nel distretto

*L. Espa*

10.35 Il geriatra in pronto soccorso

*A. Mandas*

10.50 Discussione

11.10 COFFEE BREAK

## **II SESSIONE: CUORE E POLMONI IN GERIATRIA**

Moderazione: *A. Scuteri, P. Masia*

11.30 La cura dei fattori di rischio per malattia cardiovascolare e la profilassi tromboembolica nell'anziano

*P.F. Terrosu*

11.50 Outcomes funzionali nell'anziano con scompenso cardiaco

*A. Scuteri*

12.10 BPCO

*S. Redolfi*

12.30 La nutrizione nel paziente anziano con morbidità cardiorespiratoria

*M. Peralta*

12.45 Discussione

13.00 Lunch

## **III SESSIONE: ORTOGERIATRIA**

Moderazione: *A. Mandas, A. Uneddu*

14.00 Le fratture da fragilità

*A. Capone*

14.20 Il trauma cranico nell'anziano

*L. Serchisu*

14.40 Nutrizione e supplementi nel paziente allettato

*A. Nieddu*

15.00 Discussione

15.20 Lettura: **Disturbi del sonno nell'anziano e il trattamento**

*M. Puligheddu*

## **IV SESSIONE: PSICOGERIATRIA**

Moderazione: *P. Fanari, A. Milia*

15.40 Il ruolo della valutazione neuropsicologica nell'inquadramento clinico del paziente con deterioramento cognitivo

*D. Costaggiu*

16.00 La riabilitazione neuropsicologica nell'anziano affetto da demenza

*M. Murgia*

16.20 I farmaci e gli integratori per il deficit cognitivo

*G. Floris*

16.40 La gestione del dolore nei pazienti affetti da disturbi cognitivi

*A. Musu*

17.00 Discussione

17.20 Compilazione ECM e chiusura dei lavori

# Relatori e Moderatori:

Aldo Atzori - Direttore Distretto, ASL Carbonia

Antonio Capone - Prof. Associato Ortopedia, Università degli Studi di Cagliari

Diego Costaggiu - Geriatra, Clinica San Salvatore Cagliari

Antonino Cotroneo - Direttore Geriatria, Osp. Amedeo di Savoia, Torino

Lorenzo Espa - Dir. Medico Distretto, ASL Carbonia

Paola Fanari - Direttore Geriatria, Casa di Cura Sant'Anna, Cagliari

Gianluca Floris - Dir. Medico Neurologia, AOU Cagliari

Rosanna Laconi - Direttore Pronto Soccorso, AOU Cagliari

Francesco Landi - Prof. Ordinario Medicina Interna/Geriatria, Università Cattolica del Sacro Cuore, Roma

Antonella Mandas - Prof. Associato Medicina Interna/Geriatria, Università degli Studi di Cagliari

Pietro Masia - Geriatria Sassari

Simona Mondino - Dir. Medico Struttura Complessa di Geriatria Ospedale Maria Vittoria - Torino

Andrea Musu - Geriatra USCA, Carbonia

Moreno Murgia- Psicologo, Cagliari

Antonio Milia - Neurologo, ASL Cagliari

Antonio Nieddu - Geriatra, Sassari

Monica Peralta - Dr. Medico Medicina Interna AOU Cagliari

Monica Puligheddu - Responsabile Centro di Medicina del Sonno Struttura di Neurologia AOU Cagliari

Stefania Redolfi - Dir. Medico Pneumologia, AOU Cagliari

Angelo Scuteri - Direttore S.C. Medicina Interna AOU Cagliari

Luca Serchisu - Dir. medico di Medicina e Chirurgia di Accettazione e Urgenza AOU Cagliari

Pier Franco Terrosu, Già Direttore Cardiologia, AOU Sassari

Antonio Uneddu - Direttore UOC Lungodegenza ASL Sassari

## INFORMAZIONI:

Per partecipare al Congresso è obbligatorio compilare la scheda d'iscrizione On-line sul sito [www.metasardinia.it](http://www.metasardinia.it) seguendo le indicazioni riportate.

L'iscrizione è gratuita e comprende:

Partecipazione ai lavori con relativo attestato, Crediti Ecm a colore avranno seguito l'intero evento e se acquisiti dopo la verifica dei questionari Ecm.

**ECM:**

**id:4582-345348**

**responsabile scientifico: Dott. Luca Serchisu**

Il Congresso prevede 8 ore formative  
e sono stati preassegnati

n. 8 crediti ECM per n. 100 partecipanti tra:

**MEDICI CHIRURGHI: AREA INTERDISCIPLINARE**  
**INFERMIERI PROFESSIONALI**

## con il supporto non condizionato di:



PROVIDER & SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MetaSardinia srls ID 4582

Via dell'Abbazia 33, Cagliari T/F 0703111464

Email: r.loddo@metasardinia.it - [www.metasardinia.it](http://www.metasardinia.it)