

# Sommario Rassegna Stampa

Pagina	Testata	Data	Titolo	Pag.
	<b>Rubrica Soc. Ital. Gerontologia e Geri</b>			
16	Il Messaggero	30/11/2022	<i>Anziani, a casa la temperatura mai inferiore ai 19 gradi</i>	2
3	Il Resto del Carlino - Ed. Rimini/Riccione/Cattolica	30/11/2022	<i>Anziani e freddo, rischio salute</i>	3
	Ansa.it	29/11/2022	<i>Freddo a casa per un anziano su 4, aumentano i rischi cardiaci e le cadute</i>	4
	Askaneews.it	29/11/2022	<i>Caro bollette, Geriatri: 1 anziano su 4 ha freddo in casa</i>	6
	Agi.it	30/11/2022	<i>Il caro bollette costringerà molti anziani a vivere in una casa fredda</i>	9
	Adnkronos.com	29/11/2022	<i>Anziani, l'allarme: "Per risparmiare uno su 4 ha freddo in casa"</i>	13
	Repubblica.it	29/11/2022	<i>Caro-bollette e anziani: uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute</i>	17
	Fanpage.it	30/11/2022	<i>Caro bollette, allarme dei geriatri per l'inverno: Salute a rischio per 3 milioni di anziani</i>	22
	Tg24.sky.it	29/11/2022	<i>Freddo in casa, allarme geriatri: rischi per la salute di 3 milioni di anziani / Sky TG24</i>	23
	Lastampa.it	29/11/2022	<i>Caro-bollette e anziani: uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute</i>	24
	IlsecoloXIX.it	29/11/2022	<i>Caro-bollette e anziani: uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute</i>	29
	Affaritaliani.it	29/11/2022	<i>Anziani: allarme geriatri, 'uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute'</i>	31
	Liberoquotidiano.it	29/11/2022	<i>Anziani: allarme geriatri, 'uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute'</i>	33
	Quotidianosanita.it	29/11/2022	<i>Caro-bollette e anziani. I geriatri: Uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute. Temper</i>	36
	Fortuneita.com	29/11/2022	<i>Anziani tra caro bollette e freddo in casa: i rischi per la salute</i>	38
	Lanazione.it	29/11/2022	<i>Caro bollette, l'allarme dei geriatri: "Un anziano su 4 ha freddo in casa"</i>	40
	Dilei.it	29/11/2022	<i>Terza eta', casa troppo fredda: aumentano i rischi al cuore e di cadute</i>	41
	Gds.it	29/11/2022	<i>Freddo in casa, rischi per la salute per 3mln di anziani</i>	45
	Panoramasanita.it	29/11/2022	<i>Anziani: uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute</i>	47
	Giornaletrentino.it	29/11/2022	<i>Freddo a casa, rischi salute per 3mln di anziani</i>	49
	Gazzettadelsud.it	29/11/2022	<i>Caro energia, freddo a casa: rischi per la salute di 3 milioni di anziani</i>	51
	Giornaletrentino.it	29/11/2022	<i>Freddo in casa, rischi per la salute per 3mln di anziani</i>	53
	Ilpiccolo.gelocal.it	29/11/2022	<i>Caro-bollette e anziani: uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute</i>	55
	Lasicilia.it	29/11/2022	<i>Anziani: allarme geriatri, 'uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute'</i>	57
	Mattinopadova.gelocal.it	29/11/2022	<i>Caro-bollette e anziani: uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute</i>	60
	Cronachedelmezzogiorno.it	29/11/2022	<i>Caro bollette, Geriatri: 1 anziano su 4 ha freddo in casa</i>	62
	Ilsole24ore.com	02/12/2022	<i>Ecco perche' e' importante vaccinarsi contro l'influenza Ecco perche' e' importante vaccinarsi co</i>	65
	Salute.eu	29/11/2022	<i>Caro-bollette e anziani: uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute</i>	67
	Tiscali.it	29/11/2022	<i>Anziani: allarme geriatri, 'uno su 4 ha freddo in casa, rischi cardiaci e di cadute'</i>	69

# Anziani, a casa la temperatura mai inferiore ai 19 gradi



## LA PREVENZIONE

**M**ai sotto i 19 gradi il riscaldamento domestico se in caso ci sono anziani. È l'indicazione della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria. Una temperatura più bassa (spesso obbligata per il rincaro bollette) li esporrà, secondo gli specialisti, a un aumento del rischio di cadute e di aggravamento delle malattie respiratorie e cardiache.

«La necessità di sopportare il freddo in casa è una condizione pericolosa per gli anziani», afferma Francesco Landi, presidente della Società scientifica, che tiene il suo congresso a Roma.

«Quando la temperatura in casa si abbassa i vasi sanguigni si restringono, aumentando la pressione sanguigna e ostacolando la circolazione. Anche il nostro sangue diventa più denso - spiega Landi - Questi cambiamenti possono aumentare il rischio di coaguli di sangue e costringere il sistema cardiovascolare a lavorare di più». Tra i rischi, anche un aggravamento delle malattie polmonari, come l'asma e la Bpco, e delle malattie osteoarticolari.

Spesso gli anziani, per il freddo, decidono di rimanere a letto anche tutto il giorno evitando addirittura di nutrirsi adeguatamente. Per gli specialisti sarebbe auspicabile che il Governo si facesse carico di questa situazione con aiuti diretti alle persone di età più avanzata, con reddito basso e in condizioni critiche di salute.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



069720

**ALLARME**

**Anziani e freddo, rischio salute**

Risparmiare sul riscaldamento può costare caro alla salute dei quegli anziani, in particolare i più vulnerabili, che in Italia vivono in condizioni di povertà energetica, non riescono cioè a pagare le bollette. Avere freddo in casa con temperature ben al di sotto dei 19 gradi previsti dalla legge, quando la colonnina del mercurio scenderà ulteriormente nelle prossime settimane, fa male in particolare agli anziani più vulnerabili, aumentando i rischi di malattie cardiache e respiratorie e di cadute. A mettere in guardia sono gli specialisti della **Società italiana di gerontologia e geriatria**. «Generalmente con l'avanzare dell'età il sistema di termoregolazione si deteriora - spiega Francesco Landi, presidente nazionale **Sigg** - e molti anziani avvertono maggiormente freddo anche in casa, soprattutto agli arti e alle estremità, perché l'organismo concentra il calore nelle parti fondamentali del corpo, cioè cuore, cervello e polmoni. Spesso l'anziano può sentire freddo perché ha una pelle sottile con minor grasso corporeo, o perché si muove o mangia poco o ha una massa muscolare ridotta e un metabolismo

«Contro il Covid è stato fatto tanto mi preoccupa di più l'influenza»

BRICO CENTER

Bricolage Decorazione casa Arredo bagno Giardino

SAN GIOVANNI DI MARIGNANO - Via M. More, 274 - Tel. 091-827273

069720

&\$1\$, \$16\$ \$PELH\$W\$ \$16\$ 9LDJJLHJLDV L Wj 6/E KHRVMDVUH R WR R6DLO X6VHLH Q7BUUD \*XVWR 6HJXLFL VX

1HZV 9LGH %DPEL' /RQJHY 'HQWL H JH /HL /X 6L SXz YLC 'LDEHV 3URIHVVLQRDO

35,023,\$120(',&,\$1\$ ±67./, ', 9,7\$66,67(1=\$1875,=,21\$,/ 38172 '(// (63(572

\$16\$ LW6DOXWH %HQHRQHHLWj GLFLQD HGGR D FDVD SHU XQ DQJLDQR VX DXPHQWQQR L ULVFKL FDUGLDFL H O

)UHGGR D FDVD SHU XQ DQJLDQR  
FDUGLDFL H OH FDGXWH

\$OODUPH GHL JHULDWUL SHU PLOLRQL QHFHVVDULR LQWHUYHQV

5HGDJLRQH \$20\$

QRYHPEUH

6FULYL DOOD UH3VDDI



)UHGGR D FDVD ULVFKL VDOXWH SHU POQ GL DQJLDQL < \$16\$ \$Q\$ \$3(5

7UH PLOLRQL GL DQJLDQL XQR VX GL TXHOOL FKH YLYRQR LQQ ,WDOLD TXHVWR LQ  
GLIILFROWj D ULVFDQGDUH DGHJXDWDPHQWH OD SURSULD DELWDJLRQH D FDXVD GH  
GHOO HGHUJLD &Lz OL HVSRUuj D XQ DXPHQWR GHO ULVFKLR GL FDGXWH H GL DJJ  
PDODWWLH UHVSLUDWRULH H FDUGLDFKH É O DOODUPH ODQFLDWR GDOOD 6RFLHW  
H \*HULDWULD 6,\*\* FKH FKLHGH XQ LQWHUYHQWR GHO \*RYHUQR SHU VXSSRUWDUH  
IUDJLLOL

/D QHFHVVLWj GL VRSSRUWDUH LO IUHGGR LQ FDVD SHU LO FDUR EROOHWWH QF  
FRQGLJLRQH VSLDFHYROH PD DQFKH SHULFRORVD SHU OD VDOXWH GHJOL DQJLDQL  
/DQGL SUHVLGHQWH GHOOD VRFLHWj VFLHQWLILFD FKH GD GRPDQL VL ULXQLVFL  
, SHULFROL PDJJLRUL VRQR D FDULFR GHO FXRUH 4XDQGR OD WHPSHUDWXUD L  
LQIDWWL L YDVL VDQJXLJQL VL UHVWULQRQR DXPHQWQQR OD SUHVVLQRH VDQJ  
FLUFRODJLRQH \$QFKH LO QRVWUR VDQJXH GLYHQWD SL• GHQVR GLFH /DQGL /D  
VDQJXLJQL LQROWUH SRUWD DQFKH D XQD PDJJLRUH PLQJLRQH FKH SXz FDXVDUH  
4XHVWL FDPELDPHQL SRVVRQR DXPHQWDUH LO ULVFKLR GL FRDJXOL GL VDQJXH H  
VLVWHPD FDUGLRYDVFRODUH D ODYRUDUH GL SL•

7UD L ULVFKL DQFKH XQ DJJUDYDPHQWR GHOOH PDODWWLH SRQRODUH FRPH O  
GHOOH PDODWWLH RVWRDUWLFRODUL 6SHVVR JOL D '\$// \$ +20( 6\$/87( %(1(66(5( FLC

069720

DQFKH WXWWR LO JLRUQR HYLWDQGR DGGLULWXXUD GL QXWULUVL DGHJXDWDPHQW  
OD VHQVDJLRQH GL IUHGGR SXz DXPHQWUDH LO GRORUH FURQLFR VSHFLDOPHWH  
SDWRORJLH WLSLFKH GHOO HWj DYDQJDWD FRPH O DUWULWH R O DUWULWH Q&Z ISR  
ULVFKLR GL VXELUH XQD FDGXWD R TXDOFKH DOWUR LQIRUWXQLR LQFDVD  
6FULYL DOOD UHGVLQI

3HU JOL VSHFLDOLVWL 6LJJ VDUHEEH DXVSLFDELOH FKH LO \*RYHUQR VL IDFHVV  
VLWXDJLRQH FRQ DLXWL GLUHWL DOOH SHUVRQH GL HWj SL• DYDQJDWD FRQ UHGGR  
FRQGLJLRQL FULWLFKH GL VDOXWH 8Q DJLRQH GL TXHVWR WLSR HYUHGGRDFPV  
VHPSUH GL SL• ULGXFHQGR L ULFRYHUL FRQ PDJJLRUL ULVSDUPL SHUHQWUHQYLJLF  
FDUGLDFL H O  
/DQGL  
OHGLFLQD

5,352'8=,21( 5,6(59\$7\$ < &RS\ULJKW \$16\$

6FULYL DOOD UHGVLQI

,QWHOOLJHQJ  
DUWLILFLDOH  
ULVFKLR FXRU  
ODVWUD WRUD  
OHGLFLQD

,QIOXHQJD LQ  
PLOLRQL GL F  
TXDVL PLOD F  
6DQLWj

2EHVLWj LQ ,  
WURSSL FKLLOL  
DGXOWL H I  
6WLOL GL 9LWD

6DOXWH %HQHVHUH

\$16\$ UNARQWDVQVEODQPHULYDFRGLILFD FROYHDVRSRQ

3 , ,7

< &RS\ULJKW \$16\$ 7XWWL L GLULWWL ULVHUYDWL



;iIHfUE•tĒ ^rH[CiHĒ•}

+20(32/, 7, &\$2120(, 67(5&521\$&\$2572&, \$&(8/785\$ (77\$ &2/22\$/75( 6:(=, 21, 5(\*, 21

63(& /LELD \$V. 1XRYD 1RPL H &ULVL 5XEULFDfDFL 7HFK

\*( > -\*) > -\* \*' // ' -\$ /-\$" ~ )5\$ ) \* .0 • # !- \* \$) .

6\$/8 ;iIHfUE•tĒ ^rH[CiHĒ•}•ĒĒĒ~...!,~

;i^ĒC^YYHIIH¥Ē HiP;liP  
•ĒO;ĒMiHFF^ĒP\ĒD;j;  
-PjDOPĒD;iFP;DPĒHĒFPĒD;FmiH

8 /D FULVL UXVV  
FURQRORJLD GHJĒj  
D FXUD GHO 6HUYLJLR  
6SHFLDOH 8FUI  
QRWLJLH DVND

QRY RUHFUDLQD 9  
DLXWL SHU POQ 8VG D  
/ DQQXQFLR GXUDQWH OI  
PDUJLQH YHUWLFH 1DWR

QRY RUHLWXDQLD  
PLQ (VWHUL VHUYH LQYI  
GDOOD 1DWR

QRY RUHLWXDQLD  
PLQ (VWHUL VHUYH LQYI  
GDOOD 1DWR  
2FFRUUH SUHQGHUH XQD  
ULJXDUGR

'• --\$1\* ''•\$)1 -)\* -\$ .+ -(\$ - \*)/-\* \$' -\* \*' //,  
. '0/ \$ € (\$' \$\*)\$ \$ )5\$ )\$' \$) + -/\$ \*' - \$ +\$o 10') - '\$\$' # \$) / '\$ 1\$  
\$) \*) \$5\$\*)\$ \$ +\*1 -/U ) -" /\$ ' \$\*] )\*) .\*) \* \$) "- \* \$ -\$. ' -  
"0 / ( ) / ' +\*+-\$ \$/ 5\$\*) + - ' .+ . ) -" \$ /- \* + \* ' 1 / '  
1 - !- \* \$) . \*) / (+ - /0- ) ' \$ .\*\*/\* \$ ~tã +- 1\$./\$ ''  
' "" ' ,0 ) \* ' \*\*))\$) ' ( - 0-\$\* . ) -U 0' / -\$ - ( ) / ) ''  
+ -\*..\$( . //\$( ) ' +0g .. - ) \* . \* + - ' . '0/ \$)  
)5\$ )\$ +\$o 10') - '\$\$' ( // - \$) "0 - \$ \*) /- \*  
. + \$ '\$./ \$ ' \* \$ /U / '\$ ) \$ -\*) / \* '\$  
' f, .\$( \* \*)"- ..\*) 5\$\*) ' # . \$ \*) '0 -U \$' +  
\*( ' + - ..\* '• )\$1 -.\$/U //\*\$ ' - \* 0\* - '  
ž ) ..\$/U \$ . \* + \* - / - \$' !- \* \$) . + - \$'  
) \$5\$\*) . +\$ 1\*' ( ) # + - \$ \*' . + - ' . '0/  
. \* + - //0// \* + - '• + + - / \* - \$\*1 . \*' - \$ !! - ( -  
+ - . \$ ) / ) 5\$ \* ' \$ - // \* - \$ \$) ) / - ) /mIIHĒYHĒ\^rPI?ĒfHiĒ  
\*) 5\$\*) \*'\$ '\$)\$ \$ \* )\$1 -.\$/ - \$\* "\*/\$) \* ( '\$\$ fi^Ni;[[;Ē YuP\NĒ YmH  
\$ \$) ) / - ) - \$ / - \$ ''• )\$1 -.\$/U //\*\$

069720

\*( !' ) - '( )/ \* ) '• 1 )5 - ''• /U \$' .\$./ ( / - \$\* - (\*'/\$ )5\$ )\$ 11 -/)\* ( "\$\*- ( )/ !- \* . \*+ - //0// \* "\$ \$ -/\$ '' ./ - (\$/U' + - #^ '• \*- " )\$ ) '' + -/\$ !\* ) ( )/ '\$ ' \* - + \* ' \$\* ] 0\* - ' - 1 '' \* '• )5\$ ) \* \$ . + \$ " ) \* - ) \$ \$ + 0g . )/\$ - !- \* . \*// \$' \* ) (\$ ) \* - " - .. \* \* - + \* - ' \* \* + - #^ . \$ ( 0\* 1 ( .. ( 0. \*' - - \$ \* // 0 ) ( / \* '\$ . ( \* - ' ) / / \* \* ) ( \$ ' \* - ' 0 ) . ) . 5\$ \* ) \$ ! - \* \* ) / \$ ) 0 \* 1 0 / \$ . + \* . \$ 5\$ \* ) .. / ( + - / 0 - \$ ) . ' + 0g \* ( + \* - \$ 0 / \$ 55 5\$ \* ) \$ ( ' // \$ - . + \$ - / \* - \$ - \$ # ' - ( ( / \$ \* \* - \* ' - \$ \* ' ' ! - // 0 - 0 ) 0 ( ) / \* \$ - \$ ! \$ ) \* ) # ' ' ( \* - / ' \$ / U Ÿ ' ž / 0 \$ + \$ ( \$ \* ' " \$ \$ \$ ( \* . / - ) \* # 1 \$ 1 - \$ ) 0 ) - \$ . # \$ \* \$ \$ / 0 . \$ ) ! - / \* ' \$ ) # \$ # " \$ U + - \* ' ( \$ 0 ) \* ' / ( + - / 0 - \$ ) . . \$ .. ' \$ ) ! // \$ ' \$ 1 . - . / - \$ ) \* ) \* ' 0 ( ) / ) \* ' + - .. \$ \* ) . ) " 0 \$ " ) \* . / \* \$ - \* ' 5\$ \* ) ' ) # \$ ' ) \* . / - \* . ) " 0 \$ 1 ) / + \$ 0 ) . \* 0 ( ) / \* \$ ' \$ 1 ' ' \$ \$ 0 ) + - \* / \$ ) # \$ ( / ! \$ - \$ ) \* " - . + \* ) . \$ ' \$ ' ' \* " 0 ' 5\$ \* ) ' - . / - \$ 5\$ \* ) \$ 1 . ) # 0 ) ( " " \$ \* - ( \$ ) 5\$ \* ) ' # + 0g 0 . - \$ . \$ - + - . \$ ) \* ) 1 ) \* ) \* . \* . / \$ / 0 \$ / \$ \$ ) ( ) \$ - . 0 ! ! \$ \$ ) / , 0 ' 0 . / \$ ( \$ ( ) / \$ + \* .. \* ) \* 0 ( ) / - \$ ' - \$ . # \$ \* \* . / - \$ ) " - \$ ' . \$ . / ( - \$ \* 1 . \* ' - ' 1 \* - - \$ + \$ ž ' ! - \* \* ( . / \$ \* + 0g ) # 1 - !! // \$ ) ) \* . \$ . 0 " " - 1 - ( ' // \$ \* ( ' • . ( ' - \* ) \* + ) 0 ( \* + / \$ - - ' + / \* \* " \$ / - ' + \$ 0 \* ( 0 ) \$ ) ' ' / - 5 / U \$ . + \$ - - - \$ ! - \$ ) . + 0g \$ - - \$ / - ' 1 \$ - . + \$ \* ( / \* .. + - \* 0 5\$ \* ) \$ ( 0 \* ' ' 0 ) 1 \$ ) 5 . 0 " / ( + - / 0 - \$ ) . + \* .. \* ) \* .. - \$ ' ( \$ - \* '\$ ( \$ ' - \$ ) \* 1 \$ - 0 . \$ 1 \$ - 0 . '' • \$ ) ! ' 0 ) 5 ' # - \$ ( ) \* " ) \* 1 '\$ !! // \$ ' ! - \* \$ ) . + \* .. \* ) \* + . - ) # . 0 ' ' \* ) 0 ) \$ ( + // \* . 0 \* ' \* . 0 ' ' 0 / ž + .. \* " '\$ ) 5\$ ) \$ - \$ ( ) - ' // \* ) # / 0 // \* \$ ' " \$ \* - ) \* 1 \$ / ) \* \$ " 0 / ( ) / \$ . \* // \* '\$ ) ) \$ \$ ) \* ' / - ' . ) . 5\$ \* ) 0 ( ) / - \$ ' \* ' \* - \* ) \$ \* ' . + \$ ' ( ) / , 0 ' ' \* ' " / \* '' • / U 1 ) 5 / \* ( ' • - / - \$ / \* ' • - / - \* . \$ ' \$ g + \* / - . 0 \$ - 0 ) 0 / \* , 0 ' # ' / - \* \$ ) ! \* - / 0 ) \$ \* \$ ) . Ÿ ' / - " '\$ !! // \$ \$ - // \$ ' ' .. / ( + - / 0 - ' 0 ) 0 ) • ' / - . - \$ \$ ! // \* - \$ ( \$ ) / '\$ # + \* .. \* ) \* \* ( + \* ) ) \* . 0 ' ' . ' 0 / " '\$ ) 5\$ ) \$ ' \* ( ' • 0 ( \$ \$ / U ' \* ( 0 ) \$ ) ' ' . . - . ( ) / - \$ . ' / ' ž . + \* - - \$ ' . ( 0 ! ! \$ - - \$ / ) \* \$ + \* ' ( \* ) \$ \$ 11 - / ) \$ \$ + \* .. \* ) \* \* ( ' • . ( ' / 0 \$ . \$ ) / \$ ! \$ \$ ( \* . / - ) \* # 1 \$ 1 - \$ ) ( 0 ! ! + - ' 0 ) " # \$ + - \$ \* \$ 0 ( ) / \$ ' - \$ . # \$ \* \$ 0 ) + \* ' ( \* ) - Ÿ ' ; II ; i H Y Y ; ! Ě D ^ \ i i ^ Ě Y ; Ě ; D ; imjj ; Ě F H [ ^ D i ; x P H Ě H m i ; H H D ^ H j H ; Ě f ^ H j P ; Ě F P Ě P D D ^ Y ; C \ H Y Y Ä ; Y C m [ Ě Ä H \ ^ Ě f H ; H ; . P Y r H i j X P \ Ě F H Y Ě D ; M M \$ Ě / I F P r H I ; Ě Ä ^ i ^ Ä Ě f H i Ě ; N i D ^ ; Ě C ; \ F ; Ě F H Y Y ; Ě - ^ u ; Y ; C i P I ; \ \ P D ; Ě \ H P Ě Y m ^ N P E - ^ [ ;

; II ; i H Y Y ; ! Ě D ^ \ i i ^ Ě Y ; Ě ; D ; imjj ; Ě F H [ ^ D i ; x P H Ě H m i ; H H D ^ H j H

; Ě f ^ H j P ; Ě F P Ě P D D ^ Y ; C \ H Y Y Ä ; Y C m [ Ě Ä H \ ^ Ě f H ; H ;

. P Y r H i j X P \ Ě F H Y Ě D ; M M \$ Ě / I F P r H I ; Ě Ä ^ i ^ Ä Ě f H i Ě ; N i D ^

; Ě C ; \ F ; Ě F H Y Y ; Ě - ^ u ; Y ; C i P I ; \ \ P D ; Ě \ H P Ě Y m ^ N P E - ^ [ ;

/m[^iHËFHÿËf^Y[^HÿË  
HË 0/1m;YË ;ujËFPË6  
"\Ymj

9(' , 7877, , 9, ' 2

9, '(2 3, š 3232/\$5,

.;\I;\DOI;ËfiHjPFH\IHË  
f^D^ËNH\Hi^j^ËjmYY;Ë  
[\^ri;

\FmjliP;Ë HYPtËfiH[P  
P[fiHjHËfpqËD^[fiHIPI  
;MMPF;CPYP

^iHËjD^jj;ËFPËIHiiH  
[\;N\PlmF^Ëf~Ë\HYË  
/miDOP;





DJL O (SREPH 8VYQT E TVSGIWWS TIV EZIV HMBEQEXS YRE (63\$✓.

(0% (

+20(! & 521\$&\$

,O FDUR EROOHWWH FRVWU  
DQJLDQL D YLYHUH LQ XQD

0E WSGMIX£ -XEPMERE HM +IVSRXSPSKME I +IVMEXVME 7-++ T  
WSBVMVI QEKKMSVQIRXI UYIWX MRZIVRS TIV VMWTEVQMEVI WYI  
TIV PE WEPYXI

XIQTS HM PIXXY

& \$ 5 2 % 2 // ( 7 \$ 1 = , \$ 1 ) 5 ( ' ' 2 , 1 9 ( 5 1 6 \$ / 8 7 (

EKKMSVREXS EPR&ZIQFVI



I % JTBIVQSWMJSRI JVIHHS

%+- 'SR P EVVMZS HIPP MRZIVRS VMWTEVQMEVI GSRXVS MP GEVS FS  
MR TEVXMG SPEVI M TM¼ ZYPRIVEFMPM GLI MR -XE PRVSR ZVMSZSSR SM RM RK VGE  
VMWGEPHEVI EHIKYEXEQIRXI PE TVSTVME EFMXE^MSRI TIV PE WTIWE

%ZIVI JVIHHS MR GEWE GSR XIQTIVEXYVI FIR EP HM WSXXS HIM TVI;
WGIRHIV£ YPXIVMSVQIRXI RIPPI TVSWWMQI WIXXMQERI TYS IWWIVI H
ZYPRIVEFMPM % QIXXIVI MR KYEVHME GSRXVS UYIWXM VMWGLM WSRE
+IVMEXVME 7-++ MR SGGEWMSRI HIP IWMQS GSRKVIWWS RE^MSREF
TVIWWS P 9RMZIVWMX£ 'EXXSPMGE HIP 7EGVS 'YSVI

01X W KIX XLI TEVX+WXE'SRIKIV|WV V X]
TMG X[MXXIV GSQ ]4&\NQH Y8

ø 7SGMIX£ -XEPMERE HM +IVSRXSPSKME I +IVMEXVME \$+IVM7SG-8
2SZIQFIV

0E RIGIWWMX£ HM WSTTSVXEVI MP JR ERHS WBPGEVRE TGSRHFMCM\$BIFST
TIVMGSPSWE TIV PE W EPSYXIEH KYPX SE R^M PREMTTEVEXS GEVHMSZEWGSP
TVIWMHIRXI RE^MSREPI 7-++ I HMVIXXSVI 93' 1IHMGMRE -RXIVRE +IVM
%KSWXMRS +IQIPPM -6''7 HSGIRXI HM 1IHMGMRE -RXIVRE I +IVMEXVMI
HM 6SQE +IRIVEPQIRXI GSR P EZER^EVI HIPPI IX£ MP WMWXIQE HM XI
QEKKMSVQIRXI JVIHHS ERGLI MR GEWE WSTVEXXYXXS EKPM EVXM I EI
RIPPI TEVXM JSRHEQIRXEPM HIP GSVTS GMS« GYSVI GIVZIPPS I TSP

7TIWWS P ER^MERS WTMIKE ERGSVE 0ERHM TYµ WIRXMVI JVIHHS T
GSVTSVIS SWTMIGLZI S QERKME TSGS S LE YRE QEWWE QYWGSPEVI V
GSR QMRSVI TVSHY^MSRI HM GEPSVI 1E YRE WIRWE^MSRI HM JVIHHS
IWTSWM^MSRI E FEWWI XIQTIVEXYVI MR GEWE TYS GSQTSVXEVI YRE
HIPPI GEHYXI GSR MP HVEQQEXMGS GSVSPPEVMS HIPPI JVEXXYVI I YI
QSVXEPMX£

7XYHM ITMHIQMSPSKMGM HMQSWXVERS GLI ZMZIVI MR YRE GEWE JVI
TVSFPIQM GEVHMEGM IZMHIR^ME 0ERHM 5YERHS PE XIQTIVEXYVE I
VIWXVMRKSRS EYQIRXERHS PE TVIWWMSRI WE^RKGMIKME RSWXES SPERRI
TM¼ HIRWS MR TEVXI E GEYWE HM YR EYQIRXS HIM PMZHMPEPXIM QSP
VIWTSRWEFMPM HIPPE GSEKYPE^MSRI 0E VIWXVM^MSRI HIM ZEWM WE
GLI TYS GEYWEVI HMWMHVEXE^MSRI WI M PMUYMHM TIVWM RSR ZIRK:
TM¼ EGUYE 5YIWXM GEQFMEQIRXM TSWWSRS EYQIRXEVI MP VMWGLM:
GEVHMSZEWGSPEVI E PEZSVEVI HM TM¼

0)++- %2',)

&RQWUR LO FDUR EROOHWWH JOL LWDOLDQL ULGXFRQR
O XVR GL IRUQR HOHWULFR H IHUUR GD VWLUR
0S WIKREPE YRE VMGIVGE 'SPHMVIXXM 'IRWMW PE VMRYRGME EP
GSXXYVE HIM GMFM GSPTMWGI WSTVEXXYXXS PI JEQMKPMI E FEW
VIHHMXS GLI RIP HIM GEWM LERRS VMHSXXS S IPMQMREXS
P YXMPM^AS HIP JSVRS IPIXVMGS VMWTIXXS EP HIM VIHHMXM

069720

-P JVIHHS HSQIWXMGs TYµ ERGLI EZIVI IBIXXM HERRSWM WYP WMWXIC  
 FVSRGSTRYQSTEXME GVSRMGE SWXVYXXMZE &4'3 TEXSPSKMI XVE F  
 6IWTMVEVI EVME JVIHHE MR GEWE TYµ MVVMXEVI PI ZMI VIWTMVEXSVM  
 QYGS PGYRI IZMHIR^I WYKKIVMWGSRS GLI FEWWI XIQTIVEXYVI MR GEW  
 HMßYWMSRI HIM VMRSZMVYW I HIM ZMVYW HIPPI MRáYIR^E GLI VMQER  
 + PIMIXXM HIP JVIHHS WMSRGETWWEVI ERGLI WYPPE QSFMPMX£ HIKPM ER^  
 GEHYXI 7TIWWS KPM ER^MERM TIV MP JVIHHS HIGMHSRS HM VMQERIV  
 RYXVMVWM EHIKYEXEQIRXI W S XW SPWIR^I SOEIRHIM JV-IRHPSX VYµ EYQIRXE'  
 WTIGMEPQIRXI UYIPPS PIKEXS E TEXSPSKMI XMTMGLI HIPPI IX£ EZER^E  
 EYQIRXEVI MP VMWGLMS HM WYFMVI YRE GEHYXE S UYEPGLI EPXVS MI  
 3PXVI EKPM IBIXXM HMVIXXM HIPPI FEWWI XIQTIVEXYVI YRE GEWE JVI  
 GLI TSWWSRS GSQTSVXEVI GSRWIKYIR^I HERRSWI WYPPE WEPYXI HIKF  
 GSQYRM RIPPI GEWI WGEVWEQIRXI VMWGEPHEXI

0I WTSVI VMPEWGMEXI HEM JYRKLH HIPPE QYßE MVVMXERS M TSPQSF  
 GSQI P EWQE 7XYHM WGMIRXMaGM QSWXVERS GLI ZMZIVI MR EQFMIR:  
 VMWGLMS HM YR HIGPMRS HIPPE JYR^MSREPMX£ TSPQSREVI

+PM ER^MERM LERRS HYRUYY RIGIWWMX£ HM ZMZIVI MR YRE GEWE EHI  
 WYâGMIRXIQIRXI EPXE 1E WI MR TEWWEXS VMWGEPHEVI YR ETTEVXEC  
 TSWWMFMPI TIV KPM ER^MERM GSR YR VIHMM XW MOW VGL IEMGRE YXWEP MIEPV  
 ER^MERM RSR MR KVEHS HM VMWGEPHEVIGELH IMRE)XW S IREXWBR \$VS TQMMH  
 WSßVSRS HM TSZIVX£ IRIVKIXMGE

)GGS M GSRWMKPM TVEXMGM HIM KIVMEXVM TIV EMYXEVI KPM ER^MI

- )ZMXEVI HMWTIVWMSRI HM GEPSVI GLMYHIRHS PI TSVXI HM EPGYRI  
 TEWWEVI HIKPM WTMßIVM
- -RHSWWEVI MRHYQIRXM E WXVEXM I ERGLI FMERGLIVME MRXMQE H
- 4VIJIVMVI MP GSRWYQS HM ^YTTI I ZIPPYXEXI JVYXXE GSXXE I ZIVI
- %VMIKKMEVI M PSGEPM IZMXERHS HM XIRIVI PI àRIWXVI ETIVXI XVS  
 WIVE UYERHS PE XIQTIVEXYVE IWXIVRE XIRHI EH EFFEWWEVWM ERG
- (YVERXI PE KMSVREXE WSTVEXXYXXS WI G « MP WSPI XIRIVI PI TI'  
 MR GEWE %P XVEQSRXS EFFEWWEVI XYXXS TIV QERXIRIVI MP XITS

\$ 5 7 , & 2 / , & 2 5 5 ( / \$ 7 ,

1HOOH DJLHQGH FUHVFH O LPSLHJRHGSIDOEKVRQIR LQ JLQRFFKLR SHU LO  
 EHQHVVHUH SHU L GLSHQGHQWL LQYRFDQR PLVXUH VWUDRUGLQDULH  
 1YWE \*MXTVMQI ü- ZERXEKKM WSR S SPPXKTPIRGWKIXMGLL «XWMHEMVGIXI RIM  
 EMYXERS M HMTIRHIRXM EH EßVSRXEVEFTIEWXWIEBQIRLXERS KM£ GLMYWS PEW  
 MRXIKVEPQIRXI PE WTIWE MR FIRIWWMRI^EVMGTSMEPQIRXEDBETTIPPS HIM KIWX£

069720

HEPP EPXVE MP GSRXVMFYXS HIPPE VVXRESEVHM RHEVGMJFM PPIUMERMPME XVMIZE HM  
UYMRHM GSRZIRMIRXI

&RQWUR LO FDUR EROOHWWH JOL LW  
GL IRUQR HOHWWULFR H IHUUR GD VV  
0S WIKREPE YRE VMGIVGE 'SPHVMVIXM '  
GSXXYVE HIM GMFM GSPTMWGI WSTVEX  
VIHHMXS GLI RIP HIM GEWM LERRS V  
P YXMPM^^S HIP JSVRS IPIXXVMGS VMW

/ ,QWHOOLJHQJD DUWLILFLDOH JRYHUQHU— JOL  
HOHWWURGRPHVWLFL H FL IDU— ULVSDUPLDUH VXOOD  
EROOHWWD

'VIEVI YR IGSWMWXIQE GEWEPMRKS GLI GM TIVQIXXE HM  
WGIKPMIVI GSQI I UYERHS YXMPM^^EVI MR QSHS TM¼ VEKMSREXS  
IGRSRQMG S I WSWXIRMFMPI YRE PEZEXVMGI YRE PEZEWSZMKPMI  
YRE TSQTE HM GEPSVI

1 (: 6 / ( 7 7 ( 5

MP XYS MRHMVM^^S IQEMP

- 7 ' 6 - : - 8

- WGV MZIRHSXM HMGLMEVM H RHEVMVMSTF MW-SI EZ WVE M RH MH IPIVZ M^MS

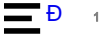
6 (= , 21 ,  
'VSREG  
)WXIVS  
)GSRSQ  
4SPMXM  
-RRSZE  
%+ - 4VI

\$\* ,  
'LM WMEQS  
0I 7IHM  
0E 7XSVME  
'SRXEXX  
4VMZEGJ 4SF  
'SSOMI 4SPM  
%VIE 'PMIRX  
'SQYRMGEXM  
4SPMXMGE T  
1SHIPPS  
'SHMGI )XMG

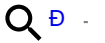
&217\$77,  
%KM %KIR^ME  
+MSVREPMWXMGE -  
:ME 3WXMIRWI  
8IP\_\_\_\_\_  
QEVOIXMRK\$EKM M:

- WGV M^MSRI EP 6IKMWXVS HIPPE 7XEOTE TVIWWS MP 8VMFYREPI HM 6SQE : )HMXSVI %

069720



7. 00 - 0 0 0 -1\*\*\*0 -" ". 0



=knJHX0...0E0 `tJJEkJD...f...  
PPR`k^#0E«0`



. 1 0 001  
... ..



1 0 0 7.

\*\* 0 " - .\* 00 " . 10 6"- " .".0 0 0 - ; " 1 " 0 1-"\* \* -- - "  
."-0 ; 1 01- \*- .. "0"- 0 7 " 000 " 1 ; " 0 0 . 1 0

0JJR0F0HR

.hJFR=VR

`]J o\nR]JHR=JUI00`0`

7.00"0 "

^zR=^R^0\i=\\=k]J«  
kR|h=k]R=kJ0o^`0|c  
OkJHH`0R^0F=|=I

...0E0^`tJJEkJD...f...001- «0f0]R^onR



"- 0

3ULPD SDJI

.J^=n`^0kRnRk=n`0JJJ^H  
R^tR`0=k]R0=01Fk=R^=

R]RIIR`^R0 otJ^noI^0 \\  
F\oE0Ink=`kHR^=kR`^0 \\  
OJk]`I

I-RIFQR0F=kHR=FR0J0HR0F=HonJI

069720

=^`tk=Đ... f... †ªĐ`EE\RP`  
%ofĐJok`

-Rlh=k]R=kJĐIo\ĐkRIF=\H=]J^ñ`ĐhodĐF`In=kJĐF=k`Đ=\=ĐI=\onJĐHJP\RD=^zF  
\=^FR=kJĐ\I=\k]JĐI`^`ĐP`RĐihJFR=\RInRĐHJ\\=Đ.`FRJnAĐRn=\R=^=ĐHRĐPJ  
PJkR=nkR=©Đ tJkJĐOkJHH`ĐR^ĐF=l=ĐhodªĐR^O=n.nªĐ=ojJ^ñ=kJĐRĐkRIFQR`  
F=kHR=FQJĐJĐHRĐF=HonJ©

- \*- " 1; " Đ- . -6 0  
iĐ "9- 0Đ " " "



PkRPJ^ñ`ªĐ`]RFRHR`Đ=  
F=kHR`\`P`ĐoFFRI`ĐH=t=

J]`Pk=ORF=ªĐ\JPPRĐ\`Đ.hJFR=\J  
\*JkI`^JªĐh`h`\=zR`^JªĐ^=n=\RnA«Đ `RĐH`] =^R©Đ `nRzRJª  
=hhk`O`^HR]J^ñRĐJĐ=^=\RIRĐIo\Đ\*=JIJĐFQJĐF=]ER=©

### 7DJ

- "Đ -  
- "Đ - Đ"  
- "Đ - Đ 7.  
- "Đ - Đ1 0 Đ "0 ;

-0 "  
LQ (YLGHQ)

### 9HGL DQFKH

.hJFR=\JĐ J]`Pk  
\*`h`\=zR`^JªĐhJ  
^=n=\RnA«Đ `RĐ

`nRzRJĐH=\I1F  
h`HF=In

0onnJĐ\JĐ^`nRzI  
=zR`^=\JĐHRĐ-  
-JIR\RJ^z=ĐIo\Đ  
nJ]=nRF`Đ H^[k`

- LQ (YLGHQJD) t=^JulªĐo^=Đ^o  
tRIR`^JĐHJ\\JĐ^  
Jok`hJJ
- LQ (YLGHQJD) `InJ^RER\RnAªE  
R\ĐhkR]`Đk=hh`I  
=^o=\J  
HJ\\É"IIJkt=n`kR  
o\nokJĐ
- LQ (YLGHQJD) RkE^EªĐIoĐ=OC  
=ĐkJP`JĐ^=zR`  
nonJ\JĐhJkĐRĐF
- LQ (YLGHQJD) =kHR`\`P`Đ.FQI  
I.R^Hk`JĐHJ\Đ,  
Fok=ER\JĐ=^FQ.  
IR^P`\=Đ]on=zR`  
PJ^JnRF=Í
- LQ (YLGHQJD) IIJ]E\J=Đ \RIĐJ  
PJ^Jk=\RĐHJ\Đn  
HJ\\=Đ`PRInRF:
- LQ (YLGHQJD) "[ĐHJ\\I RO=Đ=É  
O=k]=F`ĐF`^nk`f  
jo\nRh\=
- LQ (YLGHQJD) =nn`kJĐ ĵĐhRs  
I=\onJªĐhRsĐOo

7.Đ0"Đ "  
k=^=Đ IFQR=ªĐIF`  
-JPR`^JĐhJkĐ^`]R/  
F`]Rii=kR`ĐInk=`k  
J]JkPJ^z=

069720

7.Đ0"Đ "
-RORonRĐI]=\nRnR
R^Đ6=\ĐHRĐ `^«Đ=
IJjoJInk=n=

7.Đ0"Đ "
;=[R^aĐhk`FJII`ĐkR^
OJEEk=R`

7Đ0"Đ "
1Fk=R^=aĐIJ^=n`kJ
Î\*=k`\\JĐ\*=h=ĐR^=F

7.Đ0"Đ "
=^`tk=aĐ J`^R«ĐÎ
R^HRF=zR`^JĐIoĐh
HÎ=zR`^JÎ

7.Đ0"Đ "
on`aĐkRh=kn`^`ĐP

7.Đ0"Đ "
=\HJk`\\R«ĐÎ6=^^`t
\*k`tR^FJĐF`^ĐJ\\Jz
HRkJnn=Î

7.Đ0"Đ "
k=^=Đ IFQR=aĐ=h,
O=IFRF`\\ĐhJkĐHR
F`\\h`I`

LQ (YLGHQJD
`^PkJII`Đ =RRn`
ko`\\`ĐHJ\\I`JhRn
tRJĐ=JkJJĐ^J\\=
HJ\\I`=I]=Î

LQ (YLGHQJD
1^RtJkIRnAĐ o\\]
IORH=ĐJnRF=
HJ\\É ^nJ\\RPJA
=knRORFR=\\JÎ

LQ (YLGHQJD
0o]`kRĐP=Ink`R/
\\ÉR]]o^`^F`\\`PR=
F=]ER=Đ\\=Đhk=i

LQ (YLGHQJD
7wIJK^aĐhJkI`^=\\
Ek=^HR^PĐIoĐ F
I`OnĐI[R\\ĐFQJE
HROOJkJ^z=

LQ (YLGHQJD
=\\=nnRJĐk=kJ^I
HJ\\ĐIJnn`kJĐ=\\Đ
P`tJk^`

LQ (YLGHQJD
„ĐĐ `ko]
o\\nRIn=[JQ`\\HJ
kohh`Đ Hh

LQ (YLGHQJD
^=oPok=n`Đ=Đ-I
0J=nk`ĐFRtRF`Đ
.R\\t=

LQ (YLGHQJD
Đ R\\=^`Đ=hkJĐ\\
h=IIJPPJkRĐ\\=Đ

LQ (YLGHQJD
^Œ©IRJ`Đ `^PkJI
.`FRJnAĐRn=\\R=
kJo]=n`\\`PR=

LQ (YLGHQJD
\*ORzJk^aĐo^=Đ]]`I
^fĐ=^ARĐHJ\\ĐIR
hk`HonnRt`Đ=HĐ
\*RFJ^`

7.Đ0"Đ "

`tRHĐR^Đ R^=^Đ=,  
hk`nJInJĐF`^nk`ĐR

7.Đ0"Đ "

0k=Ih`knRĐJĐIJktR  
...ĐHRFJJekJĐ ...f ...

7.Đ0"Đ "

.=]=^Đ EE=I^ĐJInk=  
F`kh`Đ=Đ `tJ\\=k=

7.Đ0"Đ "

`\HRkJnnR«ĐÜ†„è†  
=\\R]J^n=kR«Đ†fèĐ  
R]h`kn=nR

- LQ (YLGHQJD) ĆĆEJIR]=Đ IIJJE  
^=zR`^=\JĐ =^=f
- LQ (YLGHQJD) ^hIĐhkJIJ^n=ĐR  
İ7J\O=kJĐ=IĐ=Đ
- LQ (YLGHQJD) =ĐI=^RnAĐFQJJ
- LQ (YLGHQJD) \*kJ]R`Đ PJkIĐ...  
H^[k`^`IĐ^J\\=Đ  
F`^Đo^=Đ^o`t=ĐI
- LQ (YLGHQJD) =^H`k\JĐJĐ]oIR  
J^JkPR=ĐJĐEJ^  
^=nok=\J
- LQ (YLGHQJD) =kFQRJIRĐ¹ Hh  
^RĐJĐ IhRĐh=k  
Ink=nJPRF=ĐhJk  
I`InJ^RER\Jİ
- LQ (YLGHQJD) İ ^R^Đ\=ĐIn`kR=  
o^IR]hkJI=İ@Đ1^  
k=FF`^n=Đh=Ii=i  
hkJIJ^nJĐJĐOon  
F=^JĐ=ĐIJRĐz=
- LQ (YLGHQJD) \*=P`\*=Đ=\ĐOR=^  
`]o^RĐhJkĐR\Đt  
F=]h=P^JĐIoĐ=†  
=hhĐ `ĐJĐIo`RĐ
- LQ (YLGHQJD) `t=knRIĐhkJIJ^r  
hkR]`Đkjh`knĐH  
I`InJ^RER\RnA
- LQ (YLGHQJD) IIP^=nRĐR  
kRF`^`IFR]J^nRE  
u=kHĐ...f... ..
- LQ (YLGHQJD) 6=FFR^R^ĐkjtRI  
IRInJ]RF=ĐF`^O  
JOORF=FR=Đ=^r
- LQ (YLGHQJD) ... ĐhkJIJ^n=  
\\İ=PPR`k^=]J^n`  
hR=^`ĐInk=nJPR
- LQ (YLGHQJD) oInĐ =n^ĐIJ\O¿  
I`FR=\Đ]JHR=ĐR  
HJ\RtJkw
- LQ (YLGHQJD) JPĐ=^^o^FR=Đ  
^o`t`Đhk`PJnn`Đ  
F`^nk=FnĐ^J\Đnı
- LQ (YLGHQJD) İ R`^JJkIĐ¿Đhr`  
\JĐIFR]AzJĐHJ\`

k=FF`]=^H=n`ĐhJkĐnJ



6SRQVRUL]]DWRGD=HUR LO SL• SRWHQWH GL VHPSUH  
&RUG=HUR WL Gj LO EHQYHQXWR LQ FDVD  
GL IDPLJOLD

=ĐI`ozR`  
hJkĐ\=Đno FjoRIn=Đ

=ĐI`ozR`  
hJkĐ\=Đno FjoRIn=Đ

=ĐI`ozR`  
hJkĐ\=Đno FjoR



\*EKcMBM ac\*

)

\*+ 1 \* ,+ wuww1 \*!) + ! ,!) +, !) '\* !! + 6 ! ! !) 1 ! '!' \*+ \* ) 1

:Dh



&DUR EROOHWWH H  
DQJLDQL XQR VX KD  
IUHGGR LQ FDVD ULVFKL  
FDUGLDFL H GL FDGXWH

)NÒ OCCASIONEÒDE LÒ ESIMOÒ# **CONGRESSOÒ NAZIONALEÒDE L**  
**'ERIA TRIAÒ 3)''** ÒGLIÒSPECIALISTIÒSIÒCONFRONTANOÒSULI  
RISCALDAMENTOÒDOMESTICOÒSULLAÒSALUTEÒDEIÒPI"ÒFRA

w~ !1 ) wuww vw•zw x ,+ ++.)

#ONÒL ARRIVOÒDELL INVERNOÒRISPARMIAREÒCONTROÒILÒCAROÒBO  
COSTAREÒCAROÒALLAÒSALUTEÒDEIÒ ÒMILI § 7%098) AR

VULNERABILI Ò CHE Ò IN Ò) TALIA Ò VIVONO Ò IN Ò  
È Ò CIO Ò NON Ò SONO Ò IN Ò GRADO Ò DI Ò RISCAL  
ABITAZIONE Ò ! VERE Ò FREDDO Ò IN Ò CASA Ò CC  
DEI Ò K Ò PREVISTI Ò DALLA Ò LEGGE Ò QUANDO  
SCENDER • Ò ULTERIORMENTE Ò NELLE Ò PROS  
DANNOSO Ò PER Ò LA Ò SALUTE Ò IN Ò PARTICOLA  
METTERE Ò IN Ò GUARDIA Ò CONTRO Ò QUESTI Ò R  
3 SOCIET • Ò ) TALIANA Ò DI Ò ER Ò ONTOLOGIA Ò È Ò I  
ESIMO Ò CONGRESSO Ò NAZIONALE Ò CHE Ò SI Ò C  
DICEMBRE Ò A Ò 2 OMA Ò PRESSO Ò L 5 NIVERSIT

& R V u L W H V W V  
V Y H O D Q R L O U L  
L Q I D U W R L Q F K L  
W R U D F H  
( - \* ) ( ) 6 - ' 3 1 ) 6 ) 8 %

, V ^ E ` M B X T X ^ E ` K T M : V m M : V M

, A Ò NECESSIT • Ò DI Ò SOPPORTARE Ò IL Ò FREDDO Ò IN Ò C A S A Ò PER Ò IL Ò C A F  
~ Ò SOLO Ò UNA Ò CONDIZIONE Ò SPIACEVOLE Ò MA Ò ANCHE Ò PERICOLOSA Ò P  
DEGLI Ò ANZIANI Ò SOPRATTUTTO Ò PER Ò L APPARA E K T M V B L E I O V A S C O L A R  
A M E R I C A N C E S C O Ò P R E S I D E N T E Ò N A Z I O N A L E Ò 3 ) ' ' Ò È Ò D I R E T T O R E  
5 / # Ò - E D I C I N A Ò ) N T E R N A Ò ' E R I A T R I C A Ò & O N D A Z I O N E Ò P O L I C H I C A V I N I C O E T E U E  
5 N I V E R S I T A R I O Ò ! G O S T I N O Ò ' E M E L L I Ò ) 2 # # 3 Ò D O C E N T E Ò D I Ò - E D I C I N A  
) N T E R N A Ò È Ò ' E R I A T R I A Ò A L L 5 N I V E R S I T • Ò # A T ) E C U : b b M E ` E c U : b M B L E • D I  
C A M P U S Ò D I Ò 2 O M A Ò Ò ' E N E R A L M E N T E Ò C O N Ò L ` X K F A N Z M R E Ò B E L M V E X T O I  
D I Ò T E R M O R E G O L A Z I O N E Ò S I Ò D E T E R I O R A Ò È Ò M O L T T O A N Z I A T M B X •  
M A G G I O R M E N T E Ò F R E D D O Ò A N C H E Ò I N Ò C A S A Ò S O P R A T T U T T O Ò A G L I Ò A I  
E S T R E M I T • Ò P E R C H T M Ò L O R G A N I S M O Ò C O N C E N T R A O I L Ò C A L O R E Ò N E L L I  
F O N D A M E N T A L I Ò D E L Ò C O R P O Ò C I O ~ Ò C U O R E Ò C E R V E L L O Ò È Ò P E  
L A N Z I A N O Ò P U ; Ò S E N T I R E Ò F R E D D O Ò P E R C H T M Ò H A Ò U N A Ò P E L L E Ò S O T T I L  
G R A S S O Ò C O R P O R E O Ò O Ò P E R C H T M Ò S I Ò M U O V E Ò O Ò M A N G I A Ò P O C O Ò O Ò  
M U S C O L A R E Ò R I D O T T A Ò È Ò U N Ò M E T A B O L I S M O Ò R A L L E N T A T O Ò C O N Ò M I N  
P R O D U Z I O N E Ò D I Ò C A L O R E Ò - A Ò U N A Ò S E N S A Z I O N E Ò D I Ò F R E D D O Ò C O N T I  
D O V U T A Ò A Ò U N Ò T E M P O Ò P R O L U N G A T O Ò D I Ò E S P O S I Z I O N E Ò A Ò B A S S E Ò T  
I N Ò C A S A Ò P U ; Ò C O M P O R T A R E Ò U N A Ò R I A C U T I Z Z A Z I O N E Ò D I Ò M A L A T T I E  
R E S P I R A T O R I E Ò È Ò C A R D I A C H E Ò D E L L E Ò C A D U T E Ò C O N Ò I L Ò D R A M M A T I  
C O R O L L A R I O Ò D E L L E Ò F R A T T U R E Ò È Ò U N Ò A U M E N T O Ò D E I Ò R I C O V E R I Ò S  
D N O Ò A N C H E Ò D E L L A Ò M O R T A L I T •

\* E M V B : a : J : J ` E D D X f a X b b X M v } K ` : D M ,  
M ^ E ` b E a M a X V X : ` M a B L M X  
D M ' : X T : ` X a M X  
w { ! b b X A ` E w u w w

% X U Q R X W V X O O D Y R  
G H O O D S D Q G H P L D  
X V F L U Q H  
( - : % 0 ) 2 8 - 2 % + 9 + 0 - ) 0 1 3

` ` X A T E U M B : ` D M : B M

& R P H S U H Y H Q L U H O  
Q H L E D P E L Q L  
( - ) 0 ) 2 % & 3 > > 3 0 %

3 T U D I Ò E P I D E M I O L O G I C I Ò D I M O S T R A N O Ò C H E Ò V I V E R E Ò I N Ò U N A Ò C A S A Ò  
A U M E N T A Ò I L Ò R I S C H I O Ò D I Ò I C T U S Ò È Ò I N F A R T O Ò I N Ò C H I O C H A O G G • O P P R O  
1 U A N D O Ò L A Ò T E M P E R A T U R A Ò I N Ò C A S A Ò S I Ò A V E S S A D A Y I N F A T T U H Ò I Ò V A  
S I Ò R E S T R I N G O N O Ò A U M E N T A N D O Ò L A Ò P R E S S I O N E Ò S A N G U I G N A Ò È Ò O S

069720

LA CIRCOLAZIONE È IN CHE IL NOSTRO SANGUE È AGGIUNTO, ANDI  
 PIÙ DENSO È IN PARTE A CAUSA DI UNO AUMENTO DELL'ELASTICITÀ  
 PROTEINA CHIAMATA DBRINOGENO È È DI SUTRE FORMOLE CHE GRIE SIF  
 DELLA COAGULAZIONE È, A RESTRIZIONE DEL PASO SANGUIGNI È IN  
 ANCHE A UNA MAGGIORE MINIZIONE CHE È PUÒ CAUSARE È DISIDRA  
 SE È IL LIQUIDI PERSI NON VENGONO SOSTITUITI RIMANERÀ PÒ SUX  
 L'ASSUNZIONE DI PIÙ ACQUA È 1 UESTI CAMBIAMENTI POSSONO AU  
 IL RISCHIO DI COAGULI DI SANGUE È È COSTRINGERE IL SISTEMA  
 CARDIOVASCOLARE A LAVORARE DI PIÙ"

VmM:VMæ \_c:VDX •UEVX J:U:BM F UEKTMX•

DM 1:TEVbMV: cKTMETUX  
 uy XhEUA'E wuww

) IL FREDDO È DOMESTICO PUÒ ANCHE AVERE È METTI DANNOSI SUL  
 RESPIRATORIO È È AGGRAVARE È MALATTIE COME È L'ASMA È È LA  
 BRONCOPNEUMOPATIA CRONICA È OSTRUTTIVA È "0#/ È PATOLOGIE È T  
 COMUNI NELLA TERZA È ET • È 2 ESPIRARE È ARIA È FREDDA È IN CASA È  
 LE È VIE È RESPIRATORIE È È SCATENARE È SINTOMI COME È TOSSE È È P  
 MUCO È ! LCUNE È EVIDENZE È SUGGERISCONO È CHE È BASSE È TEMPERATL  
 CASA È POSSONO È ESSERE È IL MICROCLIMA È IDEALE È PER LA È DIMUSIC  
 RINO VIRUS È È DEI VIRUS È DELL'INFLUENZA È CHE È RIMANGONO È VITAL  
 LUNGO È SPIEGA È ANCORA È, ANDI

: UXAMTMb;

'LI È METTI DEL FREDDO È IN CASA È POSSONO È PESARE È ANCHE È SUL  
 DEGLI ANZIANI È CON UN È IMPATTO È SUBDOLO È SULLE È CADUTE È 3 PES  
 ANZIANI È PER IL FREDDO È DECIDONO È DI RIMANERE È A LETTO È ANCH  
 GIORNO È EVITANDO È ADDIRITTURA È DI NUTRIRSI È ADEGUATAMENTE È  
 , ANDI È È) NOLTRE È LA È SENSAZIONE È DI FREDDO È PUÒ AUMENTARE È  
 CRONICO È SPECIALMENTE È QUELLO È LEGATO È A PATOLOGIE È TIPICHE È  
 AVANZATA È COME È L'ARTRITE È O È L'ARTROSI È #I; È POTREBBE È AUMEN  
 RISCHIO È DI SUBIRE È UNA È CADUTA È O È QUALCHE È ALTRO È INFORTUNIO

• KKM cVKM hMb: :KTM :VVM> % T1:BBMVX XVb:'• T:  
 B:U^:KV: acM h:BBMVM `:BBXU:VD:bM ^E` T: bE`m:  
 Eb;

DM :A: : !`MBX  
 wz !bbXA'E wuww

,UMDMb; E UcJJ:

/LTRE È AGLI È METTI DIRETTI DELLE È BASSE È TEMPERATURE È UNA È  
 PUÒ INNESCARE È UN ALTRA È SERIE È DI FATTORI È AMBIENTALI È CHE È P

COMPORAREÒCONSEGUENZEÒDANNOSEÒSULLAÒSALUTEÒDEGLIÒANZ  
L UMIDIT•ÒÈÒLAÒMUMÀ ÒCHEÒSONOÒPI"ÒCOMUNIÒNELLEÒCASEÒSCA  
RISCALDATE Ò ,EÒSPOREÒRILASCIATEÒDAIÒFUNGHIÒDELLAÒMUMÀÒII  
POLMONIÒ ÒAVVERTEÒ,ANDIÒ ÒÈÒPOSSONOÒESACERBAREÒCONDIZIO  
L ASMA Ò3TUDIÒSCIENTIÐCIÒMOSTRANOÒCHEÒVIVEREÒINÒAMBIENTIC  
CONÒLAÒMUMÀÒPERÒLUNGHIÒPERIODIÒAUMENTAÒILÒRISCHIOÒDIÒUN  
DELLAÒFUNZIONALIT•ÒPOLMONARE

'LIÒANZIANIÒHANNOÒDUNQUEÒNECESSIT•ÒDIÒVIVEREÒINÒUNAÒCASA  
ADEGUATAMENTEÒRISCALDATAÒCONÒUNAÒTEMPERATURAÒSUPCIENT  
ALTA Ò-AÒSEÒINÒPASSATOÒRISCALDAREÒUNÒAPPARTAMENTOÒERAÇ  
SOSTENIBILEÒOGGIÒNONÒ~ÒPI"ÒPOSSIBILEÒPERÒGLIÒANZIANIÒCONÒ  
BASSOÒAÒCAUSAÒDELÒCARO BOLLETTE Ò3IÒSTIMAÒCHEÒINÒ)TALIAÒ  
GLIÒANZIANIÒNONÒINÒGRADOÒDIÒRISCALDAREÒADEGUATAMENTEÒLE  
CASEÒÈÒCHEÒINÒ%UROPAÒSONOÒ ÒMILIONIÒDIÒOVERÒ ÒCHEÒSOM  
POVERT•ÒENERGETICA

VJTcEVm:œ ^E`BLG AMaXKV: h:BBMV:`aM f:VBLE  
^E` !UMB`XV,,

DM :AMX M +XD:'X  
ww !bbXA`E wwww

0ERÒCONSENTIREÒAGLIÒANZIANIÒDIÒSOPRAVIVEREÒAIÒRINCARIÒD  
DELL ENERGIA ÒEVITANDOÒCONSEGUENZEÒGRAVIÒPERÒLAÒSALUTE  
AUSPICABILEÒCHEÒILÒ'OVERNOÒSIÒFACESSEÒCARICOÒDIÒQUESTAÒS  
CHEÒRISCHIAÒDIÒDIVENTAREÒUNAÒVERAÒEMERGENZAÒDIÒSANIT•ÒP  
CONÒAIUTIÒDIRETTIÒESCLUSIVAMENTEÒALLEÒPERSONEÒDIÒET•ÒPI"  
CONÒREDDITOÒBASSOÈÒINÒCONDIZIONIÒCRITICHEÒDIÒSALUTE Ò5N  
PILOTAÒ ÒCONCLUDEÒ,ANDIÒ Ò~ÒGI•ÒINÒCORSOÒDIÒSPERIMENTAZIO  
)NGHILTERRAÈÈPREVEDEÒDIÒASSICURAREÒUNÒDNANZIAMENTOÒDA  
GOVERNATIVOÒDIÒSOSTEGNOÒALLEÒFAMIGLIE ÒPERÒESTENDERLOÒA  
CONÒPI"ÒDIÒ ÒANNIÒAmETTIÒDAÒPATOLOGIEÒPOLMONARIÒCRONICH  
ENÐSEMA ÒBRONCHITEÒCRONICAÈÈINÒDIPCOLT•ÒAÒPAGAREÒLEÒBC  
RISCALDAMENTO Ò5N AZIONEÒPREVENTIVAÒDIÒQUESTOÒTIPOÒANCHE  
EVITEREBBEÒAGLIÒANZIANIÒDIÒAMMALARSÌÒSEMPREÒDIÒPI" ÒRIDUC  
RICOVERIÒCONÒMAGGIORIÒRISPARMIÒPERÒL 33.

Ò  
Ò  
Ò  
Ò  
Ò

Ò#/.3)' ,)Ò02!4)#)Ò\$%)Ò'%2)!42)Ò0%2Ò!)54!2%Ò',)Ò!.:)!.)Ò!  
02/4%' '%23)Ò\$!,Ò&2%\$\$/Ò).Ò#!3!

Ò

Ò

ÒÒ%VITAREÒDISPERSIONEÒDIÒCALOREÒCHIUDENDOÒLEÒPORTEÒDI  
STANZEÒEÒLEÒFESSUREÒDEGLIÒINÐSSIÒDAÒCUIÒPOTREBBEROÒPAS  
SPIMERI

Ò

Ò)NDOSSAREÒINDUMENTIÒAÒSTRATIÒEÒANCHEÒBIANCHERIAÒINTIM

Ò

Ò0REFERIREÒILÒCONSUMOÒDIÒZUPPEÒEÒVELLUTATE ÒFRUTTAÒCO  
DIÒSTAGIONE ÒMAÒANCHEÒDIÒTISANE ÒT~ÒEÒINFUSI

Ò

Ò!RIEGGIAREÒIÒLOCALIÒEVITANDOÒDIÒTENEREÒLEÒÐNESTREÒAPE  
LUNGO ÒPERÒILÒNECESSARIOÒCAMBIOÒD ARIA ÒEÒMAIÒDIÒSERAÒQI  
TEMPERATURAÒESTERNAÒTENDEÒADÒABBASSARSIÒANCORA

Ò

Ò\$URANTEÒLAÒGIORNATA ÒSOPRATTUTTOÒSEÒC ~ÒILÒSOLE ÒTENE  
ALZATEÒEÒLASCIAREÒCHEÒLAÒLUCEÒEDÒILÒCALOREÒENTRINOÒINÒC  
TRAMONTO ÒABBASSAREÒTUTTOÒPERÒMANTENEREÒILÒTEPOREÒACC  
DURANTEÒLEÒOREÒDIURNE

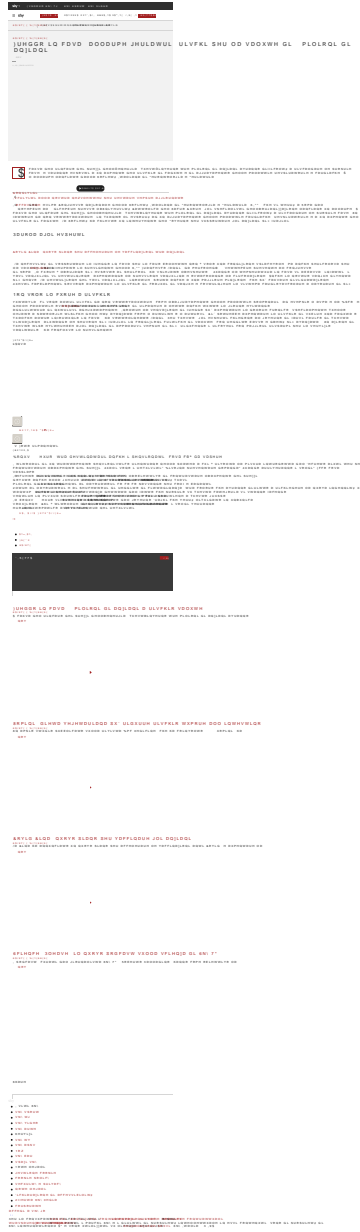
̀KXUEVbM

:VmM:VMBcX`E E B:`DMX`X`X`X`VMU:T:bbME`EcU:bMBLE

Ç )M^`XDcmMXVE `MaE`h:b:

OE} }oo šš U oo OEu ] P OE] šOE] %o OE o-]  
] v] v]

^ }v } Po] •%o [ o]•š] oo ^} ] š /š o] v ] ' CE}vš}o}P] ' CE] šOE  
/š o] •}v} i u]o]}v] Po] v] v] v}v Pp B OE vš }p OE]• o OE  
%o OE}%o OE] • ]v μOE}%o •}v} iò u]o]}v] ] }À OE òñ Z •}((OE}  
v CE P š] 2X }v À] vš] OE p•š OE] %o OE od}v} o μš%X OE•}v U ]v  
%o OEš] }o OE Po] v] v] ] %o] Á μov OE ]o]U }v o- OE OE]À} oo-  
OE} }oo šš U OE]• Z] v} ] •}((OE]OE ] %o OE} o u] ] • o μš v ] %o OE}•  
v}v •}v} ]v P OE } ] CE]• o OE P μ š u v š o %o OE}%o OE] ]š i]}v %o  
v CE P š] š OE}%o %o μ oš À š -Xoo OEu o v ] š } Po] •%o [ o]•š] o  
^} ] š /š o] v ] ' CE}vš}o}P] ' CE] šOE] ~^/' •U ]v } •}v o òó  
%o OE}••]u} i ] u OE Z}u U %o OE ••} o-hv]À OE•}š } Pš]o} %o OEoš ]U OÁ  
}v š u%o OE š μ OE v o ] •šš} ] iõ %o OE À]•š] oo o PP U (μ v }  
v oo %o OE}••]u • šš]u v U %o μ~ •• OE vv}•} %o OE o • o μš -]v] %o š OE š  
/š o] •}v} i u]o]}v] Po] v] v] v}v ]v P OE } ] CE]• o OE P μ š  
u]o]}v] ] }À OE òñ Z •}((OE}v} ] %o}À -CEš vv CE P šš] ] •} %o %o} OE š OE X  
OE}r }oo šš v}v •}o} μv }v ]i]}v •%o] À}o u v Z %o OE] }o  
o- %o %o OE š } OE ]}À •}o OE 2 Z •%o] P š } & OE v • } > v ] U %o OE •]  
' CE] šOE] &}v i]}v W}o] o]v] } hv]À OE•}š OE] } P}•š]v} ' u oo]  
oo-hv]À OE•}š šš}o] o ^ OE} μ}OE U u%o μ• ] Z}u rX ' v  
š OEu}OE P}o i]}v •] š OE] }OE u}oš] v] v] ÀÀ OEš}v} u PP]}OEu vš  
•š OE u]š U %o OE Z o-}OE P v]•u} }v vš OE ]o o}OE v oo %o OEš] (}v  
-^š μ ] %o] u]}o}P] ] ]u}•š OE v} Z À]À OE ]v μv • (OE μi  
%o OE} o u] OE ] ] 2 Z }vš]v μ š } > v ] rX Y μ v } o š u%o OE š μ  
OE •š OE]v P}v}U μ u v š v } o %o OE ••]}v • v P μ]P v }•š }o v } o ]  
v•}U ]v %o OE š μ• ] μv μ u v š } ] o]À oo] ] μv %o OE}š ]v Z]  
oo } P μ o i]}v X Y μ •š] u ] u v š] %o}••}v} μ u v š OE ]o OE]• Z]]  
OE ]}À •}o OE o À š OE v OE]}v] %v] -Xo %o OE] }o} μš W -^%o ••} P  
OE]u v OE o šš} v Z š μ šš} ]o P]}OE v} À]š v } ] OE]šš μ OE ] v μ š OE]  
• v • i]}v ] (OE } %o μ~ μ u v š OE ]o }o}OE OE}v] } U •%o ] ou v š (μ  
}u o- OE š OE]š } o- OE š OE}•]-X d μ šš} ]~ -%o}š OE μ u v š OE ]o (















[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]















[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]









































[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]











[Redacted]

[Redacted]

[Redacted]















[Redacted text]

[Redacted text]

[Redacted text]







