

Interverranno

Prof. Marco Trabucchi
Associazione Italiana di
Psicogeriatría

Prof. Giuseppe Bellelli
Università degli Studi di Milano
Bicocca

Prof. Marco Inzitari
Parc Sanitari Pere Virgili
Universitat Oberta de Catalunya

Dott.ssa Elena Lameri
ATS della Val Padana

Prof.ssa Guendalina Graffigna
Università Cattolica di Cremona

Dr. Alessandro Morandi
ASC Cremona Solidale

Dr.ssa Patrizia Ruggeri
Diabetologa

Dr.ssa Simona Gentile
ASC Cremona Solidale

Dr. Daniele Villani
Casa di Cura Figlie di S. Camillo

CON IL PATROCINIO DI

COMUNE DI CREMONA



Cremona

COMUNE DI CREMONA

ASSOCIAZIONE ITALIANA
PSICOGERIATRIA



ASSOCIAZIONE
ITALIANA
PSICOGERIATRIA

SOCIETÀ ITALIANA DI
GERONTOLOGIA E GERIATRIA



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

ATS DELLA VAL PADANA

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ATS Val Padana

CON LA COLLABORAZIONE DI

ARBRA



RICONOSCIMENTO CREDITI ECM



L'invecchiamento di successo: mito o realtà?

ASC Cremona Solidale
17 Marzo 2023

 **CREMONA
SOLIDALE**
AZIENDA SPECIALE COMUNALE PER I SERVIZI ALLA PERSONA

Programma

16.00 Saluti istituzionali

Sessione I: Come trasferire gli interventi dalla ricerca alla quotidianità

Moderatori: A. Morandi, M. Trabucchi

16.30 Il ruolo delle società scientifiche nella promozione dell'invecchiamento di successo
M. Trabucchi

17.00 Qual è il contributo della geriatria all'organizzazione dei servizi per la gestione dei pazienti cronici?

G. Bellelli

17.30 Come e dove intervenire?

M. Inzitari

18.00 Discussione e break

Sessione II: Come monitorare e promuovere l'invecchiamento di successo

Moderatori: S. Gentile, D. Villani

18.30 Una giovane terza età: le azioni di ATS per promuovere stili di vita salutari

E. Lameri

18.50 La promozione del benessere psico-sociale

G. Graffigna

19.10 L'invecchiamento attivo e la riserva cerebrale

A. Morandi

19.30 L'importanza del controllo dei fattori di rischio cardiovascolari: il ruolo del diabete

P. Ruggeri

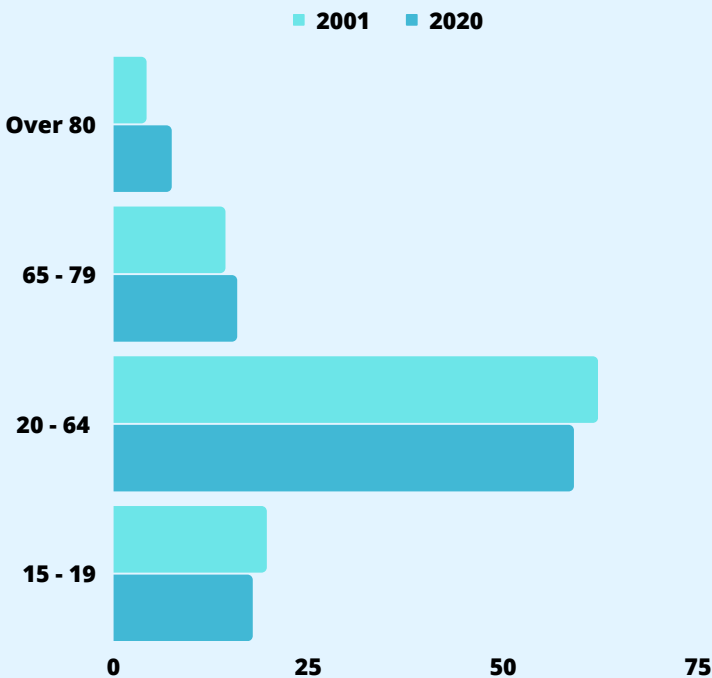
20.00 Conclusioni

S. Gentile

Con l'aumento dell'aspettativa di vita, più persone vivono oltre i 65 anni e fino a un'età molto avanzata, incrementando in misura considerevole il numero di persone anziane.

La prevalenza delle persone anziane in Italia è del 23% e nella provincia di Cremona è del 25%.

Il progressivo invecchiamento della popolazione rende necessario l'attuazione di politiche sanitarie per migliorare la qualità di vita delle persone anziane ed ottimizzarne la salute.



Composizione della popolazione in Italia. Fonte dati: ISTAT

Seguendo l'epidemiologia dell'invecchiamento e le conseguenti necessità assistenziali è stato delineato il **Decennio del Healthy Ageing (2021-2030)**, un processo di collaborazione globale, promosso dalle Nazioni Unite e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità con l'obiettivo di migliorare la vita delle persone anziane, delle loro famiglie e delle comunità in cui vivono.

Nell'ambito dell'invecchiamento, l'OMS ha definito l'importanza dell'invecchiamento attivo come "**il processo di ottimizzazione delle opportunità di salute, partecipazione e sicurezza per migliorare la qualità della vita delle persone che invecchiano**".

Ad oggi sono in atto numerosi studi scientifici per individuare gli interventi che possano supportare gli operatori sanitari e la popolazione per favorire un invecchiamento attivo e di successo.

Il convegno si pone tre obiettivi:

- la trattazione dei processi per trasferire gli interventi scientifici dalla ricerca alla vita quotidiana;
- evidenziare quali possono essere le modalità per valutare e monitorare l'invecchiamento di successo
- come promuovere il benessere psico-sociale e come intervenire anche sui fattori di rischio biologici.

Riconoscimento 4 crediti ECM

Responsabile scientifico: Dr. Alessandro Morandi