



SOCIETÀ ITALIANA  
DI GERONTOLOGIA  
E DI GERIATRIA

# X CONGRESSO REGIONALE S.I.G.G. CALABRIA

*Geriatrics: expectations and quality of life  
in different care settings*

19 e 20 Maggio 2023

Sala degli Specchi  
Palazzo della Provincia  
di Cosenza



RESPONSABILE SCIENTIFICO DEL CONGRESSO:

*Dot. Maurizio Berardelli*

COMITATO SCIENTIFICO ORGANIZZATORE:

*Consiglio S.I.G.G. Calabria*

## RAZIONALE SCIENTIFICO DEL CONVEGNO

*La Società Italiana di Gerontologia e Geriatria è una società scientifica senza fini di lucro, i cui scopi sono la promozione di ricerca, sviluppo e applicazioni, la formazione e la diffusione, a livello nazionale e regionale, dei meccanismi biologici dell'invecchiamento e della senescenza, e l'attenzione agli aspetti sociali e psicologici che ruotano intorno alla terza età, e che sono in grado di influenzare direttamente lo stato di salute e l'insorgenza delle malattie tipiche della persona anziana.*

*Il Congresso Regionale SIGG 2023, che si svolgerà a Cosenza il 19 e 20 Maggio, metterà al centro dell'attenzione la complessità del paziente geriatrico, con l'obiettivo di evidenziare le migliori strategie terapeutiche in relazione ai diversi setting della rete dei servizi geriatrici in cui il paziente anziano può trovarsi, in modo tale da permettere un aggiornamento quanto più olistico possibile agli specialisti del settore. I temi trattati spazieranno tra quelle che sono le principali comorbidià croniche che caratterizzano il paziente anziano, con focus relativi agli specifici setting di assistenza. Ampio spazio verrà dato alle strategie di intervento per gli ospiti delle strutture residenziali e per i pazienti con pluricomorbidià che vengono gestiti a domicilio dal Geriatra territoriale, spaziando quindi dalla prevenzione e trattamento della sarcopenia e del declino cognitivo, alla gestione dell'incontinenza urinaria e della nutrizione in particolari situazioni di complessità. La gestione e il trattamento delle malattie cardiovascolari avranno un ruolo di primo piano nel Congresso, riflettendo la crescente prevalenza di queste malattie nel paziente anziano e la complessità di gestione dell'anziano rispetto a quella del paziente adulto non geriatrico. Considerato il grande impatto che queste patologie hanno sia sulla vita dei pazienti sia sul percorso professionale e umano dei Medici che si trovano ad affrontarle, diverse relazioni porteranno nuova luce su quelli che sono ancora punti interrogativi nella gestione delle malattie cardiovascolari croniche negli anziani. Le patologie metaboliche, ed in particolare il diabete mellito, rappresentano un'importante sfida per il Geriatra, considerata l'alta prevalenza tra la popolazione anziana e l'importanza che le terapie per il diabete hanno ormai anche sul piano cardiovascolare e renale, come evidenziato dalle più recenti evidenze scientifiche. Per questi motivi verrà dato spazio a diverse relazioni che spiegheranno le migliori e più sicure strategie terapeutiche che oggi abbiamo a disposizione. Le patologie respiratorie, poi, sono oggi tra le più frequenti cause di ospedalizzazione tra i pazienti anziani. Spesso il Medico Geriatra trova nel suo armamentario una serie di innovativi presidi e device e alcune terapie farmacologiche che, utilizzati nella gestione delle patologie respiratorie croniche, possono diminuire le ospedalizzazioni e aumentare la sopravvivenza del paziente anziano. Il compito di questo Congresso sarà anche quello di mostrare le più recenti evidenze che la letteratura propone a riguardo, nonché esperienze e punti di vista di chi affronta queste patologie nel quotidiano ed in tutti i setting di assistenza. Tra le principali patologie contro cui il Geriatra si cimenta, spesso si incontrano patologie neurodegenerative che hanno un importante impatto negativo non solo sul paziente, ma anche su tutto il nucleo familiare che ruota attorno al malato, e tale contesto configura spesso un dramma privato e sociale. La necessità di trovare strategie di diagnosi e di trattamento precoci viene evidenziata attraverso una intera sessione dedicata al declino cognitivo e alle demenze, con particolare attenzione anche alla gestione delle complicanze comportamentali e dell'umore che si associano a queste patologie. Prevenzione e adeguati trattamenti si rendono necessari per ritardare ed evitare le complicanze più tardive che spesso si associano alle malattie internistiche e neurologiche dell'anziano: le sindromi da immobilizzazione e da allenamento. Particolare attenzione inoltre è rivolta ai pazienti fragili in cui le lesioni cutanee da decubito compromettono ulteriormente il quadro clinico. Il Congresso, articolato in 11 sessioni e 34 relazioni, vedrà relazionare sui diversi argomenti i più importanti opinion leader a livello locale e nazionale, insieme a numerose figure professionali quali infermieri, psicologi, assistenti sociali ed educatori professionali, in modo tale da dare risposte ai diversi e variegati bisogni che il Geriatra e tutto il personale medico e paramedico che lavora insieme agli anziani si trovano ad affrontare nei diversi setting della rete dei servizi geriatrici.*

Responsabile Scientifico del Congresso:

Dot. Maurizio Berardelli  
*Maurizio Berardelli*

## 19 MAGGIO 2023

8.30 **Apertura Segreteria e Registrazione partecipanti**

8.45 **Presentazione evento:** M. Berardelli - *Presidente Regionale SIGG Calabria*

**Saluti autorità**

### I SESSIONE

#### **GERIATRIA E STRUTTURE RESIDENZIALI**

MODERATORI: *F. Sirianni, F. Luciano, L. Putrino*

9.00 **La gestione del paziente fragile nelle strutture residenziali**

*A. Malara*

9.15 **L'importanza degli aspetti socio-ambientali nel paziente eleggibile a struttura residenziale**

*D. Delia*

9.30 **Il programma educativo nelle residenze assistenziali per favorire il reinserimento sociale**

*D. Ferrara*

9.45 **Discussione Interattiva:**

*G. Ciaccio, M. Rosa*

### II SESSIONE

#### **GERIATRIA ED ASSISTENZA TERRITORIALE**

MODERATORI: *R. Critelli, G. Lavitola, F. Abramo*

9.55 **L'importanza della VMD per un corretto approccio diagnostico-terapeutico nel paziente a domicilio**

*P. Longo*

10.10 **La corretta scelta e gestione dei presidi sul territorio**

*V. Lo Giudice*

10.25 **Gestione dell'incontinenza urinaria nel paziente anziano sul territorio**

*A. Mollo*

10.40 **Discussione Interattiva:**

*D. Crescibene, D. Mesoraca*

10.55 **COFFEE BREAK**

### III SESSIONE

#### **DECLINO COGNITIVO E DEPRESSIONE**

MODERATORI: *R. Lacava, P. Insardà, R. B. Bossio*

11.10 **Il precoce riconoscimento del M. di Alzheimer: il corretto iter diagnostico**

*P. Gareri*

11.25 **Trattamento dei sintomi comportamentali e psicologici nelle demenze**

*A. Fabbo*

11.40 **La depressione nel paziente con declino cognitivo**

*P. De Fazio*

11.55 **La terapia psicocognitiva non farmacologica**

*E. Virardi*

12.10 **Discussione Interattiva:**

*G. Crudo, M. De Marco*

#### **IV SESSIONE**

### **PATOLOGIE RESPIRATORIE DELL'ANZIANO**

MODERATORI: *F. Fimognari, G. Ruotolo*

12.20 **BPCO e terapia inalatoria**

*V. Bambara*

12.35 **Insufficienza respiratoria nell'anziano – NIV e ossigenoterapia**

*G. Malomo*

12.50 **Le OSA nel paziente anziano: ventilazione e terapia farmacologica**

*M. Volpentesta*

13.05 **Discussione Interattiva:**

*M. Francica, G. Severini*

13.20 **LETTURA MAGISTRALE**

**Invecchiamento e longevità in Calabria tra genetica e stili di vita.**

*Prof. G. Passarino*

MODERATORE: *M. Berardelli*

13.50 **LUNCH BREAK**

#### **V SESSIONE**

### **IL RUOLO DEL GENDER NELL'INVECCHIAMENTO**

MODERATORI: *C. Ermio, A. Sciacqua, V. Monaco*

14.30 **Rischio di sarcopenia e delle sue complicanze nei due sessi: necessità di trattamenti diversi?**

*G. Emerenziani*

14.45 **Osteoporosi nell'anziano: differenze di genere**

*A. Accoti*

15.00 **Il ruolo della grafologia e grafopatologia nelle demenze :  
focus delle differenze nei due sessi**

*C. Furlano*

15.15 **Discussione Interattiva:**

*D. M. Marino, F. Riillo*

**VI SESSIONE**  
**QUELLA PIAGA DI LESIONE!**

MODERATORI: *F. Genise, G. Potenza*

- 15.25 **Diagnosi e cura della piaga da decubito complicata**  
*F. Giacinto*
- 15.40 **La gestione del paziente anziano con ulcera vascolare**  
*R. Serra*
- 15.55 **L'assistenza territoriale: modelli gestionali ed il ruolo dell'IFeC**  
*F. Sposato*
- 16.10 **Discussione Interattiva:**  
*R. Cordaro, A. Panza*
- 16.20 **COFFEE BREAK**
- 16.40 **LETTURA MAGISTRALE**  
**Polifarmacoterapia nel paziente anziano fragile: è utile il deprescribing ?**  
*Prof. F. Perticone*  
Moderatore: *G. Battaglia*

**VII SESSIONE**  
**SINDROMI GERIATRICHE**

MODERATORI: *L. Peluso, G. Zannino, L. Soraci*

- 17.10 **Bilancio idrico e disidratazione nell'anziano**  
*A. F. Toscani*
- 17.25 **Prurito senile e lesioni dermatologiche dell'anziano**  
*P. Morrone*
- 17.40 **Le anemie nel paziente anziano fragile: dalla diagnosi al trattamento**  
*M. Perticone*
- 17.55 **Discussione Interattiva:**  
*L. Marincola, F. Maruca*

**VIII SESSIONE**  
**I DIVERSI ASPETTI DELLA NUTRIZIONE NEL PAZIENTE ANZIANO**

MODERATORI: *G. Sgrò, L. Mancuso, R. E. Rullo*

- 18.05 **Indicazioni alla nutrizione artificiale nel paziente anziano**  
*A. Curti*
- 18.20 **Nutrizione enterale e parenterale dell'anziano sul territorio**  
*S. Fiorillo*

18.35 **Indicazione e gestione della PEG nel paziente anziano**  
*S. Casella*

18.50 **Discussione Interattiva:**  
*C. Fuoco, A. Greco*

19:00 **Chiusura dei lavori prima giornata**

## **20 MAGGIO 2023**

8.30 **Apertura Segreteria**

### **IX SESSIONE**

#### **FIBRILLAZIONE ATRIALE E ANTICOAGULANTI ORALI DIRETTI: UTILIZZO NEL PAZIENTE ANZIANO**

MODERATORI: *M. Divino, V. Nociti, C. Torchia*

09.00 **Sospensione e reintroduzione dei DOAC dopo sanguinamento maggiore o minore nell'anziano: come e quando**  
*R. Costa*

9.15 **Sicurezza ed efficacia dei DOAC nell'anziano fragile**  
*A. Corsonello*

9.30 **Fibrillazione atriale e rischio di declino cognitivo: il ruolo dei DOAC .**  
*G. Armentaro*

9.45 **Discussione Interattiva:**  
*E. Clausi, C. Pastura*

09.55 **LETTURA MAGISTRALE**  
*Prof. Andrea Ungar*

**“La sincope nell'anziano: dagli aspetti fisiopatologici all'inquadramento diagnostico-terapeutico”**

MODERATORE: *A. Sciacqua*

### **X SESSIONE**

#### **MALATTIE CARDIOVASCOLARI NELL'ANZIANO**

MODERATORI: *F. Corrado, M. Magurno, S. Miceli*

10.25 **Le strategie terapeutiche per ridurre le riacutizzazioni di scompenso cardiaco nel paziente anziano**  
*A. Sciacqua*

10.40 **Iperensione arteriosa e terapia di associazione nel paziente anziano**

*G. Mancuso*

10.55 **Cardiopatia ischemica cronica e fragilità**

*V. Condoleo*

11.05 **Discussione Interattiva:**

*K. Barbara, M. R. Scarcelli*

11.15 **COFFEE BREAK**

## **XI SESSIONE**

### **NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI NEL DM 2 NELL'ANZIANO**

MODERATORI: *F. Scavelli, A. Scozzafava, R. Battaglia*

11.30 **Gestione della terapia con gliflozine nel paziente diabetico anziano**

*E. Succurro*

11.45 **Terapia con farmaci incretinici nell'anziano**

*A. Gnasso*

12.00 **Gestione della terapia insulinica nel paziente anziano**

*F. Arturi*

12.15 **Discussione Interattiva:**

*P. Cuda, M. Panza*

12.25 **In ricordo del Professore Mattace:  
dalle origini della Geriatria Calabrese fino ad oggi”**

PRESENTANO: *M. Berardelli, A. Castagna*

13.00 **Compilazione Questionari ECM**

13.30 **Chiusura dei lavori**