



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

Giornata Mondiale per la consapevolezza del maltrattamento degli anziani



Benvenuti

15 giugno 2023

Elisabetta Vercesi

Responsabile Bollini Rosa e Bollini RosaArgento e Coordinatore area ricerche, Fondazione Onda

Anna Laghi

Presidente Associazione SiCura

Emilia Romano

Direttrice Generale HelpAge Italia

***La Gentilezza
e la prevenzione degli abusi
agli anziani attraverso l'arte***



Andrea Ungar, Presidente SIGG

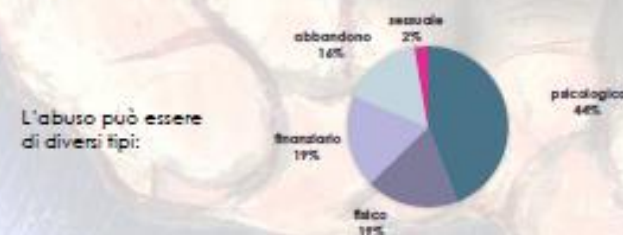
GdL Prevenzione maltrattamento degli anziani

- Anna Castaldo
- Flavia Caretta
- Graziamaria Corbi
- Stefano Eleuteri
- Sara Fiorillo
- Annamaria Iannicelli
- Yari Longobucco
- Nicoletta Nicoletti

15 GIUGNO GIORNATA MONDIALE PER LA CONSAPEVOLEZZA DEL MALTRATTAMENTO DEGLI ANZIANI



Nel mondo 1 anziano su 6 ha subito abusi. Il **maltrattamento** degli anziani si verifica prevalentemente a casa e nelle residenze assistenziali e spesso avviene da parte delle persone di cui l'anziano si fida di più.



Tuteliamo la **dignità** delle persone anziane e sosteniamo chi se ne prende cura

Il 15 Giugno sostieni e sensibilizza familiari e amici sulla prevenzione del maltrattamento.

Non arrabbiarti se non ricordo...

Non urlare, mi spaventi...

Sono fragile ed ho bisogno di cura, come un fiore...

Lo so che è difficile starmi accanto ma tu sei importante per me...

Non alzare le mani, non posso difendermi...

Ascoltami, ho ancora delle storie da raccontare...

Prevenire il maltrattamento degli anziani riguarda tutti, nessuno escluso. Si può e si deve fare.

Rompiamo il silenzio!

Infografica OMS

Iniziative e progetti in fieri


2021 → Costituzione Gruppo di lavoro

- Eventi in occasione della Giornata mondiale
- Traduzione Infografica OMS (dal 2022)
- Eventi in-formativi per aumentare la consapevolezza sugli abusi agli anziani
- Studi a livello nazionale

Maltrattamento dell'anziano
Il ruolo dei servizi sanitari nella prevenzione e nell'azione

Il maltrattamento degli anziani è un problema sommerso.
Lo scorso anno 1 anziano su 6 nel mondo ha subito abusi.

Traduzione a cura del Gruppo di Lavoro SIGG sulla prevenzione del maltrattamento nell'anziano
Diffusione autorizzata dall'OMS

 World Health Organization

SURVEY

VALUTAZIONE DEL BURNOUT DEL PERSONALE E COMPORTAMENTI POTENZIALMENTE INADEGUATI VERSO GLI ANZIANI ACCOLTI IN RSA

Il questionario è anonimo e rivolto al personale sanitario ed assistenziale (medici, infermieri, operatori socio-sanitari, fisioterapisti, educatori, psicologi, altri operatori socio-assistenziali)

Vai al sondaggio cliccando sul [SEGUENTE LINK](#)

STUDIO QUALITATIVO

MODELLI DI IDENTIFICAZIONE E GESTIONE DELLE SITUAZIONI POTENZIALMENTE INADEGUATE VERSO GLI ANZIANI ACCOLTI NELLE RSA

Studio distribuito sul territorio nazionale, attraverso focus group, e rivolto a coordinatori e/o responsabili infermieristici delle strutture.

Per partecipare scrivere alla dr.ssa Anna Castaldo (acastaldo@dongnocchi.it oppure sezionenursing@sigg.it)



Geriatrici Sigg: Un anziano su 3 è vittima di abusi, difendiamoli con la gentilezza

14/06/2023 in News



Secondo recenti studi dell'Università di Stanford la gentilezza ispira gentilezza e aiuta a prevenire conflitti e abusi che possono derivare

anche dallo stress da carico assistenziale di chi si occupa degli anziani

Anziani, i geriatri lanciano l'allarme: uno su tre è vittima di abusi



La Società italiana di gerontologia e geriatria, in occasione della Giornata contro gli abusi: "difendiamoli con la gentilezza"

Anziani: geriatri Sigg, '1 su 3 vittima di abusi, difendiamoli con la gentilezza'



IL 15 GIUGNO SOSTIENI E SENSIBILIZZA FAMILIARI E AMICI SULLA PREVENZIONE DEL MALTRATTAMENTO DEGLI ANZIANI



vincitori del bando di
concorso:

"LA GENTILEZZA E
LA PREVENZIONE
DEGLI ABUSI AGLI
ANZIANI
ATTRAVERSO
L'ARTE"

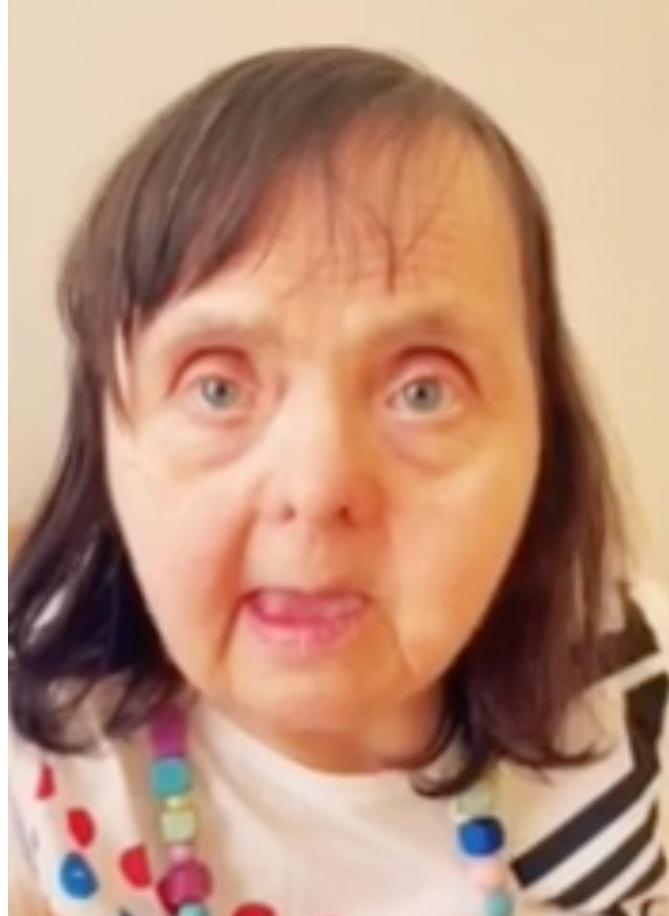
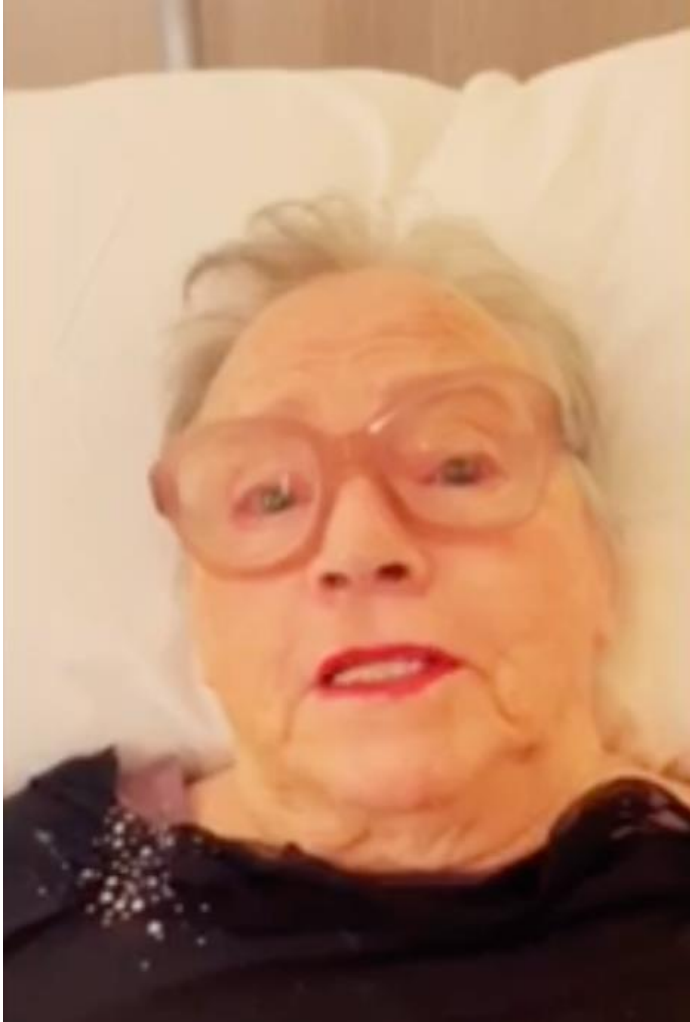
1° Classificato



«Le loro vite sono fragili perché provate dal tempo e per questo meritevoli di rispetto per ciò che hanno vissuto»

Cristina Tomada
Gruppo Zaffiro, Udine

2° Classificato



*«M... come mi dispiace,
N... come non preoccuparti»*

Jani Milla
Residenza Ad Maiores, Trieste

3° Classificato



Enrico Marchi
RSA Arcobaleno, Lucca

3° Classificato



Purtroppo, la violenza può manifestarsi in altre forme all'interno delle RSA, anche se diversificate.

Aline de Fatima Salla de Carvalho
Fronte Nazionale per il Rafforzamento
delle RSA Brasiliane



Diverse circostanze possono portare alla violenza contro gli anziani in una RSA. Molte persone possono essere coinvolte. A volte un dipendente o un volontario, un altro residente dell'istituto, familiari o amici



Dietro ogni forma di violenza contro gli anziani, è possibile identificare un problema chiamato "ageism", che rappresenta una discriminazione basata sull'età...

3° Classificato

*«Un tocco gentile sulla mano tremante
Accoglie l'incertezza
Senza fare giudicante»*

Matilde Massara
Azienda Ospedale Padova





«La gentilezza si esprime attraverso un fiore, i volti sereni e gli occhi sorridenti dei nostri Anziani»

«Rispetto della sessualità degli anziani»



«L'arte può essere terapia»





«Gentilezza è guardare i volti degli anziani e farci commuovere dalle pieghe della pelle, dagli sguardi, dai gesti catturati a fatica, dai sorrisi appena accennati, dalla realtà delle cose che stanno in ombra, che tanto piacevano a Caravaggio»



«Non mollare mai, siamo tutti con te»



le mani scostano
i rami nel buio della notte
perchè entri la luce
cominciamo da qui.



**«Facciamo sbocciare il seme
della gentilezza,
Tuteliamo le nostre radici»**

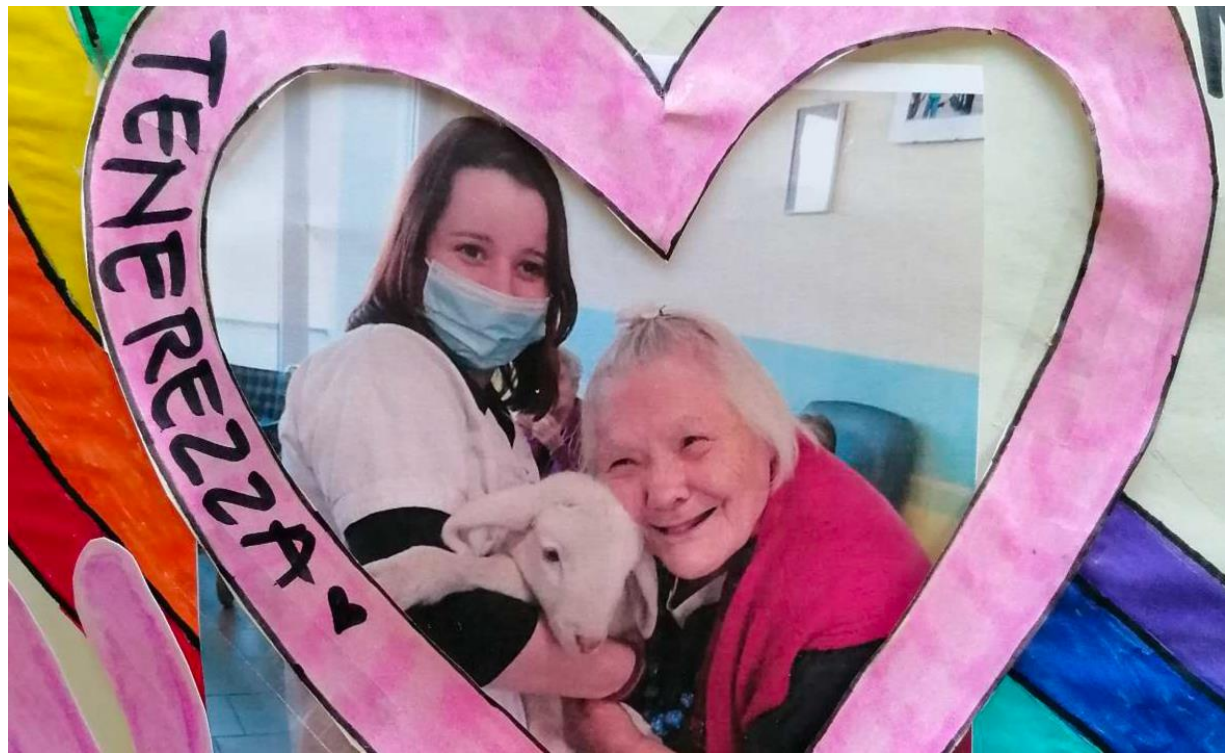
le mani sono braccia
che ti danno riparo
sciogliono nodi
proteggono



le mani
sono dimora
di cuori vecchi
che esitano
inciampano
dimenticano



«La libertà è terapeutica»



GENTILEZZA

UNISCE LE PERSONE COSTRUCENDO PONTI

È UN GESTO AFFETTIVO

È PER TUTTI UN DONO MERAVIGLIOSO

È UNA MAGIA CHE REGALA GIOIA ED ALLEGRIA

PREPOTENZA

NON SI URLA!

NON SI CONTIENE A FORZA!

NON SI SPINGE!



«Guardare il mondo con occhi diversi, con occhi colorati»



**«Nel mio presente
mi fa compagnia l'afasia,
che la parola mi ha portato via»**

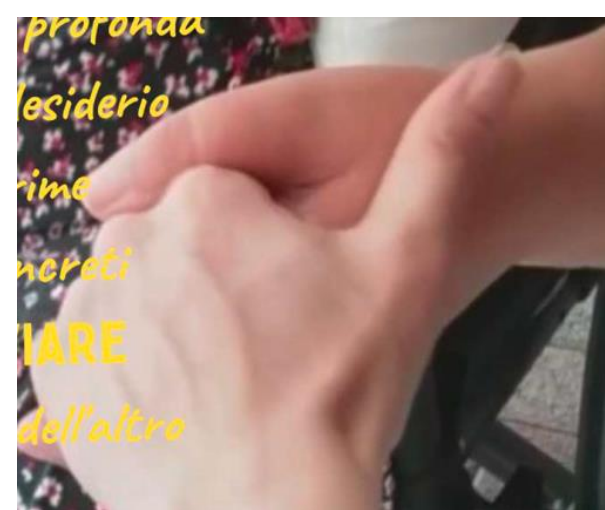
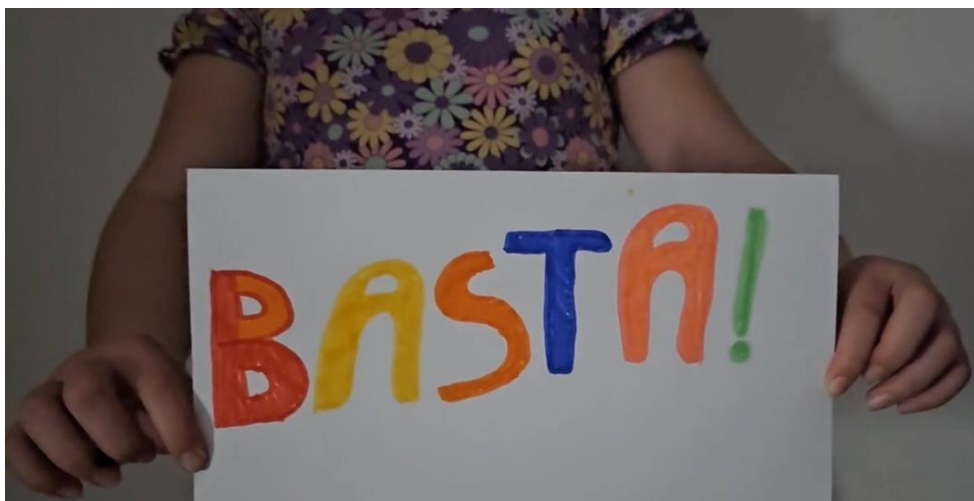


Gli anziani
*Hanno navigato più di te.
E ancora possono aiutarti
nelle rotte.
Prenditi cura di loro.
E fallo con gentilezza.
Sono forti quanto delicati.
E lo sanno.*



**«Ogni giorno sii gentile con gli anziani
da accudire perché loro aspettano una carezza
fatta con tenerezza»**





Essere gentili è semplice

Gli anziani

Prima di aver bisogno di ricevere hanno dato.

Prima di essere sfamati hanno sfamato

Prima di essere amati hanno amato

Prima di essere accuditi hanno accudito.

Essere gentili è semplice

Basta entrare in punta di piedi nella vita delle persone anziane

Basta un pochino di empatia e di premura

Basta ascoltare attentamente senza interrompere

Basta rispettare i tempi e vissuti emotivi dell'altro

Basta un sorriso,

una voce calma per comunicare con Loro in modo efficace

e riuscire a dargli le cure e tutto ciò che meritano.



***«Prendersi cura con professionalità e competenza
Senza nessuna forma di abuso e violenza»***

«Le coccole da sempre fanno bene al cuore»

“Basta poco”

A te basta poco.

Un sorriso, una carezza, una canzone.

La brezza del vento che ti sfiora ancora ti emoziona,
ti avvolge in un abbraccio che mai ti stanca.

Stai vicino all'uscio della tua porta ad assaporare il tramonto,

lo guardi da distante introdurre la sera,
lo scruti, lo osservi ed in lui... ti perdi.

La tua quiete ad un tratto viene interrotta.

È un animo disonesto, rude e poco garbato
che cerca di violare il tuo riposo, meritato.

Ma tu con gli occhi sorridi ugualmente,

procedi sempre avanti,

forte e ricco della tua corazza fatta di esperienza.

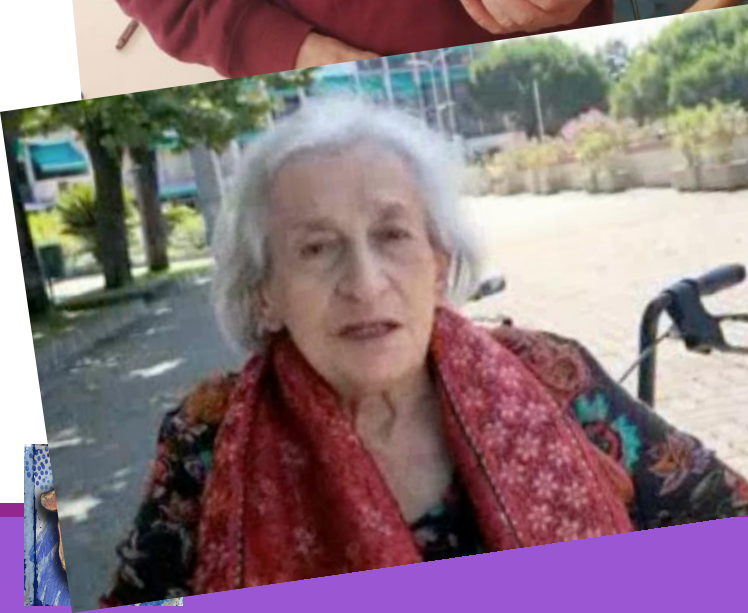
Tanto forte quanto fragile, sei un tesoro che racchiude la nostra storia.

In silenzio preghi,

Con le tue mani ringrazi,

Pacatamente rispondi,

con quella stessa voce che ci ha insegnato il valore della gentilezza.



Geriatrics Degenza - Prato:
la terapia e le cure, l'amore
al tempo del Covid19

Essere umano

Essere anziano

Essere neonato

Universi lontani

ma così vicini

Spazio e tempo senza misura

i minuti scorrono come ore

i mesi come giorni

Metri o millimetri?

forse chilometri

“Mamma, dove sei?”

Eterna ricerca d'Amore

Bisogno di nutrimento e cura

carezze e sorrisi

fiducia e abbandono

L'esistenza vive di emozioni

Senso di ogni cosa

Essere al centro di uno sguardo

Essere al mondo



La gentilezza
presuppone
una certa sensibilità
d'animo
che l'arte può stimolare

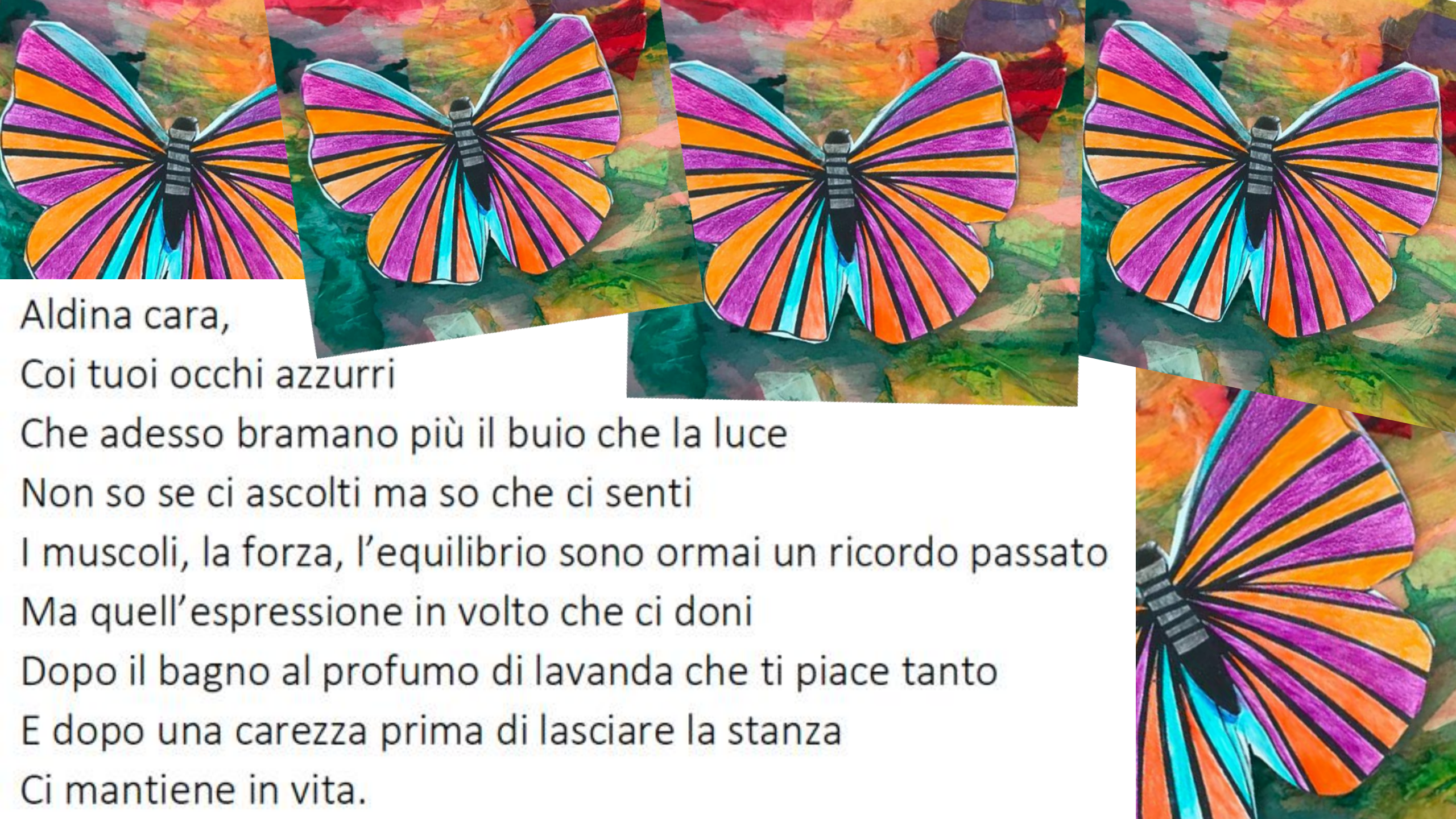


LA PROVA DELLA CIVILTÀ È NEL MODO IN CUI SI PRENDE
CURA DEI SUOI MEMBRI INDIFESI ...




Anche il più piccolo
gesto di gentilezza
può alleggerire
un cuore pesante.



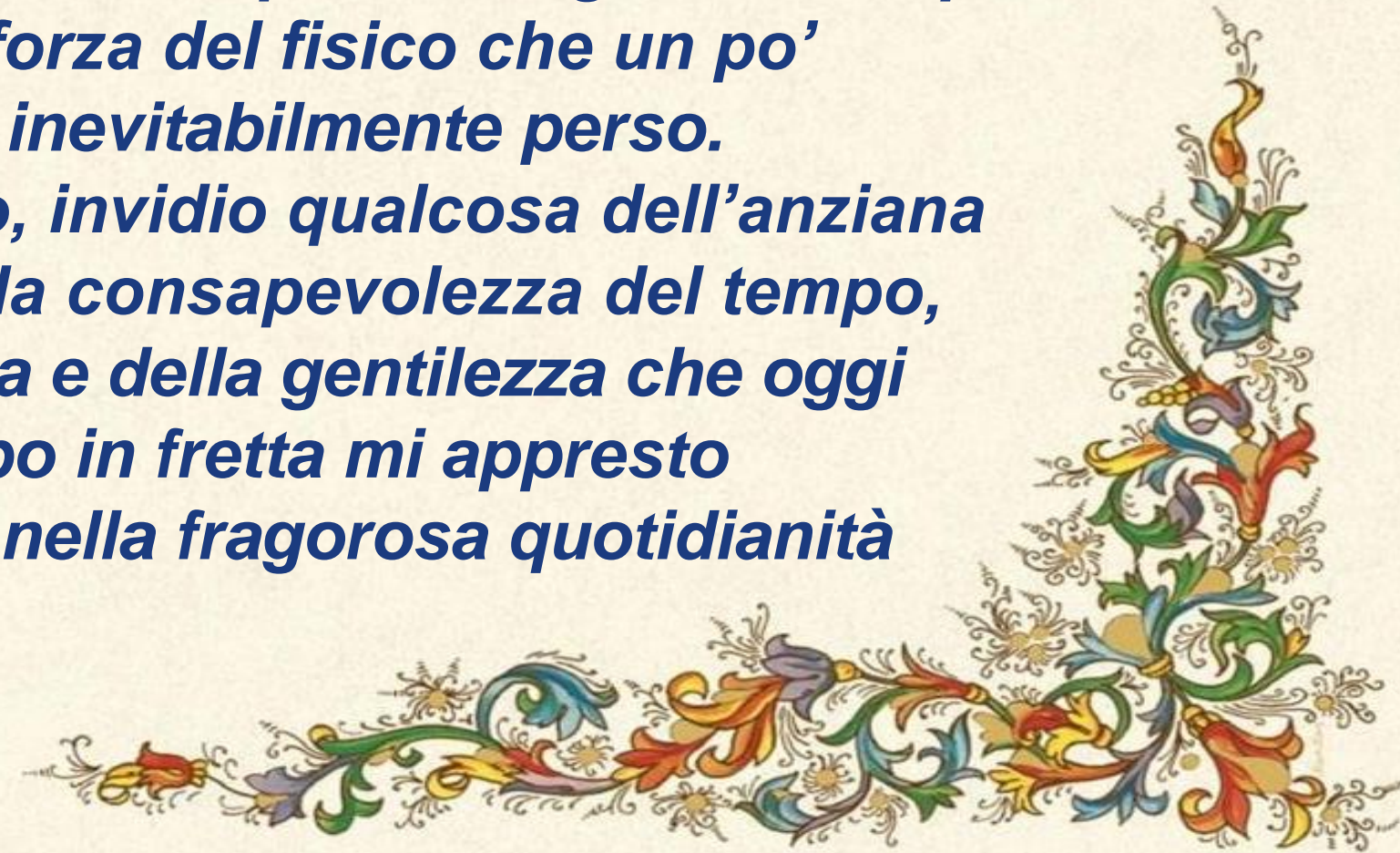


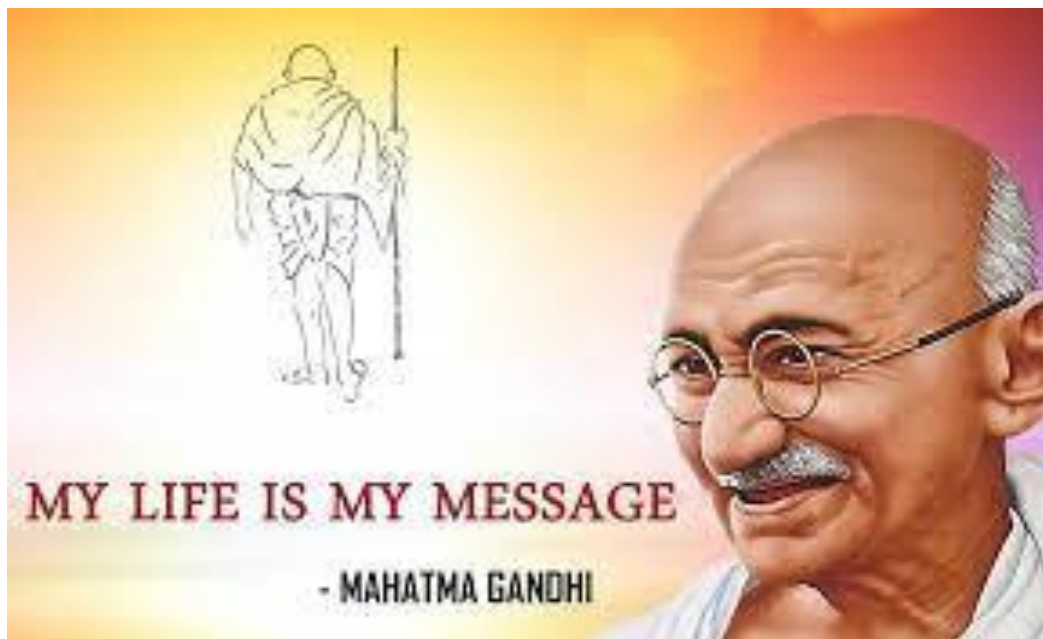
Aldina cara,
Coi tuoi occhi azzurri
Che adesso bramano più il buio che la luce
Non so se ci ascolti ma so che ci senti
I muscoli, la forza, l'equilibrio sono ormai un ricordo passato
Ma quell'espressione in volto che ci doni
Dopo il bagno al profumo di lavanda che ti piace tanto
E dopo una carezza prima di lasciare la stanza
Ci mantiene in vita.



***Quando sarò anziana vorrei ricordarmi dei
momenti di felicità, delle piccole e grandi conquiste
e della forza del fisico che un po'
avrò inevitabilmente perso.***

***Adesso, però, invidio qualcosa dell'anziana
che sarò... la consapevolezza del tempo,
della calma e della gentilezza che oggi
troppo in fretta mi appresto
a perdere nella fragorosa quotidianità***





Con la
gentilezza
si può
scuotere
il mondo



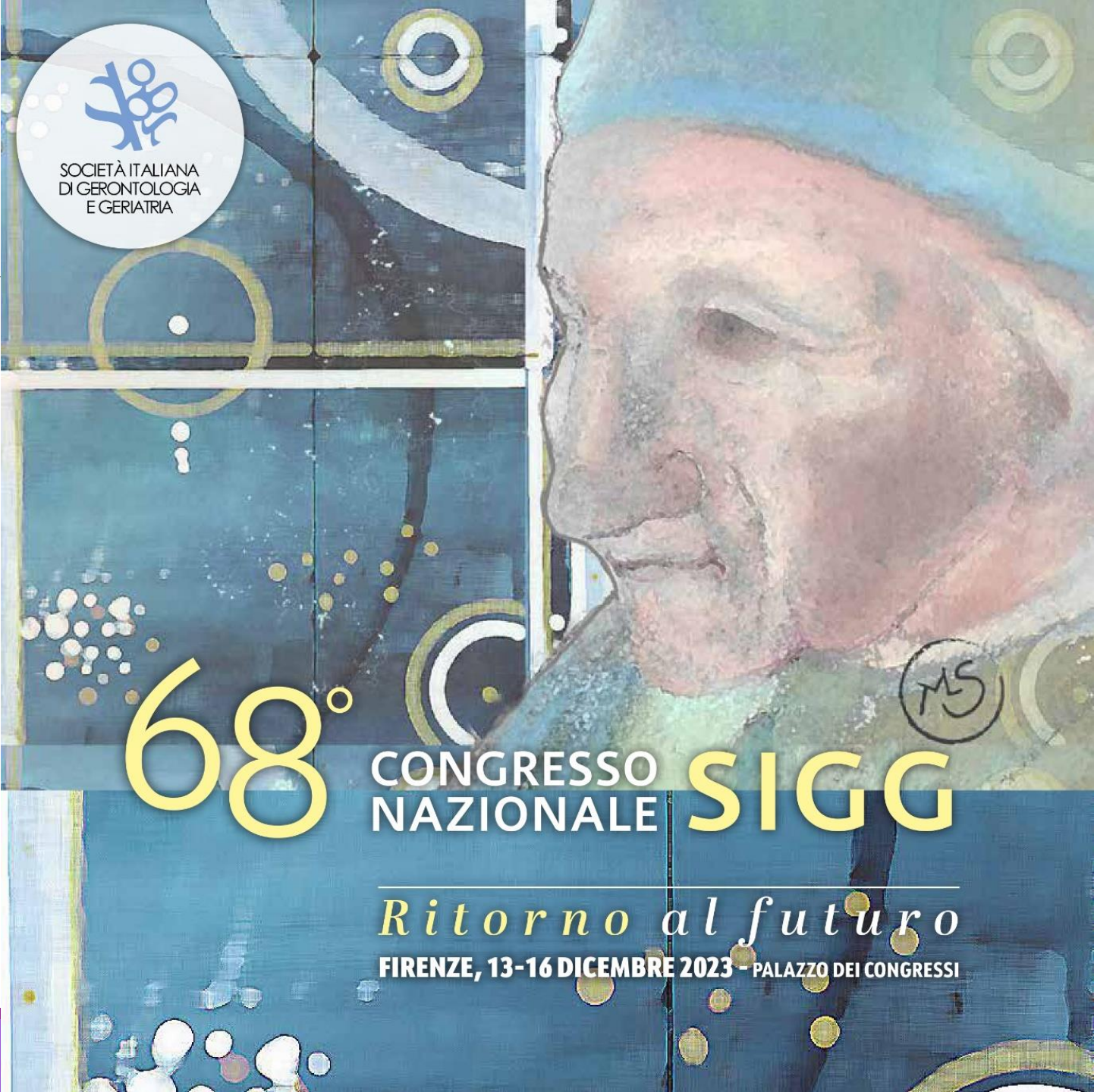
«Quello che molti ignorano è che il nostro cervello è fatto di due cervelli. Un cervello arcaico, limbico, localizzato nell'ippocampo, che non si è praticamente evoluto da tre milioni di anni fa a oggi e non differisce molto tra l'homo sapiens e i mammiferi inferiori. È un cervello piccolo, ma che possiede una forza straordinaria.

Controlla tutte quelle che sono le emozioni. Ha salvato l'australopiteco quando è sceso dagli alberi, permettendogli di fare fronte alla ferocia dell'ambiente e degli aggressori. L'altro cervello è quello cognitivo, molto più giovane. È nato con il linguaggio e in 150.000 anni ha vissuto uno sviluppo straordinario, specialmente grazie alla cultura. Si trova nella neo-corteccia.

Purtroppo, buona parte del nostro comportamento è ancora guidata dal cervello arcaico. (...) Bisognerebbe spiegarlo ai giovani, dei due cervelli. I giovani di oggi si illudono di essere pensanti. Il linguaggio e la comunicazione danno loro l'illusione di stare ragionando. Ma il cervello arcaico, maligno, è anche molto astuto e maschera la propria azione dietro il linguaggio, mimando quella del cervello cognitivo. Bisognerebbe spiegarglielo».



Arrivederci a
Firenze



68°

CONGRESSO
NAZIONALE

SIGG

Ritorno al futuro

FIRENZE, 13-16 DICEMBRE 2023 - PALAZZO DEI CONGRESSI