

LA GERIATRIA IN UNA SOCIETÀ CHE INVECCHIA: SPUNTI OFFERTI ANCHE DA GOOGLE BARD (AI)

La Geriatria è una specialità medica che si occupa della salute e del benessere degli anziani. Dato il progressivo invecchiamento della società, svolge un ruolo fondamentale nel garantire una corretta assistenza sanitaria agli anziani collaborando con molte discipline medico-chirurgiche al fine di migliorare **prevenzione, cure e riabilitazione**. Con l'aumento della speranza di vita e il calo della natalità, la popolazione mondiale sta invecchiando rapidamente con problemi importanti a livello sociale e sanitario (biodemografia). Di conseguenza, ci sono sempre più anziani che accedono alle cure del sistema sanitario. La Geriatria si occupa di fornire servizi sanitari specifici per le esigenze degli anziani, che sono diverse da quelle dei pazienti più giovani, come le malattie croniche, la demenza, l'osteoporosi, le cadute e le sindromi geriatriche. Gli specialisti in geriatria lavorano in equipe multidisciplinari, che includono medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti occupazionali, assistenti sociali e altri professionisti sanitari, per garantire cure complete e personalizzate per gli anziani.

Un'obiettivo primario della Geriatria è la prevenzione delle malattie croniche. In una società che invecchia, risulta fondamentale promuovere la salute e il benessere degli anziani, concentrandosi sull'ottimizzazione delle funzioni cognitive, fisiche e psicologiche degli anziani, al fine di migliorare la loro qualità di vita e promuovere l'autonomia. (1- <https://hlms.co/>, 2- <https://tbrhsc.net/programs-services/prevention-and-screening-clinical-services/prevention-2/prevention/>; 3- <https://www.novonordisk.com/sustainable-business/preventing-chronic-diseases.html>).

La geriatria si occupa della cura delle patologie croniche, ponendo anche e soprattutto attenzione alle terapie farmacologiche, molto spesso numerose nel paziente anziano, notoriamente più sensibile agli effetti collaterali e alle interazioni. Gli specialisti in geriatria lavorano per garantire che gli anziani ricevano i farmaci appropriati e che vengano monitorati attentamente per prevenire problemi legati all'uso dei farmaci, attuando un ponderato *deprescribing*.

Le cure palliative e la gestione del dolore sono un aspetto importante della cura del paziente anziano. Gli specialisti in geriatria operano per alleviare il dolore e migliorare la qualità di vita degli anziani in fase terminale applicando con appropriatezza le cure palliative.

In conclusione, la Geriatria svolge un ruolo fondamentale in una società che invecchia. Questa specialità medica si occupa della salute e del benessere degli anziani, fornendo cure specifiche per le loro esigenze. Con l'aumento della popolazione anziana, la geriatria diventa sempre più importante per garantire una cura adeguata e personalizzata agli anziani. La vita media della popolazione è notevolmente aumentata negli ultimi decenni proponendo problemi non solo sanitari, ma anche sociali ed economici (sostenibilità della spesa pensionistica e anche sanitaria). La Geriatria è sempre più impegnata a prolungare gli anni di vita vissuta in salute (healthspan): propone in varie sedi la medicina della longevità, che prevede interventi preventivi e di precisione da attuare durante tutto il corso della vita ([https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568\(21\)00024-6/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lanhl/article/PIIS2666-7568(21)00024-6/fulltext)).