

# L'ESPERIENZA SOGGETTIVA DELL'AGEISMO: IL QUESTIONARIO SULL'AGEISMO PERCEPITO (PAQ)

L'età percepita dagli individui anziani è stata riconosciuta come potenziale fattore di rischio per la salute fisica e mentale. Si è cercato di sviluppare un questionario in grado di quantificare l'ageismo percepito tra gli individui anziani (55+), inclusi stereotipi, pregiudizi e discriminazioni sia positivi che negativi. PAQ-8 è il questionario validato sull'età percepita composto da 8 elementi, con buone proprietà psicometriche e una struttura a due fattori che distingue una sottoscala positiva (3 elementi) e negativa (5 elementi). I modelli di correlazione delle sottoscale con l'autopercezione degli individui dell'invecchiamento e delle variabili di salute mentale (ad esempio, qualità della vita, benessere mentale, depressione, ansia, solitudine e stress percepito) concordano con le ipotesi teoriche e la conoscenza esistente del concetto di ageismo. Il PAQ-8 aiuta a raccogliere dati più standardizzati sul livello, il ruolo e l'impatto dell'ageismo percepito ([Int J Environ Res Publ Health 2022; 19: 8792](#)).

## Questionario PAQ-8

1. Nella vita quotidiana tu anziano hai l'impressione di essere considerato come un bambino?
2. Un eventuale tuo parere enunciato non è preso sul serio perché sei vecchio?
3. I tuoi consigli e pareri in una conversazione non sono apprezzati perché enunciati da un anziano?
4. Gli altri manifestano pregiudizi negativi esagerati (in merito a debolezza, vulnerabilità, lento, noioso) nei tuoi confronti perché sei vecchio?
5. Gli altri ti ritengono saggio e sensibile soltanto perché sei anziano?
6. Gli altri ti considerano meno capace mentalmente e fisicamente per la tua età?
7. La gente pensa in modo dispregiativo e con poco dignità quando giudica il ruolo della persona anziana nella società?
8. Gli altri ti considerano parte integrante e rilevante della società per la tua età e per le attività che svolgi come nonno e nel settore del volontariato?

La prevalenza di fattori che influenzano la percezione dell'età da parte degli anziani, nonché il conseguente impatto sulla salute fisica e mentale, possono talvolta essere radicati in paesi o culture specifici: ad esempio, alcuni paesi/culture sono più ottimisti o religiosamente impegnati di altri oppure alcuni paesi sono individualisti, mentre altri sono collettivistici. Pertanto la generalizzazione dei risultati ottenuti con il questionario sull'ageismo percepito potrebbe non essere corretta per tutte le popolazioni: infatti per alcuni paesi o culture, gli esempi inclusi nel PAQ-8 potrebbero non rappresentare le forme di stereotipi, pregiudizi o discriminazioni più comunemente riscontrate. Servono quindi ricerche su specifici territori e contesti per validare non solo il semplice questionario PAQ-8, ma anche per stabilire quanto l'ageismo percepito incida sulla salute mentale e fisica. Si ricorda che le altre forme di ageismo sono l'ageismo istituzionale (leggi, regole, ecc) e quello inter-generazionale che potrebbero essere misurati e corretti.