



# Media review

23/03/25



**Onclusive** On your side

# Indice

<b>Società Italiana di Gerontologia e Geriatria</b>	<b>3</b>
<b>Società Italiana di Gerontologia e Geriatria</b>	<b>4</b>
“Riposo, fisioterapia e volontà di guarire ecco le medicine che aiuteranno il Papa” La Stampa - 23/03/2025	5



**DARIO LEOSCO** Parla il presidente della Società italiana di geriatria e gerontologia  
**“Riposo, fisioterapia e volontà di guarire  
 ecco le medicine che aiuteranno il Papa”**

**L'INTERVISTA**

VALENTINA ARCOVIO

«**R**iposo assoluto, fisioterapia e volontà di recuperare». Per Dario Leosco, presidente della Società Italiana di Geriatria e Gerontologia (Sigg) e professore all'Università Federico II di Napoli, è questa la strada che porterà Papa Francesco a riprendersi da questi ultimi mesi difficili.

**Ora che il peggio sembra essere passato, per il Papa sarà tutto in discesa?**

«Il fatto che i suoi medici abbiano ritenuto opportuno dimmetterlo dall'ospedale è certamente un segno positivo: significa che il pontefice è in ripresa. La polmonite è passata, i parametri infiammatori ridotti e sembra che finalmente si sia raggiunta una stabilità clinica. In altre parole, Papa Francesco è fuori pericolo. Ma ha bisogno di recuperare progressivamente tutte le funzionalità precedentemente messe a dura prova, compresa quella respiratoria».

**Non sarebbe stato più sicuro il recupero in ospedale?**

«No. L'ambiente ospedaliero

può essere pericoloso a causa del rischio infezioni. Per questo è preferibile che la convalescenza del pontefice avvenga

fuori dall'ospedale, in sicurezza e con meno probabilità di sovrainfezioni».

**Che tipo di fisioterapia dovrà fare Papa Francesco?**

«Da quanto hanno riferito i medici dovrà fare fisioterapia respiratoria, una serie di esercizi che lo aiuteranno a recuperare la voce. Probabilmente la malattia avrà causato alterazioni nella funzionalità respiratoria e quindi anche della sua capacità di parlare. Ma da quanto abbiamo appreso il Papa non ha smesso di parlare o fare dell'umorismo con i suoi medici e questo è un altro segnale positivo».

**Dopo i due mesi di convalescenza potrà riprendere a fare le stesse attività di prima, come ad esempio viaggiare?**

«Due mesi potrebbero essere sufficienti oppure potrebbe volerci di più. Questo non lo possiamo prevedere ora. Sicuramente non bisogna forzare i tempi e aspettare che Papa Francesco sia davvero pronto a riprendere le sue attività appieno».

**Tornerà ad affacciarsi presto?**

«Sono convinto di sì. A Papa Francesco non manca di certo la volontà e quest'ultima può essere potente come una medicina. Bisogna avere fiducia nel lavoro dei medici e anche fede per la sua piena ripresa». —

© RIPRODUZIONE RISERVATA

**DARIO LEOSCO**  
 PRESIDENTE DEI GERIATRI  
 E DOCENTE UNIVERSITARIO



**È stato un bene dimmetterlo, riduce i rischi di infezioni ospedaliere**

