



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

Congresso Regionale SIGG

Sezione Friuli Venezia Giulia

sabato 18 Ottobre 2025
Auditorium Seminario Vescovile, Trieste

Barcolana, Trieste

Con il patrocinio di



Con il sostegno di



Razionale

L'Italia è il paese europeo con la più alta percentuale di anziani: il 21,4% ha più di 65 anni e il 6,4% supera gli 80. Questo quadro demografico richiede un sistema sanitario capace di rispondere ai bisogni complessi degli anziani, spesso affetti da più patologie e da declino fisico e cognitivo. Tuttavia, la medicina è ancora poco adeguata ad affrontare l'invecchiamento. Le procedure tradizionali non bastano più: servono medici formati in Geriatria e Gerontologia, capaci di promuovere anni di vita in buona salute.

La visita geriatrica deve valutare non solo la malattia, ma anche la capacità intrinseca, ovvero la possibilità dell'anziano di mantenere le proprie funzioni, una vita attiva, la gestione degli eventi stressanti e le relazioni sociali. L'invecchiamento può essere in salute, ma anche pre-fragile, fragile o con disabilità: senza una corretta valutazione funzionale, si rischia di cadere nell'ageismo o nell'accanimento terapeutico. Le cure appropriate dovranno essere personalizzate: intensive, semintensive o acute nei setting ospedalieri; riabilitative per gli anziani attivi; palliative o conservative per i fragili; sempre con l'obiettivo primario della qualità della vita. Questo convegno è rivolto a tutti i professionisti che si occupano di anziani.

Si discuteranno approcci personalizzati in base alla malattia, alla fragilità e alle aspettative del paziente e dei caregivers. Inoltre, sarà un momento di confronto per i medici specialisti nell'ottica di una presa in carico integrata.

Il programma prevede sessioni sulle nuove possibilità diagnostiche e terapeutiche in ambito cardiologico, pneumologico, infettivologico, ortogeriatrico, nutrizionale e palliativistico per i nostri pazienti anziani.

Programma

8:30

Registrazione dei partecipanti

8:45

Apertura del Congresso e saluti istituzionali

9:00

LETTURA

Presentano: *G. Castiglia, A. Cavarape*

“Invecchiare in un mondo che cambia: le sfide della Geriatria”

D. Leosco

I sessione

LA PRATICA CLINICA ALLA LUCE DELLE LINEE GUIDA CARDIOLOGICHE NELL'ANZIANO

Moderano: *F. Viola, P. De Martin*

9:30

Ottimizzazione della terapia farmacologica nello scompenso cardiaco

A. Di Lenarda

9:50

Terapia anticoagulante e fragilità

E. Concollato

10:10

Discussione

Discussant: *N. Nastasi*

II sessione

NUOVI SCENARI PER LE PATOLOGIE RESPIRATORIE ED INFETTIVE NEL PAZIENTE GERIATRICO

Moderano: *R. Pennisi, G. Castiglia*

10:25

Patologie respiratorie croniche nell'anziano: avanzamenti diagnostici e terapeutici

R. Trevisan

10:45

Antibioticoterapia e antibiotico resistenza

V. Zerbato

11:05

Discussione

Discussant: *A. Chernykh*

11:20-11:35 Coffee break

III sessione

L'ASSISTENZA ORTOGERIATRICA IN FVG: SFIDE E OPPORTUNITÀ

Moderano: *L. Murena, G. Castiglia*

11:35

Il PDTA delle fratture del femore

C. Ratti

11:55

L'esperienza di Trieste

P. De Colle

12:15

Discussione

Discussant: *C. Giussani*

12:30

LETTURA

“Terapia osteometabolica nel paziente ortogeriatrico”

G. Sergi

13:00-14:00 Light lunch

IV sessione

LO STATO NUTRIZIONALE COME DETERMINANTE DI SALUTE

Moderano: *S. Sergi, A. Picci*

14:00

Prevalenza e conseguenze della malnutrizione nell'anziano ospedalizzato

M. Zanetti

14:20

Dallo screening della malnutrizione al suo trattamento

R. Barazzoni

14:40

Sarcopenia: prevenzione e trattamento

G. Gortan Cappellari

15:00

Discussione

Discussant: *M. Bianchini*

V sessione

PATOLOGIE CRONICHE E FINE VITA

Moderano: *A. Guglielmi, V. Orlando*

15:15

Cure palliative geriatriche: aspetti etici ed organizzativi nella real world life

R. Antonione

15:35

Strumenti di valutazione geriatrica

S. Cocetta

15:55

Il geriatra nei gruppi oncologici multidisciplinari

E. Ferretti

16:15

Discussione

Discussant: *G. Romanelli*

16:30

Conclusioni e chiusura dei lavori.

Responsabili del Programma ECM

Dott. Giuseppe Castiglia

Presidente SIGG FVG

Dirigente medico SC (UCO) Geriatria
ASUGI, Trieste

Prof.ssa Michela Zanetti

Presidente eletto SIGG FVG

Direttore Scuola di Specializzazione
in Geriatria, Università degli Studi di
Trieste; Direttore SC (UCO) Geriatria,
ASUGI, Trieste

Relatori - Moderatori - Discussant

Dott.ssa Raffaella Antonione, Trieste

Prof. Rocco Barazzoni, Trieste

Dott. Matteo Bianchini, Trieste

Dott. Giuseppe Castiglia, Trieste

Prof. Alessandro Cavarape, Udine

Dott.ssa Anastasia Chernykh, Trieste

Dott.ssa Sara Cocetta, Trieste

Dott. Emanuele Concollato, Trieste

Dott. Paolo De Colle, Trieste

Dott. Paolo De Martin, Pordenone

Dott. Andrea Di Lenarda, Trieste

Dott.ssa Elisabetta Ferretti, Trieste

Dott.ssa Cristina Giussani, Trieste

Dott. Gianluca Gortan Cappellari, Trieste

Dott.ssa Alessandra Guglielmi, Trieste

Prof. Dario Leosco, Napoli

Prof. Luigi Murena, Trieste

Dott.ssa Nancy Nastasi, Trieste

Dott. Vito Orlando, Udine

Dott.ssa Renata Pennisi, Trieste

Dott. Alessandro Picci, Udine

Dott.ssa Chiara Ratti, Trieste

Dott.ssa Giulia Romanelli, Trieste

Prof. Giuseppe Sergi, Padova

Dott.ssa Sara Sergi, Trieste

Dott. Roberto Trevisan, Trieste

Dott.ssa Federica Viola, Trieste

Prof.ssa Michela Zanetti, Trieste

Dott.ssa Verena Zerbato, Trieste

Segreteria Organizzativa e Provider ECM (ID 1994)



md studio congressi Snc

Via Giosuè Carducci, 22
34125 TRIESTE

Tel. 040 9712360

info@mdstudiocongressi.com

www.mdstudiocongressi.com

Iscrizioni online attive:

www.mdstudiocongressi.com

ECM 1994-457279

L'evento è inserito nel programma

ECM per **100 PARTECIPANTI** delle

seguenti professioni: **DIETISTA,**

FARMACISTA, FISIOTERAPISTA,

INFERMIERE, MEDICO CHIRURGO,

ODONTOIATRA.

Ore formazione 6 - Crediti formativi 6

Obiiettivo formativo 3

Discipline mediche accreditate:

Anestesia e rianimazione, Angiologia,

Cardiologia, Chirurgia generale,

Continuità assistenziale, Cure

palliative, Direzione medica di presidio

ospedaliero, Endocrinologia,

Epidemiologia, Farmacologia e

tossicologia clinica, Gastroenterologia,

Geriatria, Malattie dell'apparato

respiratorio, Malattie infettive,

Malattie metaboliche e diabetologia,

Medicina di comunità, Medicina e

chirurgia di accettazione e di urgenza,

Medicina fisica e riabilitazione,

Medicina generale (Medici di famiglia),

Medicina interna, Nefrologia,

Neurologia, Oncologia, Organizzazione

dei servizi sanitari di base, Ortopedia e

traumatologia, Otorinolaringoiatria,

Psichiatria, Radioterapia, Reumatologia,

Scienza dell'alimentazione e dietetica.

Discipline Farmacisti accreditate:

Farmacista pubblico del ssn,

Farmacista territoriale.

Requisiti per avere diritto ai crediti ECM

- Presenza almeno al 90% dell'attività
formativa dichiarata

- Professione / disciplina accreditate

- Superare il Questionario di
valutazione apprendimento (verifica
online) con almeno il 75% delle
risposte esatte e compilare la scheda
di valutazione evento.

Non saranno previste deroghe a tali
obblighi.

Questionario ECM ONLINE

Il Provider, al termine dell'evento

formativo, invierà una mail
contenente il collegamento e le
istruzioni per accedere alla user area,
dalla quale sarà possibile compilare
online il Questionario ECM e la
valutazione evento. La compilazione
sarà possibile per i 3 giorni
successivi.

Sede del Congresso

Auditorium

Seminario Vescovile di Trieste

Via Besenghi, 16

34143 Trieste

Si ringraziano per i contributi
non condizionanti

