

CONGRESSO REGIONALE SIGG SEZIONE LOMBARDIA

Corpo e mente nella persona che invecchia: la sfida della complessità



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

CREMONA, 3/4 OTTOBRE 2025

PROGRAMMA

Con il Patrocinio di



Cremona

COMUNE DI CREMONA



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Val Padana

ASST Cremona

VENERDÌ 3 OTTOBRE 2025

09.30 **INTRODUZIONE**

Angelo Bianchetti, Presidente S.I.G.G. Lombardia

09.45 **SALUTI AUTORITÀ**

Direttore Generale ASST

Direttore Generale ATS

Sindaco di Cremona

Presidente Ordine dei Medici

Presidente Ordine delle Professioni Sanitarie

Dario Leosco, Presidente S.I.G.G. Nazionale

10.00 **LETTURA**

Presenta: Alessandra Marengoni

**Affrontare le sfide dell'invecchiamento:
cosa può insegnare la geriatria?**

Giuseppe Bellelli

PRIMA SESSIONE

**ESSERE ANZIANI OGGI: PREVENZIONE,
CURA, RIABILITAZIONE**

Moderatori: Simona Gentile, Marco Trabucchi

10.45 **Città, ambiente di vita e benessere
della persona anziana**

Elisabetta Donati

11.15 **La geriatria e la medicina del territorio:
l'ambulatorio dell'anziano fragile**

Andrea Maria Maresca

11.45 **Il valore aggiunto dell'approccio geriatrico
nell'ospedale per acuti: lo studio OPTIMAGE**

Chukwuma Okoye

12.15 **Gli interventi multicomponente nei setting
residenziali: lo studio ICOUNT**

Alessandro Morandi

12.45 **Integrated Care for the Older People
(ICOPE): un modello vincente?**

Federico Bellelli

13.15 **Discussione**

13.30 Light lunch

SECONDA SESSIONE

**LA GERIATRIA DI FRONTE ALLE SFIDE
DELLA COMPLESSITÀ (I)**

Moderatori: Mauro Colombo, Sara Fascendini

14.30 **Delirium e disturbi del sonno: priorità
cliniche ancora ai margini dell'assistenza
ospedaliera - Maria Cristina Ferrara**



15.00 **La depressione e i disturbi dell'umore: specificità cliniche e terapeutiche nell'anziano**
Gianluca Bianco

15.30 **Geropalliative care: la terapia con oppioidi, limiti ed applicazioni**
Elena Pinardi

16.00 Coffee Break

TERZA SESSIONE

LA GERIATRIA DI FRONTE ALLE SFIDE DELLA COMPLESSITÀ (II)

Moderatori: Stefano Mantovani, Paolo Rossi

16.15 **L'intelligenza artificiale: una sfida per la geriatria**
Alberto Zucchelli

16.45 **Asma moderato-severo e fragilità: l'ottimizzazione della terapia farmacologica**
Cassandra Tutino

17.15 **Vaccinazioni e anziano**
Antonella Laiolo

17.45 **L'approccio non farmacologico ai BPSD (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia) in ospedale**
Roberto Lucifora

18.15 **TAKE AT HOME MESSAGES**
Giuseppe Bellelli

SABATO 4 OTTOBRE 2025

08.00 **INTRODUZIONE**
Angelo Bianchetti

PRIMA SESSIONE

IL GERIATRA E LE PATOLOGIE COMPLESSE

Moderatori: *Silvia Caporotundo, Sophie Testa*

08.10 **Ipertensione e fibrillazione atriale nell'anziano: sfide e possibilità dei trattamenti oggi disponibili**
Marco Proietti

08.40 **Amiloidosi cardiaca, scompenso cardiaco e fragilità: interazioni cliniche e implicazioni terapeutiche**
Alberto Finazzi

09.10 **Il diabete, oltre la malattia metabolica: aging e malattia di Alzheimer**
Letizia Tagliaferri

09.40 **Le dislipidemie: sono un fattore di rischio anche nell'anziano?**

Chiara Morichetti

10.10 **Le malattie rare: l'esempio dell'emofilia**

Patrizia Noris

10.40 Coffee break

SECONDA SESSIONE I "GERIATRIC GIANTS"

Moderatori: *Renzo Rozzini, Giorgio Scivoletto*

11.00 **Le complessità nella malattia di Alzheimer: cosa insegna la geriatria**

Alice Margherita Ornago

11.30 **L'approccio ai problemi nutrizionali nella persona anziana**

Fabio Guerini

12.00 **La sarcopenia**

Dario Chinetti

12.30 **L'osteoporosi: i dati dello studio GIOG**

Wenxiang Guo

13.00 **Neuroinfiammazione e invecchiamento: prospettive e possibili trattamenti**

Beatrice Arosio

13.30 Light lunch

SESSIONE CASI CLINICI

Moderatore: *Salvatore Speciale*

14.30 **CASO CLINICO**

La gestione multiprofessionale al domicilio dell'anziano fragile

Martina Biotto, Sara Leone, Marianna Varriale

15.00 **CASO CLINICO**

La gestione della persona con demenza al domicilio: la continuità delle cure

Antonio Cavina, Simona Gentile, Daniela Mainardi

15.30 **Ecografia toracica nel paziente anziano: prova pratica**

Alberto Finazzi, Chukwuma Okoye

17.00 **TAKE AT HOME MESSAGES E CONCLUSIONI**

Angelo Bianchetti, Alessandro Morandi

Beatrice Arosio

Responsabile del Laboratorio per lo Studio e la Terapia delle Malattie dell'Anziano, Dipartimento di Scienze Cliniche e Comunità, Università degli Studi di Milano

Federico Bellelli

Specialista in Gerontologia e Geriatria, IHU HealthAge, Institut du Vieillissement, Centre Hospitalo-Universitaire de Toulouse, Toulouse, France

Giuseppe Bellelli

Professore Ordinario di Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi Milano-Bicocca e Direttore SC Geriatria, IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza

Angelo Bianchetti

Responsabile UO Riabilitazione Specialistica Polifunzionale, Casa di Cura "Domus Salutis" - Fondazione Teresa Camplani - Brescia, Presidente Sezione Lombardia S.I.G.G.

Gianluca Bianco

Specialista in Gerontologia e Geriatria, Dottorando in Intelligenza Artificiale in Medicina ed Innovazione nella Ricerca Clinica ed Epidemiologica, Università degli Studi Brescia, Brescia

Martina Biotto

Dirigente medico UOC Geriatria, ASST Lariana, Como

Silvia Caporotundo

Direttrice UOC Geriatria, ASST Nord-Milano, Milano

Antonio Cavina

Fisioterapista, Azienda Speciale comunale Cremona Solidale, Cremona

Dario Chinetti

Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi dell'Insubria, Como

Mauro Colombo

Fondazione Golgi Cenci e Istituto Geriatrico "Camillo Golgi", Abbiategrasso, Milano

Elisabetta Donati

Sociologa, Responsabile scientifica Fondazione Ravasi Garzanti di Milano

Sara Fascendini

Direttore medico del Centro Alzheimer FERB, Ospedale Briolini di Gazzaniga, Bergamo

Maria Cristina Ferrara

Medico geriatra, Dottoranda di ricerca in Sanità Pubblica, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano

Alberto Finazzi

Specialista in Gerontologia e Geriatria, dottorando in Public Health Epidemiology, Statistics and Economics, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano

Simona Gentile

Direttore Generale f.f. e Direttore Sanitario, Azienda Speciale Cremona Solidale, Cremona

Fabio Guerini

Responsabile UOC Medicina ad indirizzo geriatrico, Istituto Clinico S. Anna - Gruppo San Donato, Brescia

Wenxiang Guo

Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Gerontologia e Geriatria Università Milano-Bicocca, Milano

Antonella Laiolo

Direttore, SC Vaccinazioni e Sorveglianza Malattie Infettive, ASST Cremona

Sara Leone

Infermiera di Famiglia e di Comunità ASST Lariana, Distretto di Cantù-Mariano Comense (CO)

Dario Leosco

Professore Ordinario di Medicina Interna, Università Federico II di Napoli, Presidente S.I.G.G. Nazionale

Roberto Lucifora

Coordinatore Infermieristico SC Geriatria, IRCCS San Gerardo dei Tintori, Monza

Daniela Mainardi

Care Manager, Azienda Speciale Cremona Solidale, Cremona

Stefano Mantovani

Dirigente infermieristico Servizi Territoriali ASCSP - Magenta, Milano

Alessandra Marengoni

Professore ordinario di Geriatria e Direttrice Scuola di Specializzazione in Geriatria e Gerontologia - Università degli Studi Brescia, Direttrice UOC Geriatria, Ospedale di Montichiari, Brescia

Andrea Maria Maresca

Professore Associato di Geriatria, Università Insubria e Direttore SC Geriatria, ASST Lariana, Como

Alessandro Morandi

Professore Associato di Geriatria, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia, Azienda Speciale Comunale Cremona Solidale, Cremona

Chiara Morichetti

Dirigente Medico di I livello di Geriatria, ASST Lariana - Azienda Ospedaliera Sant'Anna, San Fermo della Battaglia (CO)

Patrizia Noris

Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttrice della Scuola di Specializzazione in Gerontologia e Geriatria, Università degli Studi di Pavia

Chukwuma Okoye

Ricercatore Universitario, Dipartimento di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi Milano-Bicocca, Milano

Alice Margherita Ornago

Specialista in Gerontologia e Geriatria, Aging Research Center, Department of Neurobiology, Care Sciences and Society, Karolinska Institutet and Stockholm University, Stockholm, Sweden

Elena Pinardi

Specialista in Gerontologia e Geriatria, Dottoranda in Public Health Epidemiology, Statistics and Economics, Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano

Marco Proietti

Professore Associato di Medicina Interna e Geriatria, Università degli Studi di Milano

Paolo Dionigi Rossi

Direttore UOC Medicina ad indirizzo Geriatrico, Ospedale Mandic, ASST Lecco, Merate (LC)

Renzo Rozzini

Fondazione Poliambulanza Istituto Ospedaliero, Brescia

Giorgio Scivoletto

Direttore sociosanitario ASST di Cremona, Cremona

Salvatore Speciale

Direttore Dipartimento PIPSS - ATS Val Padana, Cremona

Letizia Tagliaferri

Medico in formazione, Scuola di Specializzazione in Geriatria, Università degli Studi di Pavia

Sophie Testa

Direttore del Dipartimento di Medicina di Laboratorio, Centro Emostasi e Trombosi. A.O. Istituti Ospitalieri di Cremona

Marco Trabucchi

Professore Ordinario di Neuropsicofarmacologia, Università di Roma Tor Vergata, Direttore scientifico, Gruppo di Ricerca Geriatrica di Brescia

Cassandra Tutino

Dirigente medico geriatra, ASST Lariana, Como

Marianna Varriale

Infermiera di Famiglia e di Comunità ASST Lariana, Distretto di Cantù-Mariano Comense (CO)

Alberto Zucchelli

Professore Associato di Geriatria, Dipartimento di Scienze Cliniche e Sperimentali, Università di Brescia, Brescia

SEDE DEL CONGRESSO

Università Cattolica del Sacro Cuore

Via S. L. Bissolati, 74 • 26100 Cremona

QUOTE DI ISCRIZIONE

- Non Soci SIGG (Medici) € 200,00+IVA
- Non Soci SIGG (Infermiere, Psicologo, Biologo, Fisioterapista, Dietista, Terapista Occupazionale) € 71,97+IVA
- Specializzandi e Soci SIGG in regola Free

L'iscrizione al Congresso è a numero limitato.

ISCRIVITI >

PRESIDENTI DEL CONGRESSO

Giuseppe Bellelli, Angelo Bianchetti,
Alessandro Morandi

COMITATO SCIENTIFICO

Sara Fascendini, Stefano Mantovani,
Andrea Maria Maresca, Chukwuma Okoye

E.C.M. – Educazione Continua In Medicina

L'evento è stato inserito da Aristeia Education - Provider accreditato dalla Commissione Nazionale per Formazione Continua con il numero di accreditamento 500 - nel proprio piano formativo 2025 nell'ambito del Programma Nazionale E.C.M. (Educazione Continua in Medicina). Il Corso è destinato alle seguenti figure professionali: **Medico Chi-**

urgo (tutte le discipline), **Infermiere, Psicologo, Biologo, Fisioterapista, Dietista, Terapista Occupazionale.**

L'attestazione dei crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo, nella misura del 100%, ed alla verifica dell'apprendimento. L'attestazione, riportante il numero di crediti assegnati, viene predisposta – dopo avere effettuato le verifiche di cui al paragrafo precedente – non prima di 60 giorni dalla data di chiusura dell'evento formativo e sarà quindi disponibile online sul sito web www.aristeaeducation.it dove sono disponibili ulteriori informazioni sul Programma Nazionale E.C.M.

OBIETTIVO FORMATIVO

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (Ebm - Ebn - Ebp)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

 **aristeia**

Viale Maresciallo Pilsudski, 118 • 00197 Roma
Tel. 06 845431 • E-mail roma@aristeia.com
Web www.aristeia.com

PROVIDER E.C.M.

 **aristeia education**

Via Roma, 10 • 16121 Genova
Tel. 010 553591 • E-mail education@aristeia.com
Web www.aristeaeducation.it

L'iniziativa è stata realizzata con la sponsorizzazione non condizionante di:

