

Con il Patrocinio



SARCOPENIA, VITAMINA D E CHIRURGIA ORTOPEDICA

*Un approccio multidisciplinare
alla fragilità muscolo-scheletrica*

Bologna, 16 maggio 2026

Presidenti

Dr. Maurizio Draghetti, Prof. Pietro Ruggieri



E.C.M. 7 Crediti formativi

Razionale e obiettivi

La **sarcopenia** rappresenta una condizione caratterizzata dalla progressiva perdita di massa muscolare, forza e performance fisica, con un impatto significativo sulla qualità di vita, sulla mobilità e sul rischio di disabilità.

La sua prevalenza aumenta con l'età ed è ulteriormente amplificata dalla presenza di comorbidità croniche, immobilizzazione, malnutrizione e deficit vitaminici. Tra questi, **il ruolo della vitamina D** è centrale, in quanto regolatore chiave del metabolismo muscolare, osseo e immunitario.

Nel contesto della **chirurgia ortopedica**, la presenza di sarcopenia e/o di ipovitaminosi D si associa a un rischio maggiore di complicanze peri-operatorie: ritardo di recupero funzionale, aumento delle infezioni, prolungamento delle degenze, peggiori esiti riabilitativi e maggiore mortalità a medio termine.

Il muscolo scheletrico, infatti, gioca un ruolo determinante nella capacità del paziente di tollerare lo stress chirurgico, supportare il carico biomeccanico post-operatorio e rispondere in modo efficace ai programmi riabilitativi intensivi.

Parallelamente, la vitamina D, oltre alle funzioni note sull'omeostasi calcio-fosforo, modula la sintesi proteica muscolare, la funzione mitocondriale e la neuromodulazione a livello delle giunzioni neuromuscolari.

La carenza di vitamina D, molto frequente negli anziani e nei pazienti con fragilità muscolo-scheletrica, contribuisce allo sviluppo e alla progressione della sarcopenia e aumenta il rischio di cadute e fratture.

Evidenze crescenti suggeriscono inoltre che livelli adeguati di vitamina D possono migliorare la performance muscolare, ottimizzare la risposta all'esercizio terapeutico e favorire una migliore ripresa post-chirurgica.

L'approccio multidisciplinare è quindi fondamentale per intercettare precocemente i soggetti fragili, implementare strategie di prevenzione e ottimizzare gli esiti chirurgici.

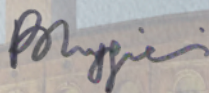
In questo scenario, la comprensione delle interazioni tra sarcopenia, vitamina D e trattamento ortopedico, permette di costruire percorsi clinici più efficaci e sicuri, ridurre le complicanze e migliorare l'autonomia funzionale dei pazienti fragili.

L'obiettivo del Congresso è promuovere un modello di cura proattivo e sostenibile, centrato sulla prevenzione della fragilità muscolo-scheletrica e sul potenziamento della resilienza biologica in vista e a seguito dell'intervento ortopedico.

Maurizio Draghetti



Pietro Ruggieri



FACULTY

Presidenti

Maurizio Draghetti

Pietro Ruggieri

Responsabile scientifico

Maurizio Draghetti

Relatori e Moderatori

Ernesto Andreoli - *Bologna*

Luciano Maria Enrico Bissolotti - *Brescia*

Maura Casadio - *Genova*

Orazio De Lucia - *Milano*

Maurizio Draghetti - *Bologna*

Marwan El Ghoch - *Modena*

Stefano Frara - *Milano*

Francesco Pegreffì - *Enna*

Daniela Platano - *Bologna*

Pietro Ruggieri - *Padova*

Francesco Stagni - *Bologna*

Nicola Veronese - *Palermo*

Mauro Zamboni - *Verona*

Antonio Zanini - *Mantova*

Maria Chiara Zatelli - *Ferrara*

Alessandro Zati - *Bologna*

Hassan Zmerly - *Bologna*



PROGRAMMA

08:30 Registrazione partecipanti

09:00 Saluti istituzionali e apertura dei lavori

APPROCCIO CLINICO E BIOLOGICO ALLA FRAGILITÀ MUSCOLO-SCHELETRICA

SESSIONE 1 - Sarcopenia: la nuova epidemia silenziosa

Modera: Prof. Nicola Veronese

09:20 Definizione, fisiopatologia e criteri diagnostici della sarcopenia (EWGSOP2)

Prof. Mauro Zamboni

09:40 Valutazione clinica e strumentale di massa e forza muscolare: densitometria, BIA, test funzionali

Dr. Luciano Maria Enrico Bissolotti

10:00 Ruolo delle alterazioni endocrine nella sarcopenia

Prof.ssa Maria Chiara Zatelli

10:20 OPEN DISCUSSION

10:30 *Coffee break*

SESSIONE 2 - Vitamina D e metabolismo osseo-muscolare

Modera: Dr. Maurizio Draghetti

11:00 Vitamina D: fisiologia, metabolismo e impatto sull'unità muscolo-scheletrica

Prof. Stefano Frara

11:20 Deficit Vitamina D e forza aumenta il rischio di cadute e fratture

Dr. Antonio Zanini

11:40 Supplementazione e strategie nutrizionali integrate: evidenze cliniche

Prof. Marwan El Ghoch

12:00 OPEN DISCUSSION

SESSIONE 3 - L'approccio multidisciplinare alla fragilità muscolo-scheletrica

Modera: Dr. Ernesto Andreoli

12:10 La fragilità ossea in oncologia muscolo-scheletrica

Prof. Pietro Ruggieri

12:30 La sarcopenia nelle malattie reumatiche

Dr. Orazio De Lucia

12:50 Le infiltrazioni nel bagaglio terapeutico dello specialista
Dr. Alessandro Zati

13:10 Terapie farmacologiche emergenti e nuove prospettive nella sarcopenia e osteosarcopenia
Prof. Nicola Veronese

13:30 OPEN DISCUSSION

13:50 *Light lunch*

CHIRURGIA ORTOPEDICA E RECUPERO FUNZIONALE NEL PAZIENTE FRAGILE

SESSIONE 4: Chirurgia ortopedica nel paziente sarcopenico

Modera: Prof. Pietro Ruggieri

15:10 Rischi e complicanze chirurgiche nella sarcopenia e nell'osteosarcopenia
Prof. Hassan Zmerly

15:30 Ottimizzazione preoperatoria: Ruolo della vitamina D
Dr. Ernesto Andreoli

15:50 Anestesia e gestione perioperatoria nel paziente fragile
Dr. Francesco Stagni

16:10 OPEN DISCUSSION

SESSIONE 5: Recupero funzionale e prospettive future

Modera: Dr. Maurizio Draghetti

16:20 Riabilitazione pre-operatoria personalizzata nel paziente ortopedico con sarcopenia
Prof. Francesco Pegreffi

16:35 Riabilitazione post-operatoria personalizzata nel paziente ortopedico con sarcopenia
Prof.ssa Daniela Platano

16:50 Tecnologie e innovazione: sensori, IA e telemonitoraggio della forza muscolare
Prof.ssa Maura Casadio

17:10 OPEN DISCUSSION

17:20 Conclusioni e Take home message
Dr. Maurizio Draghetti, Prof. Pietro Ruggieri

17:30 Test di verifica dell'apprendimento ECM

18:00 Chiusura del Congresso

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE DEL CONGRESSO

Hotel Savoia Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
L'Hotel è dotato di parcheggio auto gratuito non custodito.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Il Congresso è rivolto ad un numero massimo di 100 partecipanti.
L'iscrizione è gratuita e dovrà essere effettuata online al sito www.areventi.com
L'iscrizione include:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Cartellina congressuale
- Attestato di partecipazione
- Coffee break
- Light lunch

E.C.M. - Educazione Continua in Medicina

id. evento nr. 490-470267 ed.1

Obiettivo formativo: 3

Nell'ambito del programma di Educazione Continua in Medicina, sono stati attribuiti nr. **7 Crediti formativi** per:

- Medici chirurghi (tutte le discipline)

L'attribuzione dei crediti formativi è subordinata alla partecipazione documentata ad almeno il 90% della durata dell'evento ed al corretto superamento del questionario di verifica (75% di risposte esatte).

REGISTRAZIONI

Orario di apertura della Segreteria Organizzativa:

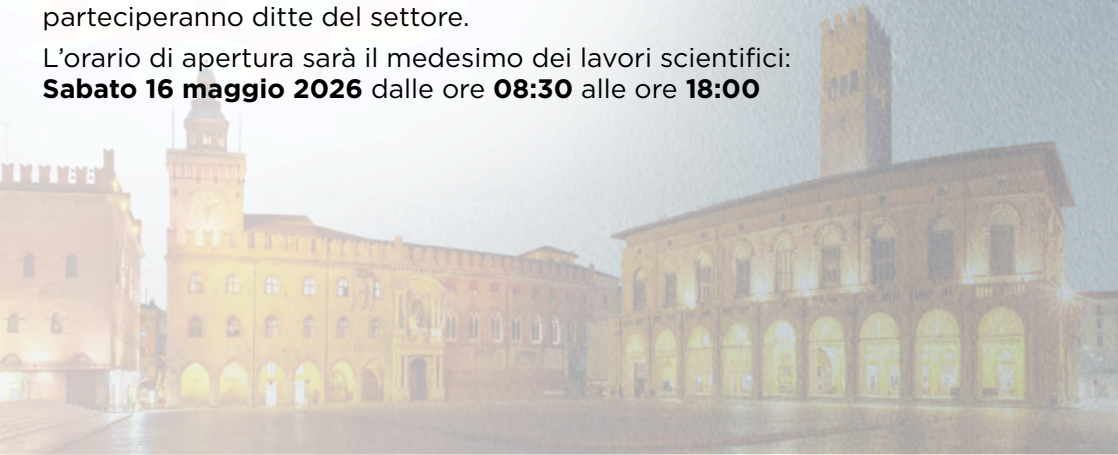
Sabato 16 maggio 2026 dalle ore **08:30** alle ore **18:00**

ESPOSIZIONE TECNICO-SCIENTIFICA

Durante il Congresso sarà annessa un'esposizione tecnico-scientifica, cui parteciperanno ditte del settore.

L'orario di apertura sarà il medesimo dei lavori scientifici:

Sabato 16 maggio 2026 dalle ore **08:30** alle ore **18:00**



SPONSOR

Con il contributo non condizionante

GOLD SPONSOR



SPONSOR



LEADER NELLA RICERCA
E PRODUZIONE DI DISPOSITIVI MEDICI

SIT

Desma
Laboratorio
Farmaceutico





Segreteria Organizzativa e Provider ECM
A&R Eventi srl
e-mail: iscrizioni@areventi.com
www.areventi.com