SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA



# 71° CONGRESSO NAZIONALE SIGG

## The Longevity Village

**25-28 Novembre 2026**

Napoli | Stazione Marittima

La Stazione Marittima di Napoli ospiterà quest'anno il **71° Congresso Nazionale della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria**. Il titolo dell'evento "**The Longevity Village"** rappresenta la nuova proposta progettuale della SIGG rivolta alla promozione dell'invecchiamento attivo. Il progetto parte dal Congresso Nazionale con aree di screening aperte alla cittadinanza e focalizzate su alcuni dei principali temi della prevenzione. L'iniziativa avrà poi carattere nazionale e sarà replicata nelle piazze dei capoluoghi di provincia e delle principali città italiane attraverso unità mobili e punti di screening dedicati.

Gli obiettivi principali saranno quelli di identificare cluster di rischio multidimensionale nella popolazione adulta-anziana e implementare interventi preventivi mirati.

La promozione della longevità rappresenta uno scopo prioritario della SIGG che potrà essere perseguito solo attraverso strategie preventive estese a tutte le fasce di età così come espresso nell'immagine del Congresso, disegnata ancora una volta magistralmente dal nostro Art Department.

# Welcome to
# the Longevity Village



# Welcome to
# the Longevity Village

## RAZIONALE

L'invecchiamento della popolazione rappresenta una metamorfosi strutturale dirompente, capace di riscrivere gli equilibri demografici e i paradigmi sanitari del XXI secolo. In Europa, oltre il 21% della popolazione ha superato i 65 anni e le proiezioni entro il 2080 indicano che tale quota raggiungerà un terzo del totale.
Una transizione demografica senza precedenti è osservabile proprio in Italia dove, dal 1950 ad oggi, la speranza di vita alla nascita è passata da 65 ad oltre 83 anni e il numero assoluto di ultra-ottantacinquenni è aumentato di oltre quindici volte. Attualmente, gli over 65 rappresentano il 25% della popolazione, valore destinato a superare la soglia del 30% entro il 2040.
Tuttavia, l'allungamento della vita non riflette un analogo incremento degli anni vissuti in buona salute. I dati epidemiologici evidenziano un marcato disaccoppiamento tra longevità e "healthy life years": a fronte di una speranza di vita di oltre 83 anni, quella in buona salute si attesta intorno ai 58. Ciò significa che circa un quarto dell'esistenza viene trascorso in condizioni di malattia, disabilità o ridotta qualità di vita. Tale fenomeno determina un aumento della prevalenza di multimorbilità, fragilità e disabilità nella popolazione anziana, con conseguente incremento della domanda assistenziale e dei costi per il Sistema Sanitario Nazionale.
In questo scenario emerge con chiarezza la necessità di un cambio di rotta nella gestione della salute dell'anziano: il **passaggio da un modello reattivo,** centrato sulla malattia e l'evento acuto, **a un modello proattivo** orientato alla prevenzione, alla diagnosi precoce e al mantenimento della capacità funzionale.
La Geriatria moderna promuove l'importanza di un approccio multidimensionale che integri le patologie con gli aspetti funzionali, cognitivi, psicologici e sociali dell'individuo.
Un ostacolo critico rimane la persistenza di disuguaglianze nell'accesso ai servizi sanitari e preventivi, spesso aggravate da fenomeni di ageismo. In ambito sanitario, l'età anagrafica funge ancora, talvolta, da criterio implici-

to di esclusione da interventi diagnostici e programmi di prevenzione, con conseguente sottoutilizzo di strategie di screening negli anziani. Questo contribuisce a una diagnosi tardiva di condizioni croniche e sindromi geriatriche, riducendo le possibilità di intervento precoce e di prevenzione della disabilità.

Parallelamente, il sistema sanitario italiano mostra criticità nella gestione della cronicità e nella presa in carico territoriale degli anziani. Nonostante il potenziamento dei servizi di assistenza domiciliare e della long-term care, persistono significative disomogeneità regionali, una copertura insufficiente rispetto ai bisogni della popolazione, e risultano ancora limitate le strategie di identificazione precoce dei soggetti a rischio di declino funzionale, fragilità o sviluppo di patologie croniche.

Le evidenze internazionali e le linee guida dell'OMS sottolineano l'importanza di programmi di screening e interventi preventivi basati sulla comunità, finalizzati all'identificazione precoce del rischio e alla promozione dell'invecchiamento in salute.

Il presente protocollo propone lo sviluppo di strategie innovative di medicina di prossimità attraverso l'organizzazione di giornate di screening multidimensionale nelle piazze italiane e nelle farmacie e in occasione di eventi congressuali della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) con il contributo dell'Università degli Studi di Napoli Federico II, dell'Università Cattolica del Sacro Cuore di Roma e dell'Università degli Studi di Firenze. I contesti e gli eventi pubblici facilmente accessibili rappresentano un'opportunità concreta per superare le barriere logistiche, culturali e sociali, intercettando la popolazione anziana più vulnerabile al di fuori dei tradizionali setting sanitari. Un importante innovazione del progetto è rappresentata dalla presenza nelle aree di screening di aziende impegnate in campo sanitario che, attraverso efficaci strumenti di comunicazione, parteciperanno alle giornate di rilevazione promuovendo la diffusione più ampia possibile della prevenzione sulle varie tematiche individuate nel progetto.

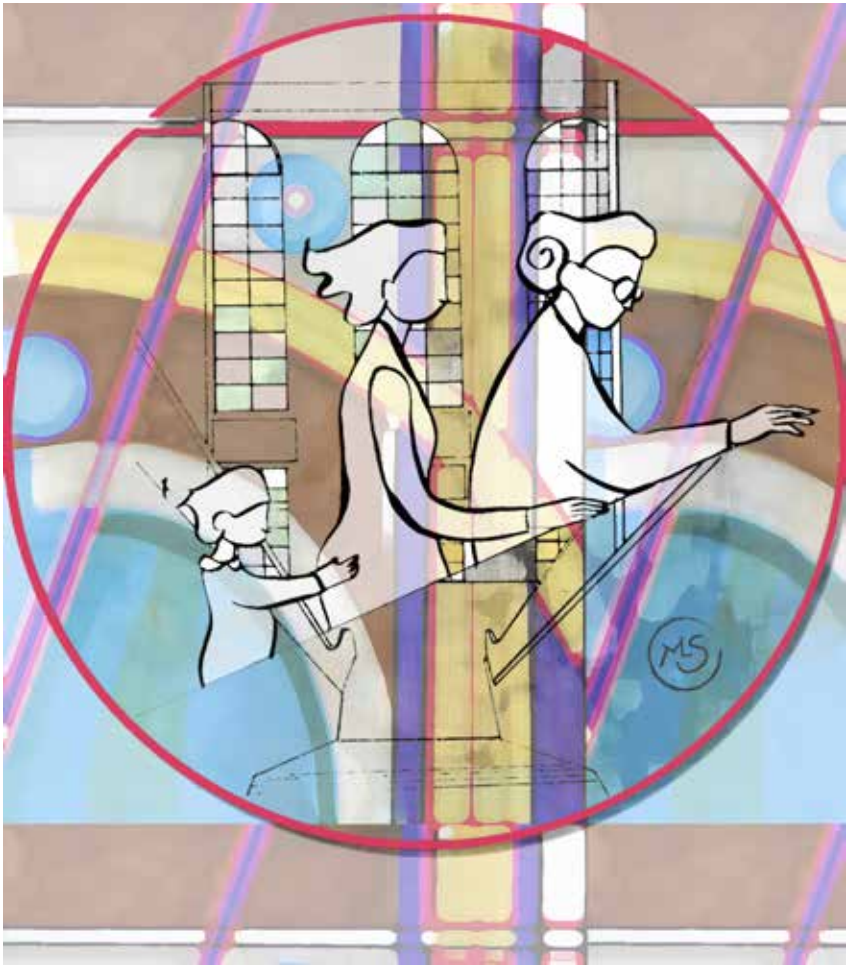

Immagine a cura di: Art Department SIGG

# INFORMAZIONI GENERALI


6 ORGANI ASSOCIATIVI SIGG

10 INFORMAZIONI GENERALI

12 INFORMAZIONI ECM

18 TIME TABLE

28 PROGRAMMA SCIENTIFICO

## CONSIGLIO DIRETTIVO - BIENNIO 2025/2026

**PRESIDENTE**
Dario Leosco (Napoli)

**PAST PRESIDENT**
Andrea Ungar (Firenze)

**PRESIDENTE ELETTO**
Giuseppe Bellelli (Monza)

**SEGRETARIO**
Stefano Volpato (Ferrara)

**TESORIERE**
Alba Malara (Lamezia Terme)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE CLINICA**
Mario Bo (Torino)
Giuseppe Ferdinando Colloca (Roma)
Giuseppina Dell'Aquila (Ancona)
Stefania Giordano (Roma)
Alessandro Morandi (Cremona)
Graziano Onder (Roma)
Maria Rosaria Rizzo (Napoli)
Angela Sciacqua (Catanzaro)
Giuseppe Sergi (Padova)
Vittoria Tibaldi (Cuneo)
Monica Torrini (Firenze)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE BIOGERONTOLOGIA**
Beatrice Arosio (Milano)
Giuseppe Rengo (Napoli)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE NURSING**
Pietro Fabris (Padova)
Anna Maria Iannicelli (Napoli)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE SCIENZE SOCIO-COMPORTAMENTALI**
Alessandra Marengoni (Brescia)

**SETTORE SCIENTIFICO DISCIPLINARE GERIATRIA TERRITORIALE**
Lorenzo Espa (Carbonia)
Giovanni Gelmini (Parma)

**RAPPRESENTANTE DEI MEDICI IN FORMAZIONE**
Caterina Casciani (Roma)

## COMITATO SCIENTIFICO

### COORDINATORI

Dario Leosco (Napoli)
Alba Malara (Lamezia Terme)

Beatrice Arosio (Milano)
Leonardo Bencivenga (Napoli)
Riccardo Calvani (Roma)
Antonino Maria Cotroneo (Torino)
Maria Cristina Ferrara (Monza)
Serafina Fiorillo (Catanzaro)
Francesco Landi (Roma)
Diana Lelli (Roma)
Alessandra Marengoni (Brescia)
Claudio Pedone (Roma)
Giuseppe Rengo (Napoli)
Giulia Rivasi (Firenze)
Maria Rosaria Rizzo (Napoli)
Angela Sciacqua (Catanzaro)
Luca Tagliafico (Genova)
Andrea Ungar (Firenze)
Stefano Volpato (Ferrara)
Alberto Zucchelli (Brescia)

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

SOCIETÀ ITALIANA DI GERONTOLOGIA E GERIATRIA

Gilda Borselli
Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
Via G.C. Vanini, 5 - 50129 Firenze
e-mail: sigg@sigg.it - www.sigg.it

## PRESIDENTI REGIONALI

ABRUZZO/MOLISE - Antonella Ventresca (L'Aquila)
CALABRIA - Angela Sciacqua (Catanzaro)
CAMPANIA - Michelangela Barbieri (Napoli)
EMILIA-ROMAGNA - Marcello Maggio (Parma)
FRIULI VENEZIA GIULIA - Giuseppe Castiglia (Trieste)
LAZIO - Giuseppe Ferdinando Colloca (Roma)
LIGURIA - Claudio Ivaldi (Genova)
LOMBARDIA - Angelo Bianchetti (Brescia)
MARCHE/UMBRIA - Maurizio Luchetti (Perugia)
PIEMONTE/VALLE D'AOSTA - Marco Marabotto (Cuneo)
PUGLIA/BASILICATA - Cristiano Capurso (Foggia)
SARDEGNA - Diego Costaggiu (Cagliari)
SICILIA - Giorgio Basile (Messina)
TOSCANA - Giuseppe Mottino (Prato)
VENETO/TRENTINO ALTO ADIGE - Flavio Busonera (Dolo)

**SEDE**
Stazione Marittima di Napoli
Centro Congressi Molo Angioino - 80133 Napoli Porto

**COME RAGGIUNGERE LA SEDE**



**IN METRO**
Da Napoli Centrale
Prendi la Linea 1 da Garibaldi → fermata Municipio
5-10 minuti a piedi verso il porto
(seguendo le indicazioni "Molo Beverello / Porto")



**IN TAXI**
10-15 minuti



**IN AUTO**
Segui le indicazioni per Porto / Molo Beverello
Zone a traffico limitato (ZTL) e
Parcheggi disponibili nei pressi del porto



**IN AUTOBUS**
Diverse linee ANM fermano vicino al porto
(zona Municipio / Beverello)



**DALL'AEROPORTO DI NAPOLI (CAPODICHINO)**
Alibus diretto → fermata Porto / Beverello
circa 30 minuti

# INFORMAZIONI GENERALI

| ISCRIZIONI AL CONGRESSO | Entro il 15/09 | Dal 16/09 al 20/10 | Dal 21/10 e onsite |
|---|---|---|---|
| SPECIALIZZANDI IN GERIATRIA SOCI IN REGOLA** | **Gratuita** | **Gratuita** | **Gratuita** |
| SOCI UNDER 35 IN REGOLA | **€90,00** | **€ 120,00** | **€ 180,00** |
| SOCI OVER 35 IN REGOLA | **€ 150,00** | **€ 180,00** | **€ 270,00** |
| SOCI NURSING IN REGOLA | **€ 50,00** | **€ 60,00** | **€ 70,00** |
| SOCI IN QUIESCENZA IN REGOLA | **€ 50,00** | **€ 60,00** | **€ 70,00** |
| ENTE SOSTENITORE IN REGOLA * | **€ 50,00** | **€ 60,00** | **€ 70,00** |
| NON SOCI | **€ 400,00** | **€ 500,00** | **€ 550,00** |

**Le quote sono IVA 22% inclusa**

La quota di iscrizione al Congresso include:
kit congressuale (borsa, blocco, penna e badge), l'attestato di partecipazione e i servizi di catering previsti in sede.

* in regola con la quota 2026 - la prima gratuita, le altre a tariffa agevolata

** allegare la dichiarazione del Direttore della Scuola che attesti l'iscrizione

# INFORMAZIONI
## ECM

*In conformità alla normativa vigente e al Codice Deontologico Farmindustria, i professionisti non autorizzati alla prescrizione o alla fornitura di medicinali potranno partecipare esclusivamente alle sessioni specificamente indicate e accreditate per le rispettive professioni. Non sarà consentito l'accesso alle sessioni riguardanti le proprietà terapeutiche dei medicinali né all'area espositiva nella quale sia presente pubblicità di farmaci. L'accesso sarà regolato mediante badge dedicato.*

Il 71° Congresso Nazionale SIGG è inserito nel Piano formativo 2026 e sarà accreditato per n. 600 presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua - Obiettivo Formativo di sistema: 2 - Linee guida - protocolli - procedure. Segreteria Organizzativa e Provider E.C.M. iDea Congress Id. N. 555

| **MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2026** | | |
|---|---|---|
| **AREA I** 15:00 - 19:00 \| SALA GALATEA<br>**PREVENZIONE NUTRIZIONALE, METABOLICA E LONGEVITÀ** | | |
| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
| **495911** | **600** | **1,2** |

# INFORMAZIONI
## ECM

| GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE 2026 | | |
|---|---|---|
| **AREA II** 09:00 - 13:30 \| SALA GALATEA<br>**ATTIVITÀ FISICA PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ** | | |
| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
| **495942** | **600** | **1,2** |
| **AREA III** 14:30 - 18:30 \| SALA DIONE<br>**PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ COGNITIVA E IMMUNOLOGICA PER LA LONGEVITÀ** | | |
| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
| **498209** | **160** | **2,8** |
| **AREA IV** 14:30 - 18:30 \| SALA ELETTRA<br>**PREVENZIONE DELLA SALUTE DELL'OSSO E LONGEVITÀ** | | |
| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
| **498215** | **120** | **2,8** |
| **AREA V** 14:30 - 18:30 \| SALA GALATEA<br>**PREVENZIONE VACCINALE E DELLE INFEZIONI TRASMISSIBILI PER LA LONGEVITÀ** | | |
| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
| **497107** | **600** | **1,2** |

**VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026**

**AREA VII** 09:00 - 13:30 | SALA GALATEA
**PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LONGEVITÀ**

| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
|---|---|---|
| **497123** | **600** | **1,2** |

**AREA IX** 14:30 - 18:30 | SALA DIONE
**PREVENZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO E LONGEVITÀ**

| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
|---|---|---|
| **498244** | **160** | **2,8** |

**AREA VII** 14:30 - 16:50 | SALA GALATEA
**PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LONGEVITÀ**

| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
|---|---|---|
| **497135** | **600** | **0,6** |

**AREA VIII** 16:50 - 18:30 | SALA GALATEA
**SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ**

| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
|---|---|---|
| **498240** | **600** | **0,6** |

**AREA X** 14:30 - 18:30 | SALA ELETTRA
**APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA E DEPRESCRIBING PER L'INVECCHIAMENTO IN SALUTE E LA LONGEVITÀ**

| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
|---|---|---|
| **498261** | **120** | **2,8** |

**AREA XI** 14:30 - 18:30 | SALA CALIPSO
**ASSISTENZA TERRITORIALE E LONGEVITÀ**

| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
|---|---|---|
| **498266** | **90** | **4** |

| SABATO 28 NOVEMBRE 2026 | | |
|---|---|---|
| **AREA XII** 10:00 - 13:30 \| SALA GALATEA<br>**PREVENZIONE DELLA SOLITUDINE E PROMOZIONE DELLA RESILIENZA PER LA LONGEVITÀ** | | |
| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
| **497158** | **600** | **0,9** |

**PROFESSIONE:** MEDICO CHIRURGO

**DISCIPLINE:** allergologia ed immunologia clinica; cardiologia; ematologia;endocrinologia; gastroenterologia; geriatria; malattie metaboliche ediabetologia; malattie dell'apparato respiratorio; malattie infettive;medicina d'emergenza-urgenza; medicina fisica e riabilitazione; medicinainterna; medicina dello sport; nefrologia; neurologia; psichiatria;ortopedia e traumatologia; urologia; anestesia e rianimazione;farmacologia e tossicologia clinica; microbiologia e virologia; igiene,epidemiologia e sanità pubblica; medicina generale (medici di famiglia);continuità assistenziale; scienza dell'alimentazione e dietetica; direzionemedica di presidio ospedaliero; organizzazione dei servizi sanitari dibase; psicoterapia; cure palliative; epidemiologia; medicina di comunità edelle cure primarie.

| GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE 2026 | | |
|---|---|---|
| **NURSING** 14:30 - 18:30 \| SALA CALIPSO<br>**RUOLO DEL NURSING PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ** | | |
| ID ECM | Partecipanti | Crediti ECM |
| **495948** | **90** | **4** |

**PROFESSIONE:** EDUCATORE PROFESSIONALE - INFERMIERE - PSICOLOGO - TERAPISTA OCCUPAZIONALE - FISIOTERAPISTA

**Nota ECM**

Per i professionisti sanitari non medici, inclusi i soci afferenti alla Sezione Nursing, l'attribuzione dei crediti ECM sarà riferita esclusivamente alla partecipazione della sessione AREA VI - dedicata al Nursing di giovedì 26 novembre 2026.

**INFO E CONSEGUIMENTO CREDITI**

Per ottenere i crediti formativi è necessario:

• partecipare almeno al 90% delle attività formative (presenza rilevata tramite sistema elettronico a badge)

• aver compilato la dichiarazione di reclutamento da parte di sponsor

• raggiungere almeno il 75% di risposte corrette alla verifica di apprendimento, se prevista;

• appartenere a una Professione e Disciplina accreditate;

• compilare tutta la documentazione ECM: scheda anagrafica, questionario ECM (se previsto) e questionario di valutazione della qualità dell'evento.

La compilazione sarà disponibile online entro e non oltre 72 ore dalla conclusione di ciascun evento accreditato (inclusi sabato, domenica e festivi)

Le credenziali personali di accesso saranno inviate tramite e-mail all'indirizzo fornito durante la registrazione.

Si ricorda che il limite massimo dei crediti formativi ricondotti al triennio di riferimento (2026-2028) acquisibili mediante reclutamento diretto è di 1/3.



# TIMETABLE

# TIME TABLE

## MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2026

### CORSI PRE-CONGRESSUALI

| | SALA GALATEA | SALA DIONE |
|---|---|---|
| 10.00<br>14.00 | **CORSO 1**<br>DELIRIUM: PERCORSI DI PREVENZIONE E DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE | **CORSO 2**<br>NUTRIZIONE E INVECCHIAMENTO IN SALUTE |
| | **SALA ELETTRA** | **SALA CALIPSO** |
| 10.00<br>14.00 | **CORSO 3**<br>REVISIONE TERAPEUTICA E SICUREZZA DEI FARMACI | **CORSO 4**<br>ESERCIZIO FISICO NELL'ANZIANO: DALLA VALUTAZIONE ALLA PRESCRIZIONE CLINICA |
| 14.00<br>15.00 | VISITA AREA EXPO | |

## MERCOLEDÌ 25 NOVEMBRE 2026

| | SALA GALATEA |
|---|---|
| | **AREA I**<br>**PREVENZIONE NUTRIZIONALE, METABOLICA E LONGEVITÀ** |
| 15.00<br>16.00 | **SIMPOSIO**<br>IL CONTINUUM DELLA PREVENZIONE NUTRIZIONALE |
| 16.00<br>16.20 | **LETTURA**<br>SUPPLEMENTAZIONE AMMINOACIDICA E IMMUNORESILIENZA |
| 16.20<br>17.00 | **MEET THE EXPERT**<br>CUTE, MUSCOLO E CERVELLO: UN APPROCCIO MULTICOMPONENT ALLA FRAGILITÀ |
| 17.00<br>17.30 | **LETTURA**<br>IRON DEFICIENCY NEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE |
| 17.30<br>18.10 | **MEET THE EXPERT**<br>NUOVI SCENARI NELLA PREVENZIONE METABOLICA PRIMARIA E SECONDARIA |
| 18.10<br>18.30 | **LETTURA**<br>ALIMENTAZIONE, DISFAGIA E NUTRIZIONE NELLE RSA |
| 18.30<br>19.00 | **SESSIONE**<br>LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG |

## GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE 2026

| | |
|---|---|
| | **SALA GALATEA** |
| | **AREA II**<br>**ATTIVITÀ FISICA PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ** |
| 09.00<br>10.00 | **SIMPOSIO**<br>OGNI PASSO CONTA: L'ATTIVITÀ FISICA PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO E IN SALUTE |
| 10.00<br>10.20 | **LETTURA**<br>ATTIVITÀ FISICA, PREVENZIONE DELLA DISABILITÀ E SALUTE PUBBLICA |
| 10.20<br>10.40 | **LETTURA**<br>L'APPROCCIO MELIORISTA E LE STRATEGIE COMUNITARIE PER LA LONGEVITÀ |
| 10.40<br>11.25 | **CERIMONIA INAUGURALE**<br>**SALUTI E LETTURA DEL PRESIDENTE** |
| 11.25<br>11.45 | **INTERVENTO ISTITUZIONALE**<br>MDPI NEL PROGETTO DI RILANCIO DEL JOURNAL OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS |
| 11.45<br>12.30 | **LETTURA MAGISTRALE**<br>EXERCISE AND THE BIOLOGY OF AGING: TRAINING MORE THAN MUSCLE |
| 12.30<br>13.30 | **TAVOLA ROTONDA**<br>LA PROMOZIONE DELLO SPORT NELLE GIOVANI GENERAZIONI |
| | **SALA CALIPSO** |
| **13.30**<br>**14.00** | **SESSIONE NO ECM**<br>**LETTURA**<br>INVECCHIAMENTO E NUTRIZIONE CLINICA: ESITI COGNITIVO-FUNZIONALI |

## GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE 2026

| | SALA GALATEA | | SALA DIONE |
|---|---|---|---|
| | **AREA V**<br>**PREVENZIONE VACCINALE E DELLE INFEZIONI TRASMISSIBILI PER LA LONGEVITÀ** | | **AREA III**<br>**PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ COGNITIVA E IMMUNOLOGICA PER LA LONGEVITÀ** |
| 14.30<br>15.30 | **SIMPOSIO**<br>LA PREVENZIONE VACCINALE SUL TERRITORIO: GOVERNANCE, PROSSIMITÀ E PRESA IN CARICO | 14.30<br>14.50 | **LETTURA**<br>DAL DEFICIT COGNITIVO LIEVE ALLA DEMENZA: EFFICACIA E STRATEGIE TERAPEUTICHE CON COLINA ALFOSCERATO |
| 15.30<br>15.50 | **LETTURA**<br>PROTEZIONE VACCINALE DELLE INFEZIONI DA RSV: EFFICACIA E SICUREZZA DEL VACCINO BIVALENTE RICOMBINANTE A TUTTE LE ETÀ | 14.50<br>15.30 | **MEET THE EXPERT SIGG – AIP**<br>FRAGILITÀ COGNITIVA<br>E NEUROINFIAMMAZIONE |
| 15.50<br>16.10 | **LETTURA**<br>VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE: NON SOLO IMPLICAZIONI CLINICHE | 15.30<br>15.50 | **LETTURA**<br>DEPRIVAZIONE SENSORIALE:<br>UN FATTORE DI RISCHIO MODIFICABILE |
| 16.10<br>16.45 | **MEET THE EXPERT**<br>PROTEGGERE CHI INVECCHIA | 15.50<br>16.30 | **MEET THE EXPERT**<br>NUOVE FRONTIERE NELLA TERAPIA DELLE DEMENZE |
| 16.45<br>17.05 | **LETTURA**<br>PNEUMOCOCCO E ANZIANO FRAGILE: STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE PREVENTIVE | 16.30<br>17.00 | **LETTURA**<br>IL RUOLO DELLA CITICOLINA NEL PERCORSO CLINICO DEL PAZIENTE AFFETTO DA DEMENZA |
| 17.05<br>17.25 | **LETTURA**<br>INTERROMPERE IL CIRCOLO VIZIOSO DELLE INFEZIONI RESPIRATORIE RICORRENTI: COME LE EVIDENZE DEGLI STUDI CLINICI E I DATI REAL-WORLD DELLO STUDIO REACH RIDEFINISCONO IL RUOLO DI OM-85 | 17.00<br>18.00 | **SIMPOSIO SIGG – SIAAIC**<br>ALLERGO-IMMUNO-GERIATRIA<br>IN TEMA DI FRAGILITÀ |
| 17.25<br>18.00 | **MEET THE EXPERT**<br>LE NUOVE SFIDE PER IL CONTRASTO ALL'ANTIMICROBICO-RESISTENZA NELL'ANZIANO | | |
| 18.00<br>18.30 | **SESSIONE**<br>LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG | 18.00<br>18.30 | **SESSIONE**<br>LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG |

## GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE 2026

| | SALA ELETTRA | | SALA CALIPSO |
|---|---|---|---|
| | **AREA IV**<br>**PREVENZIONE DELLA SALUTE DELL'OSSO E LONGEVITÀ** | | **AREA VI**<br>**RUOLO DEL NURSING PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ** |
| 14.30<br>15.10 | **MEET THE EXPERT**<br>OSTEOPOROSI: BIOLOGIA DELL'OSSO E NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE | 14.30<br>14.50 | **LETTURA**<br>L'ARCHITETTO DELLA LONGEVITÀ: NUOVI PARADIGMI DEL NURSING TRA PROSSIMITÀ, TECNOLOGIA E RESILIENZA |
| 15.10<br>16.10 | **SIMPOSIO**<br>PREVENZIONE DELLE FRATTURE E LONGEVITÀ ATTIVA | 14.50<br>15.50 | **SIMPOSIO**<br>IL FUTURO DELLA CURA - PROSSIMITÀ E DIGITALIZZAZIONE |
| 16.10<br>17.25 | **SIMPOSIO**<br>FRATTURE E COMPLESSITÀ GERIATRICA | 15.50<br>16.50 | **SIMPOSIO**<br>CLINICAL GOVERNANCE E STRATEGIE DI PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ |
| 17.25<br>17.45 | **LETTURE**<br>DELIRIUM E CADUTE | 16.50<br>17.50 | **SIMPOSIO**<br>SALUTE OLISTICA E STILI DI VITA: PREVENIRE IL DECLINO |
| 17.45<br>18.30 | **SESSIONE**<br>LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG | 17.50<br>18.30 | **TAVOLA ROTONDA**<br>NURSING HIGH-TECH E HIGH-TOUCH: CONCILIARE L'AUTOMAZIONE CON L'UMANIZZAZIONE DEL FINE VITA E DELLA CRONICITÀ |

## VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

### SALA GALATEA

### AREA VII
**PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LONGEVITÀ**

| | |
|---|---|
| 09.00<br>09.40 | **MEET THE EXPERT**<br>L'OTTIMIZZAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLO SCOMPENSO CARDIACO OLTRE LA FRAZIONE D'EIEZIONE |
| 09.40<br>10.00 | **LETTURA**<br>GLI ASPETTI MOLECOLARI ALLA BASE DELL'ASSE CUORE-CERVELLO |
| 10.00<br>10.40 | **MEET THE EXPERT**<br>LA SINDROME CORONARICA CRONICA: A PATIENT-CENTERED APPROACH |
| 10.40<br>11.00 | **LETTURA**<br>RILEVANZA CLINICA DELLA PROFILASSI ANTITROMBOTICA NELL'ANZIANO |
| 11.00<br>11.45 | **MEET THE EXPERT**<br>PROSPETTIVE TERAPEUTICHE NEL PAZIENTE CARDIO-NEFRO-METABOLICO |
| 11.45<br>12.45 | **SIMPOSIO**<br>AMILOIDOSI CARDIACA SENILE: TIMING DELL'INTERVENTO E ASSESSMENT FUNZIONALE |
| 12.45<br>13.30 | **MEET THE EXPERT**<br>IL NUOVO CHE AVANZA NELLA TERAPIA DELL'AMILOIDOSI |

## VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

| | SALA GALATEA | | SALA DIONE |
|---|---|---|---|
| | **AREA VII**<br>**PREVENZIONE CARDIO-VASCOLARE E LONGEVITÀ** | | **AREA IX**<br>**PREVENZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO E LONGEVITÀ** |
| 14.30<br>15.30 | **SIMPOSIO SIGG - GIMSI**<br>GRUPPO ITALIANO SINCOPE DELLA SIGG, UNA STORIA LUNGA 30 ANNI | 14.30<br>14.50 | **LETTURA**<br>GESTIONE FARMACOLOGICA ATTUALE DI PANICO, ANSIA E INSONNIA NELLE PERSONE ANZIANE |
| 15.30<br>16.00 | **MEET THE EXPERT**<br>LA TAVI NEL PAZIENTE ANZIANO | 14.50<br>15.50 | **SIMPOSIO**<br>CURA DEL SONNO E CRONICITÀ |
| 16.00<br>16.50 | **SESSIONE**<br>LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG | 15.50<br>16.15 | **LETTURA**<br>L'INSONNIA CRONICA NELL'ANZIANO: SONO I DORA LA RIVOLUZIONE? |
| | **AREA VIII**<br>**SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ** | 16.15<br>17.15 | **SIMPOSIO**<br>APNEE DEL SONNO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE |
| 16.50<br>17.50 | **SIMPOSIO**<br>SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ: UNA NUOVA DIMENSIONE DELL'HEALTHY AGEING | 17.15<br>17.40 | **MEET THE EXPERT**<br>LA GESTIONE DEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE CON INSONNIA |
| 17.50<br>18.30 | **MEET THE EXPERT**<br>STRATEGIE TERAPEUTICHE PER IL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI SESSUALI NELL'ANZIANO | 17.40<br>18.30 | **SESSIONE**<br>LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG |

## VENERDÌ 27 NOVEMBRE 2026

| | SALA ELETTRA | | SALA CALIPSO |
|---|---|---|---|
| | **AREA X**<br>**APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA E DEPRESCRIBING PER L'INVECCHIAMENTO IN SALUTE E LA LONGEVITÀ** | | **AREA XI**<br>**ASSISTENZA TERRITORIALE E LONGEVITÀ** |
| 14.30<br>15.05 | **MEET THE EXPERT**<br>SIGG E REAL WORLD EVIDENCE | 14.30<br>15.50 | **SIMPOSIO**<br>NUOVI MODELLI DI ASSISTENZA TERRITORIALE PER L'ANZIANO FRAGILE |
| 15.05<br>15.30 | **LETTURA**<br>LA GESTIONE DEL DOLORE NEL PAZIENTE POLITRATTATO: SCELTE TERAPEUTICHE | | |
| 15.30<br>16.10 | **MEET THE EXPERT**<br>APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA E SICUREZZA FARMACOLOGICA NELL'ANZIANO | 15.50<br>16.30 | **MEET THE EXPERT SIGG - AGE**<br>INTEGRAZIONE OSPEDALE-TERRITORIO E CONTINUITÀ ASSISTENZIALE |
| 16.10<br>16.50 | **MEET THE EXPERT**<br>DEPRESCRIBING E CASCATA PRESCRITTIVA NEL PAZIENTE FRAGILE | | |
| 16.50<br>17.20 | **LETTURA**<br>APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA NEL TRATTAMENTO DELLA STIPSI DA OPPIOIDI: LO STUDIO CLICON | 16.30<br>16.50 | **LETTURA**<br>WELFARE, SILVER ECONOMY E SOSTENIBILITÀ DELL'INVECCHIAMENTO |
| 17.20<br>17.50 | **PROVA PRATICA**<br>CASO CLINICO INTERATTIVO | 16.50<br>17.50 | **SIMPOSIO GRUPPO "LA CURA NELLA FASE TERMINALE DELLA VITA"**<br>IL CAREGIVER FAMILIARE NEL CONTESTO DEL FINE VITA |
| 17.50<br>18.30 | **SESSIONE**<br>LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG | 17.50<br>18.30 | **SESSIONE**<br>LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG |

## SABATO 28 NOVEMBRE 2026

| | SALA GALATEA |
|---|---|
| 09.00<br>10.00 | **SESSIONE PREMI SIGG** |
| | **AREA XII**<br>**PREVENZIONE DELLA SOLITUDINE E PROMOZIONE DELLA RESILIENZA PER LA LONGEVITÀ** |
| 10.00<br>10.20 | **LETTURA**<br>ASPETTI PSICO-SOCIALI E CONSAPEVOLEZZA DEGLI ABUSI SUGLI ANZIANI:<br>I RISULTATI DELLA SURVEY INTERSOCIETARIA "SI-CARE" |
| 10.20<br>12.30 | **SIMPOSIO**<br>CONTRASTARE ISOLAMENTO SOCIALE E SOLITUDINE NELL'ANZIANO:<br>DALLA BIOLOGIA AGLI INTERVENTI INNOVATIVI<br><br>**Prima parte**<br>**Inquadramento teorico e scientifico**<br><br>**Seconda parte**<br>**Esperienze, strumenti e discussione interattiva** |
| 12.30<br>13.15 | **TAVOLA ROTONDA**<br>DALLA CONSAPEVOLEZZA ALL'AZIONE: QUALI STRATEGIE INTEGRATE<br>PER CONTRASTARE SOLITUDINE E ISOLAMENTO SOCIALE? |
| 13.15<br>13.30 | **SESSIONE**<br>CHIUSURA DEL CONGRESSO E SALUTI DEL PRESIDENTE |



PROGRAMMA
SCIENTIFICO

# MERCOLEDÌ
## 25 NOVEMBRE 2026

## SESSIONI NO ECM

## CORSI PRE-CONGRESSUALI 10:00 - 14:00

Riservati agli iscritti under 35 e agli specializzandi

### SALA GALATEA - Corso 1

### DELIRIUM: PERCORSI DI PREVENZIONE E DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE

**Docenti:** Grazia Daniela Femminella, Alessandra Marengoni, Alessandro Morandi, Elena Pinardi, Christian Pozzi

1. Introduzione al Corso
2. Identificazione del rischio e diagnosi precoce
3. Interventi di prevenzione
4. Organizzazione dell'équipe e applicazione nei setting
5. Output finale - Costruzione di una Standard Operating Procedure (SOP) di prevenzione del delirium

### SALA DIONE - Corso 2

### NUTRIZIONE E INVECCHIAMENTO IN SALUTE

**Docenti:** Anna Maria Iannicelli, Diana Lelli, Alba Malara

1. Introduzione al Corso
2. Valutazione e costruzione del Piano Nutrizionale
3. Organizzazione dell'équipe e dei setting
4. Output finale - Costruzione di una Standard Operating Procedure (SOP) nutrizionale

SALA ELETTRA - Corso 3

## REVISIONE TERAPEUTICA E SICUREZZA DEI FARMACI

**Docenti:** Graziano Onder, Claudio Pedone, Alberto Zucchelli

1. Introduzione al Corso
2. Revisione terapia farmacologica
3. Intervento di deprescribing
4. Organizzazione dell'équipe e dei setting
5. Output finale - Costruzione di una Standard Operating Procedure (SOP) di deprescribing

SALA CALIPSO - Corso 4

## ESERCIZIO FISICO NELL'ANZIANO: DALLA VALUTAZIONE ALLA PRESCRIZIONE CLINICA

**Docenti:** Riccardo Calvani, Maria Cristina Ferrara, Fabio Santacaterina

1. Perché prescrivere l'esercizio fisico nella persona anziana?
2. La biologia della personalizzazione: quale, per chi e con quale intensità?
3. Esercitiamoci: esempi di schede, progressione e adattamento per diversi livelli funzionali

**VISITA AREA ESPOSITIVA** **14:00 - 15:00**

## SESSIONE PLENARIA - SALA GALATEA 15:00 - 19:00

### AREA I
### PREVENZIONE NUTRIZIONALE, METABOLICA E LONGEVITÀ

15:00-16:00
**Simposio**
**IL CONTINUUM DELLA PREVENZIONE NUTRIZIONALE**
**Moderatori:** Giuseppe Castiglia, Francesco Landi

- La prevenzione nutrizionale a tutte le età - Diana Lelli
- Nutrizione e salute del muscolo e delle ossa - Riccardo Calvani
- Nutrizione e salute del microbiota - Andrea Ticinesi
- Discussione

16:00-16:20
**Lettura**
**SUPPLEMENTAZIONE AMMINOACIDICA E IMMUNORESILIENZA**
Laura Petraglia
**Introduce:** Giuseppe Sergi

16:20-17:00
**Meet the Expert**
**CUTE, MUSCOLO E CERVELLO: UN APPROCCIO MULTICOMPONENT ALLA FRAGILITÀ**
**Moderatore:** Dario Leosco

- La cute come primo indicatore di fragilità: prevenzione e riparazione tissutale - Francesca Mosella
- Muscle-brain axis e prevenzione del declino cognitivo - Giuseppe Bellelli
- Discussione

17:00-17:30
**Meet the Expert**
**IRON DEFICIENCY NEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE**
**Moderatore:** Giovambattista Desideri

- Il paziente sarcopenico - Francesco Landi
- Il paziente con insufficienza cardiaca - Angela Sciacqua
- Discussione

17:30-18:10
**Meet the Expert**
**NUOVI SCENARI NELLA PREVENZIONE METABOLICA PRIMARIA E SECONDARIA**
**Moderatore:** Giuseppe Paolisso

- Il position paper della SIGG sui nuovi target e i nuovi approcci per il trattamento delle dislipidemie - Mario Bo
- Farmaci antidiabetici e antiobesità per la longevità - Maria Rosaria Rizzo
- Discussione

18:10-18:30
**Lettura**
**ALIMENTAZIONE, DISFAGIA E NUTRIZIONE NELLE RSA**
Samir Sukkar
**Introduce:** Andrea Ungar

18:30-19:00

**Sessione**

## LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG

**Moderatore:** Diana Lelli

- Correlazione dello stato metabolico e immuno-nutrizionale, con potenziali biomarcatori di fragilità: esperienza della BioGert - Giulio Barone
- Determinanti nutrizionali e funzionali di mortalità in pazienti anziani ospedalizzati - Paolo Politi
- Associazione tra rischio di placca carotidea e parametri antropometrici: risultati dello studio Longevity Check-Up 8+ (Lookup 8+) - Vittoria Ingrosso
- Discussione



PROGRAMMA
SCIENTIFICO

# GIOVEDÌ
## 26 NOVEMBRE 2026

## SESSIONE PLENARIA – SALA GALATEA 09:00 – 13:30

### AREA II
### ATTIVITÀ FISICA PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ

09:00-10:00
**Simposio**
**OGNI PASSO CONTA: L'ATTIVITÀ FISICA PER UN INVECCHIAMENTO ATTIVO E IN SALUTE**
**Moderatori:** Michelangela Barbieri, Marcello Maggio

- Sedentarietà come fattore di rischio modificabile - Stefano Volpato
- Esercizio fisico e salute mentale - Rosa Liperoti
- Attività fisica come modulatore della longevità biologica - Giovanni Scapagnini
- Discussione

10:00-10:20
**Lettura**
**ATTIVITÀ FISICA, PREVENZIONE DELLA DISABILITÀ E SALUTE PUBBLICA**
Francesco Landi
**Introduce:** Marco Trabucchi

10:20-10:40
**Lettura**
**L'APPROCCIO MELIORISTA E LE STRATEGIE COMUNITARIE PER LA LONGEVITÀ**
Alba Malara
**Introduce:** Raffaele Antonelli Incalzi

# GIOVEDÌ 26 NOVEMBRE 2026

10:40-11:25
**Cerimonia inaugurale**
**SALUTI E LETTURA DEL PRESIDENTE**
- Maria Teresa Bellucci - Viceministro del Lavoro e delle Politiche Sociali
- Gaetano Manfredi - Sindaco di Napoli
- Andrea Mazzucchi - Magnifico Rettore Università Federico II di Napoli
- Gaetano Serviddio - Presidente COLMED
- Dario Leosco - Presidente SIGG

11:25-11:45
**Intervento istituzionale**
**MDPI NEL PROGETTO DI RILANCIO DEL JOURNAL OF GERONTOLOGY AND GERIATRICS**
Milenka Tubic, Gianluigi Vendemiale

11:45-12:30
**Lettura magistrale**
**LE TRAIETTORIE DELL'INVECCHIAMENTO IN SALUTE**
Luigi Ferrucci
**Introduce:** Dario Leosco

12:30-13:30
**Tavola rotonda**
**LA PROMOZIONE DELLO SPORT NELLE GIOVANI GENERAZIONI**
**Conduce:** Alessandra Cannone
**Partecipano:** Roberto Bernabei, Paola Del Giudice, Paolo Ercolani, Annamaria Staiano

**SALA CALIPSO - SESSIONE NO ECM**
13:30-14:00 **Lettura**
**INVECCHIAMENTO E NUTRIZIONE CLINICA: ESITI COGNITIVO-FUNZIONALI**
Vincenzo Solfrizzi
**Introduce:** Alessandra Marengoni

## SESSIONE PARALLELA - SALA GALATEA 14:30 - 18:30

### AREA V
### PREVENZIONE VACCINALE E DELLE INFEZIONI TRASMISSIBILI PER LA LONGEVITÀ

14:30-15:30

**Simposio**

**LA PREVENZIONE VACCINALE SUL TERRITORIO: GOVERNANCE, PROSSIMITÀ E PRESA IN CARICO**

**Moderatori:** Roberto Bernabei, Antonio Cittadini

- Le vaccinazioni nell'anziano: panorama europeo e prospettive del contesto italiano - Graziano Onder
- Vaccinazione nell'anziano: proteggere la fragilità, rafforzare la comunità - Maria Triassi
- Perché non ci si vaccina: barriere culturali, informative e di sistema - Fabrizia Lattanzio
- Discussione

15:30-15:50

**Lettura**

**PROTEZIONE VACCINALE DELLE INFEZIONI DA RSV: EFFICACIA E SICUREZZA DEL VACCINO BIVALENTE RICOMBINANTE A TUTTE LE ETÀ**

Ivan Gentile

**Introduce:** Nicola Ferrara

15:50-16:10
**Lettura**
**VACCINAZIONE ANTINFLUENZALE: NON SOLO IMPLICAZIONI CLINICHE**
Alessandra Marengoni
**Introduce:** Giuseppe Paolisso

16:10-16:45
**Meet the Expert**
**PROTEGGERE CHI INVECCHIA**
**Moderatore:** Dario Leosco

- Le conseguenze della mancata vaccinazione per l'herpes zoster nell'anziano: evidenze cliniche nell'anziano - Francesco Landi
- Necessità della promozione del vaccino anti-RSV - Raffaele Antonelli Incalzi
- Discussione

16:45-17:05
**Lettura**
**PNEUMOCOCCO E ANZIANO FRAGILE: STATO DELL'ARTE E PROSPETTIVE PREVENTIVE**
Simone Scarlata
**Introduce:** Gianluigi Vendemiale

17:05-17:25
**Lettura**
**INTERROMPERE IL CIRCOLO VIZIOSO DELLE INFEZIONI RESPIRATORIE RICORRENTI: COME LE EVIDENZE DEGLI STUDI CLINICI E I DATI REAL-WORLD DELLO STUDIO REACH RIDEFINISCONO IL RUOLO DI OM-85**
Gerardo Palmiero
**Introduce:** Raffaele Antonelli Incalzi

17:25-18:00

**Meet the Expert**

## LE NUOVE SFIDE PER IL CONTRASTO ALL'ANTIMICROBICO-RESISTENZA NELL'ANZIANO

**Moderatore:** Ivan Gentile

- Prevenzione delle infezioni multiresistenti - Monica Torrini
- Opzioni antimicrobiche nella gestione delle infezioni da catetere vescicale e da lesioni cutanee - Stefania Giordano
- Discussione

18:00-18:30

**Sessione**

## LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG

**Moderatore:** Alberto Zucchelli

- Antimicrobial stewardship in Geriatria per acuti: implementazione preliminare di un modello basato su Antibiotic Time-Out e Audit prospettici con feedback - Francesca Cincera
- Anziani vs vaccinazioni: le barriere multidimensionali alla vaccinazione negli anziani ospedalizzati (risultati preliminari) - Giovanni Saccon
- Il gap vaccinale in Oncogeriatria: ruolo di fragilità, istruzione e performance cognitiva - Stefania Peruzzo
- Discussione

## SESSIONE PARALLELA - SALA DIONE 14:30 - 18:30

### AREA III
### PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ COGNITIVA E IMMUNOLOGICA PER LA LONGEVITÀ

14:30-14:50
**Lettura**
**DAL DEFICIT COGNITIVO LIEVE ALLA DEMENZA: EFFICACIA E STRATEGIE TERAPEUTICHE CON COLINA ALFOSCERATO**
Andrea Ungar
**Introduce:** Stefano Volpato

14:50-15:30
**Meet the Expert SIGG-AIP**
**FRAGILITÀ COGNITIVA E NEUROINFIAMMAZIONE**
**Moderatori:** Dario Leosco, Marco Trabucchi

- Riserva cognitiva e stratificazione del rischio: dall'MCI alla demenza - Angelo Bianchetti
- Neuroinfiammazione, delirium e traiettorie di declino cognitivo - Beatrice Arosio
- Discussione

15:30-15:50
**Lettura**
**DEPRIVAZIONE SENSORIALE: UN FATTORE DI RISCHIO MODIFICABILE**
Leonardo Bencivenga
**Introduce:** Claudio Ivaldi

15:50-16:30
**Meet the Expert**
**NUOVE FRONTIERE NELLA TERAPIA DELLE DEMENZE**
**Moderatore:** Grazia Daniela Femminella

- Il ruolo della combinazione fissa donepezil-memantina nella pratica clinica - Giuseppe Bellelli
- Siamo nell'era delle terapie anti-amiloide? - Enrico Mossello
- Discussione

16:30-17:00
**Lettura**
**IL RUOLO DELLA CITICOLINA NEL PERCORSO CLINICO DEL PAZIENTE AFFETTO DA DEMENZA**
Pietro Gareri
**Introduce:** Antonino Maria Cotroneo

17:00-18:00
**Simposio SIGG – SIAAIC**
**ALLERGO-IMMUNO-GERIATRIA IN TEMA DI FRAGILITÀ**
**Moderatori:** Alessandro Morandi, Vincenzo Patella

- Low-grade inflammation: implicazioni sulla fragilità - Luca Tagliafico
- Fenotipi e gestione dell'asma nel paziente anziano fragile - Panaiotis Finamore
- Immunoterapia in Geriatria - Maria Teresa Ventura
- Discussione

18:00-18:30
**Sessione**
**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**
**Moderatore:** Luca Tagliafico

- Biomarcatori plasmatici di neurodegenerazione e fragilità fisica - Marina De Rui
- Associazione tra DNA mitocondriale circolante e profilo cognitivo in una popolazione geriatrica senza deficit cognitivo moderato-severo: studio pilota - Silvia Turini
- Sindrome depressiva e autonomia funzionale nell'anziano non istituzionalizzato: uno studio trasversale - Maria Grazia Landi
- Discussione

## SESSIONE PARALLELA - SALA ELETTRA 14:30 - 18:30

### AREA IV
### PREVENZIONE DELLA SALUTE DELL'OSSO E LONGEVITÀ

14:30-15:10
**Meet the Expert**
**OSTEOPOROSI: BIOLOGIA DELL'OSSO E NUOVE STRATEGIE TERAPEUTICHE**
**Moderatore:** Paola Cena

- Meccanismi patogenetici dell'osteoporosi e target terapeutici - Giuseppe Sergi
- Terapie anaboliche e nuove prospettive nel paziente ad alto rischio di frattura - Giorgio Basile
- Discussione

15:10-16:10
**Simposio**
**PREVENZIONE DELLE FRATTURE E LONGEVITÀ ATTIVA**
**Moderatori:** Marco Marabotto, Antonella Ventresca

- Interventi multicomponent nella prevenzione delle fratture:
  - Ruolo della nutrizione - Chiara Mussi
  - Ruolo dell'attività fisica - Federico Bellelli
- Fracture Liaison Service (FLS) e percorsi integrati ospedale-territorio - Carmelinda Ruggiero
- Discussione

16:10-17:25
**Simposio**
**FRATTURE E COMPLESSITÀ GERIATRICA**
**Moderatori:** Flavio Busonera, Stefania Giordano

- Fratture: il circolo vizioso della fragilità - Maria Cristina Ferrara
- Management multidisciplinare delle fratture: paura di cadere o cadere per la paura? - Fabio Santacaterina, Maria Visconti
- Outcome funzionali e cognitivi dopo frattura nell'anziano - Stefano Volpato
- Discussione

17:25-17:45
**Lettura**
**DELIRIUM E CADUTE**
Giuseppe Bellelli
**Introduce:** Alessandra Marengoni

17:45-18:30
**Sessione**
**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**
**Moderatore:** Maria Cristina Ferrara

- Informazione e salute osteomuscolare nei centri anziani - Chiara Morichetti
- Determinanti dell'implementazione della gestione dell'osteosarcopenia: un'indagine nazionale tra clinici italiani di diverse specialità - Federica Bellone
- Valutazione ecografica del muscolo vasto laterale e handgrip come predittori di mortalità nell'anziano con frattura di femore – Maria Francesca Bisignano
- Spessore ecografico del muscolo tenar come biomarcatore di vulnerabilità nel paziente anziano ospedalizzato - Lucia Fasciani
- Discussione

## SESSIONE PARALLELA - SALA CALIPSO 14:30 - 18:30

### AREA VI
### RUOLO DEL NURSING PER LA PROMOZIONE DELLA LONGEVITÀ

14:30-14:50
**Lettura**
**L'ARCHITETTO DELLA LONGEVITÀ: NUOVI PARADIGMI DEL NURSING TRA PROSSIMITÀ, TECNOLOGIA E RESILIENZA**
Serafina Fiorillo
**Introduce:** Anna Maria Iannicelli

14:50-15:50
**Simposio**
**IL FUTURO DELLA CURA - PROSSIMITÀ E DIGITALIZZAZIONE**
**Moderatori:** Yari Longobucco, Alba Malara

- Prevenire per prendersi cura: nuovi orizzonti dell'assistenza infermieristica territoriale - Stefano Mantovani
- L'Infermiere di Famiglia e di Comunità: costruire la resilienza nelle Case e negli Ospedali della Comunità - Eugenia Mazzara
- La Casa Proattiva e la rivoluzione digitale: monitoraggio invisibile per una longevità sicura - Serafina Fiorillo
- Discussione

15:50-16:50
**Simposio**
**CLINICAL GOVERNANCE E STRATEGIE DI PREVENZIONE DELLA FRAGILITÀ**
**Moderatori:** Stefano Eleuteri, Stefano Mantovani

- Prevenire la sindrome da fragilità: implicazioni per il nursing - Pietro Fabris
- Prevenire la fragilità sociale in un'ottica di invecchiamento sano e attivo - Yari Longobucco
- La valutazione del rischio e la prevenzione delle cadute: le ultime evidenze - Anna Castaldo
- Discussione

16:50-17:50
**Simposio**
**SALUTE OLISTICA E STILI DI VITA: PREVENIRE IL DECLINO**
**Moderatori:** Pietro Fabris, Serafina Fiorillo

- Valutazione nutrizionale e consumo di alimenti ultraprocessati nelle RSA italiane - Anna Maria Iannicelli, Maria Rosaria Serra
- Stili di vita e benessere psicologico: come possiamo prevenire il deficit cognitivo? - Gabriele Pascarella Vitale
- I pilastri della longevità: nutrizione, idratazione e stili di vita come terapie - Stefano Eleuteri
- Discussione

17:50-18:30
**Tavola Rotonda**
**NURSING HIGH-TECH E HIGH-TOUCH: CONCILIARE L'AUTOMAZIONE CON L'UMANIZZAZIONE DEL FINE VITA E DELLA CRONICITÀ**
**Intervengono:** Anna Castaldo, Stefano Eleuteri, Pietro Fabris, Anna Maria Iannicelli, Yari Longobucco, Stefano Mantovani



PROGRAMMA
SCIENTIFICO

# VENERDÌ
## 27 NOVEMBRE 2026

## SESSIONE PLENARIA - SALA GALATEA 09:00 - 13:30

### AREA VII
### PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LONGEVITÀ

09:00-09:40

**Meet the Expert**

**L'OTTIMIZZAZIONE DELLA TERAPIA FARMACOLOGICA NELLO SCOMPENSO CARDIACO OLTRE LA FRAZIONE D'EIEZIONE**

**Moderatore:** Maria Rosaria Rizzo

- Ridurre il rischio di re-ospedalizzazione nel malato anziano con HFrEF e HFpEF - Giuseppe Rengo
- Protezione cardiorenale nell'anziano con HFpEF - Giuseppe Armentaro
- Discussione

09:40-10:00

**Lettura**

**GLI ASPETTI MOLECOLARI ALLA BASE DELL'ASSE CUORE-CERVELLO**

Giuseppe Lembo

**Introduce:** Nicola Ferrara

10:00-10:40

**Meet the Expert**

**LA SINDROME CORONARICA CRONICA: A PATIENT-CENTERED APPROACH**

**Moderatore:** Dario Leosco

- Il "Patient-Centered Approach" nel paziente con sindrome coronarica cronica: dalla teoria alla pratica clinica - Niccolò Marchionni
- La dislipidemia aterogena nel paziente anziano: dagli attuali ipolipemizzanti alla inibizione della Cholesteryl Ester Transfer Protein (CETP) - Francesco Bellanti
- Discussione

10:40-11:00
**Lettura**
**RILEVANZA CLINICA DELLA PROFILASSI ANTITROMBOTICA NELL'ANZIANO**
Andrea Ungar
**Introduce:** Giuseppe Bellelli

11:00-11:45
**Meet the Expert**
**PROSPETTIVE TERAPEUTICHE NEL PAZIENTE CARDIO-NEFRO-METABOLICO**
**Moderatore:** Raffaele Marfella

- Ipertensione arteriosa nel continuum cardio-nefro-metabolico del paziente anziano - Giulia Rivasi
- Learning dalla Real World Evidence nella gestione degli SGLT2i nel paziente anziano - Angela Sciacqua
- Discussione

11:45-12:45
**Simposio**
**AMILOIDOSI CARDIACA SENILE: TIMING DELL'INTERVENTO E ASSESSMENT FUNZIONALE**
**Moderatori:** Mario Bo, Andrea Ungar

- Scenari clinici complessi in tema di amiloidosi cardiaca - Maddalena Conte
- Amiloidosi cardiaca e fragilità: strumenti di stratificazione prognostica per la gestione del rischio - Carlo Fumagalli
- Tafamidis: le evidenze dal mondo reale - Valentina Parisi
- Discussione

12:45-13:30

**Meet the Expert**

**IL NUOVO CHE AVANZA NELLA TERAPIA DELL'AMILOIDOSI**

**Moderatore:** Mauro Di Bari

- Eplontersen: un nuovo paradigma nella gestione del paziente con ATTR - Dario Leosco
- Acoramidis: cosa può aggiungere? - Giuseppe Limongelli
- Discussione

**SESSIONE PARALLELA - SALA GALATEA 14:30 - 18:30**

**AREA VII**
**PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE E LONGEVITÀ**

14:30-15:30

**Simposio SIGG-GIMSI**

**GRUPPO ITALIANO SINCOPE DELLA SIGG, UNA STORIA LUNGA 30 ANNI**

**Moderatori:** Pasquale Abete, Marco Tomaino

- 30 anni di Gruppo Italiano Sincope (GIS) - Andrea Ungar
- Il ruolo del loop recorder nella diagnosi del fenotipo della sincope non cardiaca - Michele Brignole
- La sincope e le cadute non spiegate per l'anziano: il geriatra al centro della gestione - Giulia Rivasi
- Discussione

15:30-16:00
**Meet the Expert**
**LA TAVI NEL PAZIENTE ANZIANO**
**Moderatore:** Niccolò Marchionni

- State of art su efficacia e sicurezza - Anna Franzone
- Nuovi algoritmi per la definizione dell'appropriatezza - Chukwuma Okoye
- Discussione

16:00-16:50
**Sessione**
**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**
**Moderatore:** Klara Komici

- Fragilità e prognosi a 12 mesi nei pazienti anziani con scompenso cardiaco: uno studio ambulatoriale - Emma Esposito
- Fenotipizzazione di pazienti affetti da scompenso cardiaco a frazione d'eiezione preservata - Domenico Martire
- Oltre il cuore: caratterizzazione del fenotipo geriatrico nell'amiloidosi cardiaca da transtiretina wild-type - Carla Recupero
- Ipotensione ortostatica nell'anziano iperteso: quando i sintomi fanno la differenza - Michele Vinci
- Autoimmunità e blocco atrioventricolare nell'adulto e nell'anziano: prevalenza, incidenza e impatto clinico degli anticorpi anti-Ro/SSA circolanti in una coorte consecutiva da un singolo centro di riferimento - Viola Salvini
- Discussione

## AREA VIII
## SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ

16:50-17:50
**Simposio**
### SALUTE SESSUALE E LONGEVITÀ: UNA NUOVA DIMENSIONE DELL'HEALTHY AGEING
**Moderatori:** Anna Maria Iannicelli, Dario Leosco

- Educazione alla salute sessuale nell'età evolutiva - Paolo Valerio
- Sessualità, benessere relazionale e qualità della vita nell'anziano - Stefano Eleuteri
- Il diritto della comunità LGBTQIA+ per una longevità in buona salute - Mariano Gallo
- Discussione

17:50-18:30
**Meet the Expert**
### STRATEGIE TERAPEUTICHE PER IL TRATTAMENTO DELLE DISFUNZIONI SESSUALI NELL'ANZIANO
**Moderatore:** Monica Torrini

- Gli inibitori delle PDE5 nella terza età: comorbidità e interazioni farmacologiche - Carlo Ceruti
- 5-ARI e funzionalità sessuale - Alessandro Palmieri
- Discussione

## SESSIONE PARALLELA - SALA DIONE 14:30 - 18:30

### AREA IX
### PREVENZIONE DEI DISTURBI DEL SONNO E LONGEVITÀ

14:30-14:50
**Lettura**
**GESTIONE FARMACOLOGICA ATTUALE DI PANICO, ANSIA E INSONNIA NELLE PERSONE ANZIANE**
Claudio Vampini
**Introduce:** Angelo Bianchetti

14:50-15:50
**Simposio**
**CURA DEL SONNO E CRONICITÀ**
**Moderatori:** Cristiano Capurso, Angela Sciacqua

- Sonno e neuroprotezione - Grazia Daniela Femminella
- Alterazioni autonomiche e disturbi del sonno - Martina Rafanelli
- Disturbi del sonno e obesità - Marcello Maggio
- Discussione

15:50-16:15
**Lettura**
**L'INSONNIA CRONICA NELL'ANZIANO: SONO I DORA LA RIVOLUZIONE?**
Andrea Ungar
**Introduce:** Giuseppe Bellelli

16:15-17:15

**Simposio**

## APNEE DEL SONNO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE

**Moderatori:** Giuseppe Mottino, Giuseppe Rengo

- Il network aritmogenico: OSAS come driver di fibrillazione atriale e ipertensione resistente - Stefano Fumagalli
- Oltre la CPAP: personalizzare il trattamento per ridurre il rischio residuo di eventi cardiovascolari - Valentino Condoleo
- Le microsonnie e il rischio cardiovascolare - Francesco Cacciatore
- Discussione

17:15-17:40

**Meet the Expert**

## LA GESTIONE DEL PAZIENTE ANZIANO FRAGILE CON INSONNIA

**Moderatore:** Graziamaria Corbi

- Il punto di vista del geriatra - Giovambattista Desideri
- Il punto di vista dell'esperto del sonno - Luigi Ferini Strambi
- Discussione

17:40-18:30

**Sessione**

## LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG

**Moderatore:** Leonardo Bencivenga

- Fenotipizzazione di pazienti con apnee ostruttive del sonno e associazione con il declino cognitivo - Ilaria Gareri
- Relazione tra disturbi respiratori in sonno e salute ossea nell'anziano: analisi trasversale al baseline nello studio SOMNUS-DARE - Marco Salvi
- Disturbi del sonno e sarcopenia nell'anziano: studio osservazionale trasversale - Giacomo De Cao
- Caratteristiche del sonno soggettive e oggettive in relazione alla fragilità: risultati preliminari degli studi DARE-FALLSPREDICT - Francesco Palmese
- L'insonnia nel framework della capacità intrinseca: un'alternativa misura di vitalità? - Claudia Canitano
- Discussione

## SESSIONE PARALLELA - SALA ELETTRA 14:30 - 18:30

### AREA X
### APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA E DEPRESCRIBING PER L'INVECCHIAMENTO IN SALUTE E LA LONGEVITÀ

14:30-15:05

**Meet the Expert**

**SIGG E REAL WORLD EVIDENCE**

**Moderatore:** Dario Leosco

- Evidenze dal Prescription Day Study - Alba Malara
- Dolore e Cure Palliative: risultati dal Palliative Care Day - Graziano Onder
- Discussione

15:05-15:30

**Lettura**

**LA GESTIONE DEL DOLORE NEL PAZIENTE ANZIANO: LA TERAPIA ORALE E TOPICA**

Agostino Virdis

**Introduce:** Giuseppe Ferdinando Colloca

15:30-16:10
**Meet the Expert**
**APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA E SICUREZZA FARMACOLOGICA NELL'ANZIANO**
**Moderatore:** Giuseppina Dell'Aquila

- Strumenti per la valutazione dell'appropriatezza prescrittiva - Caterina Trevisan
- Appropriatezza prescrittiva e interazioni farmacologiche - Andrea Corsonello
- Discussione

16:10-16:50
**Meet the Expert**
**DEPRESCRIBING E CASCATA PRESCRITTIVA NEL PAZIENTE FRAGILE**
**Moderatore:** Andrea Corsonello

- La cascata prescrittiva nell'anziano fragile - Antonio Cherubini
- Strategie multidisciplinari di deprescribing - Alberto Zucchelli
- Discussione

16:50-17:20
**Lettura**
**APPROPRIATEZZA PRESCRITTIVA NEL TRATTAMENTO DELLA STIPSI DA OPPIOIDI: LO STUDIO CLICON**
Arturo Cuomo
**Introduce:** Andrea Ungar

17:20-17:50
**Prova pratica**
**CASO CLINICO INTERATTIVO**
Elena Page, Roberto Presta

17:50-18:30

**Sessione**

## LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG

**Moderatore:** Caterina Trevisan

- Progetto di medication review e deprescribing nei pazienti anziani ricoverati in UOC Geriatria dell'Ospedale di Stato della Repubblica di San Marino - Elena Allocca
- Il deprescribing nella popolazione ambulatoriale geriatrica - Jacopo Usai
- La fragilità come predittore indipendente di reazioni avverse ai farmaci (ADR) in pazienti anziani ospedalizzati: analisi dello studio SENATOR - Giorgia Laureti
- Tollerabilità ed efficacia della naldemedina nella stipsi indotta da oppioidi in una popolazione anziana fragile: studio osservazionale prospettico monocentrico - Maria Francesca Dell'Anno
- Discussione

## SESSIONE PARALLELA - SALA CALIPSO 14:30 - 18:30

### AREA XI
### ASSISTENZA TERRITORIALE E LONGEVITÀ

14:30-15:50
**Simposio**
**NUOVI MODELLI DI ASSISTENZA TERRITORIALE PER L'ANZIANO FRAGILE**
**Moderatori:** Diego Costaggiu, Maurizio Luchetti

- Geriatria di prossimità: il progetto SIGG "Fragilità al Centro" - Giuseppe Bellelli, Maria Cristina Ferrara
- Cure intermedie e continuità assistenziale - Alessandro Morandi
- Case di comunità - Alessandra Marengoni
- Ospedale a domicilio - Vittoria Tibaldi
- Telemedicina e monitoraggio - Alessandra Coin
- Discussione

15:50-16:30
**Meet the Expert SIGG - AGE**
**INTEGRAZIONE OSPEDALE-TERRITORIO E CONTINUITÀ ASSISTENZIALE**
**Moderatori:** Giovanni Gelmini, Dario Leosco

- L'efficacia del geriatra territoriale nel contrastare le sindromi geriatriche – Lorenzo Espa
- La gestione della cronicità in ottica di longevità - Antonino Maria Cotroneo
- Discussione

16:30-16:50

**Lettura**

**WELFARE, SILVER ECONOMY E SOSTENIBILITÀ DELL'INVECCHIAMENTO**

Nicola Ferrara

**Introduce:** Dario Leosco

16:50-17:50

**Simposio GRUPPO "LA CURA NELLA FASE TERMINALE DELLA VITA"**

**IL CAREGIVER FAMILIARE NEL CONTESTO DEL FINE VITA**

**Moderatori:** Eleonora Fernandi, Nicola Veronese

- Aspetto normativo nel contesto italiano - Anna Bevilacqua
- Responsabilità etica e giuridica del caregiver focalizzata sul fine vita – Renzo Pegoraro
- Formazione e sostegno al caregiver - Flavia Caretta
- Discussione

17:50-18:30

**Sessione**

**LA RICERCA DEI GIOVANI SIGG**

**Moderatore:** Francesco Salis

- Analisi della prevalenza dei fattori di rischio modificabili per la demenza nella popolazione anziana afferente alla SOC di Geriatria territoriale - Valeria Baiano
- Il progetto Anziano Fragile: cure su misura tra ambulatorio e domicilio - Giovanna Marini
- Realizzazione di una mappa della fragilità nell'anziano residente in comunità - Nicole Alessandrini
- Formula 100: studio interventistico multidominio ICOPE-like per la promozione dell'invecchiamento in salute nel territorio di Monza - Camilla Tocci
- Discussione



PROGRAMMA
SCIENTIFICO

# SABATO
## 28 NOVEMBRE 2026

## SESSIONE PLENARIA – SALA GALATEA 09:00 – 13:30

09:00-10:00
**Sessione**
**PREMI SIGG**

- PREMIO BONCINELLI - Mauro Di Bari
- PREMIO GENTILEZZA - Anna Castaldo
- GOLDEN POSTER - Dario Leosco

**AREA XII**
**PREVENZIONE DELLA SOLITUDINE E PROMOZIONE DELLA RESILIENZA PER LA LONGEVITÀ**

10:00-10:20
**Lettura**
**ASPETTI PSICO-SOCIALI E CONSAPEVOLEZZA DEGLI ABUSI SUGLI ANZIANI: I RISULTATI DELLA SURVEY INTERSOCIETARIA "SI-CARE"**
Anna Castaldo
**Introduce:** Fabio Monzani

10:20-12:30

**Simposio**

## CONTRASTARE ISOLAMENTO SOCIALE E SOLITUDINE NELL'ANZIANO: DALLA BIOLOGIA AGLI INTERVENTI INNOVATIVI

**Prima parte - Inquadramento teorico e scientifico**
**Moderatori:** Matteo Candeloro, Giordana Gava

- Background, definizioni e glossario - Ilaria Parrotta
- Biogerontologia della solitudine e dell'isolamento sociale - Jacopo Aiello
- La ricerca sul tema: lo studio HOPE - Giuseppe Di Gioia
- Solitudine, isolamento sociale e demenza: implicazioni neuropsicologiche e cliniche - Adele Ravelli
- Discussione

**Seconda parte – Esperienze, strumenti e discussione interattiva**
**Moderatori:** Maria Cristina Ferrara, Luca Soraci

- La prescrizione sociale - Yari Longobucco
- Il punto di vista delle persone anziane: video di esperienze real-life - Margherita Mangiaracina
- App, tecnologie e progetti innovativi sul tema - Valentina Rossi
- Discussione

12:30-13:15

**Tavola rotonda**

### DALLA CONSAPEVOLEZZA ALL'AZIONE: QUALI STRATEGIE INTEGRATE PER CONTRASTARE SOLITUDINE E ISOLAMENTO SOCIALE?

**Conducono:** Maria Cristina Ferrara, Luca Soraci
**Partecipano:** Teresa Baldi, Yari Longobucco, Margherita Mangiaracina, Federica Mesca, Adele Ravelli, Valentina Rossi

13:15-13:30

**Sessione**

### CHIUSURA DEL CONGRESSO E SALUTI DEL PRESIDENTE

Dario Leosco



**Segreteria Organizzativa**
**e Provider E.C.M. Id. N. 555 iDea Congress**

**SEDE ROMA:** Via Flaminia Nuova, 1068 - 00189 Roma
tel. 06 36381573 - fax. 06 36307682
**SEDE MILANO:** Corso Venezia, 8 - 20121 Milano
tel. 02 50033071
**ideagroupinternational.eu - info@idea-group.it**