

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
49° Congresso Nazionale



**PREVALENZA DEI SINTOMI
DEPRESSIVI E LORO RILIEVO IN
MEDICINA DI BASE:**

**LO STUDIO EPIDEMIOLOGICO
ICARe DICOMANO**

M. Inzitari, M. Di Bari, B. Crovetto, A. Lumini, A. Virgillo,
C. Pozzi, G. Masotti, N. Marchionni

Dipartimento di Area Critica Medico Chirurgica
Unità Funzionale di Gerontologia e Geriatria
Università di Firenze e Azienda Ospedaliero-Universitaria Careggi

Introduzione

La prevalenza di sintomatologia depressiva

✓ è piuttosto variabile:

- *Beekman ATF, Br J Psychiatry 1999*

Review 34 study, >55 anni: 0.4-35 %

- *Saks K, JAGS 2002*

1000 soggetti >65 anni: 40.3 %

- *Wada T, Arch Gerontol Geriatr 2004*

5363 soggetti >65 anni: 33.5 %

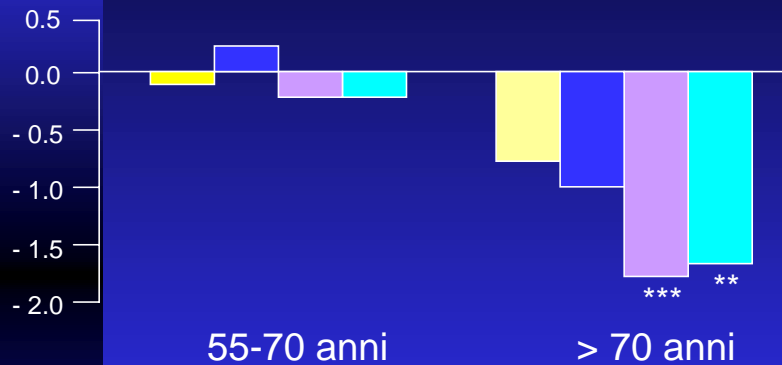
GDS

✓ è più elevata nelle donne

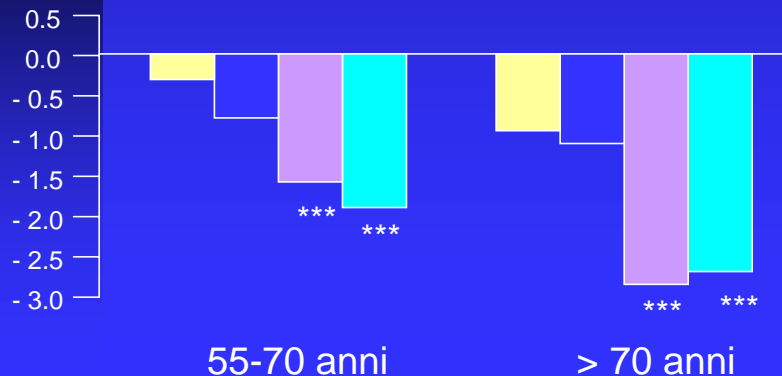
✓ cresce all'aumentare dell'età

Changes in depression and physical decline in older adults: a longitudinal perspective

Cambiamento nella performance fisica



Cambiamento nelle attività quotidiane



- non depressione
- depressione risolta
- depressione emergente
- depressione cronica

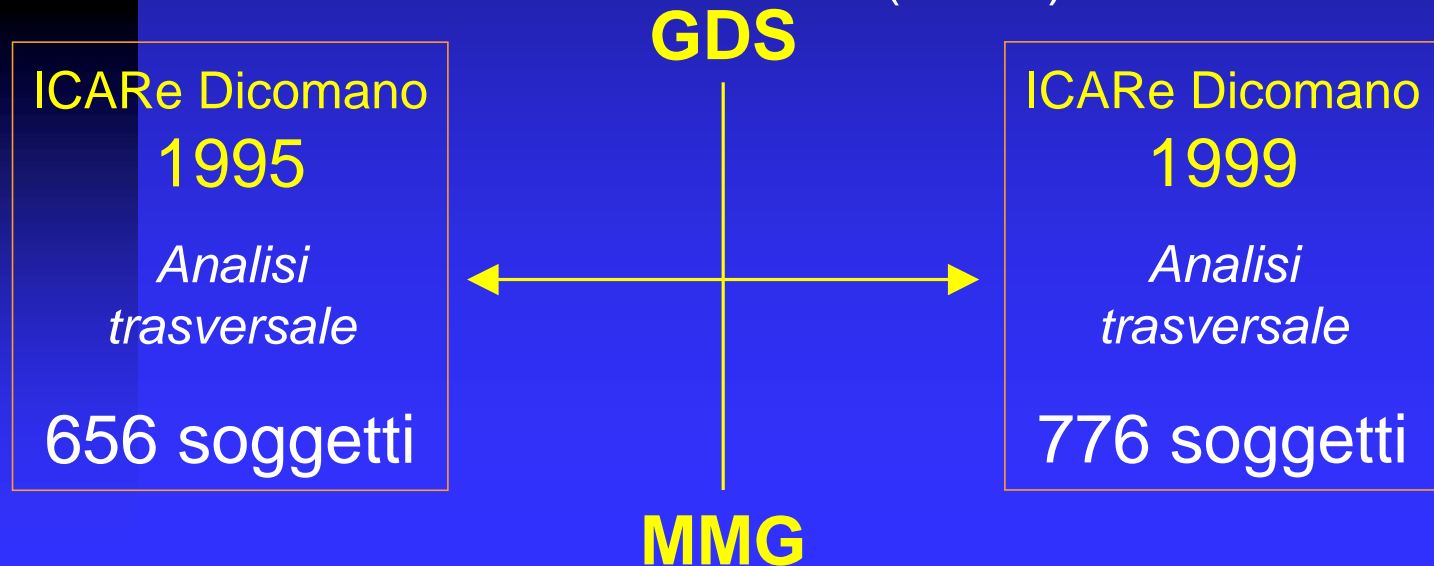
** $p < 0.01$

*** $p < 0.001$

Penninx BWJH, Journal of Affective Disorders, 2000

Scopo e disegno dello studio (1)

1. Definire la prevalenza di sintomatologia depressiva (SD) valutata con la Geriatric Depression Scale (GDS)
2. Definire la proporzione dei casi diagnosticati dal Medico di Medicina Generale (MMG)



Scopo e disegno dello studio (2)

3. Ricercare eventuali predittori indipendenti di un peggioramento della SD

Analisi longitudinale

GDS 1995



GDS 1999

497 partecipanti

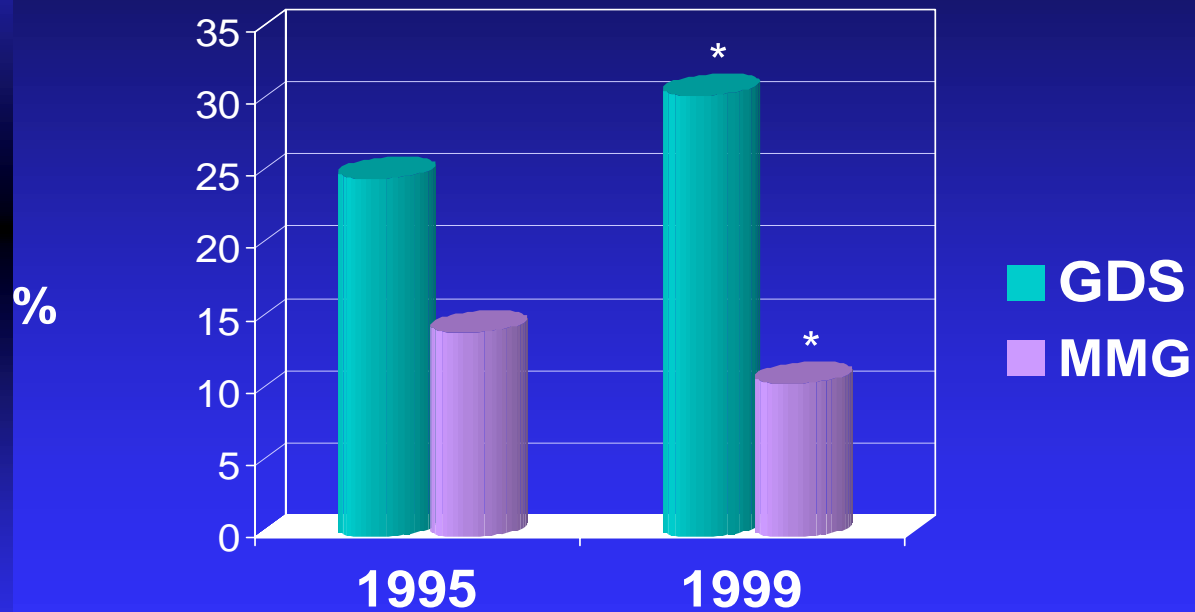
Strumenti

1. SD: GDS 30 item, cut-off ≥ 14
2. Diagnosi di depressione: questionario MMG
3. Stato funzionale: BADL-IADL (≥ 1 persa)
4. Stato cognitivo: MMSE (≥ 21)
5. Comorbidità: numero di farmaci
6. Rete sociale: numero contatti quotidiani
7. Performance fisica: SPPB (0-12)

Caratteristiche delle due coorti

Variabile	1995	1999	p	OR (CI 95%)
	656 soggetti N (%)	776 soggetti N (%)		
Età	73.6 ± 6.5	74.1 ± 6.5	0.159	
Gruppi di età	65-74	420 (64%)	435 (56.1%)	0.009
	75-84	185 (28.2%)	273 (35.2%)	
	>85	51 (7.8%)	68 (8.8%)	
Sesso maschile	271 (41.3%)	325 (41.9%)	0.827	0.98 (0.79-1.2)
Rete sociale (# contatti)	4.4 ± 2.2	5.0 ± 2.9	<0.001	
Punteggio MMSE	25.6 ± 4.1	25.9 ± 3.8	0.123	
Numero di farmaci	2.2 ± 1.9	3.3 ± 2.0	<0.001	
Disabilità BADL	36 (5.5)	64 (8.2)	0.051	1.55 (0.99-2.36)

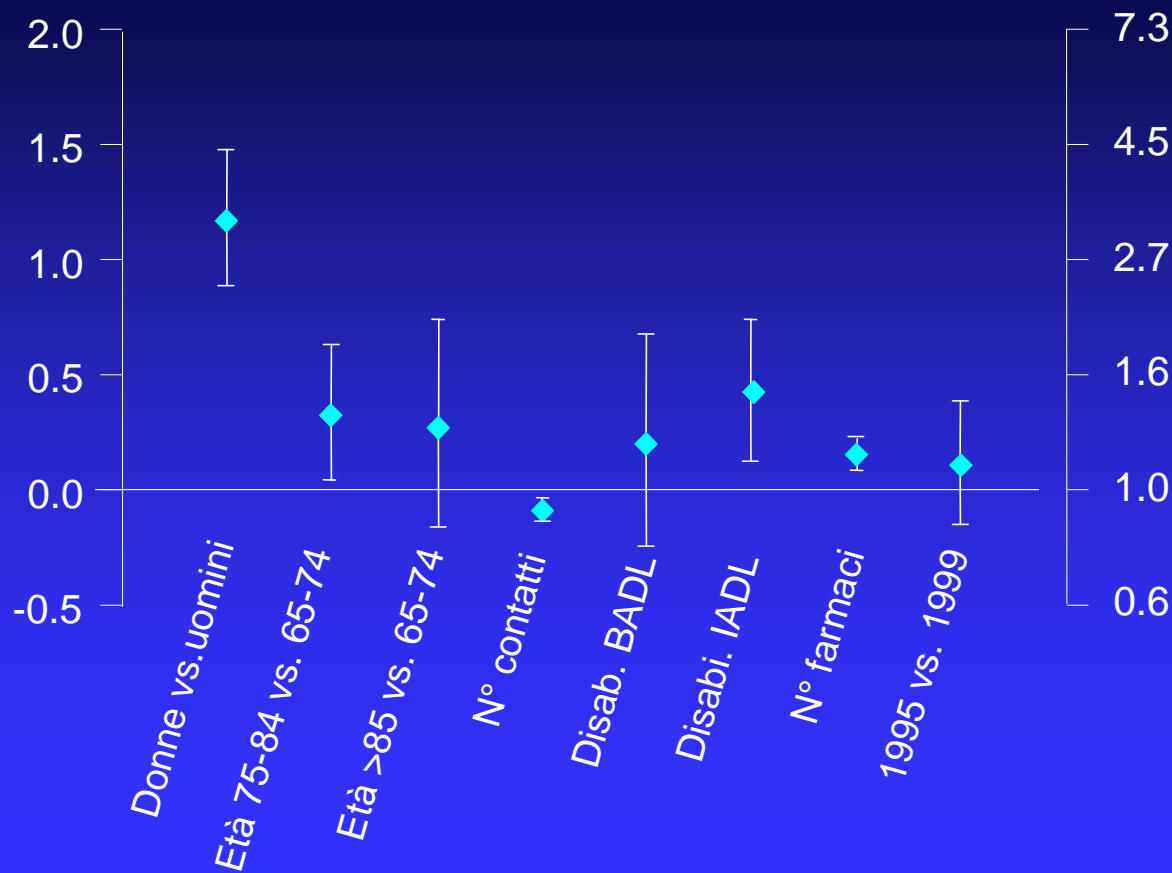
Prevalenza di depressione nelle due osservazioni



* $p < 0.01$ rispetto alla prevalenza del 1995

Fattori associati alla presenza di sintomi depressivi

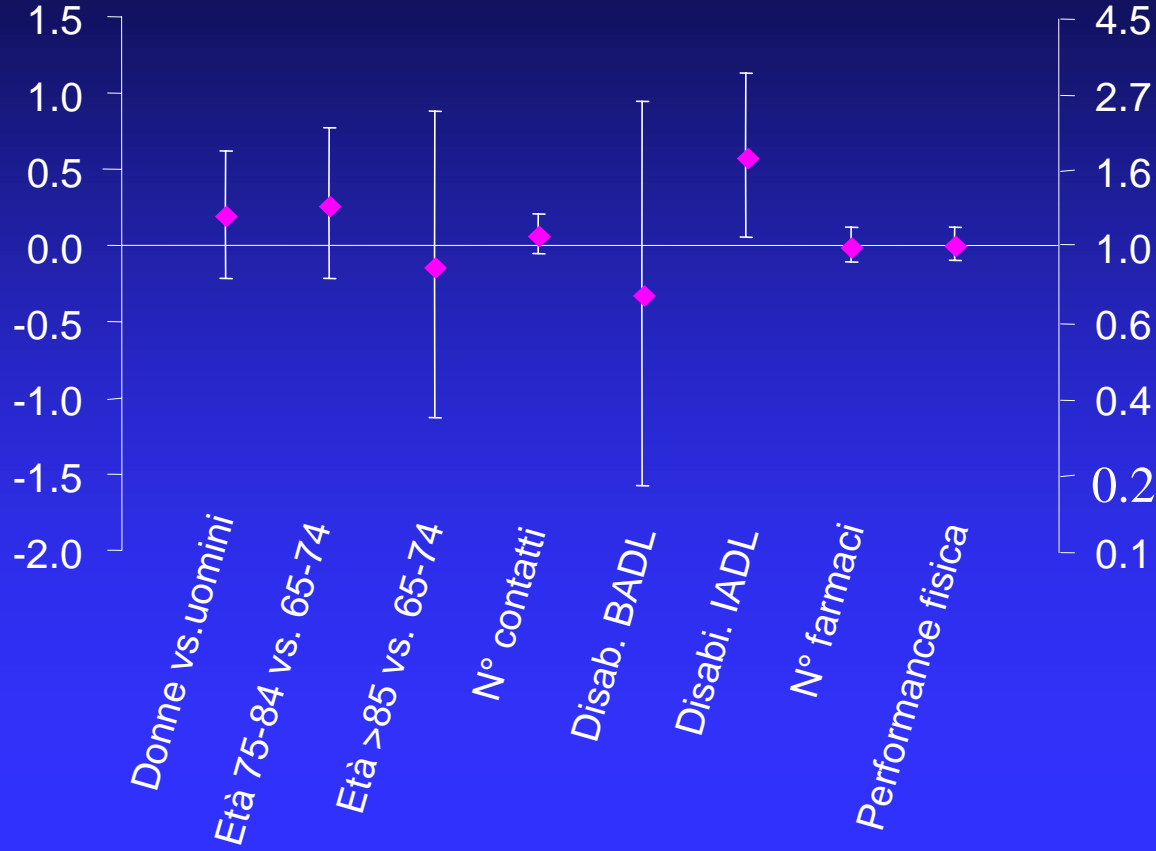
B ± 95% CI



OR ± 95% CI

Fattori predittivi di un peggioramento dei SD

B \pm 95% CI



OR \pm 95% CI

Conclusioni

1. La prevalenza di sintomi depressivi è più alta nel 1999 rispetto al 1995, in rapporto ad uno stato di salute peggiore e nonostante una più estesa rete sociale
2. Solo la presenza di disabilità IADL predice il peggioramento dei SD
3. La sintomatologia depressiva continua ad essere sottodiagnosticata dai MMG